

LA MAIN

- axe de la main = le majeur
- 3 phalanges par doigt sauf 2 pour le POUCE.
- la main humaine est caractérisée par le POUCE OPPOSABLE



- ① Pouce
- ② Index
- ③ Majeur
- ④ Annulaire
- ⑤ Auriculaire

- ⑥ Hypothénar
- ⑦ Thenar

3 REGIONS:

- ⑧: REGION CARPIENNE : 3 plis $\begin{cases} \rightarrow \text{sup} \\ \rightarrow \text{moyen} \\ \rightarrow \text{inf} \end{cases}$

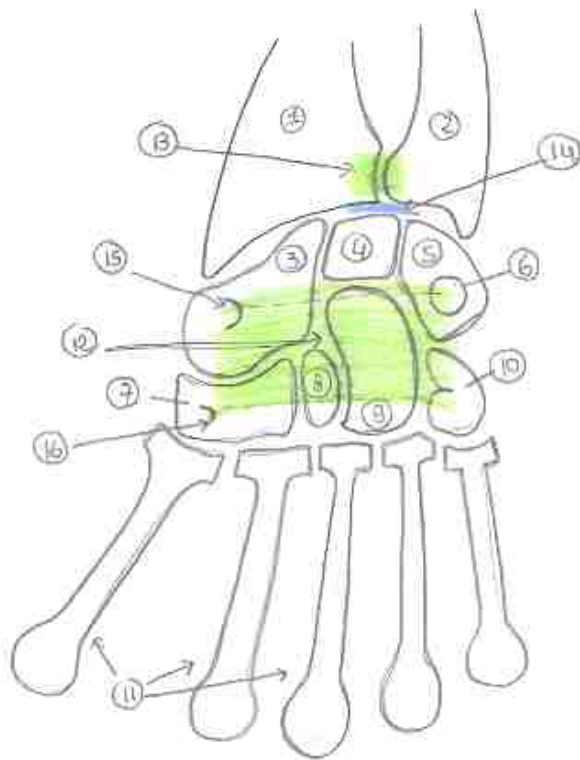
↳ centré par les carpes

↳ surplombe la région de paume de la main

- ⑨: REGION DE LA PAUME DE LA MAIN: - peau glabre
- plis cutanés = dermatoglyphes
= lignes de vie

- ⑩: REGION DES DOIGTS

I - OSTEOLOGIE



- ① Radius
- ② Ulna

LES OS DU CARPE:

2 rangées:

★ RANGÉE SUP:

- ③ SCAPHOÏDE avec ⑮
- ④ LUNATUM
- ⑤ OS PYRAMIDALE
- ⑥ OS PIRIFORME

⇒ ⑮ = tubercule du scaphoïde ⇒
sepend. au pisiforme

★ RANGÉE INF:

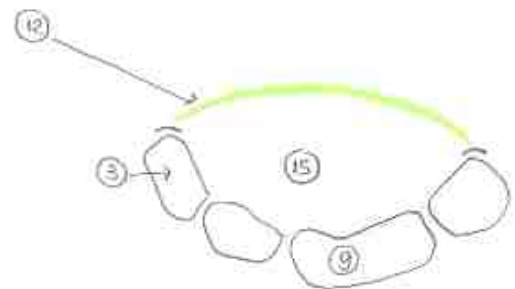
- ⑦ TRAPEZE avec ⑯
- ⑧ TRAPEZOÏDE
- ⑨ CAPITATUM (Grand os)
- ⑩ HAMATUM (os croché)

⇒ ⑯ = tubercule du trapèze ⇒
sepend. au crochet du ⑩

LIGAMENTS:

⑫ LIG. ANT ANNULAIRE DU CARPE:

- ↳ forme le canal carpien
- ↳ s'insère entre le tubercule du scaphoïde et le pisiforme jusqu'au tubercule du trapèze et le crochet de l'hamatum



⑬ LIG. RADIO ULNAIRE

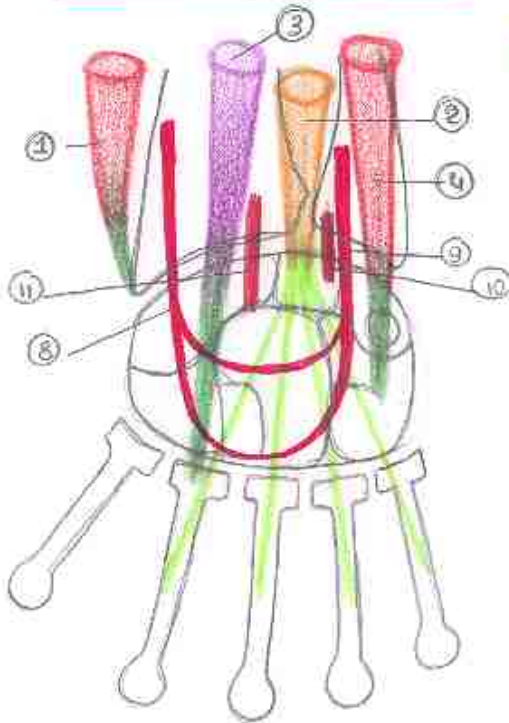
- ⑭ DISQUE ARTICULAIRE entre : - radius
- ulna
- rangée sup du carpe

⑮ CANAL CARPIEN

II - ARTHROLOGIE

⇒ il a xén. DIT!

III. MUSCLES - TENDON



A. PLAN SUPERFICIEL

① MU. HUMERO-STYLO-RADIALE (long supinateur)

→ FLECHISSEUR

→ donne relief de l'av. bras

(NR)

② MU. LONG PALMAIRE

→ le ⊕ visible

→ donne : aponeurose palmaire moyenne =
↳ bande tendineuse qui termine le
long palmaris qui forme en α la
rag. de PAUME et termine sur
⇒ 1/2 META

(NM)

③ LONG FLECHISSEUR RADIALE DU CARPE

• Epicondyle médiale → loge ant. du bras

→ canal carpien → BASE du 2^m META

(NR)

④ FLECHISSEUR ULNAIRE DU CARPE

↳ se termine sur : - pisiforme
+ anse qui unit pisiforme
et unguis de hamatum

(NU)

B. PLAN PROFOND

⑤ FLECHISSEUR SUPERFICIEL DES DOIGTS :

- se termine sur P2 (base)

↳ donne : TENDON PERFORÉ

(NM)

⑥ FLECHISSEUR PROFOND DES DOIGTS :

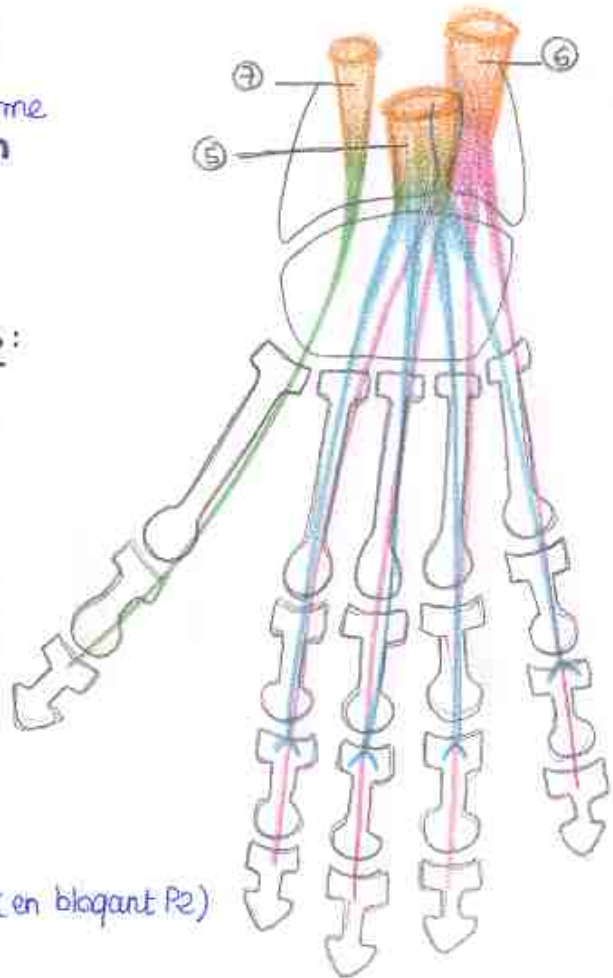
- se termine sur P3 (base)

↳ donne : TENDON PERFORANT

(NM)

(NU)

⑦ LONG FLECHISSEUR PROPRE DU POUCE



⑤ A. RADIALE

⑥ A. ULNAIRE

⑦ A. ULNAIRE

⑧ N. ULNAIRE

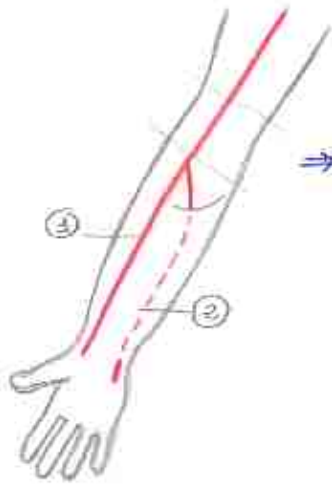
⑨ N. MEDIAN

EXAMEN CLINIQUE

• Si flexion possible de P3 sur P2 : (en bloquant P2)
= flexion profond intact

• Si en bloque P1 : on test simultanément
les 2 : superf + profond
les 2 : superf + profond

IV - VAISSEAUX - NERF



⇒ Bifurcation de A.
 ↗ RADIALE
 ↘ ULNAIRE
 ↪ 2cm en dessous du pli du coude

① ARTÈRE RADIALE:

→ passe de le CANAL CARPIEN

② ARTÈRE ULNAIRE:

→ passe de le CANAL de GUILLON
(ac le nf.)

→ = ARTERE MAJEUR 8 MAIN !!

Anastomose en:

- arcade superf.
- arcade profonde

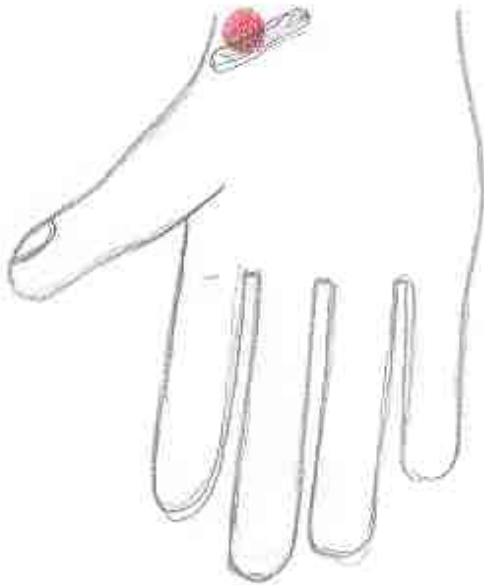
↪ si arrêt de perfusion
d'une artère:
prise de relais 8 vascul par
la seconde.

INNERVATION

- NERF MEDIAN:
 - LONG PALMAIRE
 - FLECHISSEUR SUPERF. DES DOIGTS
 - FLECHISSEUR PROFOND: ⚠ QUE LES 2 RAYONS LAT!
- NERF ULNAIRE:
 - FLECHISSEUR PROFOND: ⚠ QUE LES 2 RAYONS MEDIAUX!
 - FLECHISSEUR ULNAIRE DU CARPE
- NERF RADIALE:
 - FLECHISSEUR RADIALE DU CARPE
 - HUMERO-STYLO-RADIALE

↪ écris aussi une ANASTOMOSE NERVEUSE entre NM et NU

CAS CLINIQUE: niv. 8 MAIN



- Plaie pénétrante par arme blanche 8 région antéro latérale du poignet 8 De 3 cm avec un caillot
- A l'ablation du garreau
 - relaxation 8 main
 - observation 8 respiration d'un pouls capillaire
 - recherche des pouls: - ulnaire?
- radiale?

Examen neuro:

→ recherche de la sensibilité cutanée: - NM
- NR

Exc:

C) on observe une anesthésie dans le territoire du nerf médian.

\$ CANAL CARPIEN

→ touche ♀ en période post ménopausique

- diabétique
- dystyréidique

→ Présente:

- trouble végétatif
- déficit nerveux par compression du NMédian