

BIGGEST RECAP EVER SUR LE COURS : (on remercie elisacrum il est incr 🙏)

👉 **DIAPHRAGME PELVIEN** = plancher pelvien = **Muscle Levator Ani** + **muscle coccygien** (muscle coccygien pas à savoir mais retenir que le Levator Ani fait partie du diaphragme pelvien)

Muscle Levator Ani = **muscle ilio-coccygien** + **muscle pubo-coccygien**

Ce diaphragme pelvien est constitué donc du muscle **Levator Ani** (= **muscle ilio coccygien** + **pubo coccygien**) et du **muscle coccygien** s'insère sur le **fascia pelvien pariétal (Étoile de Rogie)**. Ce fascia pelvien pariétal recouvre les **muscle obturateurs interne** et **muscle pyriforme**. Ces muscles pyriformes et obturateur interne s'insèrent eux sur les **os du bassin**.

Il faut donc imaginer le tout comme un **mille-feuille** avec de bas en haut : **os du bassin → muscle pyriforme et obturateur interne → fascia pelvien pariétal → diaphragme pelvien**

🔑 Mais est-ce que périnée = diaphragme pelvien ?? **Non** :

🍄 **POINT SDR du prof pour la périnée** : Alors la définition du **PÉRINÉE** = c'est l'ensemble des parties molles (cutanée, graisseuse, vasculaire) situées **en dessous du plan musculaire du diaphragme pelvien**. La périnée c'est tout ce qu'il y a en dessous du diaphragme pelvien qui retient tous les viscères, qui ferme en bas la cavité abdomino-pelvienne. La périnée c'est tout ce qu'il y a en dessous du diaphragme pelvien (on se répète mais j'ai retranscrit ce que le prof a dit) et qui s'accroche le + souvent sur ce muscle, il y a les **organes génitaux externes** et il y a beaucoup de graisse.

Ce périnée se divise lui-même en :

🌻 **Périnée cutané** : c'est ce que voit le gynécologue lorsqu'il examine une patiente, les organes génitaux externes (cf. le cours AGF où le périnée cutané est bien détaillé)

🌻 **Périnée musculaire** : + en profondeur du périnée cutané et est constitué de muscle pas détaillés dans les cours *comme le muscle transverse du périnée...*

⚠️ **Attention**, bien que les **muscles obturateurs interne et pyriforme** soient en dessous du diaphragme pelvien ils n'appartiennent ni au périnée ni au diaphragme pelvien. Pourquoi ? Parce qu'ils appartiennent fonctionnellement au **membre inférieur** ! On se rappelle notamment que le **muscle pyriforme** permet **l'abduction** du fémur !