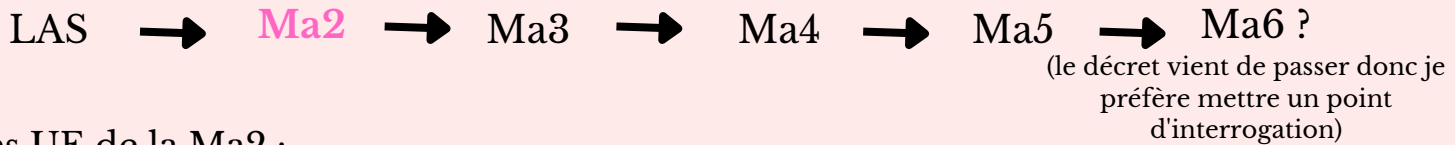


♡La Ma2♡

(aka Maïeutique 2 aka la deuxième année de sage-femme)

Coucou les loulous, ici Manix qui sort de sa tombe non pas pour une super fiche de cours (ne soyez pas trop tristes) mais pour une fiche info et témoignages feat. ma compère Auréligament, ma petite promo d'amour et Koalacouchement (la boss). Si vous avez des questions, n'hésitez pas à envoyer un message sur le compte instagram @koalaccouchement ou sur Messenger : Manon Belot <3 Bisouuuus

La chronologie des études de sage-femme (6 ans) :



Les UE de la Ma2 :

♦Semestre 1♦

- ✱ **Agent Infectieux et Hygiène**
- ✱ **Appareil cardio-respiratoire**
- ✱ **Dermato, Ophtalmo, Digestif**
- ✱ **Reins et Voies urinaires**
- ✱ **Sémiologie générale**
- ✱ **Santé publique**

Semestre très général, c'est de la médecine qui pose les bases du métier

♦Semestre 2♦

- ✱ **Obstétrique, Maïeutique**
- ✱ **Puériculture, Néonatalogie et Pédiatrie**
- ✱ **Neuro, Appareil locomoteur**
- ✱ **Tissu sanguin et Système immunitaire**
- ✱ **Hormonologie et Reproduction**
- ✱ **Sciences Humaines et Sociales**

On rentre dans le vif du sujet, il est hyper intéressant et on apprend plus juste pour apprendre, on apprend pour devenir SF

Les staaaages :

On a une alternance de cours et de stages. Vous aurez donc, au cours de la Ma2, TROIS STAGES :

- ☆ Stage infirmier en chirurgie de **4 semaines** (Janvier)
- ☆ Stage en maternité côté maman avec les SF de **3 semaines** (Avril ou Juin)
- ☆ Stage en maternité côté bébé avec les auxiliaires puer de **3 semaines** (Avril ou Juin)

-> Pas de salle de naissance en Ma2, mais vous aurez tout le loisir de la découvrir en Ma3

Les 8 compétences à acquérir pendant les études de SF:

- | | |
|--|--|
| ♦ Assurer le suivi gynéco de prévention | ♦ Contribuer au développement harmonieux du nouveau-né |
| ♦ Pratiquer une IVG médicale +/- chirurgicale | ♦ Gérer la réa du nouveau-né |
| ♦ Accompagner à la parentalité | ♦ Communiquer en contexte professionnel |
| ♦ Assurer la prise en charge globale pré-per-post partum | ♦ Agir en acteur de santé responsable |

Les témoignages :

Les questions (*volées à Raphaëlle, la tut de maïeu de l'année dernière <3*) :

1. Tu étais en PASS ou LAS ?
2. Comment as-tu vécu la P1 ?
3. Pourquoi as-tu choisi cette filière ?
4. Qu'est-ce qui t'attire le plus dans la formation ? (Stages, certaines matières, ambiance, ...)
5. Comment as-tu vécu la 2ème année de Maïeutique (Ma2) par rapport à la P1 ?
6. Que penses-tu de la charge de travail en Ma2 ?
7. Quel(s) débouché(s) te tente(nt) après le diplôme ? (Diplôme Universitaire, hôpital, libéral, ...)
8. Quand tu étais en P1, d'autres questions te passaient par la tête ?
9. Un petit témoignage, message de motivation... ?

Floriane aka Flobstétrique ❁

1. PASS mineure psycho

2. C'était la pire année de ma vie tellement c'était dur psychologiquement

3. Je suis tombée amoureuse de la maïeutique. C'est tout. Je ne saurais pas l'expliquer

4. Les stages c'est +++ on se rend compte qu'on peut faire plein plein de choses, et puis comme on n'est que 11 (on était censées être 30 aha) il y a une super ambiance (à base de crêpes party et raclette à l'école)

5. RIEN A VOIR, c'est vraiment un gros changement. Premièrement on ne travaille pas sans but, et puis psychologiquement c'est radical

6. Franchement c'est chill, perso je travaille 2h en rentrant à la maison, et c'est parfait

7. J'aimerais continuer ma formation avec des DU/DIU (notamment sexologie, prise en charge des addictions...), sinon je voudrais travailler à l'hôpital, qui nous offre une certaine stabilité de l'emploi, et, si un jour le cœur m'en dit, m'installer en libéral (mais c'est quelque chose !! donc je ne sais pas encore)

8. Je ne crois pas

9. La P1 c'est très dur, on me l'avait dit mais je n'avais pas mesuré la chose. Mais ça a été une année ultra enrichissante car j'ai vu de quoi j'ai été capable. Quand on est dedans, on ne se rend pas compte, mais on est de warriors, qu'on passe ou qu'on ne passe pas. Le message le plus important pour moi : faites attention à votre santé mentale, protégez-vous, votre santé est plus importante que tout ! Autorisez vous à souffler de temps en temps, c'est très important et ça vous permettra de garder la motivation ! La P1, c'est faisable (la preuve je suis là), et surtout ne vous fiez pas à vos notes du lycée/bac, ça ne veut absolument rien dire... je n'ai jamais été très scolaire, je n'ai jamais été une « tête », je n'avais aucune méthode de travail, je révisais la veille pour le lendemain, et pourtant me voilà. Trouvez la méthode de travail qui VOUS conviendra, ne la comparez pas à celle des autres ! Il y en a qui travaillaient de 6h à 22h, perso j'ai toujours eu besoin de dormir beaucoup alors c'était 8h30 à 20h30, avec 1h30 de pause repas (et 30mn au goûter (ça c'est +++)) : les heures de travail ça ne veut rien dire, vous pouvez travailler « peu » (c'est quand même énorme) et être très efficace et productif, alors ne vous fiez qu'à vos ressentis. Pour les petits coups de mou et baisse de motivation, j'utilisais dans ces moments la méthode pomodoro qui me permettait de souffler 5mn toutes les 25mn de travail. Le principal : ne culpabilisez pas. Faites de votre mieux et vous serez fier.e.s d'avoir accompli ce que vous avez accompli. Bonne chance <3



Camille aka Caménorrhée ❁

1. En PASS

2. J'ai l'ai plutôt bien vécu comme je vivais dans ma prepa proche de mes amis, je ne me sentais pas seule

3. J'ai choisi la filière sage-femme après avoir découvert la matière maïeutique au S2, je me suis renseignée et je ne savais pas qu'une sage-femme pouvait faire autant de choses !! et aussi parce que j'adorais la gynéco et le contact avec les femmes

4. Les stages!! On est en contact avec ce milieu super rapidement dans la formation, et on gagne en autonomie rapidement aussi, c'est super de pouvoir dès le début être dans le bain..

5. Le début de la Ma2 a été plutôt difficile pour moi surtout par la différence d'enseignement, on repart sur un système d'école avec présence obligatoire, je pense que ça m'a fait bizarre de ne plus pouvoir travailler quand je voulais mes roneos ahah



6. La charge de travail est très correcte, il faut juste être régulière. C'est sûr que comparé à la pl forcément on a beaucoup plus le temps d'avoir une vie normale à côté ;)

7. J'aime beaucoup l'hôpital, je pense commencer dedans, puis sûrement combler avec du libéral parfois, c'est un peu tôt pour en décider. Pour les DU, ils m'intéressent tous, donc on verra bien !!

8. J'hésitais vraiment entre médecine et sage-femme, mais en pesant le pour et le contre, je me suis dis que j'étais trop spécialisée dans ma tête pour aller étudier 10 ans des choses en détail qui n'allaient pas m'intéresser... surtout qu'en se renseignant, les salaires sont vraiment plus que correct et le champ des compétences est très large.

9. VENEZ EN SAGE-FEMME C'EST LA MEILLEURE FILIERE!! En plus avec la nouvelle reforme vous serez DOCTEUR en maïeutique c'est vraiment pas rien !! Je trouve personnellement que parmi toutes les filières de MMOPK c'est vraiment celle qui se rapproche le plus du médecin. Donnez tout pour cette année, n'écoutez pas ce que les autres vous disent de choisir ou non, écoutez vous c'est le plus important. C'est vraiment grâce à cette fiche l'année dernière que j'ai SU que sage-femme c'était pour moi, alors j'espère avoir pu en convaincre plus d'un(e).

Célia aka CeliAmniotique 🌸

1. En PASS option histoire

2. J'ai jamais énormément travaillé pendant mes études donc j'avais certaines facilités mais du coup c'était très dur pour moi de travailler pendant des heures d'affilés, j'avais l'impression d'avoir énormément de retard et tout ça mais en fait il vaut mieux travailler peu mais efficacement et surtout ne pas écouter tout ce qu'on entend

3. J'ai choisi cette filière parce que déjà c'est passionnant et en plus c'est le meilleur compromis, c'est une filière médicale, avec un peu moins d'années d'études, beaucoup de stages, contrairement à la médecine avec le concours tu pars dans la filière et tu sais ce que tu feras dans 10 ans, et les domaines d'exercice sont bien plus diversifiés que ce qu'on pense donc c'est le kiff quoi, dans une petite école familiale sans compétition et petit bonus tu vois plein de petits bbbbbb

4. Clairement toute la pédiatrie, néonatal, obstétrique, maïeutique fin bref les matières sont trop intéressantes quand c'est ce que tu aimes mais en plus de ça on apprend beaucoup de choses sur la médecine en général donc trop cool de savoir pleins pleins de choses

5. J'ai été étonnée par la dose de travail que je n'ai pas vu arriver en Ma2 mais tout est intéressant et tu apprends d'une autre manière, tu ne cherches pas à tout savoir par coeur, mais difficile de suivre les cours en présentiel tout ça car habituée à juste lire des cours mais pas de panique même si on a beaucoup de cours au final aux partiels ils n'attendent pas des choses énormes

6. Déjà rep du coup

7. Je pense faire des DU tant que j'ai la tête à l'école et puis sûrement faire un mi-temps ou interim à l'hôpital et à côté faire du libéral ou maison de naissance

8. Rien de spécial

9. Courage vous avez fait le plus dur de la première année, apprenez de vos erreurs du premier semestre, gardez vos objectifs en tête et venez nous rejoindre l'année prochaine on va bien s'occuper de vous, vos futures marraines vous attendent les bras ouverts pour vous faire kiffer la Ma2

Elisa aka Lili'pophyse 🌸

1. PASS

2. Très dure, beaucoup de remise en question et des sacrifices mais j'ai été super bien entourée par ma famille et mes amis en 1ère année aussi

3. Ce n'était pas mon 1er choix mais le destin fait bien les choses. Je n'aimais pas pharma ni kiné donc je me voyais plus dans la maïeutique et je ne regrette absolument pas

4. Les stages c'est trop bien, on est direct dans le bain, on apprend beaucoup de choses très très rapidement. Les cours sont intéressants dès le 2e semestre



5. Une libération. C'est léger, intéressant. Il faut quand même être régulier dans l'apprentissage. Les intervenants montrent qu'ils ont envie, cours vivants . Donc très bien

6. La charge de travail reste lourde mais c'est toute une organisation. C'est largement faisable. On rentre directement dans le vif du sujet.

7. D'abord hôpital puis libéral

8. Non pas vraiment

9. Toujours être fier de soi. Prendre des pauses c'est OK. Pleurer c'est OK. Donner le maximum pour ne pas avoir de regrets

Marion aka Mariombilical ☼

1. PASS mineure psycho

2. Dans l'ensemble, plutôt pas mal ! Disons que je pensais que ce serait beaucoup plus dur au niveau du rythme, mais finalement je me suis vite trouvé une méthode de travail. J'ai trouvé que le plus dur finalement c'était le stress autour de l'organisation approximative de la fac : les lives où les profs se contredisent, l'incompréhension au niveau des modalités de passage...

3. C'était celle qui m'attirait depuis petite ! Je trouve que c'est vraiment un métier au cœur de l'Humain, et qu'il est passionnant. La grossesse est aussi un phénomène impressionnant, c'est génial d'étudier tout ce qu'il peut se passer dans le corps d'une femme enceinte, et de suivre le développement d'un fœtus. Je trouve aussi que c'est très enrichissant de travailler dans le lien mère/enfant ou parents/enfant.

4. Qu'est-ce qui t'attire le plus dans la formation ? (Stages, certaines matières, ambiance, ...) Niveau ambiance je dirais que c'est un peu particulier, surtout cette année où on est 11 dans la promo, la cohésion du groupe est vraiment sympa et c'est agréable d'aller en cours pour voir un petit groupe de personnes et pas une grosse classe de 30 personnes. Par contre, je trouve qu'en sage-femme on est un peu à l'écart des autres filières médicales, déjà géographiquement et puis aussi parce qu'avec nos cours obligatoires toute la semaine on est souvent absentes de certains événements organisés pour les étudiants en santé. Malgré tout, il y a des matières passionnantes comme la maïeutique, ou la pédiatrie (qui commencent au s2), et les cadres font vraiment attention à nous faire un emploi du temps agréable (dans les limites du possible bien sûr). Pour ce qui est des stages, c'est certes un peu angoissant (surtout pour le premier en janvier), mais c'est extrêmement enrichissant. Je vous jure que vous ne vous reconnaissez pas après 4 semaines de stage, vous évoluez non seulement dans vos capacités en tant que professionnelle, mais vous travaillez aussi beaucoup sur vous !

5. Etonnamment, j'ai été plus stressée en Ma2 qu'en P1, même si globalement j'ai été plus heureuse. Cela peut paraître contradictoire, mais en fait je pense qu'en P2, quelle que soit la filière, on vit un peu tous un contrecoup de la P1. Personnellement, pendant 1 an, je suis devenue une vraie machine à bosser, et je ne savais plus que faire que ça. En P2, quand vous vous retrouvez avec des demi-journées ou des journées entières libres, ça fait tout drôle, et j'ai déprimé de longues heures sans savoir quoi faire. C'est difficile, mais s'occuper ça se réapprend. D'ailleurs, pour éviter ça, je vous conseille de commencer ou de reprendre des activités que vous aviez dû arrêter avec la P1 (ou de les continuer en vous impliquant encore plus dedans si vous aviez pu continuer en P1 !) : pour moi ça a été de prendre des cours de dessin, mais ça peut être n'importe quoi !

6. Alors honnêtement c'est une année qui n'est pas de tout repos. Le cliché qu'on a du P2 quand on est en première année c'est qu'ils font pas grand-chose et que c'est le repos après l'effort, en gros. En maïeu en tous cas c'est pas le cas, le s1 est assez chargé et pas super intéressant. Personnellement, je bossais beaucoup au s1, et je continue au s2 (après, c'est aussi parce que je suis une stressée des études, tout le monde ne bosse pas h24 haha – et elles ont raison). Donc je dirais que c'est un peu moins qu'une P1 (évidemment) mais c'est pas mal de taff. Le bon côté des choses, c'est quand ça te plaît, c'est pas si contraignant que ça !

7. Comme pour l'instant on a fait que notre stage infirmier en hôpital, je ne sais pas vraiment. Le problème de l'hôpital, et c'est ce que toute la promo a relevé, c'est que souvent les équipes sont fatiguées et c'est sur nous que tombe la frustration (souvent, pas toujours). On voit plus de situations compliquées aussi. Le libéral a l'air intéressant aussi mais j'attends de voir. Malgré ses mauvais côtés, pour l'instant, je penche plus vers l'hôpital.

8. Clairement « qu'est-ce que ça fait d'être en P2 » mdr (globalement pas grand-chose mais c'est cool, c'est sûr). Sinon, pas grand-chose, j'étais sûre de vouloir aller en maïeu (j'ai demandé que cette filière d'ailleurs), donc je ne me posais pas la question « et si j'ai pas médecine, je fais quoi ? ».



9. J'ai conscience que la P1 c'est vraiment pas une année facile. Je voudrais dire courage à ceux qui lisent ce témoignage et qui sont en P1 en ce moment, accrochez-vous ! Vous sortirez de cette année grandis et fiers de vous quel que soit le résultat. N'oubliez pas que ce n'est pas une année qui définit votre valeur en tant qu'étudiant en tant que personne. Vous n'êtes pas vos notes. Je voulais aussi vous dire de venir en maïeu ! On est vraiment une belle filière, et on fait un métier magnifique. Être sage-femme, c'est pas que le cliché du « poussez madame », on a beaucoup d'autres compétences souvent mal connues... Quand t'es sage-femme, tu gères souvent ton service seule à l'hôpital, tu peux prescrire, et vacciner. Donc venez quoi :) La bise les amis !

Yesmine aka Yeyéchographie ❀

1. J'étais en PASS psycho

2. C'était pas la joie mais c'était pas horrible non plus. C'est clair que ça n'a pas été une année facile, surtout avec beaucoup de stress à gérer (pour ma part, c'était le plus difficile). Mais dans la finalité, je regrette rien et je sais que j'ai tout donné donc j'en suis contente !

3. Pour être sage-femme évidemment aka métier incroyable ! J'ai été vraiment sûre de moi pendant la P1 : j'avais plus ou moins cette idée avant en tête, mais c'est en discutant et en découvrant ce métier, que j'ai su que c'était vraiment ce que je voulais faire. C'est un métier très humain, où vous allez suivre les femmes tout au long de leur vie et c'est un métier hyper enrichissant, avec pleins de connaissances et de compétences !

4. Clairement, les stages !! Par rapport aux autres filières, y'a énooormement de stages et ça c'est un gros + je trouve, parce qu'on est tout de suite dans le bain et on peut mettre en pratique ce qu'on apprend. Ça permet de prendre confiance en soi aussi, et de pas juste être dans le théorique. Et puis je dirais que le deuxième gros point ce sont les études qui ne sont pas très longues (5ans, mais ça va passer à 6ans), c'était une bonne chose pour moi (comparé à la médecine par exemple)

5. Alors... je dirais pas trop mal... En fait, ça n'a clairement rien à voir avec la P1 : on voit des cours qui nous intéressent + (bon, pas toujours en Ma2, surtout au S1), on sait qu'il y'a plus cet enjeu « concours » donc un stress en moins (et clairement je revis par rapport à ça), et puis on est dans les études qu'on veut ! C'est vrai qu'il faut pas avoir de trop grandes attentes non plus pour la Ma2, le début reste un peu compliqué avec des matières pas toujours intéressantes, pas mal de travail (bon après c'est les études quoi) et puis un retour à l'école qui peut être compliqué à gérer (vraiment les cours obligatoires, sans commentaire...) Mais les tp et surtout les stages sont là, et ça c'est incroyable ! Tu vois ton évolution et clairement ça te rend fière de toi ! Et puis dès le S2, on voit des matières super intéressantes (pédiatrie, obstétrique, gynécologie...)

6. En soit, ça reste abordable. La méthode de travail n'est pas la même qu'en P1. Là on apprend des choses qui vont nous servir pour notre pratique future, donc on prend vraiment le temps de tout comprendre et assimiler, et pas juste apprendre parce qu'il faut le savoir pour l'examen. Les cours prennent + de sens, donc ça fait mieux passer la charge de travail. Et puis les cadres essaient le plus possible de nous libérer des après-midi/journées pour pouvoir bosser (ou pas) et pas trop accumuler de travail. En vrai, tout est question d'organisation, et tu t'en sors sans soucis !

7. Bonne question... TOUS ! Plus sérieusement, je peux pas vraiment répondre à cette question maintenant. Je pense qu'avec les stages, je pourrais bien voir ce qui m'intéresse le plus et donc là où je me vois plus tard ! Mais là, clairement tout me tente (hôpital, libéral, humanitaire...) Même au niveau des DU, y'en a quand même pas mal, donc à voir...

8. Je crois pas. Après, il faut savoir se faire sa propre idée. C'est comme la P1, certains vous disent que c'est horrible, la pire année de leur vie, d'autres la vivent beaucoup mieux ; c'est propre à chacun. Donc venez en maïeutique et vous verrez par vous-même, à quel point c'est la meilleure filière ;)

9. Courage à toi qui lis ça ! Là P1 c'est pas simple, je sais, mais il faut jamais douter de toi et surtout, toujours être fier(e) de toi ! Tout ce que t'as réussi à apprendre en quelques mois, c'est énorme ! Et purée c'est incroyable, je sais pas si tu te rends compte mais t'es trop fort(e) ! Aussi, ne te mets pas la pression pour ton choix de filière (si tu n'es pas encore sûr(e) de toi). Il faut s'écouter avant tout (je sais, hyper gnangnan mais réel) Je parle par expérience, j'étais très influencée par mon entourage (famille, prof...) qui me disait d'aller en médecine, mais au fond, c'est clairement pas ce que je voulais. Et le jour où j'ai demandé maïeutique, ça m'a libéré d'un poids, parce que c'était la filière que je voulais, et j'ai fait ce choix moi et pour moi. Donc prends le temps de savoir ce que toi tu veux vraiment (oui bon tu vas me dire le temps en P1, je connais pas, mais pour ça, tu le trouves), comme ça, 0 regret ! Ne te laisse pas avoir par tous les clichés qu'on peut entendre sur le métier de sage-femme notamment (si c'est ce qui te fait douter) : si c'est ce que tu veux faire, alors fonce ! Et n'oublie pas, soit toujours fière de toi (oui je l'ai déjà dit, mais c'est important) !



Maé aka Maéclampsie ☼

1. Alors moi j'étais en PASS en Corse, mineur Sciences de la Vie (SV).

2. Sincèrement je ne dirais pas que je me suis éclatée (ça serait abuser la chose) mais presque. J'avais une pote avec qui j'allais en cours, avec qui je mangeais et des fois bossais (pas toujours je suis plus boulot solo). Certes certains moments ont été durs je pensais que je n'allais jamais passer (2 places en maïeu en corse). Mais j'avais mes parents pour me soutenir et avec ma pote on se poussait vers le haut, on se motivait quand l'une avait un bad mood. Bien sûr que les cours ce n'était pas facile mais j'étais vraiment intéressée par ce que j'apprenais (sauf la physique/chimie ça c'est horrible, rien de pire). Je me faisais des programmes que je ne respectais pas toujours mais le but était que j'aie un fil conducteur pour ne pas me retrouver désordonnée dans les cours (et donc avoir un sentiment d'être submergée).



3. La maïeutique c'était ce que je voulais dès le départ, même si bien évidemment la médecine m'a fait de l'œil toute l'année de PASS. Je voulais un métier qui suive mon caractère et ma personnalité. Je savais que le métier de sage-femme était The métier où je pouvais m'épanouir. Être dans le relationnel avec du médical, des études pas trop longues et la femme (et les bébés aussiiii). Féministe un jour, féministe toujours! La grossesse c'était un peu un mystère pour moi et en tant que femme je veux des enfants (ehh ouais), je voulais savoir comment fonctionne mon corps et ce qui se passe dans cette période dite si merveilleuse dans la vie d'une femme, d'un couple!

4. Ce qui m'a attiré c'est vraiment le métier, je ne me suis pas vraiment informée sur les matières mais je savais qu'on allait avoir de l'obstétrique, de la maïeutique, des stages et ça c'est ce que je voulais.

5. Mon vécu perso : un peu difficile de s'adapter (je rappelle j'étais en corse du coup hop j'ai du quitter ma famille pour Nice, que je ne connaissais pas du tout à ce moment). Mais les cadres, la promo m'a très vite montré que j'allais être comme dans une « famille ». Le S1 a été assez compliqué, se remettre à travailler alors que je venais de tout donner en PASS c'était inimaginable. On a eu pas mal de TP avec des manip (perfusion, IM, pansements...) du coup ça m'a permis de me remettre petit à petit dedans et prendre un rythme. Le S2 pour le moment je le préfère au S1 car les cours sont en lien avec le métier et on a plus de stage en maternité = un bonheur!!

6. On ne va pas se mentir, il faut travailler (et oui hein, on n'a rien sans travail pas drôle) mais là on retourne plus dans le cadre « scolaire ». La charge de travail est moindre qu'en PASS je vous rassure! Mais il ne faut pas non plus penser que tout est acquis ooh non! Encore une fois, un programme sur les weekends ou les jours sans cours pour revoir les cours et travailler un peu tous les jours. Pour ne pas arriver avant les partiels avec des cours pas vus.

7. Dans ce métier tous les débouchés m'intéressent, c'est tellement riche. L'hôpital en salle de naissance, c'est l'essence même du métier comme on l'imagine, les naissances! Le suivi en suite de couches de maman et bébé. Les urgences gynécologiques et j'en passe... En libéral = le suivi gynécologique des jeunes femmes et des femmes, suivi de grossesse, contraception, examens, consultations ... Diplômes Universitaires = approfondir certaines branches qui peuvent vous intéresser comme la méditation, spécialisation chez bébé ou chez maman, des méthodes naturelles pour aider durant l'accouchement... Mission à l'étranger aussi, pour aider et informer les femmes qui n'ont pas cette possibilité de pouvoir être suivies aussi bien que l'on peut l'être nous en France. Je pense que les débouchés sont assez riches pour plaire à tous!

8. En P1, j'avais pas mal de questions sur les matières qu'on allait étudier en Ma2, sur les méthodes de travail et autres... Pensez à vous informer, les tut' sont impliquées ++ pour vous.

9. Ne vous laissez pas avoir par l'aura que peut avoir la médecine. J'ai failli faire l'erreur de prendre médecine alors que je voulais être sage-femme au départ. C'est ma pote (un grand cœur sur elle cette folle) qui m'a rappelée pourquoi j'étais là. Et aujourd'hui je me rends compte que prendre médecine aurait été la plus grosse erreur de ma vie. Soyez à l'écoute de ce que vous voulez avant tout. La filière maïeutique n'est pas assez connue et pourtant c'est ce qui permet aujourd'hui que les femmes soient épanouies et à l'écoute de leur corps, de mieux vivre leur grossesse elles et leur compagnons/compagnes. Ne vous mettez pas la pression et ne soyez pas trop exigeants avec vous-même, si vous savez ce que vous faites alors ne doutez pas de vous!

Audrène aka AudrADN ☼

1.PASS

2. Très dure, j'ai eu beaucoup de down durant l'année, c'était vraiment long et j'avais l'impression de travailler pour rien. Le deuxième semestre a des matières plus intéressantes

3. Petite promotion, beaucoup de stages, métier très diversifié, lieu de travail varié, possibilité d'indépendance, études relativement courtes et directement spécifique

4. Matières en rapport avec la pédiatrie et l'obstétrique, stages où on devient rapidement actif et utile

5. Ça ne va pas être très encourageant, mais j'ai trouvé que le premier semestre était la suite de la P1 : matières très générales, charge de travail conséquente, cours pas en rapport avec la maïeutique... Cependant, dès le deuxième semestre, on commence les stages et on a des cours et des matières beaucoup plus en rapport avec notre futur métier. On a également beaucoup plus de temps pour sortir, voir des proches etc en Ma2.

6. Il y a beaucoup de cours pas évidents, avec quelques répétitions selon les profs. De plus, les ronéos prennent beaucoup de temps à faire. (Attention, avec le passage des études en 6 ans, ça peut changer !)

7. Je ne sais pas encore, j'attends de faire des stages dans tous les secteurs (libéral, PMI...) avant de choisir. Passer un DU m'intéresse aussi, mais il en existe beaucoup et je ne sais pas encore lequel me conviendrait le mieux, j'attends de voir ce qui me plaît vraiment.

8. Je ne savais pas vraiment en quoi consistait le métier ou les études de sage-femme à part les bases.

9. La maïeutique est une belle filière qui amène à un beau métier, ne vous arrêtez pas sur les clichés ou les jugements, si ça vous intéresse foncez !



Aurélié aka Aurélibido ☼ (ou Auréligament <3)

1.En PASS éco et gestion.

2. Honnêtement plutôt mal, pour moi ça manquait de pertinence et de pratique. Peu de matières m'intéressaient vraiment, donc c'était très compliqué de travailler beaucoup et constamment. Après j'en garde un assez bon souvenir car ça m'a appris à me dépasser et à m'organiser.

3. Parce que c'est ce qui me plaisait le plus ! J'ai vraiment réfléchi sur ce qui était important pour moi dans mon futur métier et sur les domaines qui m'intéressaient vraiment et sage-femme est ce qui me correspond à 100%.

4. Je pense qu'il y a déjà les matières très spécifiques du métier comme la pédiatrie ou l'obstétrique, mais sinon surtout les stages ! Finalement on passe presque la moitié des études en stages, et c'est là où l'on apprend le mieux un métier de la santé.

5. Je ne me suis jamais aussi sentie au « bon endroit », la promo est super, la formation est top et travailler ne semble plus une épreuve. On peut enfin sortir un peu, reprendre ou commencer des loisirs, vivre quoi ^^

6. D'accord, c'est pas la pl mais c'est pas non plus les vacances. Il faut travailler assez régulièrement car on attend de nous un certain niveau de connaissances. Si on ne se laisse pas trop aller c'est plus que raisonnable. En plus les cours étant obligatoires, on apprend déjà une bonne partie du cours.

7. Plusieurs DU m'intéressent, notamment « Allaitement » et « Echographie de la grossesse ». Je pense m'orienter vers une carrière hospitalière.

8. Simplement, c'est quoi le métier de sage-femme ? Je trouve qu'on ne parle pas assez de touuuuuuu ce qu'elles savent faire, sage-femme c'est pas l'infirmière qui fait accoucher des femmes. C'est un vrai métier centré sur le suivi de la femme à toutes les étapes de sa vie et le suivi des premiers jours de vie des nouveau-nés.



9. Juste venez en Maïeutique, c'est vraiment une chouette filière très sous-estimée. Prendre sage-femme c'est pas rater médecine, c'est embrasser un métier merveilleux et diversifié.

Vous êtes des warriors pour avoir fait une LAS, restez ouverts et continuez à vous battre pour ce qui vous fait vibrer. Je crois en vous <3

Manon aka Manœstrogène ❀ (#ManixForever ou une vieille déjà aigrie)

1. En PASS mineure Lettres <3

2. Très mal, j'avais qu'une envie c'était que ça s'arrête, c'était long, au bout d'un moment j'y croyais même plus... En plus j'en parle après, mais je savais plus du tout quelle filière je voulais, j'étais perdue. Mais si c'était à refaire je le referai 1000 fois, ça m'a permis de devenir celle que je suis aujourd'hui et je ne regrette pas du tout, même si ce sont des études qui restent compliquées tout le long, ça vaut le coup !!

3. Alors du coup, je suis rentrée en P1 pour faire médecine et UNIQUEMENT médecine, pour moi c'était ça ou rien. Pendant la P1, j'ai découvert la filière maïeutique, que je ne connaissais pas DU TOUT (je crois que je ne savais même pas qu'elle faisait partie du socle de la P1). J'ai adoré la matière, je me suis renseignée sur l'école, les UE m'intéressaient énormément, j'ai découvert qu'il y avait beaucoup de stages et de plus en plus longs au fur et à mesure des années.. tout ça dans des études de 5 ans (et pas 10 minimum, coucou les med). Au final, c'était une évidence, sauf que pour moi médecine c'était la sécurité. Je me disais qu'il y avait 40 spécialités différentes, que j'avais un panel beaucoup plus large... mais en fait je me voilais beaucoup la face (fun fact : quand j'ai passé les entretiens tuteurs, j'ai dit que je voulais faire médecine et que mes 3 matières préférées c'étaient maïeu, BDR et embryo, ils m'ont dit « c'est plutôt sage-femme ça », comment j'ai fait pour ne pas comprendre plus tôt mdrrr). BREF, au final j'ai choisi sage-femme et c'est la meilleure décision que j'ai prise de ma vie, je n'ai aucun regret, c'est le métier de mes rêves et je sais que je n'aurais pas tenu en médecine, c'était tout simplement pas fait pour moi. Sage-femme c'est un métier où l'humain prime sur tout, qui a vocation à devenir de plus en plus vaste, avec des DU et DIU à la pelle, des modes d'exercices très variés... Il y en a pour tous les goûts mais surtout, c'est un accompagnement des femmes tout au long de leur vie et ce peu importe ce qu'elles traversent <3



4. Les stages évidemment, je crois qu'on a à peu près toutes répondu ça, ce sont les meilleures expériences, on apprend de tellement de professionnels et c'est comme ça qu'on forge les futurs soignants qu'on sera :) c'est incroyable. L'ambiance de promo est géniale, au sein de l'école aussi, il y a beaucoup d'entraide, ça fait plaisir ! Après l'obstétrique et la pédiatrie c'est vraiment des matières de folie.

5. Rien à voir. Déjà j'ai retrouvé une vie sociale, et ça fait beaucoup de bien :) Ensuite on est enfin dans du concret, on apprend pour devenir sages-femmes, pas pour passer un concours et ça fait une grosse différence. L'alternance avec les stages fait qu'on a le temps d'apprendre en cours puis d'appliquer et se perfectionner, tout en apprenant toujours plus sur le terrain (conseil pour les années sup même hors SF : écoutez et posez des questions aux soignants autour de vous, N'HÉSITEZ PAS ! Ils regorgent d'expérience et ils ont tellement à vous apprendre!!). Ça reste quand même assez théorique encore, très médical, c'est en Ma3 qu'on rentre dans la vraie pratique avec les premiers accouchements, j'ai trop hâte.

6. Il y a quand même pas mal de cours, mais encore une fois rien à voir avec la P1. Je sors plusieurs fois par semaine et j'ai validé le premier semestre :) donc pas de panique

7. J'aimerais faire quelques années d'hospitalier pour me faire mon expérience, voir un peu tout type de cas. Dans l'idéal, j'aimerais ensuite ouvrir mon cabinet en libéral et faire des plateaux techniques, c'est-à-dire avoir un contrat avec l'hôpital pour qu'ils me louent des salles de naissance et me permettent d'accoucher mes patientes. C'est le rêve ultime ahah

8. « Est-ce que c'est vraiment fait pour moi ? », la réponse est oui et je l'ai su dès le premier stage.

9. Bon je radote, j'ai déjà tellement fait ça au s1 mais j'avoue que ça m'a manqué !! Croyez en vous, votre implication et votre travail sont monstrueux, vous pouvez le faire. Ne vous laissez pas impacter par vos baisses de moral, ça vaut vraiment le coup. Vos sacrifices ne sont pas vains <3 J'espère que cette fiche vous aura aidé à faire votre choix, et que quoique vous décidiez, ce soit le choix de votre cœur. Prenez soin de vous, on se retrouve l'année prochaine ♥

Et voilà les loulous, je me répète au cas où vous n'auriez pas lu le haut de la fiche >:(si vous avez n'importe quelle question : @koalaccouchement sur IG ou Manon Belot sur Messenger ! Et au cas où l'envie vous prendrait de devenir tut de BDR... mes messages sont tout aussi open :) Gros bisous et bon courage pour vos choix <3