



promotion de la santé



Promotion de la santé

↳ Fonction essentielle de la santé publique

Transitions épidémiologiques :

- 5 facteurs essentiels
- 3 facteurs de soutien

#rappels (*Concepts en SP*)



I. Définitions de la santé

1) « C'est l'absence de maladie diagnostiquée par les professionnels de la santé ».

- Offre une **vision « objectivante »** des patients
- Fournit des **critères simples** de décision

Caractéristiques :

Objective
Simple
Individualiste
Limitée



I. Définitions de la santé

2) « C'est un état de bien-être physique, mental et social ».

- Première définition
- **OMS en 1946**

Caractéristiques:

Statique, incompatible avec une société en évolution

Utopique, porteuse d'espérance et de désirs illimités



I. Définitions de la santé

3) « C'est un état physique et mental, relativement exempt de gêne et de souffrance qui permet à l'individu de fonctionner aussi efficacement et aussi longtemps que possible dans le milieu où le hasard ou le choix l'ont placé ».

Caractéristiques :

Durée

Caractère fonctionnel



I. Définitions de la santé

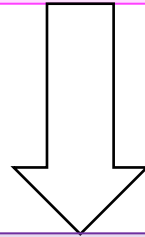
4) « C'est une ressource (un capital) de la vie quotidienne – et non un but en soi – qui donne à la personne le pouvoir d'identifier et de réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins, et évoluer avec son milieu ou s'y adapter ».

- **Charte d'Ottawa, 1986**
- **Richesse essentielle** (entretenir, restaurer)
 - épanouissement personnel
 - tenir ses rôles fondamentaux dans les groupes sociaux



II. Les déterminants de la santé

facteurs d'ordre **socio-économique** en interdépendance avec l'**environnement physique** et le **comportement individuel**.



Agissent en combinaisons sur l'état de santé



II. Les déterminants de la santé

Modèles explicatifs de ces déterminants de la santé :

- *Modèle Dahlgren et Whitehead (1991) ;*
- *Modèle de Diderichsen et Hallqvist (1981) ;*
- *Modèle de Mackenbach (1994) ;*
- *Modèle de Brunner, Marmot et Wilkinson (1999).*



→ Ces courants ne sont pas exclusifs les uns des autres et peuvent être complémentaires +++



11 déterminants de la santé

- ♡ Revenu et statut social
- ♡ Réseaux de soutien social
- ♡ Emploi et conditions de travail
- ♡ Éducation
- ♡ Environnements physiques
- ♡ Développement sain de l'enfant
- ♡ Services de santé
- ♡ Habitudes personnelles et habilités d'adaptation

- ♡ Sexe
- ♡ Génétique
- ♡ Culture

Rôles :

Sur les 30 années d'espérance de vie gagnées au cours du siècle dernier :

- 8 sont attribuables au **système de santé**
- 22 aux **déterminants de santé**



III. Promotion de la santé

- Processus social et politique global visant à
 - renforcer les **aptitudes** et **capacités** des individus
 - changer la situation **sociale, environnementale**, économique
- Permet aux individus de mieux **maîtriser** les **déterminants de la santé** et d'améliorer leur santé.
- La **participation de la population** est essentielle dans toute action de la promotion de la santé. +++



Charte d'Ottawa (1986)

= « La promotion de la santé est le **processus** qui confère aux populations les **moyens** d'assurer un plus grand contrôle sur **leur propre santé**, et d'améliorer celle-ci. »

→ Stratégies qui dépassent les actions d'éducation pour la santé ou les actes préventifs visant le seul individu

Les **préalables** requis avant la promotion de la santé d'après la Charte d'Ottawa (1986) : se loger, se nourrir convenablement, accéder à l'éducation, disposer d'un revenu minimum, écosystème stable, être traité **équitablement**



Élaborer une politique publique pour une bonne santé

Acquérir des compétences individuelles

Intervention en promotion de santé

Réorienter les services

Créer des milieux « supportifs »

Renforcer l'action communautaire



Coopération intersectorielle

- essentielle +++
- meilleurs résultats
- équité en matière de santé
- sensibiliser aux conséquences sanitaires
- mouvement dans la direction de politiques et de pratiques favorables à la santé





Conclusion (enfin)

Promotion de la santé = combinaison d'activité

- d'**éducation** pour la santé
- de pratiques de **politiques** publiques saines
- dans une optique de **participation** : il s'agit de reconnaître les personnes et les groupes concernés comme des acteurs

Charte d'Ottawa

- confère aux personnes la capacité à retrouver un **pouvoir sur les déterminants** de leurs conditions de vie et de leur santé +++



Jeux Olymp'tut

santé publique

Pr. Pradier



FIN