

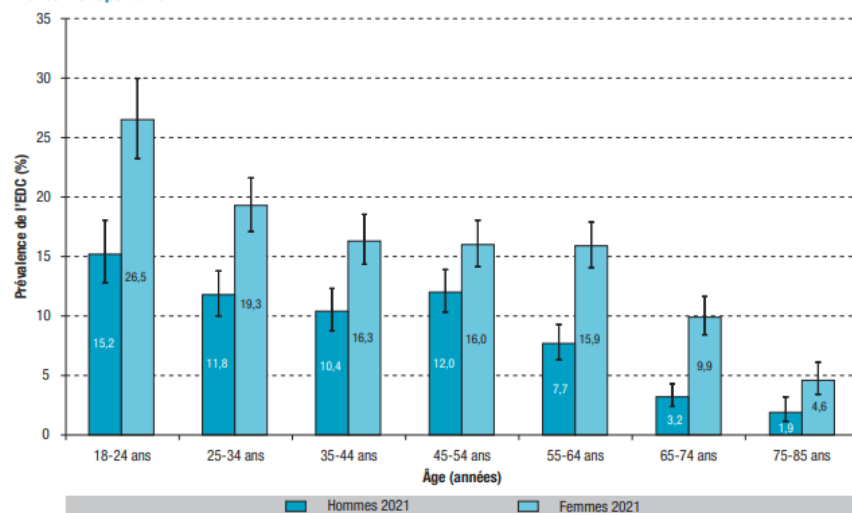
PRÉVALENCE DES ÉPISODES DÉPRESSIFS EN FRANCE CHEZ LES 18-85 ANS : RÉSULTATS DU BAROMÈTRE SANTÉ 2021

Christophe Léon, Enguerrand du Roscoût, François Beck

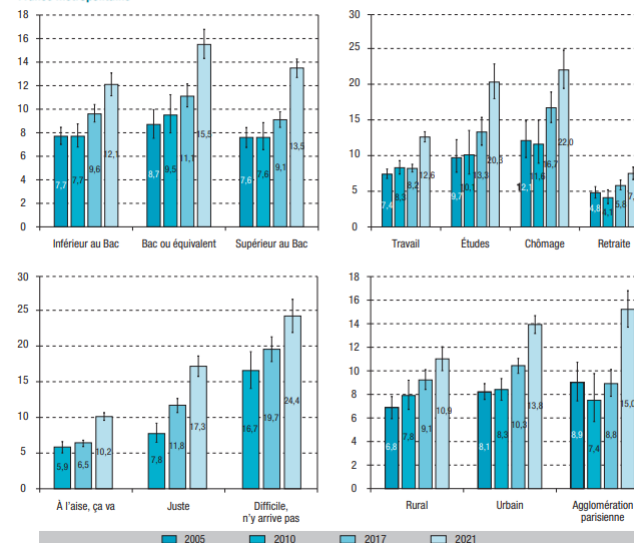
Soumis le 10.11.2022

Le fardeau sanitaire, économique et social induit par les troubles mentaux a contribué à inscrire la santé mentale au premier rang des priorités de santé publique. En France comme à l'étranger, la crise sanitaire provoquée par l'épidémie de Covid-19 a eu un impact important sur la santé mentale des populations. L'objectif de ce travail est de présenter les résultats concernant la prévalence des épisodes dépressifs en France métropolitaine en 2021 et d'observer les évolutions récentes, notamment depuis la crise sanitaire. En 2021, le Baromètre de Santé publique France a interrogé 24 514 personnes âgées de 18 à 85 ans par collecte assistée par téléphone et informatique (Cati) selon un sondage aléatoire. La version courte du questionnaire Composite International Diagnostic Interview (CIDI-SF), développée par l'Organisation mondiale de la santé, a été utilisée pour mesurer l'épisode dépressif caractérisé (EDC) des personnes interrogées. Les évolutions de la prévalence de l'EDC ont été réalisées par rapport aux Baromètres santé 2005, 2010 et 2017 dont la méthodologie était comparable. En 2021, 12,5% des personnes âgées de 18-85 ans auraient vécu un EDC au cours des 12 derniers mois. Chez les 18-75 ans, la prévalence a augmenté de 3,5 points, passant de 9,8% à 13,3%, sur la période 2017-2021. Cette augmentation concerne tous les segments de population analysés. La progression la plus importante a été observée chez les jeunes adultes (18-24 ans), avec une hausse de 9 points entre 2017 (11,7%) et 2021 (20,8%). En 2021, les 18-24 ans, les femmes, les personnes vivant seules et les familles monoparentales, tout comme celles qui ne se déclaraient pas à l'aise financièrement, au chômage et celles indiquant que la Covid-19 avait eu un impact négatif sur leur moral, avaient un risque d'EDC plus élevé. La prévalence des épisodes dépressifs a augmenté en France. La tendance, déjà amorcée depuis 2010, a connu une accélération sans précédent entre 2017 et 2021, en particulier chez les jeunes adultes. Le stress causé par la maladie de la Covid-19 et les restrictions imposées pour la contrôler apparaît comme l'une des principales hypothèses explicatives de cette hausse.

Prévalence de l'EDC déclaré au cours des 12 derniers mois chez les 18-85 ans, selon le sexe et la classe d'âge, en 2021, France métropolitaine



Évolution de la prévalence de l'EDC déclaré au cours des 12 derniers mois entre 2005 et 2021, selon le niveau de diplôme, la situation professionnelle, la perception de sa situation financière et la catégorie d'agglomération, chez les 18-75 ans, France métropolitaine



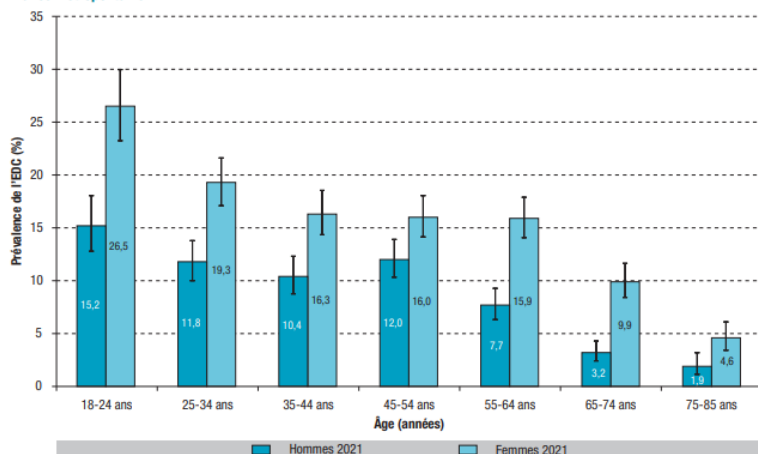
ANALYSE DU TEXTE :

- Faites une synthèse / un résumé des informations contenues dans l'ensemble de la documentation en quelques phrases
 - La santé mentale est devenue une **priorité de santé publique** en raison du fardeau sanitaire, économique et social associé aux troubles mentaux.
 - **Covid-19 : impact significatif** sur la santé mentale en France et à l'étranger.
 - L'objectif de l'étude = déterminer la prévalence des épisodes dépressifs en France métropolitaine en 2021 et d'observer les évolutions récentes
 - **12,5%** des **18 à 85 ans** ont vécu un **épisode dépressif caractérisé au cours des 12 derniers mois**.
 - La prévalence a **augmenté de 3,5 points** parmi les 18-75 ans entre 2017 et 2021, avec une **augmentation plus marquée chez les jeunes adultes** (18-24 ans).
 - Certains facteurs tels que le genre, le statut familial, le statut financier, le chômage et l'impact négatif de la Covid-19 sur le moral ont été associés à un **risque accru d'épisode dépressif**.
- Formulez la(les) problématique(s) du document
 - **Augmentation de la prévalence des épisodes dépressifs**
 - **Impact de la crise sanitaire**
 - **Facteurs de risque socio-économiques**
- Quelles sont la (les) hypothèse(s) que vous pouvez suggérer en réponse à cette (s) problématique(s) ?
 - **Augmentation significative de la prévalence des EDC** en France, en particulier depuis la crise sanitaire liée à la Covid-19.
 - Cette augmentation concerne **tous les segments de population analysés**, avec une **hausse particulièrement marquée chez les jeunes adultes** (*graphique 1*)
 - La **Covid-19** et les **mesures restrictives** pour la contrôler : **impact négatif** sur la santé mentale de la population.
 - Certaines catégories de population sont plus susceptibles de connaître des épisodes dépressifs, notamment les **femmes**, les **personnes vivant seules**, les familles **monoparentales** et celles en **difficulté financière**. Le **chômage** est également identifié comme un facteur de risque. (*graphique 2*)

- Analyser de manière critique les données de l'ensemble de la documentation
 - **Limitation des données** : le texte se base sur une enquête spécifique, le Baromètre de Santé publique France, qui interroge un échantillon de la population.
 - **Manque de contexte et de comparaisons** : pas de comparaisons avec d'autres pays ou de données historiques plus approfondies.
 - **Absence d'analyse approfondie des causes** : pas d'analyse des facteurs sous-jacents qui ont contribué à l'augmentation des épisodes dépressifs.
 - **Manque de solutions concrètes** : pas de mesures spécifiques à mettre en œuvre pour prévenir et traiter les épisodes dépressifs.

- Que proposez vous comme perspectives sur le sujet ?
 - Economique :
 - **Investissement dans les services de santé mentale** : augmenter les budgets alloués aux services de prévention, de dépistage et de traitement des troubles mentaux.
 - **Soutien aux entreprises** : mettre en place des programmes de soutien psychologique au travail pour aider les employés à faire face aux pressions et aux difficultés liées à la crise sanitaire
 - Juridique :
 - **Renforcement de la législation** : adopter des lois visant à protéger les droits des personnes atteintes de troubles mentaux, garantissant le respect de la confidentialité des informations médicales.
 - **Sensibilisation et éducation juridique** : programmes de sensibilisation et de formation juridique pour les professionnels de la santé et les travailleurs afin de mieux comprendre les droits et les recours juridiques en matière de santé mentale.
 - Sociale :
 - **Sensibilisation et éducation** : campagnes de sensibilisation pour réduire la stigmatisation associée aux troubles mentaux, promouvoir l'importance de la santé mentale et encourager les individus à chercher de l'aide lorsque nécessaire.
 - **Renforcement des réseaux de soutien social** : programmes communautaires de soutien social et psychologique pour les populations à risque (*jeunes adultes, les femmes, les personnes vivant seules et les familles monoparentales*).
 - **Favoriser la coordination** : entre les secteurs de la santé, de l'éducation, du travail et des services sociaux.

Prévalence de l'EDC déclaré au cours des 12 derniers mois chez les 18-85 ans, selon le sexe et la classe d'âge, en 2021, France métropolitaine



Graphique 1 : prévalence de l'EDC déclaré au cours de 12 derniers mois chez les 18-85ans selon le sexe et la classe d'âge en 2021 en France métropolitaine.

Pour les hommes comme pour les femmes, la prévalence est plus importante entre 18 et 24 ans et diminue avec l'âge.

Pour les hommes cette prévalence est de 15,2% entre 18 et 24 ans

Pour les femmes cette prévalence est de 26,5% entre 18 et 24 ans

Les femmes sont plus à risque d'EDC que les hommes, et ça tout au long de leur vie.

Graphique 2 : évolution de la prévalence de l'EDC déclaré au cours des 12 derniers mois entre 2005 et 2021 selon le niveau de diplôme, la situation professionnelle, la perception de sa situation financière et la catégorie d'agglomération chez les 18-75ans en France métropolitaine.

Peu importe le niveau de diplôme, la situation professionnelle, la perception de la situation financière ou la catégorie d'agglomération entre 2005 et 2021 il y a une augmentation d'EDC.

Niveau de diplôme : quelque soit l'année considérée il y a plus d'EDC avec un niveau bac ou équivalent.

Situation professionnelle : quelque soit l'année considérée il y a plus d'EDC si les personnes sont au chômage.

Situation financière : quelque soit l'année considérée il y a plus d'EDC si les personnes ont une situation difficile, n'y arrivent pas.

Catégorie d'agglomération : quelque soit l'année considérée il y a plus d'EDC chez les personnes en agglomération parisienne. Les situations stressantes augmentent la prévalence d'EDC.

Évolution de la prévalence de l'EDC déclaré au cours des 12 derniers mois entre 2005 et 2021, selon le niveau de diplôme, la situation professionnelle, la perception de sa situation financière et la catégorie d'agglomération, chez les 18-75 ans, France métropolitaine

