

Fiche méthode nerfs crâniens

Hello !

Voici une petite fiche comme l'avait fait le tutrice l'année dernière pour réussir à coups sûrs tous les QCM sur les nerfs crâniens.

	Nerf	Type	Origine embryologique	Origine apparente	Remarques
I	Olfactif	Sensoriel	Télocéphale	Au-dessus du TC	Issus directement du cerveau
II	Optique	Sensoriel	Diencéphale	Au-dessus du TC	
III	Oculomoteur	Moteur	Somitique	Sillon ponto-mésencéphalique	Nerf moteur de l'œil
IV	Trochléaire	Moteur	Somitique	En postérieur du Mésencéphale	Nerf moteur de l'œil Regard pathétique
V	Trijumeau	Mixte	1 ^{er} arc branchial	En antérieur du Métencéphale (pont)	- Sensibilité de la face - Il va au ganglion trigéminal où il se divise en 3 nerfs terminaux : V1 (ophtalmique) V2 (maxillaire) V3 (mandibulaire)
VI	Abducens	Moteur	Somitique	Sillon ponto-bulbaire (antérieur)	
VII	Facial	Mixte	2 ^{ème} arc branchial	Sillon ponto-bulbaire (antérieur)	- Nerf moteur des musclespeuciers - Responsable de la mimique, c'est le nerf du reflet de l'âme
VIII	Vestibulo-cochléaire	Sensoriel	Somitique	Sillon ponto-bulbaire (latéral)	- Cochléaire : audition - Vestibulaire : équilibre
IX	Glossopharyngien	Mixte	3 ^{ème} arc branchial	Sillon collatéral-dorsal du bulbe	
X	Vague	Mixte	4 ^{ème} arc branchial	Sillon collatéral-dorsal du bulbe	- Le plus long de l'organisme : va de la base du crâne à 20cm de l'anus - Principal contingent parasymphatique crânien
XI	Accessoire	Moteur	6 ^{ème} arc branchial	Sillon collatéral-dorsal du bulbe	2 contingents: - Bulbaire phonatoire (pour la parole) qui sort par le sillon collatéral-dorsal - Médullaire céphalogyre (fait tourner la tête) provenant de la moelle spinale, remonte à travers le foramen magnum de l'occiput On l'appelle accessoire parce qu'il est accessoire au X et qu'une grande partie du contingent va rejoindre le X
XII	Hypoglosse	Moteur	Somitique	Sillon collatéral-ventral du bulbe	Nerf moteur de la langue

Petite explication du mnémo que je vous ai mis dans ma fiche :

Pour l'ordre des nerfs :

Oh Oscar AU CUL (ocu) Trop Triste A Fait Vachement Glousser Valérie A l'Hyppodrome

Pour le type de nerf :

Seb Suce Moi Mes Deux Mamelles De Silicone DéDé Me Manque
(Avec S= Sensoriel / M = moteur / D= les deux donc mixte)

Pour l'origine :

TE DI S S 1 S 2 S 3 4 6 S

(avec S = somitique / chiffre = arc branchial)

Maintenant, comment appliquer ce mnémo efficacement et rapidement lors de l'exam' ?

1. Vous écrivez en colonne **tous les chiffres romains**
2. Vous écrivez le **nom des nerfs** en face de chaque chiffre correspondant grâce au 1^{er} mnémo
3. Vous écrivez (toujours en colonne et en face) le **type de nerfs** grâce au 2^e mnémo
4. Vous écrivez (toujours en colonne et en face) l'**origine des nerfs** grâce au 3^e mnémo

Ça vous donne un tableau qui ressemble à ça :

I	Olf	S	TE
II	Opt	S	DI
III	Ocu	M	S
IV	Tro	M	S
V	Trij	D	1
VI	Abd	M	S
VII	Fac	D	2
VII	Vest coch	S	S
IX	Gloss	D	3
X	Vag	D	4
XI	Acc	M	6
XII	Hypo	M	S

Donc vraiment ce tableau vous le faites en 2sec sur votre brouillon ou dans un coin. Il sera moche mais vraiment c'est des points gratuits une fois qu'on a la méthode !

Pour finir cette mini fiche méthode, je vous remets certains mnémos que la tutrice l'année dernière nous avait donné.

- Pour ne pas mélanger les nerfs I ou II entre olfactif et optique : **On a 1 nez et 2 yeux** donc **olfactif en I et optique en II**.
- Oculomoteur : dans « oculo » on entend « **oculaire** » donc on comprend que c'est **l'œil** d'où la **motricité de l'œil**.
- Trijumeau : **TRI = 3** donc **3 rameaux** qui se divisent comme une fourche sur les 3 étages du visage (ophtalmique-maxillaire-mandibulaire)
- Vestibulo-cochléaire : il faut faire le lien avec le cours d'ODS de tête et cou pour comprendre que ça se passe dans **l'oreille**.
- Glosso-pharyngien/hypoglosse : en grec « glosso » ça veut dire **langue** donc ces deux nerfs ont une action sur la langue.
- Vague : On peut s'imaginer une BIG vague à la plage et comme elle est big c'est **le plus long de l'organisme**.

Pour finiiir, petites (grosses) dédis :

; Disclaimer une certaine personne a pris le contrôle de mon ordi pour quelques dédis !

Je me suis permise de les mettre de cette couleur pour pas vous agresser les yeux avec ses pavés...

- *Dédis au jeudi 13 de Tea (mémorable)*
- *Dédis à Aliciiiiiiiiiiiiiaa (en criant bien sûr sinon on n'est pas sûr que c'est elle)*
- *Dédis à la bancabilité des sièges de l'amphi 2 (c'est pas moi qui ait écrit cette dédi, c'est une tut de biostat)*
- *Dédis à Auréa avec qui je vais aller au ski !!! OMG c'est la 2^e fois de ma vie #jesaispasprendreuntélésiège*
- *Dédis au joli bracelet que m'a fait ma sœur*
- *Dédis au rooftop en Amérique*
- *Dédis à Etienne, on va finir notre jeu mario*
- *Dédis à Eloïse la réelle meilleure incroyable et fabuleuse et merveilleuse et extraordinaire et magique et lyric et mitoyenne et partageuse et mielleuse et gentille et tutfriendly et badasse et miraculeuse et orthographienne pro et anticonstitutionnellement la best tutrice d'anat g ever happier (c'est la fameuse tut de biostat qui écrit)*
- *Dédis à notre resto d'hier trop bon*
- *Dédis aux pokes sur facebook, on va battre le record*
- *Dédis à cette fiche qui m'a occupée pendant le cours d'UE master*
- *Anti dédis à un mec en droit (on dira pas qui c'est)*
- *Dédis à vous mes petits pingouins de Thaïlande parce que vous êtes les meilleurs et vous méritez de faire les études de vos rêves alors rêvez haut rêvez loin et dormez bien !!!!*
- *Dédis à l'aéroport de Léna (fake news elle n'a pas d'aéroport)*
- *Dédis à la gare de trains d'Emilie (fake news : elle n'a pas de gare de trains)*
- *Dédis à toutes les éoliennes d'Amandine qu'elle range dans son garage (fake new : elle n'a pas d'éoliennes qu'elle range dans son garage)*
- *Après toutes ces dédis un peu aléatoires, dédis à ma vieille Louann'astomose qui a fait tous ces mnémos l'année dernière !*

PS : j'ai essayé de corriger toutes les fautes d'orthographe de cette fameuse tut de bisotat mais bon, à tous les coups j'en ai raté quelques une... désolée si vous avez les yeux qui piquent...