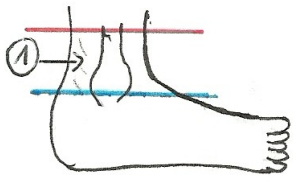


ARTICULATION TALO CRURALE.

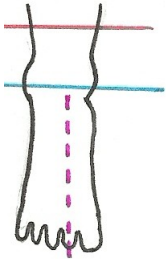
= articulation de la cheville.

GINGLYME = TROCHÉE.



• — limite SUP de la région talo crurale :
2 travers de doigt au dessus malléole.

• — limite INF =
ligne BI-MALLÉOLAIRE.

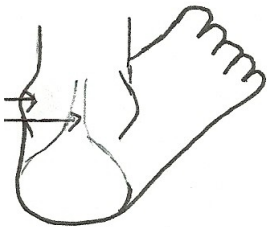


• ① gouttière RETRO MALLÉOLAIRE EXT.

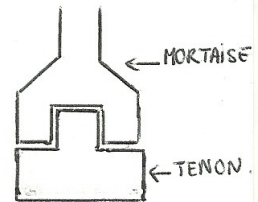
• ② RETRO MALLÉOLAIRE INT.

• - - - axe du pied : passe par le 2^{ème} orteil.

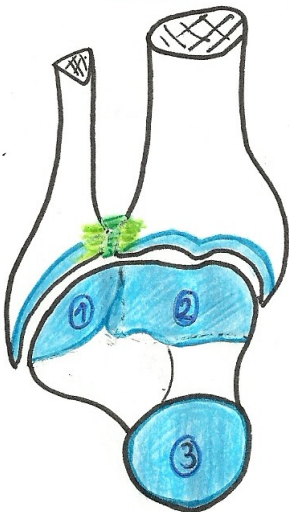
• ③ tendon CALCANÉEN.



= MORTAISE TIBIO-FIBULAIRE.



* OSTÉO + ARTHRO



+ ① JOUE EXT du TALUS . = articulation médiale avec fibule .

② CORPS du TALUS = TROCHÉE astragaliennne .

③ TÊTE du TALUS articulation avec le naviculaire .

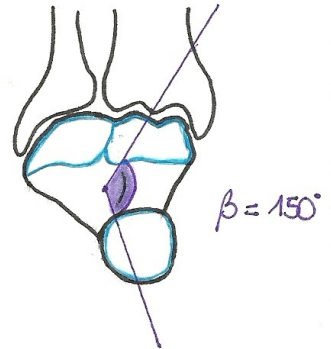
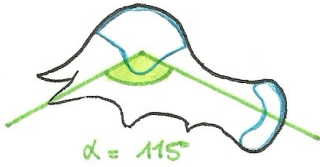
↳ FLEXION - EXTENSION .

+ ≡ ligament TIBIO-FIBULAIRE ANT oblique de D à G et de bas en haut
≡ DIST

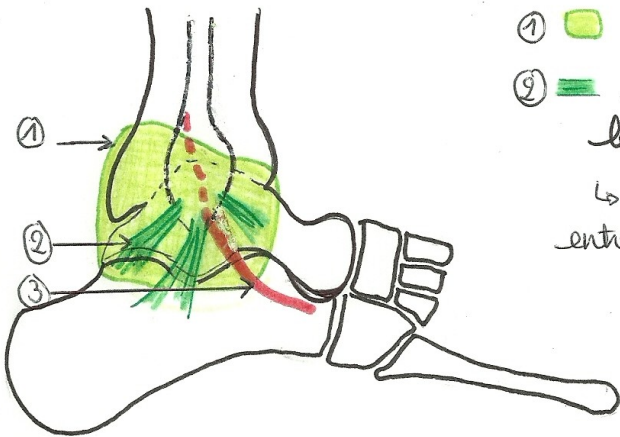
angles (à savoir):

α angle d'INCLINAISON = 115°
ouvert en bas entre le corps et le col du talus.

β de DÉCLINAISON = 150°
ouvert médialement.



vue lat. + \rightarrow articulation TALO CRURALE = STABILITÉ
moyens d'union = système ligamentaire EXT =



① capsule (car articulation SYNOVIALE)

② ligament COLLATÉRAL LATÉRAL ou latéral EXTERNE.

\hookrightarrow 3 faisceaux: POST = TALO-FIBULAIRE
entre FIBULA et TUBERCULE POSTÉRO-LAT du TALUS.

MOY. = FIBULO-CALCANÉEN

entre FIBULA et face LAT CORPS TALUS.

ANT = TALO-FIBULAIRE.

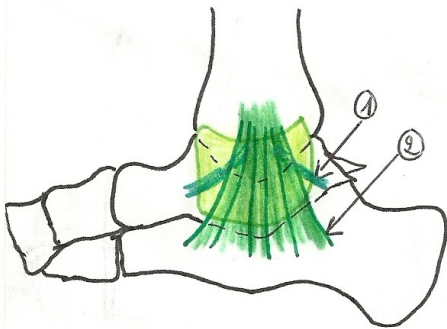
entre TALUS et MALÉOLE.

③ A. FIBULAIRE

au contact du fx MOY. du ligament COLLATÉRAL LAT.
entorse \rightarrow hématome en œuf de pigeon.

face médiale:

+ système ligamentaire INT =



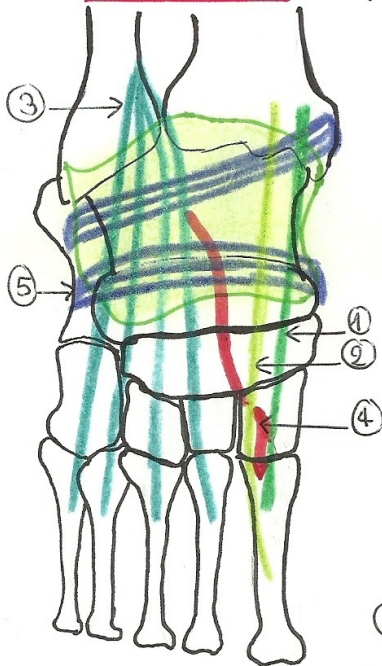
renforce la capsule: lig^{nt} COLLATÉRAL MÉDIAL = DELTOÏDIEN de FARABOEUF.

① plan PROFOND = 2 faisceaux ANT et POST.
② SUPERFICIEL =

\rightarrow stabilité INT. de la cheville.

* RAPPORTS

(3 régions)



anterior = région du coup de pied

□ capsule

① tendon JAMBIER ANT

insertion: base du 1^{er} métatarsien

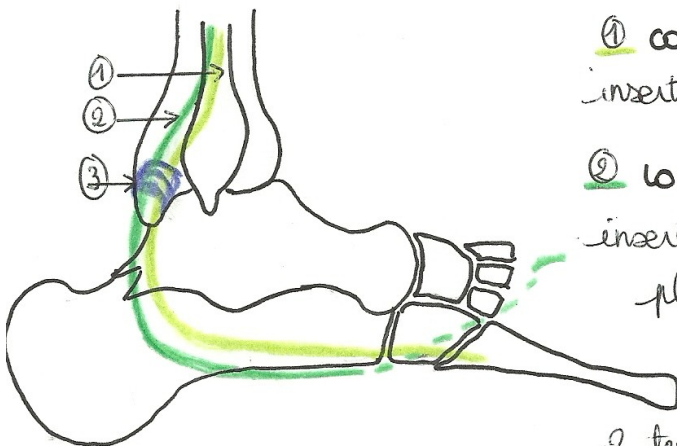
② extenseur PROPRE de l'HALLUX

③ EXTENSEUR COMMUN des ORTEILS → 4 faisceaux

④ A. PÉDIEUSE → peuls pédieuse palpable en DEHORS de l'extenseur propre de l'hallux

⑤ ⑤^m Annulaire = RETINACULUM des EXTENSEURS
= Système de rappel qui plaque les extenseurs.
≡ épaississement du fascia crural → lames SUP et INF

section RETRO MALÉOLAIRE EXT



① COURT FIBULAIRE LAT

insertion: 5^{eme} métatarsien → fibule

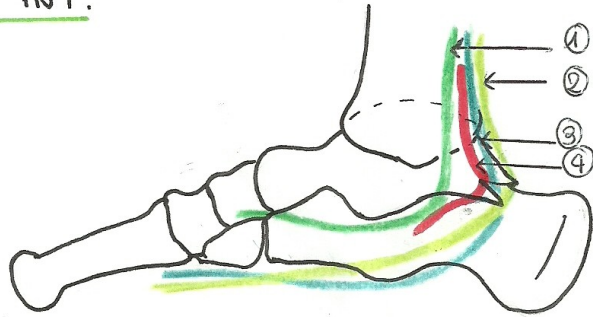
② LONG FIBULAIRE LAT

insertion: fibule, passage sous la plante du pied → 1^{er} métatarsien

③ RETINACULUM maintient les 2 tendons dans la gouttière retro malléolaire latérale.

RÉGION RETRO MALÉOLAIRE INT.

① — JAMBIER POST / TIBIAL POST.
 passe dans gouttière RETRO
 MALÉOLAIRE MÉDIALE,
 insertion: OS NAVICULAIRE



② — M. LONG FLECHISSEUR des ORTEILS
 passe sous la plante du pied.
 se ÷ en 4 br

③ — M. LONG FLECHISSEUR de l'HALLUX
 flexion du gros orteil pour la marche
 permet l'impulsion.
 passe dans la poulie formée par les 2 tuberculs. du talus.

④ — PEDICULE TIBIAL POST. → contient A. TIBIALE POST → prise du
 poulx tibial post. est issue de la bifurcation de l'A. POPLITEE.

coupe de la cheville au SCAN. → articulation tibio fibulaire
 INF = amphiarthrose.



① Tendon CALCANEËN ou
 tendon d'ACHILLE.

② JAMBIER POST.

③ LONG FLECHISSEUR
 PROPRE de l'HALLUX

④ LONG FLECHISSEUR
 COMMUN des ORTEILS

⑤ PEDICULE TIBIAL POST
 (A. + V. + NERF. TIBIAL POST)

de
 GOUTTIÈRE
 RETRO-
 MALÉOLAIRE
 MÉDIALE.

⑥ LONG FIBULAIRE LAT.

⑦ COURT FIBULAIRE LAT.

⑧ JAMBIER ANT.

⑨ LONG-EXTENSEUR PROPRE HALUX.

⑩ LONG-EXTENSEUR COMMUN (4 ÷).

⑪ membrane INTER-OSSEUSE.