



**QCM 1 : A propos de la position de référence, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Un homme assis
- B) Epaules en rotation latérale
- C) Pronation
- D) Toute la dénomination anatomique se décrit par la moitié gauche d'un sujet
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 2 : A propos de l'anatomie de base, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Il existe une organisation commune entre la kinésithérapie, la médecine et la pharmacie
- B) Le plan frontal a un axe horizontal
- C) Le plan sagittal a un axe horizontal
- D) Le plan transversal a un axe vertical
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 3 : A propos des types de contractions, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Si je fais de l'isométrique, j'éloigne les insertions musculaires
- B) Si je fais du concentrique, je rapproche les insertions musculaires
- C) Si je fais de l'excentrique, je rapproche les insertions musculaires
- D) Si je fais du concentrique, les fibres musculaires s'allongent
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 4 : A propos des différents types de contractions, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Il existe 2 types de contractions, la contraction statique (sans mouvement) et la contraction dynamique (avec mouvement)
- B) Dans la contraction statique, il existe 3 types de contractions spécifiques
- C) Dans la contraction statique nous avons l'isométrie
- D) Dans la contraction dynamique nous avons l'isométrie
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 5 : A propos du cours sur la musculo, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Un mouvement passif est un mouvement où le patient ne participe pas du tout au niveau musculaire mais participe de manière consciente
- B) Un mouvement actif peut être guidé par le kinésithérapeute
- C) Durant un mouvement actif le patient participe de manière consciente mais pas au niveau musculaire
- D) Il existe deux types de contractions
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 6 : A propos du cours sur la musculo, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Le degré majeur correspond à de grandes amplitudes et qui se nomme glissement
- B) Le degré mineur correspond à de faibles amplitudes qui vont venir accompagner le mouvement majeur et qui se nomme le roulement
- C) Le degré majeur correspond à de faibles amplitudes qui vont venir accompagner le mouvement majeur et qui se nomme le glissement
- D) Le degré mineur correspond à de grandes amplitudes et qui se nomme roulement
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 7 : A propos du cours sur la musculo, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) La chaîne en parallèle est une chaîne de force
- B) La chaîne fermée est lorsqu'on a le membre qui est en appui fixe quelque part
- C) La chaîne ouverte est lorsque le membre n'est pas en appui
- D) Dans la chaîne d'accélération du mouvement l'exemple est le lancer de poids
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 8 : A propos du cours sur la musculo, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Le reflexe myotatique fait intervenir le moto neurone gamma
- B) Le motoneurone provoque le relâchement du mollet dans le reflexe myotatique
- C) L'objectif du reflexe myotatique est la protection du muscle contre les déchirures
- D) Le motoneurone  $\gamma$  provoque la contraction involontaire
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 9 : A propos du cours sur la musculo, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Durant la course musculaire interne les points d'insertions sont les moins rapprochés
- B) Durant la course musculaire externe les points d'insertions sont les plus rapprochés
- C) Durant la course musculaire moyenne les points d'insertions sont les moins éloignés
- D) La course musculaire intermédiaire correspond à la course musculaire où on a le moins de force développée
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 10 : A propos du cours sur la musculo, indiquez la (les) propositions exacte(s) :**

- A) Le cartilage articulaire est une structure complexe organisée pour l'amortissement et pour l'amélioration du glissement entre les deux surfaces articulaires
- B) Le cartilage articulaire n'est pas innervé mais vascularisé
- C) Le corps doit être en permanence renseigné de sa situation dans l'espace et des situations de chaud, de froid et de toucher
- D) Le labrum est un fibro-cartilage
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses