

# DM n°1 : Introduction à la Musculosquelettique

## Parties 1 & 2

Tutorat 2024-2025 : 11 QCMS – Durée : 11 min



### **QCM 1 : A propos des plans et des axes, indiquez-la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Le plan frontal divise le corps en partie antérieure et postérieure et a un axe vertical
- B) Le plan frontal divise le corps en partie supérieure et inférieure et a un axe vertical
- C) Le plan transversal divise le corps en partie droite et gauche et a un axe horizontal
- D) Le plan transversal divise le corps en droite et gauche et a un axe horizontal
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

### **QCM 2 : A propos de la musculosquelettique, indiquez-la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) L'organisation en plans et axes est commune à la médecine, l'anatomie et la kinésithérapie
- B) La position de référence est un Homme debout, avec une rotation antérieure des épaules, mains en pronation, paumes de mains ouvertes en avant
- C) La position de référence est un Homme debout, avec une rotation antérieure des épaules, mains en supination, paumes de mains ouvertes vers l'arrière
- D) La position de référence est un Homme debout, avec une rotation antérieure des épaules, mains en supination, paumes de mains ouvertes vers l'avant
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

### **QCM 3 : A propos de l'organisation de l'espace anatomique, indiquez-la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Le cou est crânial par rapport à la cage thoracique
- B) Le cou est caudal par rapport à la cage thoracique
- C) La colonne vertébrale est médiane
- D) Mais non, elle est médiale
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

### **QCM 4 : A propos d'une articulation, indiquez-la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Au niveau d'une articulation, on regarde les DDL, et le type (si elle est fibreuse et/ou cartilagineuse)
- B) Au niveau d'une articulation on regarde les vaisseaux sanguins centraux et les forces mobilisatrices
- C) Au niveau d'une articulation on ne regarde jamais les émetteurs sensoriels par contre on regarde si elle possède ou non une enveloppe synoviale
- D) Au niveau d'une articulation on ne regarde pas les émetteurs sensoriels par contre on regarde les éléments de glissements, de protections, de stabilités et d'amortissements
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

### **QCM 5 : A propos des éléments de l'articulation, indiquez- la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Dans une articulation, le liquide synovial, le cartilage et le disque articulaire sont des éléments pratiquement constants
- B) Dans une articulation, le liquide synovial et la capsule sont indispensables
- C) Dans une articulation, le cartilage, l'os sous chondral, la capsule (liste exhaustive) sont pratiquement constants
- D) Le disque articulaire est constant dans toutes les articulations
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

### **QCM 6 : A propos de la musculosquelettique, indiquez-la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) La congruence est la déformation du cartilage de degré majeur (patinage de petites amplitudes) et de degré mineurs (roulement de grandes amplitudes)
- B) La congruence correspond à l'emboîtement des surfaces articulaires
- C) La concordance correspond à la taille c'est à dire la comparaison des rayons et des courbes
- D) La règle de la convexité nous dit que lorsqu'on a une surface convexe mobile avec une surface concave fixe, le mouvement mineur (glissement) se fait dans le sens opposé au mouvement majeur (roulement)
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 7 : A propos de la musculosquelettique, indiquez-la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Lors du mouvement passif, le patient ne participe pas musculairement mais seulement au niveau de sa conscience car il initie lui même le mouvement
- B) Non, lors du mouvement passif, c'est le kiné qui fait tout car le patient ne participe pas, ni de manière musculaire ni de manière conscience (il n'initie pas le mouvement lui même)
- C) Si nous demandons à mamie Colette de plier son coude et qu'elle le fait toute seule, nous sommes donc dans un mouvement passif car il n'y a pas de résistance apportée de la part du kiné
- D) Pendant que Téa (sa co-tut) dort paisiblement, Amandine lui plie son bras, nous sommes donc dans un mouvement actif
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 8 : A propos des différentes contractions, indiquez-la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) A la salle de sport, un adhérent utilise des haltères pour travailler son biceps, il prend son haltère dans sa main (vers lui) et le ramène vers son épaule tout en pliant le coude, il utilise alors une contraction dynamique concentrique car les insertions se rapprochent et le muscle se raccourci
- B) En regardant autour de toi, tu aperçois un monsieur faire la chaise contre un mur, il est alors en contraction dynamique et plus précisément en isométrique (car il n'y a pas de déplacements des insertions)
- C) Lors d'un stage, l'étudiant kiné voit sa tutrice mettre un haltère dans la paume de la main de son patient (orienté vers ce dernier), et lui demande alors en partant d'un coude plié, de contrôler l'extension de son bras, ainsi nous sommes dans une contraction dynamique et plus précisément en excentrique
- D) Lors d'un mouvement pliométrique le muscle est soumis à une contraction concentrique puis excentrique
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 9 : A propos de la musculosquelettique, indiquez-la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Le réflexe myotatique et le réflexe myotatique inverse permettent de protéger le muscle contre les déchirures
- B) Lorsque le kiné percute le tendon d'Achille, le mollet est étiré, les fuseaux neuromusculaires envoient des messages nerveux sensitifs jusqu'à la moelle épinière puis jusqu'au muscle grâce au motoneurone, qui va permettre sa contraction (ceci est le réflexe myotatique)
- C) Lors d'une trop grosse contraction, la traction sur la jonction va augmenter le nombre de messages nerveux arrivant jusqu'à la moelle épinière, puis stimuler un inhibiteur du motoneurone pour réduire la force du muscle (réflexe myotatique inverse)
- D) La machine isocinétique permet de mesurer en fonction de l'angulation, la force musculaire développée en fonction d'une résistance maximale ou non
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 10 : A propos de la musculosquelettique, indiquez-la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) On peut partir de la course externe du biceps pour faire une contraction concentrique
- B) On peut partir de la course externe du biceps pour faire une contraction excentrique
- C) Lors du raccourcissement du sarcomère inférieur à 2 micromètres, les myofilaments se chevauchent de plus en plus, plus de ponts peuvent se former donc plus de force, courbe descendante
- D) Lors de l'allongement du sarcomère, les lignes Z s'éloignent, les ponts d'actines myosines sont de moins en moins nombreux, la force diminue, la courbe est descendante
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 11 : A propos des différentes chaînes, indiquez-la (les) propositions exacte(s) :**

- A) En étudiant un match de handball, tu constates que lors du tir de la balle, le sportif réalise un mouvement en chaîne ouverte car l'extrémité distale du membre est en appui
- B) En chaîne ouverte les extrémités proximales et distales sont libres
- C) Une chaîne en série est une chaîne d'accélération ou les muscles agonistes sont dans le sens opposés (exemple : javelot)
- D) Une chaîne en parallèle est une chaîne de force ou les muscles agonistes sont dans le sens opposés (exemple : lancer de poids)
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses