

Arthrose de la main

Arthrose de l'épaule rare ++

2 types d'arthrose de la main

Arthrose digitale : touche les interphalangiennes distales ++ et proximales –
♀ ++, terrain génétique héréditaire ++

Arthrose trapézo-métacarpienne = rhizarthrose : touche la base du pouce
Fréquente, souvent bilatérale, favorisée par les micro-traumatismes répétés

Facteurs épidémiologiques

Age, sexe, **facteurs génétiques** ++, facteurs mécaniques, rôle **systémique de l'obésité** (\$
d'adipocytokines par les adipocytes favorisant le développement de l'arthrose de la main)

Diagnostic de l'arthrose digitale

Développement à bas bruit de **tuméfactions nodulaires** au niveau des

- *Interphalangiennes distales* : **nodules de Heberden**
- *Interphalangiennes proximales* : **nodules de Bouchard**

Tuméfactions parfois **douloureuses** et **déformations** importantes

Mnémothéchnique :

B avant H → proximal

Diagnostic de la rhizarthrose

Douleurs à la mobilisation du pouce au niveau de la racine

Tuméfactions au même endroit traduisant souvent un petit **épanchement**

Dans les ¾ du temps ce sont des **diagnostics cliniques** pas besoin de radio

Signes radio : POGO

Pronostic et évolution

Hétérogène +++ (lent ou rapide)

Douloureux lorsque ça évolue

Stade final, on observe

- Fusion totale de l'articulation, Ø mobilité, Ø douleur
- Déformation
- Ø liquide synovial