

Articulation de la Cheville

Articulation talo – crurale :

- *Rôle* : flexion dorsale et plantaire du pied, et stabilité du pied
- *Type* : ginglyme synoviale
- **Pathologie : entorse et fracture (ouverte ++)** de la cheville
- *Position* : sur l'articulation subtalaire (adaptation aux aspérités)

Région de la cheville :

- *Position* : **2 travers** de doigt au dessus de la ligne bi – malléolaire
- *Limite inférieure* : ligne passant par la partie inférieure de la malléole latérale
- *Particularités* : peau très fine

Les malléoles ont 2 gouttières en arrière :

- **Gouttière rétro – malléolaire – externe**
- **Gouttière rétro – malléolaire – interne**

I/ Ostéologie :

1- La mortaise tibio – fibulaire :

Fibula, extrémité inférieure : malléole latérale

- Face articulaire tibiale
- Face articulaire du talus

Tibia, extrémité inférieure : malléole médiale

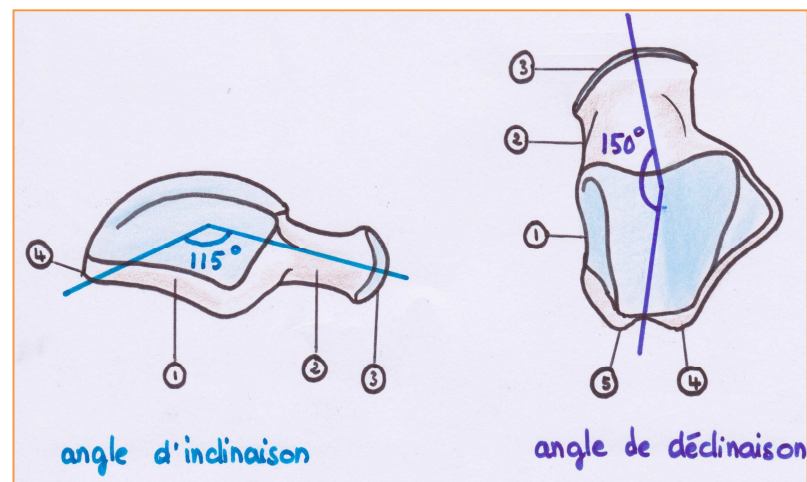
- Face articulaire fibulaire

- Face articulaire inférieure : 2 zones séparées par un sillon s'articulant avec le talus

2- Le tenon astragalien :

Talus : « forme d'un escargot »

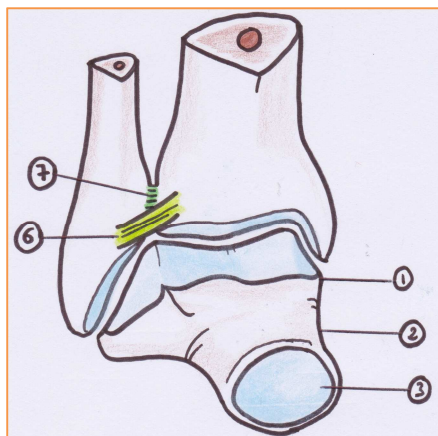
- *Joue externe* : s'articule avec face médiale de la l'extrémité distale du tibia
- *Corps (1)* : trochlée astragaliennne
- *Col (2)*
- *Tête (3)* : s'articule avec l'os naviculaire
- *Tubercules du talus* :
 - o Postéro – médial (5)
 - o Postéro – latérale (4)
- *Surface articulaire fibulaire* : en forme de triangle
- *Angles* :
 - o Angle d'inclinaison corps – col : **115°** ouvert vers le bas
 - o Angle de déclinaison : **150°** ouvert médialement



3- Ligaments :

- **Tibio – fibulaire antérieur (6) :**
 - o *Position* : oblique droite → gauche / bas → haut
 - o *Rôle* : soude l'articulation
- **Tibio – fibulaire postérieur (7)**

L'articulation tibio – fibulaire est une syndesmosse, et la pince de ces 2 ligaments la renforce.



II/ Articulation Talo – crurale :

1- Position de l'articulation :

- **Vue latérale de l'articulation tibio – fibulaire on voit :** malléole postérieure de **Destot**
- **Articulation subtalaire** : entre calcanés et talus
- **Os naviculaire** : en avant du talus
- **Cuboïde** : en avant du calcanés et en arrière des métatarses

2- Caractéristique de l'articulation :

Type : trochléaire, synoviale, avec un capsule (1)

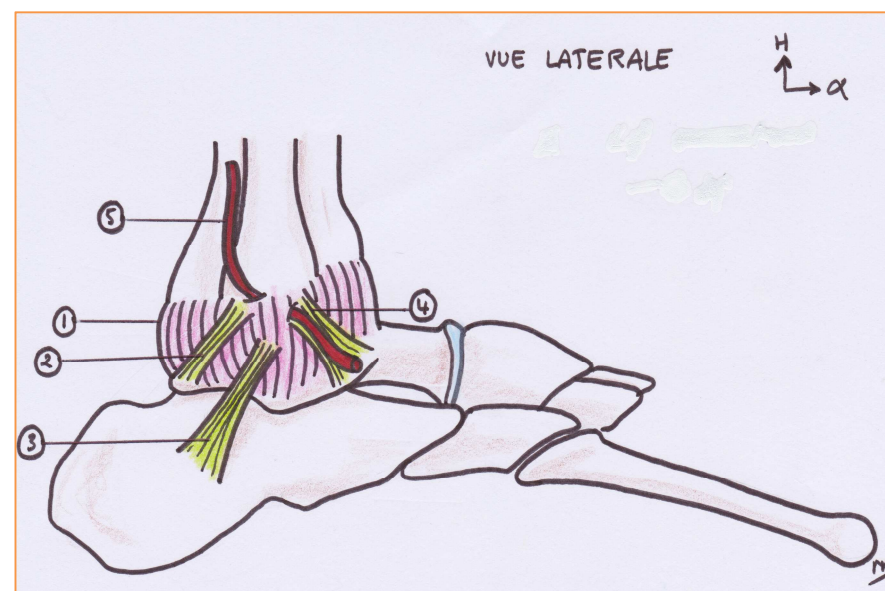
Mouvement : 1° de mobilité

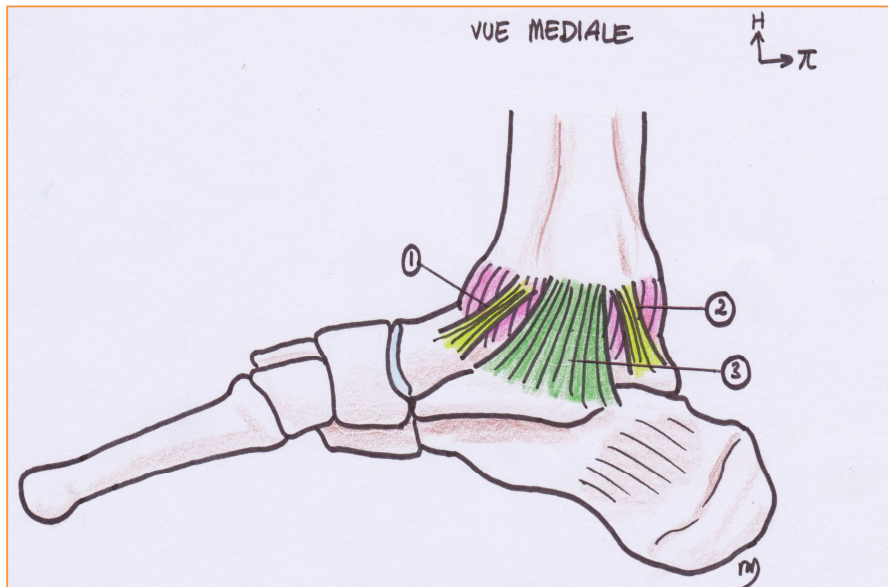
Système ligamentaire externe : ligament collatéral latéral

- *Faisceau postérieur* : talo – ficulaire (2)
 - o Insertions : fibula et tubercule postéro latérale du talus
- *Faisceau moyen* : fibulo – calcanéen (3)
 - o Insertion : fibula et face latérale du corps calcanéen
- *Faisceau antérieur* : talo – fibulaire (4), suit artère fibulaire (5)
 - o Insertion : talus et malléole externe

Système ligamentaire interne : ligament collatéral médial

- *Plan profond* : 2 faisceaux, 1 antérieur (1) et 1 postérieur (2)
- *Plan superficiel* : ligament deltoïdien de Farabœuf (3)
 - o Insertion : talus et calcanés
 - o Forme : triangulaire





Pathologie : ligament collatérale latérale sujet aux entorses. Rupture du faisceau antérieur du ligament collatérale latérale = œuf de pigeon (rapport artérielle).

- **Malléole externe descend plus bas que l'interne**
- **Articulation talo - crurale = 2 articulation distinctes**

III/ Rapport :

1- Région du coup de pied :

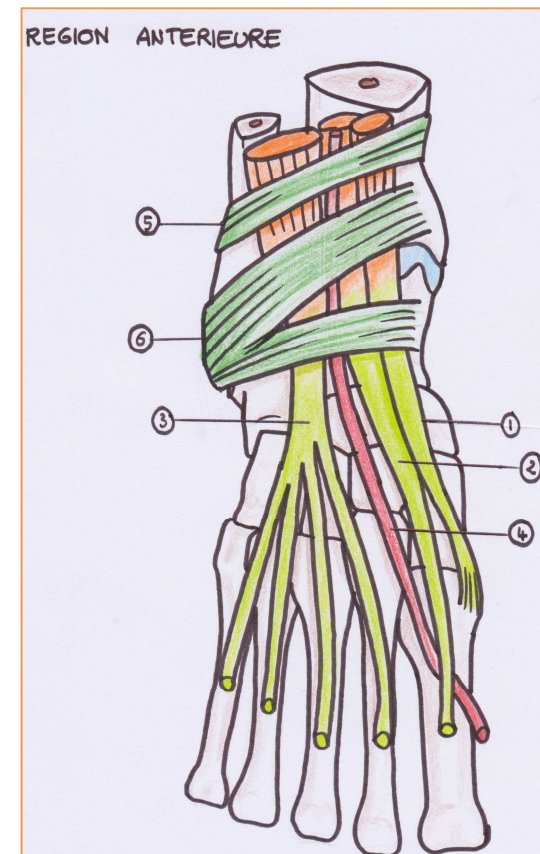
- **Gouttière rétro - malléolaire**
- **Région du coup de pied en avant :** élément en avant de l'articulation talo - crurale + loge antérieure de la jambe

- Tendons :

- **Jambier antérieur (1) :**
 - **Insertion :** 1^{er} métatarse
 - **Particularité :** relief le plus marqué en dedant
- **Extenseurs communs des orteils (3) :** 4 rayons
- **Extenseur propre de l'hallus (2) :** redressant l'hallus

- Artère pédieuse (4) :

- **Trajet :** croise tendon de l'extenseur propre de l'hallus
- **Clinique :** pous pédieux en dehors de l'extenseur propre de l'hallus en extension

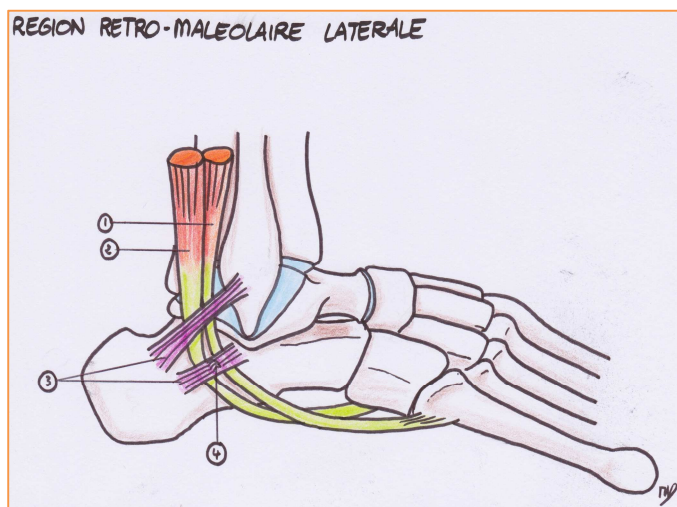


En tension, les tendons s'écartent de la cheville, donc le créateur à mis en place le **rétinaculum des extenseurs** (= épaissement du fascia crural, avec lame supérieure **(5)** et inférieure **(6)** plaquant les tendons).

2- Gouttière rétro – malléolaire externe :

Deux tendons : plaqué par le rétinaculum **(3)**

- *Court fibulaire* **(1)** : insertion sur le 5^{ème} métatarsien
- *Long fibulaire* **(2)** :
 - o Insertion : 1^{er} métatarsien
 - o Trajet : sous la plante du pied



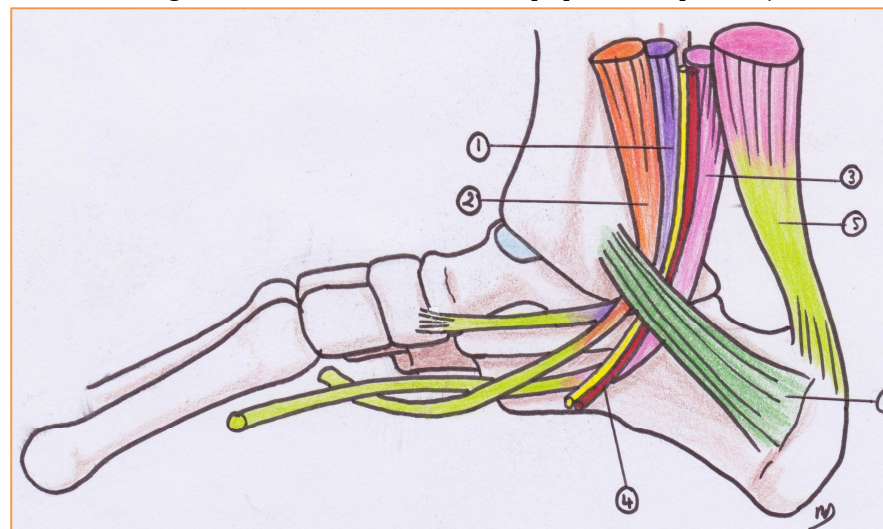
3- Gouttière rétro – malléolaire interne :

Trois tendons (muscles) :

- *Jambier postérieur* **(1)** : insertion sur l'os naviculaire
- *Long fléchisseur des orteils* **(2)** :
 - o Trajet : sous la plante des pieds
 - o Divisions : 4 faisceaux
- *Fléchisseur propre de l'hallus* **(3)** :
 - o Trajet : passe par la poulie formée par les tubercules taliens → donne de la puissance

Artère et veine tibiales postérieures **(4) :**

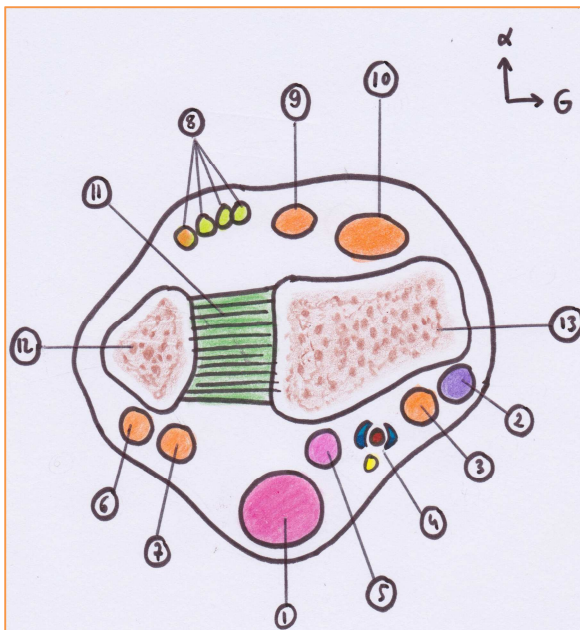
- *Origine* : trifurcation de l'artère poplitée = triped de jambe



(5) : Tendon d'Achille

(6) : Retinaculum des fléchisseurs des orteils

4- Coupe de la cheville :



- (1) Tendon calcanéen
- (2) Jambier post
- (3) Fléchisseur des orteils
- (4) Pedicule tibial post
- (5) Long fléchisseur de l'hallus
- (6) Court fibulaire lat
- (7) Long fibulaire lat
- (8) Long extenseur des orteils
- (9) Long extenseur de l'hallus
- (10) Tibial ant
- (11) Membrane inter osseuse
- (12) Fibua
- (13) Tibi

IV/ Clinique :

Entorse : traitée par immobilisation

Fracture :

- *Type* : spiroïde, malléolaire externe, bi - malléolaire, tri - malléolaire
- *Rééducation* : fonctions vite regagnées