

## UE 7 : PSYCHOLOGIE : FACTEURS DE RISQUES COGNITIFS ET COMPORTEMENTAUX (Pr.Robert)

Certaines cognitions ou comportements peuvent amener un individu à ne plus être autonome à ne plus prendre de décision adaptée par rapport à sa maladie.

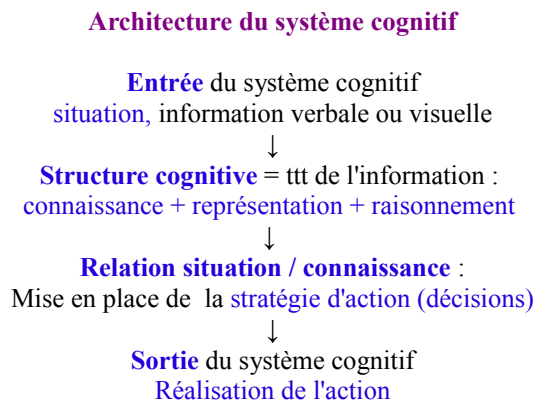
### I. Cognitions

#### 1. Définition

Actes de connaissance, et non les connaissances elles-même

Processus qui permettent d'acquérir, d'organiser et d'utiliser les connaissances et les informations, qui interviennent donc à toutes les étapes du fonctionnement psychique.

#### 2. Les 4 niveaux des cognitions



### II. Comportements dirigés vers un but

#### 1. définition

Ensemble des processus qui transforment une idée en réalisation d'un but, d'un objectif. Il y a transformation d'un état interne en action.

#### 2. Mécanismes

