

ANNATUT'

**Santé
Environnementale
UE SANTÉ 3**

[Année 2024-2025]



- ❖ Qcm issus des Tutorats, classés par chapitre
- ❖ Correction détaillée



SOMMAIRE

1. Introduction à la santé et à la médecine environnementale	3
Corrections : Introduction à la santé et à la médecine environnementales.....	8
2. Singularités de l'approche en santé environnementale	13
Corrections : Singularités de l'approche en santé environnementale	15
3. Mesure de l'exposome et de son impact sur la santé.....	17
Corrections : Mesure de l'exposome et de son impact sur la santé	21
4. Perturbateurs endocriniens et santé humaine	26
Corrections : Perturbateurs endocriniens et santé humaine	28
5. Nutrition et réchauffement climatique - Impact sur la santé	30
Corrections : Nutrition et réchauffement climatique - Impact sur la santé	32

1. Introduction à la santé et à la médecine environnementale

2023 – 2024 (Pr. Chevalier)

QCM 1 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) L'environnement a un plus fort retentissement sur la vie sociale des plus jeunes que des personnes âgées
- B) C'est en 1999 que l'OMS déclare que « l'environnement est la clé d'une meilleure santé »
- C) Il faut agir uniquement pour les générations futures
- D) Améliorer la qualité des eaux et des sols est inutile
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 2 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Au plus l'on avance dans le temps, au plus les êtres humains sont sédentaires
- B) La révolution chimique atteint son apogée en 1850
- C) L'utilisation progressive de charbon augmente la pollution de l'air
- D) L'exode urbain correspond à une réapparition des espaces verts
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 3 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) L'apparition du béton est corrélée à la baisse de chlorophylle dans les villes
- B) Une des voies internes d'intoxication à la pollution atmosphérique est par exemple dans les fruits et légumes
- C) Dans l'industrie chimique, il y a environ 100 nouvelles molécules/an
- D) Il y a certains médicaments réglementés dans le CAS
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 4 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) La pilule contraceptive n'est pas un facteur polluant
- B) En effet de nos jours, il y a surtout des poissons femelles
- C) Les industries pharmaceutiques produisent en général à petite échelle
- D) Il est extrêmement rare qu'un médicament ait des effets secondaires
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 5 : À propos des facteurs polluants indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Parmi les facteurs biologiques, on retrouve : OGM, bactéries et virus (liste exhaustive)
- B) Parmi les facteurs chimiques, on retrouve : les pesticides, les cigarettes, le bisphénol, les produits ultra-transformés...
- C) Parmi les phénomènes sociétaux, on retrouve : pollution carbone, rayonnement UV, rayonnement ionisant (IR)...
- D) Parmi les facteurs physiques : les voitures, les vaches, la viande rouge...(liste non exhaustive)
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 6 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) On note un exode rural (vers les campagnes) en 1950/1980
- B) L'exode urbain lui, a lieu surtout de nos jours
- C) ↗ Béton = ↘ Verdure = ↘ Chlorophylle = ↗ CO² = ↗ Température
- D) La révolution chimique a lieu en 1950 à peu près
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 7 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) On retrouve du dioxyde de soufre et des particules fines au début de la révolution chimique
- B) Le DDT n'est toxique que dans certains cas
- C) Il est d'ailleurs autorisé en France
- D) Le bisphénol A est en diminution de nos jours
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 8 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Les pesticides organochlorés sont utilisés pour remplacer les pesticides phosphochlorés
- B) Le plomb est à l'origine d'anencéphalies du nouveau-né, notamment à Nice
- C) Le gaz moutarde est un pesticide organochloré qui fut utilisé pendant la première guerre mondiale
- D) Les pesticides phosphochlorés sont en diminution, de même que le bisphénol A et S
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 9 : À propos des effets de l'environnement sur la santé indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) La première conséquence chez la femme est l'hypertension artérielle
- B) Le tabagisme arrive avant la pollution de l'air, chez la femme
- C) Chez l'homme, c'est le tabagisme qui arrive en dernière position
- D) Le diabète n'est pas une conséquence de la pollution chez la femme
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 10 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Si l'on ne fait rien, dans 50 ans il fera 10° de plus à Nice
- B) Les médicaments qui arrivent sur le marché sont environ 4 ou 5 et possèdent une moindre toxicité
- C) Vous êtes les meilleures mes biches
- D) Ce DM est épuisant svp me détestez pas
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 11 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) fausse(s) :

- A) L'environnement est la clé d'une meilleure santé
- B) Améliorer l'état de santé des populations est un objectif parmi d'autres
- C) Entre autre, l'insalubrité est un facteur à prendre en compte pour une meilleure santé
- D) Les facteurs polluants chimiques comprennent notamment les OGM
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 12 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Le registre des molécules chimiques comprends 100 milliards de molécules
- B) La surconsommation influe beaucoup sur la pollution de notre environnement
- C) Le dioxyde de soufre voit son utilisation augmenter au début de la révolution chimique
- D) L'intoxication au plomb concerne surtout les générations précédentes
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 13 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Ce sont surtout les femmes qui ne vont pas chez le médecin
- B) Les hommes sont en général plus sujets à des hypertensions artérielles non traitées
- C) Agir sur les facteurs environnementaux permet de prévenir, préserver et améliorer l'état de santé de la population
- D) La Côte d'Azur est connue pour ses espaces verts
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 14 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) La chlorophylle joue un rôle très important en santé environnementale
- B) Les êtres humains font partis d'un cycle ayant un fort impact sur l'environnement
- C) L'industrie de la chimie produit 1000 molécules par an
- D) Un facteur polluant physique est entre autre le distilbène
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 15 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Les facteurs chimiques et physiques sont liés
- B) Les médicaments peuvent être une source de polluants
- C) Les cancers peuvent provenir de facteurs polluants notamment chimiques
- D) L'OMS joue un rôle important dans la santé des populations
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 16 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Les femmes et les hommes sont touchés de manière similaire à la pollution de l'air intérieur
- B) La révolution chimique fut le déclencheur d'un pic de pollution
- C) Le distillène et le bisphénol A sont tous deux interdits au Canada
- D) Le gaz moutarde naît pendant la première guerre mondiale
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 17 : À propos des facteurs polluants indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Les OGM ne causent pas beaucoup de dégâts sur la santé
- B) Les virus sont des pathogènes
- C) Un facteur polluant chimique est par exemple le tabac
- D) Les facteurs polluants sont : facteurs physiques, chimiques et biologiques (liste exhaustive)
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 18 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) La France connaît un exode rural en 1950
- B) L'exode rural c'est d'ailleurs un retour vers les campagnes
- C) Les microparticules sont liées au transport quotidien
- D) Tous les fruits et légumes contiennent des pesticides
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 19 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Les facteurs polluants physiques sont les RI et les UV entre autres
- B) \nearrow Béton = \searrow Verdure = \searrow Chlorophylle = \nearrow CO² = \nearrow Température
- C) Dans les années 1950/1980, il y eut un exode rural (vers les villes).
- D) Selon l'OMS, l'environnement est la clé d'une meilleure santé
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 20 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Les facteurs polluants chimiques sont les pesticides, les cigarettes, le bisphénol, les produits ultra transformés ...
- B) La révolution chimique débute à la fin de la première guerre mondiale
- C) Le DDT est le chef de file des pesticides organochlorés
- D) Notre génération n'est plus du tout exposée au plomb
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 21 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) L'exposition au plomb est responsable d'encéphalopathies chez les enfants âgés de 4 à 10 ans
- B) Le premier producteur de produits chimiques est la Norvège
- C) La pollution de l'air intérieur touche aussi bien les femmes que les hommes
- D) Les femmes n'ont aucune chance de mourir de problèmes liés au tabac
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 22 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Les pathologies cardiovasculaires sont parmi les premières causes de mortalité, femmes et hommes confondus
- B) L'utilisation de charbon contribue à augmenter la pollution atmosphérique
- C) L'industrie chimique développe 1000 nouvelles molécules/an
- D) Tous les médicaments sont dans le registre des molécules chimiques (SAC), car certains sont des perturbateurs endocriniens
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 23 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Les maladies infectieuses ont fait émerger le concept de santé environnementale
- B) Les guerres causent un stress important sur les populations
- C) La pollution entraîne des pubertés précoces
- D) Le chef de file des pesticides est le DDT
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 24 : À propos de l'introduction en santé environnementale, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) L'homme est atteint plus rapidement que la femme de pathologies cardiovasculaires
- B) La révolution industrielle arrive après la révolution chimique
- C) Les facteurs polluants d'ordre physique sont : les OGM, les pathogènes et l'eau (liste exhaustive)
- D) Les facteurs chimiques comprennent notamment les cigarettes et les pesticides
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 25 : À propos de la Conférence ministérielle Santé et Environnement, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Elle se déroula en 1990
- B) Non, en 1999
- C) Il fut évoqué que : « l'environnement est la clé d'une meilleure santé publique »
- D) Cela doit s'inscrire dans toutes les politiques de santé des pays partenaires avec l'OMS
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 26 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Les facteurs polluants chimiques contiennent notamment les produits ultra-transformés
- B) Dans le CAS il y a certains médicaments car ce sont tous des perturbateurs endocriniens
- C) Les phénomènes sociétaux sont en général des facteurs de stress
- D) Les antibiotiques sont comptés en tant que facteurs polluants biologiques
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 27 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) La révolution industrielle commence en 1750
- B) Le chef de file des pesticides phosphochlorés est le DDT
- C) Le premier producteur de produits chimiques est la France
- D) Avec des entreprises telles BASF et Bayer
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 28 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Le saturnisme se retrouve beaucoup dans les quartiers riches
- B) Le DDT a reçu un prix Nobel pour son invention
- C) Il est donc inoffensif
- D) L'exposition à l'amiante donne des tableaux de saturnisme
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 29 : À propos de l'introduction en santé environnementale indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Le cortisol prédispose le fœtus au diabète
- B) Plus on avance dans le temps, plus notre espérance de vie diminue
- C) Les étudiants sont dit la génération « Tupperware »
- D) L'incidence des cancers diminue avec l'âge
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

Corrections : Introduction à la santé et à la médecine environnementale**QCM 1 : B**

- A) Faux : Il a un plus fort retentissement sur la santé des jeunes
- B) Vrai
- C) Faux : Il faut aussi agir pour les générations actuelles
- D) Faux : wtf bien que que c'est utile
- E) Faux

QCM 2 : AC

- A) Vrai : oui, suite à la transition énergétique
- B) Faux : c'est 1950
- C) Vrai
- D) Faux : L'exode urbain correspond en fait à une migration des populations de la ville vers la campagne, l'apparition d'espaces verts (la coulée verte à Nice par exemple) signifie juste qu'on essaye de remettre de la verdure en zone urbaine
- E) Faux

QCM 3 : AB

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : 1000 nouvelles molécules/an
- D) Faux : tous mes mdc sont réglementés par la CAS car certains sont des PE
- E) Faux

QCM 4 : B

- A) Faux : la pilule est un facteur polluant
- B) Vrai
- C) Faux : à grande échelle
- D) Faux : ça arrive et c'est en partie pour ça que la CAS les règlemente
- E) Faux

QCM 5 : B

- A) Faux : cette liste est non exhaustive, il manque la pollution de l'eau
- B) Vrai
- C) Faux : ce sont des facteurs physiques
- D) Faux : j'ai mis n'importe quoi la..
- E) Faux

QCM 6 : BCD

- A) Faux : attention aux parenthèses, c'est vers les villes
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 7 : AD

- A) Vrai
- B) Faux : il est toxique+++
- C) Faux : il est interdit en UE, et est autorisé au Canada et aux US
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 8 : D

- A) Faux : j'ai inversé phosphochlorés et organochlorés
- B) Faux : pas d'anencéphalies mais des encéphalopathies
- C) Faux : pendant la seconde guerre mondiale
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 9 : A

- A) Vrai
- B) Faux : c'est l'inverse
- C) Faux : en première position
- D) Faux : si il l'est, regardez la super diapo du prof en anglais
- E) Faux

QCM 10 : ABCD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Courage <3

QCM 11 : D

- A) Faux : piège énoncé hihi
- B) Faux
- C) Faux
- D) Vrai : ça c'est un facteur biologique
- E) Faux

QCM 12 : BCD

- A) Faux : 100 millions
- B) Vrai : c'est un facteur polluant dans la catégorie des facteurs sociétaux
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 13 : BC

- A) Faux : ce sont les hommes, et cela influe sur leur santé
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : il n'y en a pas beaucoup justement, et les mairies y travaillent (notamment à Nice)
- E) Faux

QCM 14 : BC

- A) Faux : c'est important mais pas centré dessus
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : c'est nimp, on le voit dans les prochains cours
- E) Faux

QCM 15 : ABCD

- A) Vrai : pas dit directement dans le cours mais le trajet de la pollution jusqu'au corps humain est un cycle donc tout est indirectement lié
- B) Vrai : certains contiennent des PE et on les relargue notamment aux toilettes
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 16 : D

- A) Faux : c'est + chez les hommes que chez les femmes
- B) Faux : c'est la révolution industrielle
- C) Faux : le distilbène on s'en fout pour ce cours, mais retenez bien que le BA est encore autorisé aux US et au Canada. Si une partie de la réponse est fausse, toute la phrase l'est
- D) Vrai : il y a une errata sur ma fiche récap (c'est noté sur le CT de SE ;)
- E) Faux

QCM 17 : BC

- A) Faux : si si
- B) Vrai : c'est dans la parenthèse du cours (cc la microbio)
- C) Vrai
- D) Faux : il manque les phénomènes sociétaux
- E) Faux

QCM 18 : AC

- A) Vrai : c'est entre 1950 et 1980 mais ça ne veut pas dire que juste 1950 est faux
- B) Faux : vers les villes
- C) Vrai
- D) Faux : et le BIO ? Heureusement qu'ils ne le sont pas tous..
- E) Faux

QCM 19 : ABCD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 20 : AC

- A) Vrai
- B) Faux : de la deuxième
- C) Vrai
- D) Faux : sisi
- E) Faux

QCM 21 : C

- A) Faux : chez les nouveaux-nés
- B) Faux : l'Allemagne
- C) Vrai
- D) Faux : si même si c'est moins que les hommes
- E) Faux

QCM 22 : ABC

- A) Vrai : cc la P2
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : c'est la CAS, tout le reste est juste
- E) Faux

QCM 23 : ABCD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 24 : AD

- A) Vrai
- B) Faux : c'est l'inverse, la révolution industrielle c'est vers 1850 et la révolution chimique après la GM2
- C) Faux : c'est les facteurs biologiques ça
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 25 : BD

- A) Faux : 1999
- B) Vrai
- C) Faux : la santé tout cours, pas la santé publique
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 26 : ACD

- A) Vrai
- B) Faux : Dans le CAS il y a TOUS les mdc car certains sont des PE
- C) Vrai
- D) Vrai : c'est sur la diapo du prof (je sais c'est vicieux)
- E) Faux

QCM 27 : AD

- A) Vrai : c'est sur la diapo du prof, même si à l'oral il dit 1850, ça commence dès 1750 et ça se poursuit jusqu'en 1870
- B) Faux : le seul truc faux c'est qu'on parle de pesticides organochlorés et pas phosphochlorés
- C) Faux : c'est en Allemagne
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 28 : B

- A) Faux : dans les quartiers défavorisés
- B) Vrai
- C) Faux
- D) Faux : c'est le plomb
- E) Faux

QCM 29 : AC

- A) Vrai :
- B) Faux : augmente
- C) Vrai
- D) Faux : augmente
- E) Faux

2. Singularités de l'approche en santé environnementale

2023 – 2024 (Pr. Chevalier)

QCM 1 : A propos de la singularité de l'approche en santé environnementale, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) L'effet stochastique est un effet sur le long terme (20 ou 30 ans après)
- B) Pour prévenir un possible cancer thyroïdien suite à un accident nucléaire, on peut prendre des comprimés d'iode disponibles en pharmacie
- C) La Thalidomide est un médicament utilisé pour calmer les nausées de grossesse
- D) L' adénocarcinome du vagin est une lésion typique du Distilbène
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 2 : A propos de la relation dose réponse, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Dans tous les cas, plus on prend un produit, plus on a un risque de toxicité de ce produit
- B) La courbe en U est une courbe non monotone
- C) Les œstrogènes chez la femme est un exemple de courbe en U
- D) Pour le Bisphénol A, on se rend compte que si on prend 100 fois moins que la NOAEL, on a exactement le même effet que si on l'avait mis à une très forte dose
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 3 : A propos des singularités de l'approche en santé environnementale, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) parmi les suivantes :

- A) La problématique de la santé environnementale est de savoir si une molécule est dangereuse ou pas et de l'interdire en fonction du risque porté par l'individu
- B) C'est avec l'épisode du « Fog » au Royaume-Uni qu'on s'est rendu compte, qu'il y avait une pollution au dioxyde de soufre qui provenait des usines aux alentours et du climat
- C) La pollution atmosphérique est une exposition qui est visible avec un effet immédiat, fort et spécifique
- D) La dioxine libérée lors de l'accident de Seveso est responsable de leucémies aiguës, des anomalies rénales et des lésions cutanées très graves
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 4 : A propos de Fukushima, Indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) parmi les suivantes :

- A) Fukushima a lieu avant Tchernobyl
- B) Fukushima a contaminé de manière massive le globe et en particulier les Etats unis
- C) Les comprimés d'iode sont sécurisés dans un coffre- fort avec le code détenu par l'autorité de sureté nucléaire
- D) La bombe atomique a été inventé par quelqu'un atteint du syndrome de l'X
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 5 : A propos du second accident grave répertorie

- A) Il s'agit de l'accident de Minamata
- B) Il s'agit de l'accident de Seveso
- C) C'est une usine qui utilisait des produits chimiques (des dérivés du mercure) et qui relarguait dans les eaux sous l'usine tout un tas de mercure
- D) C'est l'explosion d'un site chimique qui a répandu des déchets de combustion avec de la dioxine
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 6 : A propos de la thalidomide, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) parmi les suivantes :

- A) C'est le 1er accident médicamenteux qui a eu lieu
- B) Il est utilisé à la fin des années 50 pour prévenir le risque de fausses couches chez les femmes
- C) Il est responsable de phocomélie
- D) Il est encore utilisé dans certaines indications de nos jours
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 7 : A propos de la santé environnementale, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) John Snow a découvert qu'il y avait un lien entre l'eau et l'épidémie de peste
- B) Le Fog est un épisode de pollution qui a eu lieu à Londres pendant plusieurs mois
- C) Le réel 1er épisode de contamination aiguë est probablement Hiroshima et Nagasaki, qui sont des accidents extrêmement graves mais ne sont pas inclus dans les traités de toxicologie pour des raisons purement économiques
- D) La Dépakine est un médicament utilisé pour prévenir le risque de fausses couches
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 8 : A propos du premier accident grave répertorié, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Il s'agit de l'accident de Minamata
- B) Il s'agit de l'explosion d'un site chimique qui a répandu des déchets de combustion avec de la dioxine
- C) On a retrouvé des dérivés de mercure dans l'eau courante autour d'une usine
- D) Il a provoqué des hydrargyrismes qui causent des troubles neurologiques extrêmement sévères
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 9 : A propos des épisodes aigus et impacts sanitaires forts en santé environnementale, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) parmi les suivantes :

- A) Il faut très peu de mercure pour faire une intoxication, c'est pourquoi les détecteurs de mouvement utilisés avec du mercure étaient une cause de contamination des enfants
- B) Lors de l'accident de Seveso, des déchets de combustion avec de la dioxine ont été répandus
- C) La contamination à la dioxine provoque des Leucémies aiguës, des anomalies rénales notamment des insuffisances rénales et des lésions cutanées gravissimes (chloracné)
- D) Il y a peu de sites classés Seveso en France
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

Corrections : Singularités de l'approche en santé environnementale**QCM 1 : CD**

- A) Faux : C'est l'**effet aléatoire**. L'**effet stochastique** est un **effet immédiat**
B) Faux : Ce n'est pas possible car à ce jour l'iode n'est pas disponible en pharmacie
C) Vrai
D) Vrai
E) Faux

QCM 2 : BD

- A) Faux : uniquement si on a une relation linéaire entre la dose et la toxicité
B) Vrai
C) Faux : en U inversé : si vous n'avez pas d'oestrogènes, vous allez avoir des signes de carence oestrogéniques, si vous en avez trop, vos récepteurs vont saturer
D) Vrai
E) Faux

QCM 3 : BD

- A) Faux : La problématique de la santé environnementale est de savoir si une molécule est dangereuse ou pas et de l'interdire en fonction du risque porté par la **population**
B) Vrai
C) Faux : effet immédiat, fort mais **pas spécifique**
D) Vrai
E) Faux

QCM 4 : BC

- A) Faux : c'est pourquoi la communauté médicale avait déjà de « l'expérience »
B) Vrai
C) Vrai
D) Faux : Syndrome de Turner
E) Faux

QCM 5 : BD

- A) Faux : Cf B
B) Vrai
C) Faux : C'est l'accident de Minamata ça
D) Vrai
E) Faux

QCM 6 : ACD

- A) Vrai
B) Faux : pour calmer les nausées de grossesse
C) Vrai
D) Vrai : On utilise encore la thalidomide dans des indications **anti-carcinologiques dans des pathologies hématologiques graves cancéreuses**. Pour des raisons de sécurité, la thalidomide n'est dispensée qu'en **pharmacie hospitalière** en vérifiant bien que les patients ne sont **pas en projet de grossesse**
E) Faux

QCM 7 : B

- A) Faux : C'est le **choléra** mon pote
B) Vrai
C) Faux : des raisons géopolitiques
D) Faux : La **Dépakine** est un **antiépileptique** alors que le **Distilbène** prévenait le risque de **fausse couche** chez les femmes

E) Faux

QCM 8 : ACD

A) Vrai

B) Faux : Ca c'est l'accident de Seveso = 2eme accident répertorié

C) Vrai

D) Vrai

E) Faux

QCM 9 : ABC

A) Vrai

B) Vrai

C) Vrai

D) Faux : Le nombre de sites Seveso en France n'est pas anodin

E) Faux

3. Mesure de l'exposome et de son impact sur la santé

2023 – 2024 (Pr. Chevalier)

QCM 1 : À propos des surfaces d'échanges et des sources de pollution, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s):

- A) La peau à une surface de 6m²
- B) Le tube digestif ingère quotidiennement 2kg et 1,5L, et a pour principaux contaminant l'air et les UV
- C) Les bronches n'absorbent pas tout et filtre l'air en partie
- D) Les vibrations du sol est source de perturbation du corps
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 2 : À propos de la dose interne, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s):

- A) Le corps élimine les polluants par trois voies seulement : urines, fèces, et transpiration
- B) Le métabolite est tout aussi dangereux que le polluant initial
- C) On a tous des récepteurs aux xénobiotiques, nommés AhR qui sont les récepteurs aux hydrocarbures
- D) La métabolisation du polluant par ajout de substrat pour protéger l'organisme est décrit sous le nom de détoxification intensive
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 3 : À propos des instances sanitaires, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s):

- A) Diminuer son exposition à tous ces facteurs nocifs est difficile car nous n'avons qu'un contrôle très limité sur notre environnement
- B) Santé public France assure les anciennes missions de l'INVS et l'INPES : application, surveillance, information du grand public.
- C) La DGS au niveau national qui élabore tout ce qui est règles, normes et recommandations pour informer le grand public et les professionnels de santé
- D) L'ARS au niveau régional qui assure tout ce qui est surveillance de l'environnement et contrôle sanitaire des milieux.
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 4 : À propos des effets potentiels de l'exposome sur le fœtus/embryon, indiquer la proposition exacte :

- A) On remarque que la période la plus déterminante pour la différenciation de l'appareil génital se situe aux alentours de la 24e ou la 26e semaine
- B) Tout ce qui passera avant cette période aura très probablement peu d'impact sur la grossesse, et tout ce qui se passera après aura un impact délétère
- C) Le thalidomide et le distilbène sont des médicaments toxiques pour le fœtus
- D) La fenêtre de vulnérabilité correspond au moment non critique durant lequel il ne se passera rien si la femme enceinte ingère une substance médicamenteuse
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 5 : À propos des surfaces d'échanges, indiquer la proposition exacte :

- A) Le tube digestif a une surface de 300m²
- B) Les poumons ont une surface de 240m²
- C) On inhale 20m³ d'air en moyenne chaque jour
- D) Les principaux contaminant des poumons sont les aérosols et l'air
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 6 : À propos de l'exposome en général, indiquer la proposition exacte :

- A) Il est difficile de pouvoir agir de façon individuelle/personnelle sur les sources de pollutions
- B) Pour tout ce qui est en interne (= déjà ingéré), ce ne peut être modulé car il s'agit de notre physiologie
- C) Le but des autorités sanitaires est de trouver des solutions qui soient équitables pour tout le monde sur le court terme seulement
- D) Le ministère de la santé et de la prévention n'a pas recours à d'autres instances
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 7 : À propos des instances et agences sanitaires, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) C'est à L'ANSES de diligenter une enquête sur les eaux qui pourraient contaminer une ville ou s'il y a un pic de pollution anormal
- B) Les avancées de la Santé environnementale ont été réalisées grâce à ANSES et l'HCSP qui ont participé durant 4 ans à la grande mission sur le déploiement de cet enseignement
- C) Santé publique France assure les anciennes missions de l'INVS et l'INPES : application, surveillance, information du grand public
- D) La DGS au niveau régional qui élabore tout ce qui est règles, normes et recommandations pour informer le grand public et les professionnels de santé
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 8 : À propos de la dose interne et concentration dans l'organe cible, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s):

- A) Un polluant est absorbé seulement par voie passive
- B) Les métabolites sont tout aussi dangereux que le polluant initial
- C) Le polluant va très rapidement être métabolisé, afin de protéger l'organisme, avec l'ajout de substrats : on parle de détoxification progressive
- D) Dans nos cellules, on a tous des récepteurs aux xénobiotiques, nommés TrH, qui sont les récepteurs aux hydrocarbures
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 9 : À propos de la mesure de l'exposome, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) On ne peut agir qu'à l'échelle individuelle sur notre exposition aux polluant
- B) Les études épidémiologiques prennent en compte plusieurs de milliers produit d'exposition pour être au plus proche du réel
- C) C'est principalement aux autorités sanitaire de gérer la pollution environnementale
- D) Le ministère de la santé et de la prévention (anciennement nommé ministère de la santé et solidarité) est garant de dicter la politique de gestion des risques et les grandes lignes de conduite du pays
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 10 : À propos des surfaces d'échanges, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s):

- A) Les hormones stéroïdes peuvent être absorbées par la peau
- B) Le tube digestif est la surface d'échange qui présente le plus de contamination quotidienne
- C) On inhale quotidiennement 2kg d'air au total via les poumons
- D) Le tube digestif a une surface d'environ 200m²
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 11 : À propos de la dose interne et concentration dans l'organe cible, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Un polluant est absorbé seulement par voie passive
- B) Dans nos cellules, on a tous des récepteurs aux xénobiotiques, nommés TrH, qui sont les récepteurs aux hydrocarbures
- C) Le polluant va très rapidement être métabolisé, afin de protéger l'organisme, avec l'ajout de substrats : on parle de détoxification progressive
- D) les métabolites sont tout aussi dangereux que le polluant initial
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 12 : À propos de la mesure de l'exposition, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) On utilise des études de cohorte rétrospective pour mesurer l'incidence de la maladie chez les sujets exposés et chez les non-exposés
- B) Les questionnaires sont des outils extrêmement fiables dans les enquêtes épidémiologiques
- C) Pour mesurer notre exposition, le monitoring personnel serait une solution idéale mais difficilement applicable
- D) On peut facilement agir à l'échelle individuelle sur les sources de pollution pour y remédier
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 13 : À propos de la mesure de l'exposome, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s):

- A) Tous les stéroïdes sont capables de traverser la peau
- B) Dans nos cellules, on a tous des récepteurs aux xénobiotiques, nommés AhR qui sont les récepteurs aux hydrocarbures
- C) Pour faire le lien entre exposition à un polluant et effet sur la santé, on va utiliser des études épidémiologiques (études cas-témoins). Ce sont des études de cohorte le plus souvent prospectives
- D) Nous inhalons quotidiennement 24 kg d'air en moyenne
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 14 : À propos de la dose interne, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s):

- A) Dans le cas d'une femme enceinte, l'accumulation de polluant se situe dans les reins
- B) Le polluant va être métabolisé avec l'ajout de substrats : groupe méthyle, groupe de glutathion, groupe acétyle
- C) Le polluant peut être acheminé via des transporteurs avec récepteurs spécifiques
- D) Le polluant peut être éliminé via l'air exhaler
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 15 : À propos des surfaces d'échanges et des sources de pollution, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s):

- A) La pollution lumineuse ne cause que des problèmes d'ordre ophtalmologiques
- B) Le poumon est la surface d'échange avec le plus de contamination quotidienne
- C) Le téléphone n'est une source de contamination que via les ondes qu'il produit
- D) La peau étant une barrière, la non-réglementation des cosmétiques n'est pas problématique
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 16 : À propos des instances et agences sanitaires, indiquez la proposition exacte :

- A) C'est à L'ANSES de diligenter une enquête sur les eaux qui pourraient contaminer une ville ou s'il y a un pic de pollution anormal
- B) Les avancées de la Santé environnementale ont été réalisées grâce à ANSES et l'HCSP qui ont participé durant 4 ans à la grande mission sur le déploiement de cet enseignement
- C) Santé public France assure les anciennes missions de l'INVS et l'INPES : application, surveillance, information du grand public.
- D) La DGS au niveau régional qui élabore tout ce qui est règles, normes et recommandations pour informer le grand public et les professionnels de santé
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 17 : À propos du but des autorités sanitaires, indiquez la proposition inexacte :

- A) Elles doivent trouver des solutions équitables pour tout le monde
- B) Elles ne doivent pas appliquer le principe de précaution
- C) Elles doivent respecter la justice
- D) Elles ne doivent être soutenable que sur courte durée
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 18 : À propos des effets sur la santé, indiquez la proposition exacte :

- A) Si on prend notre polluant ou drogue à un moment donné, elle va avoir un effet, alors que si on la prend plus tard elle n'aura pas d'effet : c'est la fenêtre de vulnérabilité
- B) La période la plus déterminantes pour la différenciation de l'appareil génital se situe aux alentours de la 14e ou la 16e semaine
- C) Le 1er trimestre on doit prendre des médicaments car c'est la période critique d'organogenèse
- D) Il n'y a pas de retours en arrière des polluants dans le compartiment fœtal ce qui fait que la concentration est majoritaire
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 19 : À propos de la mesure de l'exposome, indiquez la proposition exacte :

- A) On ne peut agir qu'à l'échelle individuelle sur notre exposition aux polluants
- B) Les études épidémiologiques prennent en compte plusieurs milliers de milliers de personnes exposées pour être au plus proche du réel
- C) C'est principalement aux autorités sanitaires de gérer la pollution environnementale
- D) Le ministère de la santé et de la prévention (anciennement nommé ministère de la santé et solidarité) est garant de dicter la politique de gestion des risques et les grandes lignes de conduite du pays
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 20 : À propos des l'exposome et des polluants, indiquer la bonne réponse :

- A) Les cosmétiques qu'on applique sur la peau sont une grande source de perturbateurs endocriniens
- B) Certains métabolites sont capables de se loger dans la bicouche lipidique des membranes cellulaires ce qui va figer cette membrane
- C) Une partie des contaminants peut être stockée dans le tissu adipeux, ce qui fait qu'en maigrissant vous pouvez vous intoxiquer car les toxines sont alors relâchées dans la circulation (raison de plus pour continuer à taper dans le Nutella)
- D) Les personnes qui habitent à côté de sites de productions agricoles sont moins exposées aux polluants que les gens qui habitent en ville
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 21 : À propos des l'exposome et des polluants, indiquer la bonne réponse :

- A) La principale surface de contamination est la peau
- B) L'exposition personnelle dépend de l'individu
- C) L'exposition de la dose interne est facile à mesurer via analyse sanguine
- D) C'est l'action répétée de petites doses à travers le temps qui va déclencher les pathologies
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

Corrections : Mesure de l'exposome et de son impact sur la santé**QCM 1 : CD**

- A) Faux : 2m²
- B) Faux : non ce sont les aliments et boissons les principaux contaminant
- C) Vrai
- D) Vrai 😬
- E) Faux

QCM 2 : BC

- A) Faux : y'en a d'autre : ongle, cheveux, lait pour les femmes enceintes etc... voir fiche
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : détoxification progressive
- E) Vrai

QCM 3 : ABCD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 4 : C

- A) Faux : 14^e et 16^e semaine
- B) Faux : avant et après inverser dans la phrase
- C) Vrai
- D) Faux : wow non
- E) Faux

QCM 5 : CD

- A) Faux : 200
- B) Faux : 140
- C) Vrai : il faut aussi regarder la diapo même si bon voila
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 6 : AB

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : sur la durée pas seulement à court terme (attention à bien lire les items en entiers)
- D) Faux
- E) Faux

QCM 7 : BC

- A) Faux : C'est à l'ARS
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : niveau nationale
- E) Vrai

QCM 8 : BC

- A) Faux : voie passive et active
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : petit piège vicieux les récepteurs sont nommés AhR
- E) Faux

QCM 9 : CD

- A) Faux : On peut agir sur nos sources d'exposition à l'échelle populationnelle
- B) Faux : « on ne peut pas prendre les 30 000 produits d'exposition vu en intro car cela devient trop compliqué, on va donc prendre un seul composé parfois 2 ou 3 mais jamais toute la réalité »
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 10 : AD

- A) Vrai
- B) Faux : Les poumons sont exposés à 24KG d'air tandis que le système digestif 2kg de liquide et 1,5 de solide
- C) Faux : 24kg
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 11 : CD

- A) Faux : voie passive et active
- B) Faux : petit piège vicieux les récepteurs sont nommés AhR
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 12 : AC

- A) Vrai
- B) Faux : peu fiable
- C) Vrai
- D) Faux : compliqué de lutter seul
- E) Faux

QCM 13 : ABD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : rétrospective pas prospective
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 14 : BCD

- A) Faux : « la concentration est **majoritaire** dans le compartiment foetal »
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Vrai

QCM 15 : B

- A) Faux : Elle cause un dérèglement du cycle de sécrétion des hormones endogènes pouvant mener à des pathologies
- B) Vrai
- C) Faux : Le téléphone est aussi source de chaleur et on le mets dans nos poches, ce qui, à la longue, peut nuire à la fertilité...
- D) Faux : La peau est aussi une surface d'échange
- E) Faux

QCM 16 : BC

- A) Faux : C'est à l'ARS
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : niveau nationale
- E) Vrai

QCM 17 : BDE

- A) Faux : Piège énoncé soyez bien attentifs donc la proposition en soit est vrai mais on vous demande les fausses
- B) Vrai : Elles doivent appliquer le principe de précaution
- C) Faux : pareil que l'item A
- D) Vrai : soutenable dans la durée
- E) Vrai ne m'en voulez pas c'est pour votre bien

QCM 18 : ABD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : on ne prend rien si possible au 1er trimestre
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 19 : CD

- A) Faux : On peut agir sur nos sources d'exposition à l'échelle populationnelle
- B) Faux « on ne peut pas prendre les 30 000 produits d'exposition vu en intro car cela devient trop compliqué, on va donc prendre un seul composé parfois 2 ou 3 mais jamais toute la réalité »
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 20 : ABC

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : ronéo de cette année « il y a une surveillance [dans les grandes villes] qui surveille les pics de pollution. Dans la campagne, il n'y en a pas. Ainsi on ne sait pas si un paysan a décidé de mettre de l'engrais ou un autre produit sur ces cultures qui va polluer le sol / l'air. Donc les contaminations accidentelles en France sont principalement de fait d'usage personnel dans les habitations/productions agricoles avec une mauvaise manipulation de produits chimiques. Donc les personnes qui habitent à côté de sites de productions agricoles sont + exposés aux polluants que les gens qui habitent en ville. »
- E) Faux

QCM 21 : BD

- A) Faux : poumon
- B) Vrai
- C) Faux
- D) Vrai
- E) Faux

4. Perturbateurs endocriniens et santé humaine

2023 – 2024 (Pr. Chevalier)

QCM 1 : À propos des perturbateurs endocriniens et des maladies qui en découlent, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s):

- A) Le DDT est inhalé par les bronches car il ne peut pas être absorbé par la peau
- B) Pour les plus pessimistes, en 2045, aucun homme ne pourra avoir d'enfant de façon naturelle
- C) On considère actuellement que les hommes produisent actuellement 5% de spermatozoïdes totalement normaux
- D) La Suède est le pays avec le plus fort taux de cancer des testicules
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 2 : À propos du chlordécone, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s):

- A) Le chlordécone a une toxicité ovarienne : il est capable de détruire les follicules de réserve avant même qu'ils puissent rentrer en maturation
- B) Le chlordécone a été introduit pour la 1ère fois aux États-Unis sous le nom de Képone
- C) Le chlordécone augmente le risque de cancer
- D) Le chlordécone se dégrade rapidement dans l'environnement
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 3 : À propos des perturbateurs endocriniens, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s):

- A) Le bisphénol A est un œstrogène de synthèse
- B) Le distilbène a des propriétés oestrogéniques
- C) Le DTT est une molécule extrêmement inerte et hydrophile
- D) Le DTT agit sur une voie thyroïdienne
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 4 : À propos des perturbateurs endocriniens, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s):

- A) La pénétration du bisphénol à travers la peau est augmentée lorsqu'elle est mouillée
- B) Le diabète de type 1 est sûrement lié à la pollution atmosphérique
- C) La sur-incidence de cancer de la prostate aux Antilles française n'est dû qu'à un effet ethnologique
- D) Le TCB, la dioxine, et le bisphénol A (non exhaustif) peuvent causer une puberté précoce
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 5 : À propos des perturbateurs endocriniens, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s):

- A) Le diabète est une maladie présentant un dysmorphisme sexuelle
- B) Les espèces qui permettent d'observer les premiers signes de contamination sont appelées les espèces sentinelles
- C) Le terme de perturbateur endocrinien est né en 1991
- D) On ingère du chlordécone libre lorsque l'on réchauffe de la nourriture dans des contenants en plastique
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 6 : À propos des perturbateurs endocriniens et du tissu adipeux, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Votre tissu adipeux est un organe amphicrine
- B) Les tissus adipeux permettent de bloquer définitivement les perturbateurs endocriniens
- C) L'obésité est le 4ème facteur de risque évitable du cancer
- D) Les enfants macrosomes ont un risque de surmortalité dû aux maladies cardiovasculaires
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 7 : À propos des perturbateurs endocriniens et des pathologies neurologiques et thyroïdiennes, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Le crétinisme alpin est dû à une hyperthyroïdie congénitale extrêmement sévère qui survenait dans deux régions françaises : Auvergne & Alpes
- B) La thyroïde de l'enfant apparaît à la 20^{ème} semaine in utero
- C) Les courbes du développement cérébrale en fonction de la concentration en hormone thyroïdienne sont linéaires
- D) L'exposition aux métaux lourds et aux pesticides donne des effets similaires à l'hypothyroïdie
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 8 : À propos des perturbateurs endocriniens et des réglementations, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) L'ANSES apporte son expertise pour savoir si une molécule est toxique et à quelle dose
- B) L'institut de veille sanitaire, qui est devenu santé publique France, a un rôle de bio surveillance des populations et d'éducation de la santé pour promouvoir des comportements favorables.
- C) La direction générale de la santé DGS va élaborer les règles, normes et informer le grand public et professionnels de santé
- D) La responsabilité de la gestion des perturbateurs endocriniens ne revient pas qu'au ministère de la santé et de la prévention
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 9 : À propos du bisphénol A, indiquer la bonne réponse :

- A) Chez les adultes, il y a 2,5ng/mL de bisphénol A qui peut varier au cours de la journée, en fonction de ce que l'on consomme
- B) Chez les enfants et adolescents, il y en a plus dans la circulation sanguine à cause du volume de distribution (cf physio) et de la consommation
- C) Au sang du cordon, on retrouve directement du bisphénol A avec des concentrations à peu près équivalentes au reste de la population
- D) Plus la concentration est élevée au sang du cordon, plus il y a une sur incidence de cryptorchidie
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

Corrections : Perturbateurs endocriniens et santé humaine**QCM 1 : BC**

- A) Faux : lipophile donc peut traverser la peau trkl
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : c'est le Danemark
- E) Faux

QCM 2 : ABC

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : c'est une molécule extrêmement stable donc quasi-inerte
- E) Faux

QCM 3 : ABD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : c'est une molécule lipophile
- D) Vrai
- E) Vrai

QCM 4 : ABD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : l'effet ethnologique, dans notre cas, c'est le fait que les personnes d'origine africaines ont une plus grande probabilité d'être atteint du cancer de la prostate. Or ce n'est pas suffisant pour expliqué à lui seul l'incidence de la maladie sur ces îles, le chlordécone est aussi un très grand aggravant
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 5 : ABC

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : c'est le bisphénol A qui est relâché dans ce cas, pas le chlordécone
- E) Vrai

QCM 6 : C

- A) Faux : endocrine
- B) Faux : Ils peuvent être relâchés dans votre circulation si vous grillez vos graisse au sport ou autre
- C) Vrai
- D) Faux : c'est les enfants hypotrophes
- E) Faux

QCM 7 : BD

- A) Faux : HYPOthyroïdie
- B) Vrai
- C) Faux : si y'en a trop c'est pas bon aussi donc courbe en cloche

D) Vrai

E) Faux

QCM 8 : ABCD

A) Vrai

B) Vrai

C) Vrai

D) Vrai

E) Faux

QCM 9 : ABCD

A) Vrai

B) Vrai

C) Vrai

D) Vrai

E) Faux

5. Nutrition et réchauffement climatique – impact sur la santé

2023 – 2024 (Pr. Chevalier)

QCM 1 : À propos de nutrition et réchauffement climatique indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Le poisson est un aliment qui a un bon rendement énergétique pour la planète
- B) L'asthme est une pathologie importante liée au changement climatique
- C) La production de graines est toxique pour l'environnement
- D) La cuisine française est connue pour être légère est peu calorique
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 2 : À propos de nutrition et réchauffement climatique indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) L'alimentation palatable c'est une alimentation sans goûts
- B) Notre consommation calorique moyenne en Europe est de 3200mol/j
- C) En terme de production de CO2 et de gaz à effets de serre, c'est l'agneau qui est le premier
- D) 20% de l'impact climatique sur les gaz à effets de serre provient de la réaffectation des terres
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 3 : À propos de nutrition et réchauffement climatique indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Les gaz à effets de serre ont abîmés la couche d'ozone
- B) Ces gaz sont principalement le dioxygène et le méthane
- C) Les dômes de chaleur sont des courants d'air chaud qui vont être progressivement piégés dans l'atmosphère
- D) Vancouver a connu un dôme de froid
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 4 : À propos des températures indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) A + 2°C, il n'y a plus d'ours polaires au Groenland
- B) A +1°C, il y aura des tsunamis un peu partout
- C) A +4°C on aura des réfugiés environnementaux
- D) A +3°C, la forêt amazonienne sera détruite
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 5 : A propos de la nutrition indiquez la(les) proposition(s) exacte(s)

- A) Le CO2 provient des pets de vaches
- B) Vancouver connaît rarement l'été indien
- C) Le permafrost sont les glaces dites éternelles
- D) Réorienter les sols est une solution au gaspillage des cultures notamment de blé
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 6 : À propos de nutrition et réchauffement climatique indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Les graines sont la source énergétique la moins toxique pour l'environnement
- B) La pression carbone augmente avec la surproduction de fruits
- C) La cuisine française est un exemple en terme de diététique
- D) On ne doit pas moins consommer de viande
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 7 : À propos de nutrition et réchauffement climatique indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) On a une baisse des consommations caloriques en France
- B) Notre consommation calorique moyenne en Europe est de 320 kcal/j
- C) Le métabolisme énergétique des filles dépense 2200 kcal/j
- D) Les graisses saturées sont à privilégier
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 8 : A propos du gaz de schiste, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Le gaz de schiste c'est une bonne solution aux problèmes de pollution atmosphérique
- B) L'utilisation de ce gaz s'appelle le fracking
- C) Le gaz est puisé dans les couches superficielles de la terre
- D) C'est une idée du gouvernement de Macron
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 9 : A propos de nutrition et réchauffement climatique, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Le changement climatique concerne tous les niveaux de la production alimentaire
- B) Cela accroît les problèmes de dénutrition dans les pays pauvres
- C) Les légumineuses apportent des protéines (liste exhaustive)
- D) Par légumineuses on entend fruits à coques
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 10 : A propos de nutrition et réchauffement climatique, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Les sextoys sont pleins de phtalates
- B) Beaucoup de maladies cardiovasculaires (comme l'asthme) sont liées aux facteurs environnementaux
- C) En général les fruits les plus esthétiques sont choisis en premier par les consommateurs
- D) On mange rarement tout ce que nous produisons en terme de fruits et légumes
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 11 : A propos de nutrition et réchauffement climatique, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) La France a été un des premiers pays à se réveiller pour changer la planète
- B) La viande a un bon rendement énergétique
- C) Les produits laitiers sont excellents pour la planète
- D) L'alcool est mauvais pour la santé mais n'endommage pas l'environnement
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 12 : A propos de nutrition et réchauffement climatique, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Il est déconseillé de consommer les fruits peu importe la saison où ils poussent
- B) Les lasagnes toutes faites que vous achetez à Picard sont naturelles et très bonnes pour la santé
- C) Les graisses saturées sont un type de graisse moins nocifs pour la santé
- D) Grâce aux réseaux sociaux, notre apport calorique en France diminue au fil des années
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 13 : A propos de nutrition et réchauffement climatique, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Dans les pays d'Afrique, l'augmentation calorique est plutôt rassurante
- B) Même si on retrouve des cas d'obésité à côté de cas de malnutrition
- C) Skip le goûter c'est plus de notre âge
- D) Non c'est à partir de 14-15 ans
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 14 : A propos de nutrition et réchauffement climatique, indiquez la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Le poulet est en première position niveau émission de CO2
- B) Notre quotidien impacte d'environ 50% le climat
- C) Ce DM vous remonte le moral j'en suis sûre
- D) Je croise les doigts pour pas que le prof change tout le programme
- E) J'ai acheté des pansements licornes c'est donc ça la vie d'adulte

Corrections : Nutrition et réchauffement climatique – Impact sur la santé**QCM 1 : AB**

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : justement elle est la moins toxique
- D) Faux : non c'est super gras
- E) Faux

QCM 2 : D

- A) Faux : si ça en a pour pouvoir être + facilement attiré
- B) Faux : *kcal/j pas des moles orhhh
- C) Faux : c'est le bœuf
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 3 : AC

- A) Vrai
- B) Faux : le dioxyde de carbone et le méthane en priorité
- C) Vrai
- D) Faux : dôme de chaleur orhhhhh
- E) Faux

QCM 4 : ACD

- A) Vrai
- B) Faux : c'est à +5°C
- C) Vrai : c'est pas parce que c'est marqué à +3°C qu'il n'y en aura plus après 3°C
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 5 : CD

- A) Faux : c'est le méthane principalement
- B) Faux : sisi
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 6 : AB

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : non c gras
- D) Faux
- E) Faux

QCM 7 : E

- A) Faux
- B) Faux : 3200
- C) Faux : c'est les garçons ça (mangez ce que vous voulez tant que vous vous sentez bien dans votre peau <3)
- D) Faux
- E) Vrai

QCM 8 : B

- A) Faux : non ça provoque des microfractures
- B) Vrai
- C) Faux : les couches profondes
- D) Faux : c'est Trump
- E) Faux

QCM 9 : AB

- A) Vrai : cf diapo du prof
- B) Vrai
- C) Faux : pas exhaustif car il manque les glucides
- D) Faux : c'est pas pareil (je l'ai appris ya pas longtemps oupsi)
- E) Faux

QCM 10 : ABCD

- A) Vrai : anecdote du prof
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 11 : E

- A) Faux : nope
- B) Faux : c'est + le poisson
- C) Faux : non c'est marqué dans le tableau dslll
- D) Faux : si c'est pourritos
- E) Vrai

QCM 12 : A

- A) Vrai : il vaut mieux attendre que ça soit leur saison, pour pas acheter des fruits qui viennent de super loin donc qui polluent en transport (j'ai une maman Bio)
- B) Faux : archi faux mais au moins c'est gravé dans vos crânes
- C) Faux : au contraire, c'est ce qui donne un goût appétant
- D) Faux : c'est la mode mais ça marche pas trop hein, ça augmente
- E) Faux

QCM 13 : ABC

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : pour les femmes c'est à partir de 16-18 ans et les hommes de 18-20 ans
- E) Faux

QCM 14 : BCDE

- A) Faux : non mais c'est ma viande préférée mouaha
- B) Vrai
- C) Vrai : dites oui par pitié
- D) Vrai : je vais casser mon crâne
- E) Vrai : au lieu de réviser mes cours