

Représentations pratiques et sociales autour de la mort

Salut les champions, voici la fiche complète du meilleur cours d'éthique, j'ai nommé...

... celui sur la **mort** !!!

Oui bon c'est un peu troublant comme réaction quand on parle de la mort mais je vous assure que c'est un cours génial, vous allez apprendre plein de choses et surtout c'est un cours qui sera utile dans votre future pratique professionnelle. En effet, la mort est une inéluctable vérité biologique mais surtout une réalité incontournable du monde de la santé. À noter que toutes les notions ajoutées par rapport au cours de la TTR seront surlignées **avec cette couleur** (vert pastel en gros). Voilà bon courage à toi ;)

Sommaire :

- I – La mort en perspective
- II – Accompagner la mort
- III - Rites et rituels
- IV – Rites funéraires et religions





I - La mort en perspective

A) La mort au passé

- **La mort apprivoisée ++ :**

- Dès l'homme de Néandertal, c'est-à-dire depuis que l'Homme est Homme, soit 120 000 ans avant JC, existaient des **sépultures** organisées pour déposer les dépouilles/les morts lors des **premiers rites funéraires**.

- Les Égyptiens eux, entre 3300 et 1500 avant JC, **embaumaient et momifiaient** des pharaons dans des sarcophages → idée que **l'existence doit perdurer après la disparition du corps**.

- Dans la Rome antique, il y avait une façon particulière de se situer par rapport à la mort : tous les processus d'accompagnement de la mort et l'enterrement se faisaient à **l'extérieur des villes**.

- Ce n'est qu'au début du Moyen âge que le cimetière est placé devant l'église du château. **Ce cimetière était destiné aux personnes du commun tandis que le curé ou le seigneur étaient enterrés à l'intérieur de l'église**. Cela devient un **lieu de vie** où se déroule notamment le marché. À cette époque-là, **la mort est consciente et acceptée en public**. **Autrement dit, la vie était intégrée à la possibilité de vivre et de mourir**.

- Et puis vers le XIème et XIIème siècle on enterre plus directement les morts en terre. On va commencer à mettre le **cercueil** qui deviendra un **élément incontournable** de ce processus de deuil.

- **La mort s'éloigne ++ :**

- Au XVIIIème siècle, il y a une rupture, on a une recherche de l'immortalité. Il est nécessaire que l'on puisse avoir un **culte** (= ensemble de cérémonies par lesquelles on rend hommage) **organisé auprès de ses défunts pour pouvoir les rencontrer**. Tombeaux de + en + beaux (**selon les moyens financiers des familles**)

- Petit à petit pour des raisons d'hygiène et pour éloigner la mort, ces cimetières vont être **déplacés vers l'extérieur**.

- **L'espérance de vie est passée de 35 ans à 70 ans** en un siècle grâce aux énormes progrès de la médecine. La vision de la mort est transformée puisque **la lutte contre la mort semble efficace** et donc **résignation et fatalisme peuvent disparaître**. Surtout en ce qui concerne les enfants puisqu'**à cette époque, 1 enfant sur 3 mourait avant l'âge de 1 an**.



- **La mort interdite ++ :**

- Vision qui naît dans les années 30/50 aux USA et en Angleterre.

- **La mort devient honteuse** et les **rites sont modifiés** ou disparaissent (condoléances, manifestations extérieures comme les vêtements noirs). Le processus de deuil devient dérangeant. Il faut que l'on retourne dans la vie active, qu'on passe à autre chose rapidement et que l'on revienne en pleine forme...

- L'**incinération** est **de plus en plus demandée** alors qu'elle était totalement absente dans nos sociétés occidentales avant ce mouvement. Ça existait déjà en Inde par exemple, mais en France avant ce mouvement, 100 % des morts étaient enterrés de manière religieuse ou non.

- **Déplacement du lieu de la mort** : On passe de chez soi avec les siens, à seul à l'hôpital.

B) La mort au présent : mort tabou

D'après les ethnologues et les sociologues, le **tabou du sexe a été remplacé par le tabou de la mort**. Avant, les parents ne disaient pas aux enfants comment faire des bébés, ils le découvraient par eux-mêmes. Maintenant on ne parle pas de la mort, on fait comme si cela n'existait pas.

Différences entre pays :

- Aux USA il y a embaumement, on **maquille le visage** du défunt afin qu'il ne soit plus cadavérique. Certains font **congeler les cadavres** pour que dans 50 ou 200 ans la médecine puisse soigner ce défunt. C'est une vision particulière qui fait de la mort un tabou.
- À Madagascar, il y a le **retournement des morts**.
- En France par exemple, la Toussaint/fête des morts est remplacée par **Halloween pour faire rire et faire la fête** autour de la citrouille. *(le prof ne précise pas que c'est en France, c'est moi qui l'ai rajouté mais en gros dans plein de pays on retrouve cette tradition)*

II - Accompagnement de la mort dans les hôpitaux

A) Soins palliatifs

Apparus d'abord en Grande Bretagne puis venus en France **il y a 40 ans**, les soins palliatifs sont une nouvelle façon de considérer la fin de vie. Ces **services spécialisés** sont présents **dans la plupart de nos hôpitaux**.

Quand on ne peut plus faire du curatif c'est-à-dire essayer de soigner une maladie, on met en place des services qui sont spécialisés dans cet accompagnement des patients. Dans l'accompagnement de fin de vie il y a **4 dimensions incontournables de la souffrance** de l'être humain +++ :



B) Questionnements et souffrance spirituelle

La fin de vie est accompagnée d'une **douleur existentielle** bien définie par les médecins des soins palliatifs → pleins de questions émergent :

Pourquoi m'arrive-t-il cela ?

Qu'est-ce que j'ai fait pour mériter cela ?

Quel sens à ma vie ?



Les patients sont parfois en colère car ils trouvent qu'ils ont été mal soignés dans ce service. La première chose que nous avons à faire au sein de l'hôpital est d'**accueillir cette colère** de la fin de la vie. Même si c'est faux, le patient a besoin de trouver un fautif qui n'est pas lui. Le travail des soins palliatifs est surtout d'**écouter, d'accompagner** ce patient.

Ce dont a besoin le patient dans ses derniers jours c'est que **le présent soit digne d'être vécu** : besoin d'être **reconnu comme une personne, d'être informé** de ce qui va se passer, d'être **responsable** en prenant part aux décisions.

Aussi, il y a souvent une relecture du passé qui dresse alors le bilan positif ou négatif de la vie du patient.

Concernant la vie future, les patients souhaitent partir en paix en ayant calmé les tensions qui existent. Ils cherchent le pardon/la réconciliation en urgence. Certains patients veulent léguer, en plus du testament chez le notaire, des objets sentimentaux à certaines personnes pour rester en vie à travers ces objets.

C) Qui accompagne ?

Accompagner ces personnes en fin de vie est un *cum panem* (=compagnon).

En Europe, nous avons décidé qu'il n'y avait **pas un spécialiste** de la question spirituelle. Ceux qui accompagnent sont l'ASH (= agent de service hospitalier), l'aide-soignante, l'infirmière, le médecin, le psychologue, parfois l'Aumônier, parfois un prêtre et bien sûr la famille.

Nous sommes tous concernés par cet accompagnement comme le dit **Marie de Hennezel** « *au sein d'une équipe, personne n'est spécialiste de la question spirituelle* ».

Attention, accompagner ce n'est pas conseiller, ni diriger, ni guider. Le professionnel de santé est **simplement présent et se tient prêt à tenir la main**, il faut beaucoup d'**humilité**, il y a presque une **inversion des rôles**. (*le prof n'explique pas cette notion d'inversion des rôles mais en gros c'est pas comme habituellement dans la relation médecin/patient où c'est un peu le médecin qui sait, qui apporte des informations, un savoir à son patient. Là c'est plutôt le médecin qui tend l'oreille et qui écoute son patient, il n'a "rien à lui apprendre" si ce n'est le rassurer*)

D) L'écoute

L'écoute c'est pas évident, c'est pas poser des questions mais c'est plutôt une présence, un regard pour montrer qu'on est là. C'est nécessaire auprès du patient et de la famille, c'est le rôle de tous les professionnels de santé.



III - Rites et rituels

A) Le rite, définition :

Ensemble de **règles, codes, gestes et paroles qui expriment une symbolique chargée de sens.**
(Définition +++ on l'apprend !)

Exemples : Cela peut être la toilette mortuaire, la mise en bière, une façon particulière de disposer le corps. C'est aussi le repas organisé après l'enterrement/incinération. Cela peut être des rites religieux...

L'ethnologue **Louis Vincent Thomas** dit : *“Une société qu'elle qu'elle soit ne peut vivre sans rites”.*

B) Rôle des rites +++

Ces rites **sécurisent, structurent et apaisent** les moments forts de la vie. Aujourd'hui, on constate que l'abandon des conduites de deuil augmentent les deuils compliqués (deuils plus longs) et pathologiques.

En effet, ils **servent à provoquer une rupture, à poser des mots, des émotions ++** sur la douleur que vit une famille. L'intérêt de se rassembler est de **dire** à la famille en deuil son attachement, **son soutien** et que **l'on partage la peine** qu'elle ressent. Cela **resserre des liens dans le monde des vivants ++**. Ces rites funéraires, qu'ils soient religieux ou non, représentent la **première étape du deuil** donc c'est important qu'ils puissent avoir lieu !

Sans ces rites, le déni de la mort est renforcé. La mort est alors une expérience individuelle plus difficile à supporter. C'est une déchirure profonde de la perte d'un être cher. Et ce n'est pas avec un médicament que le deuil se fait.

Pendant des siècles, les rites étaient seulement religieux mais aujourd'hui, il y a de moins en moins de rites religieux (environ 70 à 80 % mais d'après le professeur 1 français sur 2 ne croit pas à une religion donc ça reste beaucoup !) donc on constate l'apparition de marches blanches, on parle de cérémonie civile, on va au jardin des souvenirs... +++

On se doit de l'accueillir comme tel car on a besoin de rituels.



IV - Rites funéraires et religions +++

A) Historique des principales religions dans le monde

1850 av JC	Abraham et le judaïsme = 1ère religion instituée
1400 av JC	Premiers écrits qui instituent l'hindouisme. Phénomènes religieux probablement commencés en Inde avant cela
523 av JC	Naissance de Bouddha. Siddhartha Gautama, prince hindou qui n'est pas satisfait de sa manière de vivre, se lance dans l'ascétisme et créé le bouddhisme
0	Naissance de Jésus de Nazareth et du christiannisme dans toutes ses dimensions (catholicisme, protestantisme, anglican, orthodoxe). Notre calendrier est basé sur la naissance de Jésus.
622	Naissance de Mahomet et début de l'Islam
1054	Premier Schisme Orient-Occident : séparation entre chrétiens orthodoxes et catholiques
1517	Rupture avec Luther : protestantisme
1531	Rupture entre Henri VIII et le pape : à l'origine de l'anglicanisme


(Perso je métais pas tellement attardé sur ces dates je pense pas que ce soit l'objectif du prof de vous piéger là dessus mais on sait jamais...)

Tout ce qui suit, c'est ce qu'on peut nous demander à l'hôpital. *(au début je ne comprenais pas trop qu'on puisse accepter cela sachant que l'hôpital est un lieu public mais j'ai trouvé cet article que vous pouvez survoler si vous avez 5 min on comprend mieux : [Laïcité et gestion du fait religieux dans les établissements publics de santé | Gouvernement.fr](#) Lisez les cas concrets en rouge à partir du 3- "Les patients")*

B) Judaïsme

(à partir de là c'est à connaître sur le bout des doigts. Il y aura beaucoup de pièges inversion entre les différents rites de chaque religion !)



Avant / Au moment de mourir	Après la mort
<ul style="list-style-type: none"> ● L'assistance au mourant est un devoir des plus sacrés ++ ● Pas besoin de la présence d'un aumônier ou d'un rabbin (même si parfois, certains patients en demande) ● Lecture de la prière "Shemah Israël" très souvent par la famille <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> ● La famille doit fermer les yeux (en particulier le fils) du défunt et ensuite un drap lui recouvre le visage (ce n'est pas au soignant de le faire). Ensuite, personne ne pourra visiter le patient au reposoir ● Bras le long du corps, mains ouvertes ● Bougies près de la tête (à l'hôpital bougie électrique) qui symbolisent la flamme de la vie ● Corps nu enveloppé dans un linceul blanc ● En Israël, pas de cercueil et enterrement le jour même. <u>Par ex</u> : En Israël décès à 8h du matin enterrement dans l'après-midi sans cercueil mais dans un linceul. Le corps doit retourner à la terre « Tu es poussière et tu retourneras poussière » <p>Mais en France, obligation d'un cercueil (à base perforée) et délais d'inhumation le plus bref possible.</p>


C) Catholicisme



Avant / Au moment de mourir	Après la mort
<ul style="list-style-type: none"> • Présence d'un aumônier ou d'un prêtre (=présence du Christ) souvent demandée • Dans la religion catholique, il y a différents sacrements tout au long de la vie (baptême, confirmation, mariage, etc) qui sont importants dans la vie catholique. Sacrements demandés à l'hôpital : sacrement des malades = extrême onction (quand la personne est vivante ++), le viatique = dernière communion et la confession avec un prêtre pour se faire pardonner de ses pêchées. • Prières : texte biblique, "Notre père" et "Je vous salue Marie" <div data-bbox="594 1251 784 1360" style="text-align: center;"> </div>	<ul style="list-style-type: none"> • Pas de toilette précise (celle effectuée par le personnel soignant est suffisante) • Pas d'obligation de l'Eglise d'appliquer une posture précise mais si la famille fait une demande il est important de la respecter comme si le défunt avait les doigts croisés ou joints avec un chapelet ou une croix en signe de prière. • Si décès à domicile, cierge autour de la dépouille (veillée de 3 jours) • En dehors du cadre hospitalier et médical, il y a des cérémonies : l'au revoir au visage avec la fermeture du cercueil au reposoir puis célébration des obsèques à l'Église/ au crématorium/ au cimetière.


D) Protestantisme



Avant / Au moment de mourir	Après la mort
<ul style="list-style-type: none"> ● Pas de sacrements des malades ● On peut prier (avec ou sans pasteur) le "Notre Père" et lire le Psaume 23 et parfois recevoir la sainte cène ● Moins de rituels car « Nous avons l'assurance que toute personne, une fois décédée, ira à Dieu. Ce ne sont pas les rites qui modifieront la donne. » 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pas de postures particulières mais on peut croiser les doigts ou les mains et mettre une bougie ● En dehors du cadre hospitalier, l'enterrement suit avec un culte au temple 

E) Orthodoxie



Avant / Au moment de mourir	Après la mort
<ul style="list-style-type: none"> ● Face à la maladie un geste s'impose : l'onction des malades ● Au domicile, la prière auprès des mourants se fait en répandant de l'encens, avec des bougies allumées (rites similaires à ceux des chrétiens catholiques) ● Dernière communion avec pain et vin si possible 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pas de toilette ni d'habillement précis ● On peut vous demander de mettre les mains croisées avec une croix ou une icône ● Funérailles célébrées par un prêtre 

F) Islam



Avant / Au moment de mourir	Après la mort
<ul style="list-style-type: none"> ● Pas d'appel à un imam mais le malade doit être entouré par sa famille pour réciter des prières du Coran ● On peut vous demander un verre d'eau pour purifier les lèvres avant le décès (purification intérieure) ● La prière du patient avant son décès est la Sourate 36 avec l'index vers le ciel ● On peut aussi vous demander de mettre le mourant en direction de la Mecque. Cela peut être difficile si le patient est branché à des machines 	<ul style="list-style-type: none"> ● C'est à un homme de la famille de fermer les yeux et la bouche du défunt ● Le corps est nu, recouvert d'un linceul blanc avec un verset coranique ● Dans les pays de religion musulmane, l'enterrement est effectué dans les 24h. Mais en France, il y a un délai de 3 jours minimum avant l'enterrement <div style="text-align: right; margin-top: 20px;"> </div>

G) Bouddhisme



Avant / Au moment de mourir	Après la mort
<ul style="list-style-type: none"> • La dernière pensée conditionne sa future naissance. En effet, les bouddhistes croient en la réincarnation. Il faut donc que la dernière pensée soit paisible • Il est important que les morts soient accompagnés. Rôle des accompagnants : <ul style="list-style-type: none"> - Faciliter le départ - Moines récitent prières et mantras - Dégager le tête car c'est là que l'esprit sort du corps - Parfois position du lion couché • Le corps ne doit plus être touché pendant le processus de mort +++ 	<ul style="list-style-type: none"> • Après la mort laisser la fenêtre et / ou la porte ouverte pour laisser partir l'esprit . Un proche pose sa main sur le sommet du crâne • Dégager la tête en particulier lors des soins avec des bandages sur le crâne comme dans le cas des traumatismes crâniens • Crémation : seule manière possible de finir une vie (comme pour les hindous) <div data-bbox="938 1041 1328 1297" data-label="Image"> </div>

H) Cas particulier : enfant en fin de vie

Chez les catholiques et orthodoxes : Baptême en urgence réalisé par un aumônier ou, en cas d'indisponibilité immédiate, toute personne du personnel respectant les rites de l'Eglise. Verser de l'eau sur le sommet du crâne et dire : "Prénom, je te baptise au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit"

Chez les juifs : Une circoncision peut être demandée avant l'enterrement si elle n'a pas déjà été faite. (pas pour les musulmans) Elle est alors pratiquée par un rabbin.

Bravo à toi d'être arrivé(ée) jusque-là, j'espère que ça t'a plu !

Bosse moi bien cette fiche ça vaut le coup. Bon courage pour la suite, donne toi les moyens de réussir !

Et maintenant on passe aux dédis

(en vrai fais pas genre je sais très bien que tu commences par lire ça avant de voir le cours ! 😊)

Ça fait 1 an que j'en rêve puré ! Je vous souhaite vraiment de pouvoir écrire les vôtres un jour...

- Dédi à Matteo, je suis trop content de t'avoir rencontré que des fous rires avec toi je pouvais pas avoir un meilleur co-tut !
- Dédi à mon moi du passé, qu'est-ce que tu peux être fier de toi c'était vraiment pas facile par moment mais t'as su rester focus sur ton objectif devenu un rêve ✨
- Dédi à mes parents qui m'ont soutenu durant la p1, merci à vous (ayez un entourage proche, c'est crucial !)
- Dédi à mon grand-père, mon modèle. Merci pour tes attentions l'an dernier je n'oublierai pas...
- Dédi à Carla 🐘🐘🐘 (oui je force avec les hippopotames)
- Dédi à Iris qui m'a fait une dédi donc je lui rends, tu mérites 😊. Et Dédi à Iris (2) je t'adore aussi !
- Dédi à Ilona qui m'a converti à Plato et nos parties de mini golf dans les amphis
- Dédi à tout le Tutorat Niçois, vous êtes une aide précieuse pour les premières années (d'ailleurs je compte sur toi qui lis ce message pour perpétuer cette belle tradition)
- Dédi à tous les tuteurs et aux CT vraiment la TTR c'était tellement dense mais incroyable, que des bons souvenirs, comme une colo 😊
- Et enfin dédi à toi qui lis cette dédi t'es le(la) meilleur(e), aies confiance en toi et bats toi pour réussir cette année. JE COMPTE SUR TOI !!! <3