

# Promotion de la santé

## Les définitions de la santé :

« C'est l'absence de maladie diagnostiquée par les professionnels de la santé »

- la + utilisée
- offre une **vision « objectivante »** des patients et fournit des **critères simples** de décision
- définition **objective, simple, individualiste** et **limitée**

« C'est un état de bien-être physique, mental et social »

- **première définition** de l'**OMS** en **1946**
- définition **statique** et **utopique**

« C'est un état physique et mental, relativement exempt de gêne et de souffrance qui permet à l'individu de fonctionner aussi efficacement et aussi longtemps que possible dans le milieu où le hasard ou le choix l'ont placé »

- introduit la notion de **durée**
- insiste sur le caractère **fonctionnel** de la santé

« C'est une ressource (un capital) de la vie quotidienne – et non un but en soi – qui donne à la personne le pouvoir d'identifier et de réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins, et évoluer avec son milieu ou s'y adapter »

- définition de la **Charte d'Ottawa** de **1986**
- santé = une richesse **essentielle** qui sert à l'**épanouissement personnel** et à la capacité pour le sujet de tenir ses rôles fondamentaux dans les **groupes sociaux** auxquels il appartient



## Les déterminants de la santé

= facteurs d'ordre **socio-économique**, en interdépendance avec **l'environnement physique** et le **comportement individuel**.

→ **n'agissent pas isolément** : c'est la **combinaison** de leurs effets qui influe sur l'état de santé

→ **11 déterminants** :

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| ✓ Revenu et statut social         | ✓ Services de santé                                |
| ✓ Réseaux de soutien social       | ✓ Habitudes personnelles et habilités d'adaptation |
| ✓ Emploi et conditions de travail | ✓ Sexe   |
| ✓ Éducation                       | ✓ Génétique  |
| ✓ Environnements physiques        | ✓ Culture  |
| ✓ Développement sain de l'enfant  |  |

→ les déterminants de santé (60% des facteurs influençant la santé) jouent un rôle très important dans la santé des populations

## Promotion de la santé

→ **processus social** et **politique global**

→ permet de mieux maîtriser les déterminants de la santé et d'améliorer leur santé

→ la participation de la population est **essentielle**

→ **définition de la Charte d'Ottawa (1986)** :

« La promotion de la santé est le **processus** qui confère aux populations les **moyens** d'assurer un plus grand contrôle sur **leur propre santé**, et d'améliorer celle-ci. »

→ **l'intervention en promotion de la santé signifie que l'on doit** :

- ✓ Élaborer une politique publique pour une bonne santé
- ✓ Créer des milieux « supportifs »
- ✓ Renforcer l'action communautaire
- ✓ Réorienter les services
- ✓ Acquérir des compétences

## La coopération interstitielle

→ relation entre des éléments de différents secteurs de la société → résultats en matière de santé + **efficace**, + **relationnelle** ou + **durable**

→ considérée comme **essentielle**

→ but important : **sensibiliser** d'avantage aux **conséquences** sanitaires de décisions et de pratiques organisationnelles dans différents secteurs