

## POUR ALLER PLUS LOIN CONCERNANT LES INSERTIONS MUSCULAIRES

Cette fiche va plus loin dans la précision des insertions de certains muscles, toutes ces infos ne sont pas issues des cours du professeur, alors je ne vous demanderai pas de les savoir pour les QCM du tutorat. Par contre Pr.Choplin vous demande d'aller plus loin dans le cadre de l'examen donc cela peut vous servir sur ce point là.

### 1. La paroi antérieure du tronc

#### A. Premier plan

LE PETIT PECTORAL : coracoïde de l'omoplate -> côtes 3, 4 et 5

Bonus : face antérieure et bord supérieur des 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> côtes, près du cartilage costal => bord médial de la portion horizontale du processus coracoïde de la scapula.

LE SOUS-CLAVIER = SUB-CLAVIER : bord inférieur de la clavicule -> 1<sup>ère</sup> côte

Bonus : face inférieure de la clavicule => bord inférieur de la 1<sup>ère</sup> côte et du 1<sup>er</sup> cartilage costal.

#### B. Deuxième plan

LE GRAND PECTORAL : clavicule et sternum -> humérus et côtes 3, 4, 5, 6 et 7

Bonus : faisceau supérieur : bord antérieur de la moitié médiale de la clavicule => humérus

Faisceau moyen : sternum et 6 premiers arcs costaux => humérus

Faisceau inférieur : muscles grands droits de l'abdomen => humérus

LE GRAND DROIT : côtes 5 et 6 -> appendice xiphoïde du sternum

LE GRAND OBLIQUE = OBLIQUE EXTERNE : côtes 5 à 12 -> paroi antérieure de l'abdomen

### 2. La paroi latérale du tronc

LE GRAND DENTELÉ = DENTELÉ ANTÉRIEUR : scapula -> côtes 2 à 9

### 3. La paroi postérieure du tronc

#### A. Premier plan

LE PETIT DENTELÉ : partie postéro-supérieure de C7 à T3 et postéro-inférieure de T11 ou T12 à L3 -> côtes 2 à 5 et 9 à 12

#### B. Deuxième plan

LE RHOMBOÏDE : C7 à T4 -> scapula

### C. Troisième plan

LE TRAPÈZE OCCIPITAL : C1 À T11 -> scapula et clavicule

Bonus : fibres supérieures : protubérance occipitale externe, os occipital et ligne nucale supérieure => 1/3 latéral clavicule

Fibres moyennes : processus épieux de C7 à T4 => clavicule, acromion et bord supérieur scapula

Fibres inférieures : processus épineux de T4 à T12 => épine de la scapula

LE GRAND DORSAL : T7 à T12 et L1 à L5 -> sacrum, crête iliaque postérieure et humérus en distal

Bonus : aponévrose du grand dorsal insérée verticalement depuis T7 jusqu'à L5, puis au bas de la crête sacrale médiane, et remonte sur le bord latéral du sacrum et sur 1/3 dorsal de la lèvre externe de la crête iliaque. Le grand dorsal se finit en un tendon aplati qui glisse dans le creux axillaire, et s'insère au fond du sillon inter-tuberculaire ou gouttière bicipitale, à la face antérieure de l'humérus