

A close-up photograph of a hand holding a mallet, poised to strike a brass reflex hammer on a metal surface. The hammer is mounted on a star-shaped base. The scene is lit with dramatic, low-key lighting, creating strong highlights and deep shadows. The background is dark and out of focus.

KINÉBUZZ

Teste tes réflexes...

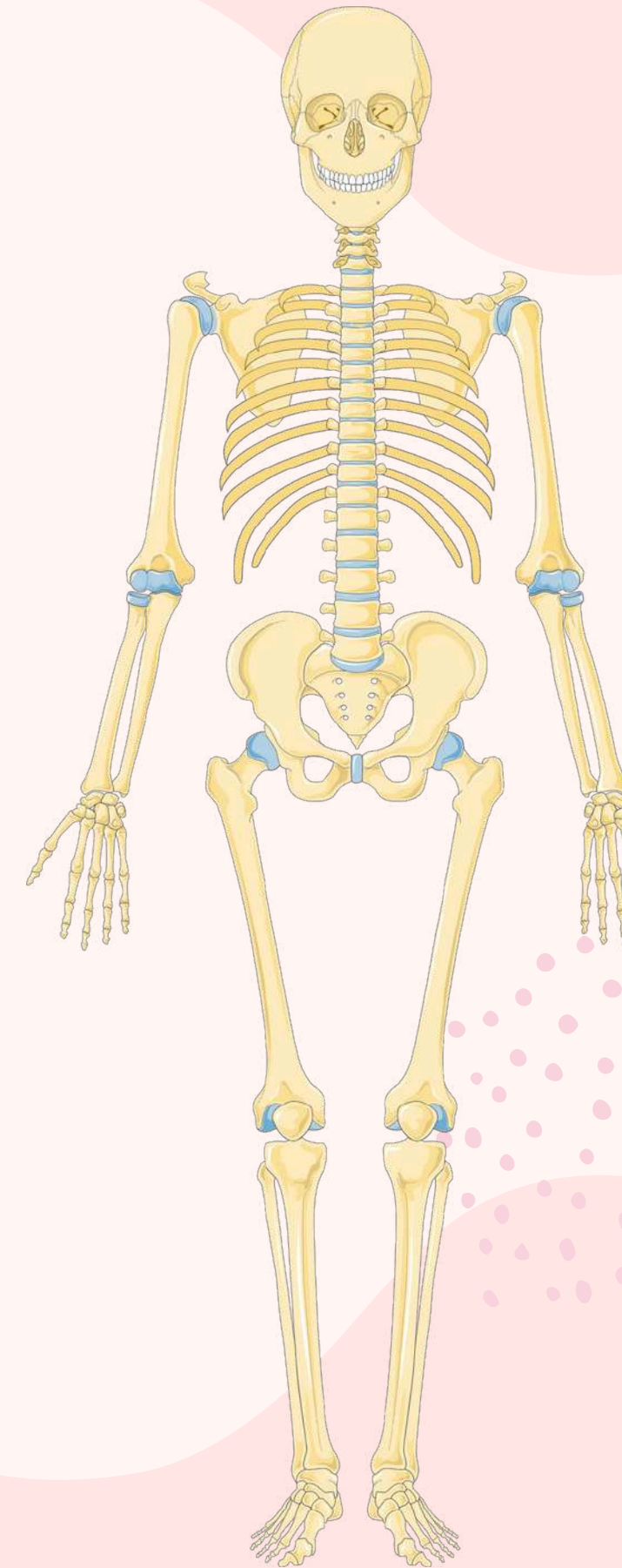
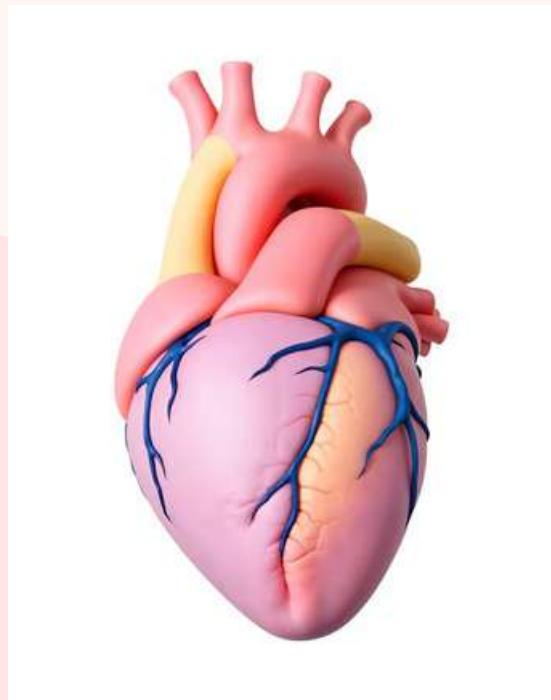


LE PRINCIPE :

On va vous poser des questions sur les différents cours, si vous avez la réponse il faudra appuyer le plus vite sur le buzzer.

Chaque bonne réponse vous rapporte 1 point, celui qui a le plus de points aura une surprise lors de l'EB.

Voici le QR code



1ÈRE QUESTION

Quelles sont les 3 valeurs du kiné ?

Réponse 1 :

♥ Bienveillance

♥ Respect

♥ Éthique

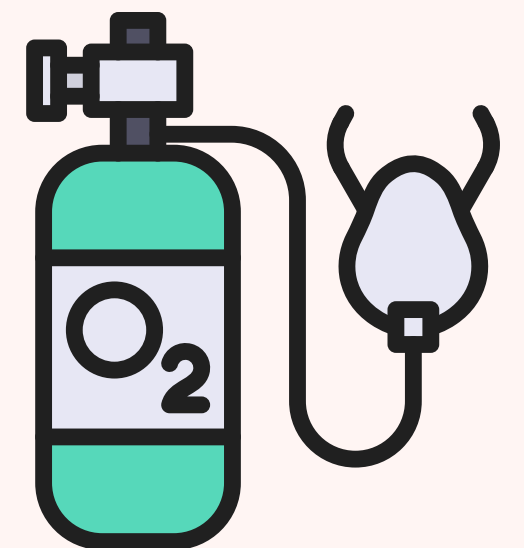
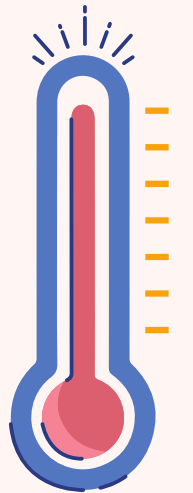


2ÈME QUESTION

Quels sont les 5 éléments permettant de maintenir l'homéostasie chez l'être humain ?

Réponse 2 :

- La chaleur
- La nourriture
- L'eau
- L'oxygène
- La pression



3ÈME QUESTION

Donnez-moi les 4 constantes à connaître en ce qui concerne les gaz du sang ?

Réponse 3 :

pH : 7,38-7,42

PO₂ : > 90 mmHg, 12kPa

PCO₂ : 38-42 mmHg, 5-5,6 kPa

SaO₂ : 98%

4ÈME QUESTION

Quelle est l'insertion du muscle Grand dentelé ?

Réponse 4 :

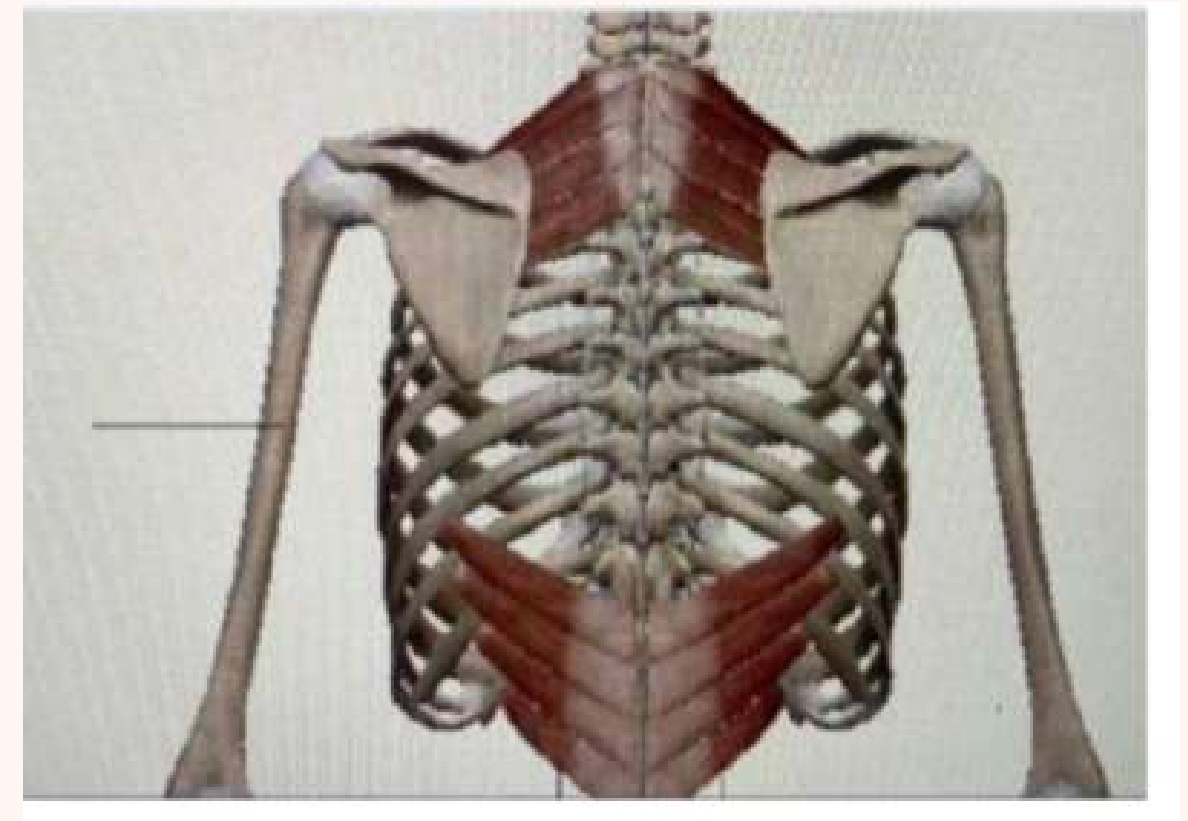
Il s'étend de la scapula jusqu'aux côtes 2 à 9 et a un nerf spécifique qui pose des problèmes pathologiques, le **nerf de Charles Bell**

5ÈME QUESTION

Quelles sont les insertions du muscle petit dentelé et ou il se situe ? Indiquez la paroi et le plan.

Réponse 5 :

Il part de la partie postéro-supérieure des vertèbres C7 à T3 et va jusqu'aux côtes 2 à 5. Il part aussi de partie postéro-inférieure des vertèbres T11 ou T12 à L3 et va de la 9ème à la 12ème côte
Premier plan de la paroi postérieure

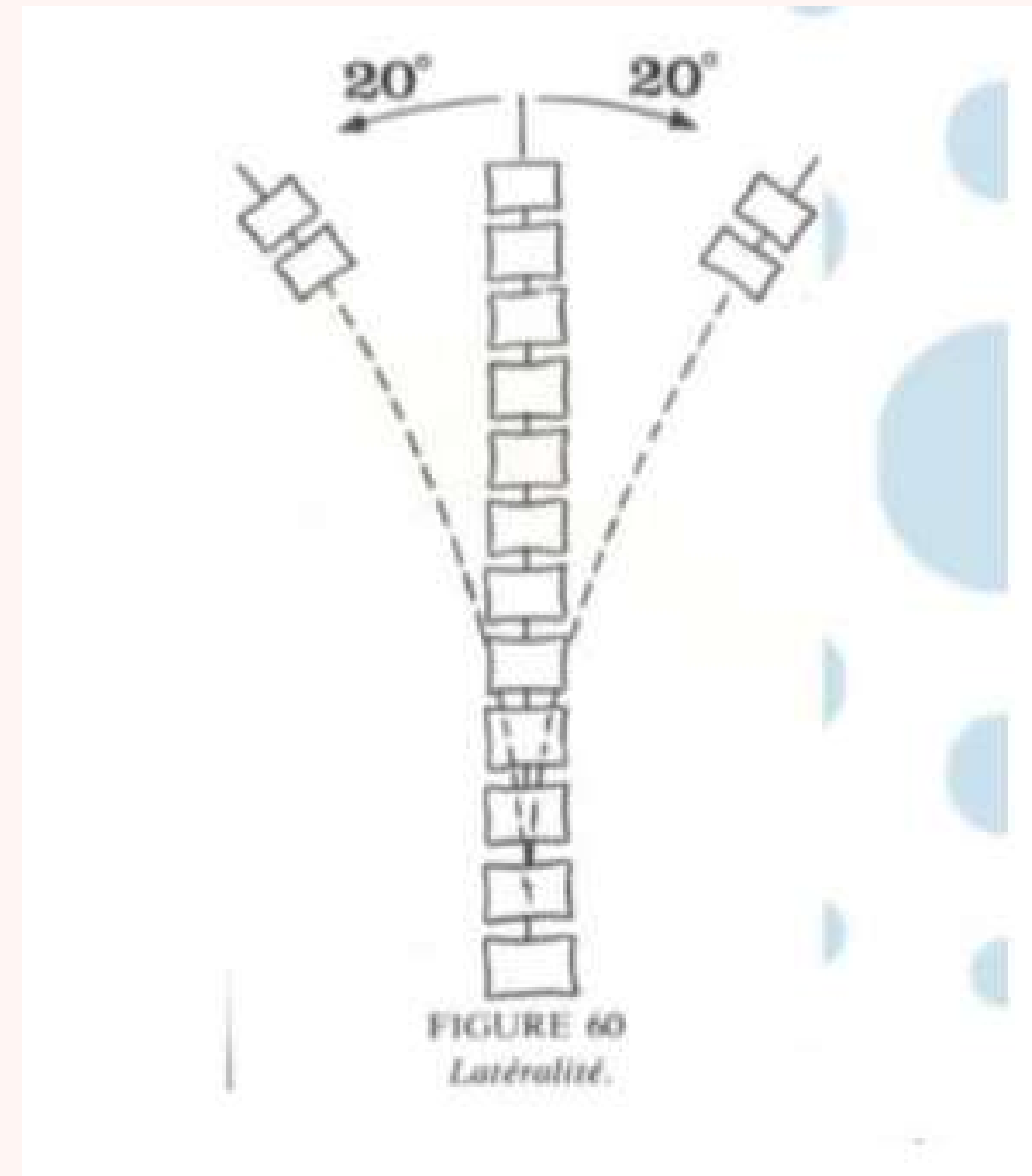


6ÈME QUESTION

De combien de degrés est l'inclinaison latérale droite de la cage thoracique ?

Réponse 6 :

20 degrés

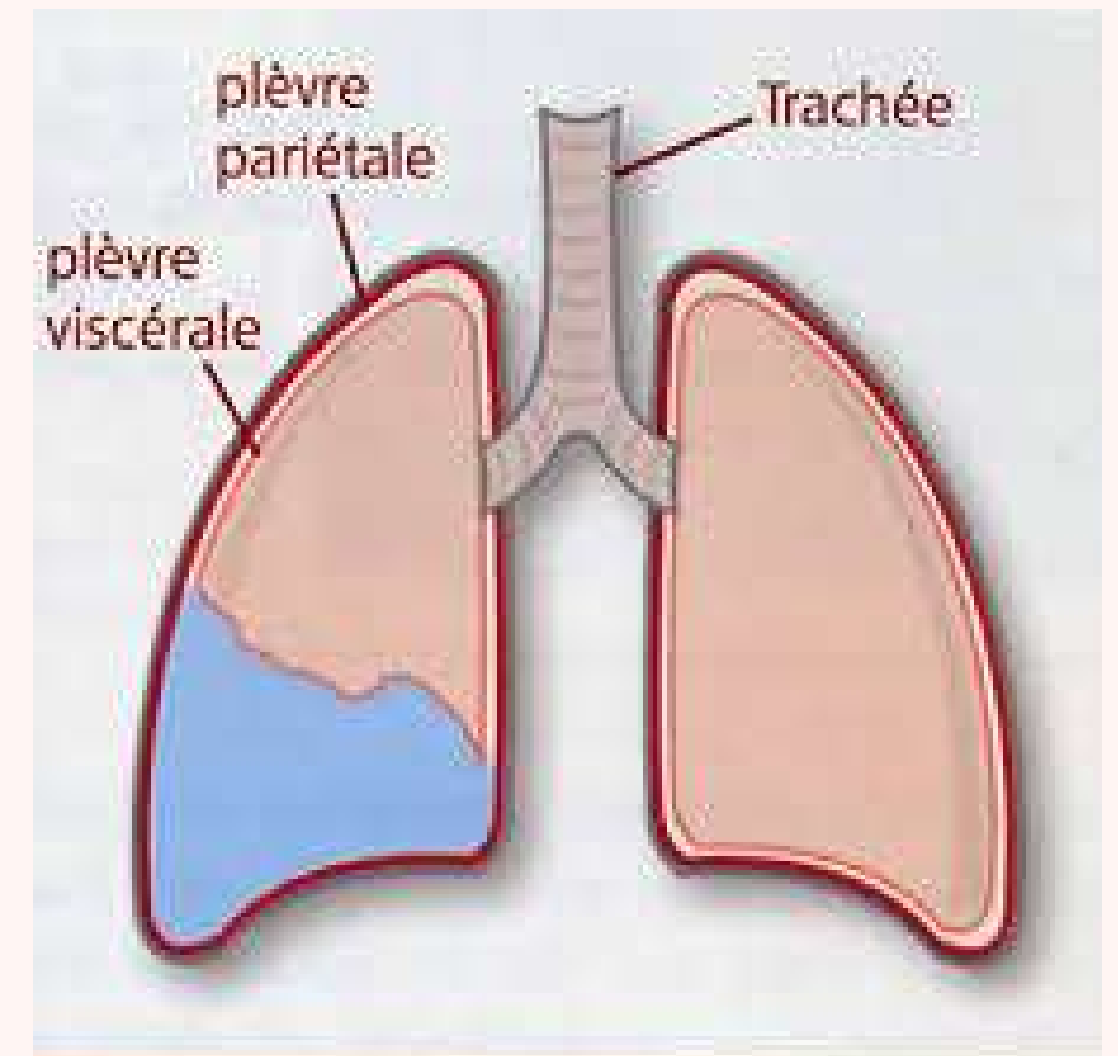


7ÈME QUESTION

Donnez les 2 noms des feuillets de la plèvre.

Réponse 7 :

- feuillet pariétal : le plus vers l'extérieur du thorax
- feuillet viscérale : le plus vers l'intérieur du thorax





8ÈME QUESTION

Qu'est ce que le pneumothorax ?

Réponse 8 :

C'est de l'air dans la cavité pleurale



9ÈME QUESTION

Donnez les 5 étiologies de l'IRC obstructive

Réponse 9 :

- **Mucoviscidose**
- **BPCO**
- **Asthme à dyspnée continue**
- **Emphysème**
- **Dilatation des bronches**

10ÈME QUESTION

Donnez les 5 étiologies de l'IRC restrictive

Réponse 10 :

- **Maladies neuromusculaires**
- **Pathologies interstitielles**
- **Atteinte de la cage thoracique**
- **Déformation**
- **Pathologies pleurales**

11ÈME QUESTION

Donnez un objectif psycho-social, un médical et un kinésithérapique de la RCV

Réponse 11 :

PSYCHO-SOCIAUX	MÉDICAUX	KINÉSITHÉRAPIQUES SPÉCIFIQUES
RESTAURER LA CONFIANCE DU PATIENT (LES GENS QUI ONT DES PROBLÈMES CARDIAQUES SONT DES GENS QUI N'ONT PAS CONFIANCE)	DIMINUER LA MORBIDITÉ	AMÉLIORER L' ADAPTATION PÉRIPHÉRIQUE (UNE ADAPTATION AU NIVEAU DES EXTRÉMITÉS DU CORPS COMME LES DOIGTS, LES ORTEILS)
PRÉVENIR LES SYNDROMES DÉPRESSIFS SOUVENT LIÉS AUX INFARCTUS	RÉDUIRE LA SYMPTOMATOLOGIE	AMÉLIORER LA RÉCUPÉRATION
AMÉLIORER L' ADAPTATION AU STRESS	DIMINUER LES DÉCÈS	DÉVELOPPER UNE CIRCULATION COLLATÉRALE (LORSQU'ON A UN VAISSEAU BOUCHÉ, LE CORPS VA CRÉER UN AUTRE PASSAGE, UN AUTRE TUYAU POUR QUE LE SANG CIRCULE)
REPRENDRE UNE ACTIVITÉ SATISFAISANTE POUR RÉINTÉGRER LE PATIENT DANS UNE BONNE QUALITÉ DE VIE		

12ÈME QUESTION

Quel est le numéro de l'article de l'Office national des mutilés de guerre ?

Réponse 12 :

Article 115



13ÈME QUESTION

Que signifie la FFMKR ?

Réponse 13 :

**Fédération
Française des
MK
Rééducateurs**



FFMKR
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DES MASSEURS
KINÉSITHÉRAPEUTES
RÉÉDUCATEURS

14ÈME QUESTION

De quand date le décret qui accepte la prescription par les masseurs kinésithérapeutes ? (au jour près)

Réponse 14 :

Le décret du **13 janvier 2006** accepte la prescription par les masseurs kinésithérapeutes

15ÈME QUESTION

De quand date la première thèse qui utilise le terme de kinésithérapie ?

Réponse 15 :

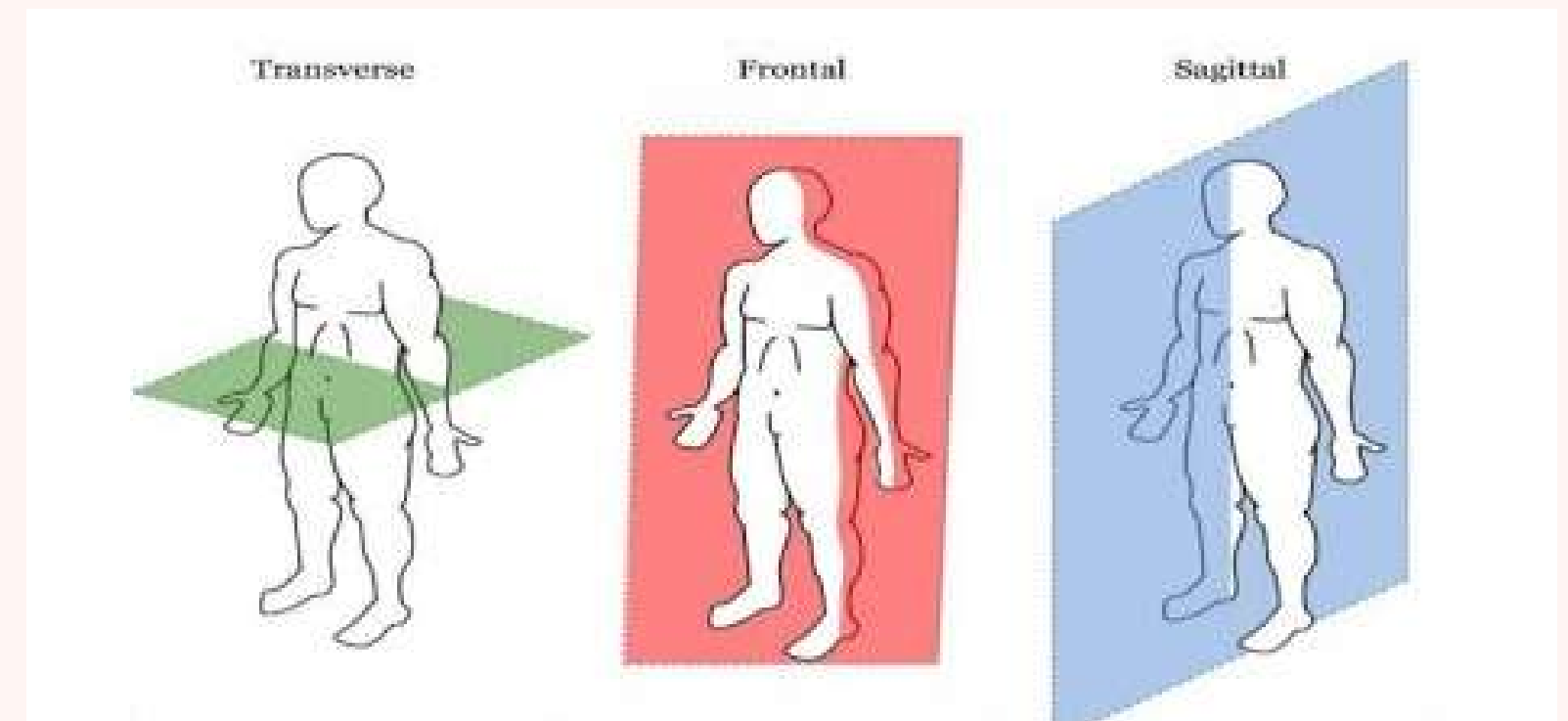
1895

16ÈME QUESTION

Donnez les 3 plans ainsi que leurs axes et comment ils divisent le corps.

Réponse 16 :

PLAN	DIVISE EN ...	AXE
Sagittal	droite/ gauche	VERTICAL
Frontal	antérieur/ postérieur	VERTICAL
Transversal	supérieur/ inférieur	HORIZONTAL



17ÈME QUESTION

Quels sont les 5 critères de la position de référence anatomique ?

Réponse 17 :



- **sujet debout**
- **rotation latérale des épaules**
- **mains en supination**
- **mains ouvertes**
- **paumes de mains en avant**

18ÈME QUESTION

Que va-t-on regarder au niveau d'une articulation ? (6 éléments attendus) ?

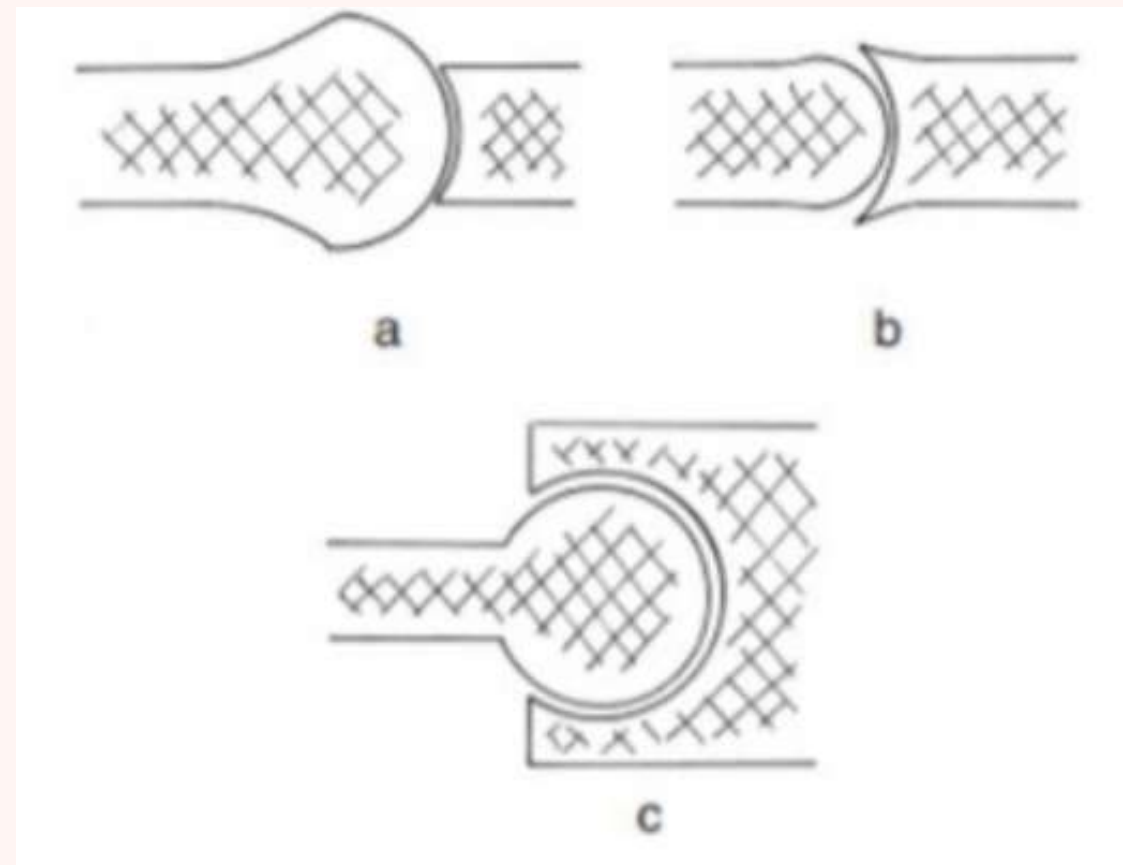
Réponse 18 :

- Type : cartilagineuse ou fibreuse
- Le nombre de DDL
- Si elle possède ou non une enveloppe synoviale
- Les éléments de glissements, de protections, d'amortissements et de stabilités
- Les émetteurs sensoriels
- Les forces mobilisatrices

19ÈME QUESTION

Quelle est la différence entre congruence et concordance ?

Réponse 19 :



Congruence = forme
-> emboitement des surfaces

Concordance = taille
-> comparaison des rayons
et des courbes

20ÈME QUESTION

Expliquez la règle de la concavité et la règle de la convexité.

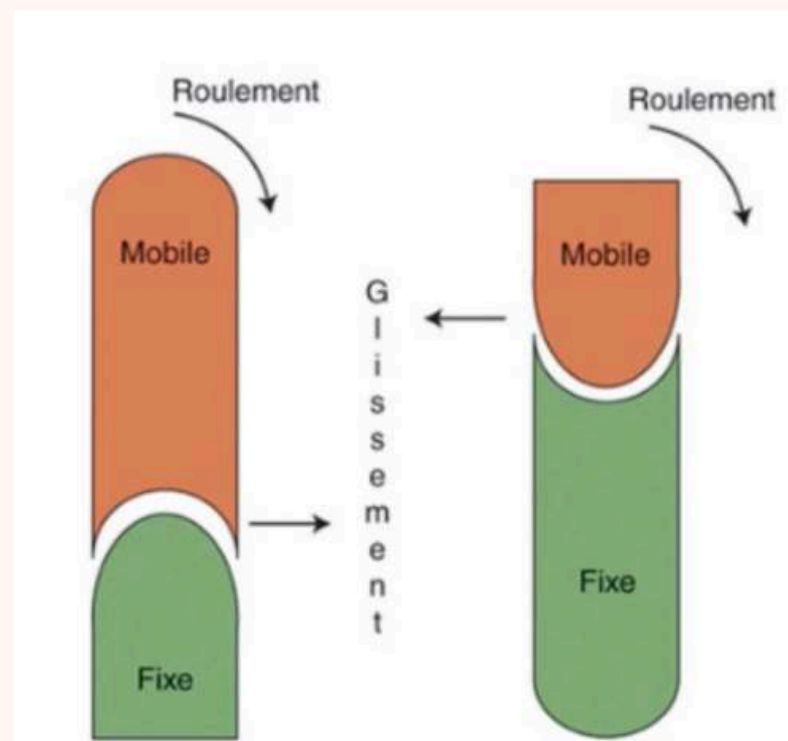
Réponse 20 :

Règle de la concavité : Concave MOBILE et convexe fixe

-> mouvement mineur et majeur dans le même sens

Règle de la convexité : Convexe MOBILE et concave fixe

-> mouvement mineur et majeur dans le sens opposé



21ÈME QUESTION

Quelle est la différence entre mouvement passif et actif ?

Réponse 21 :

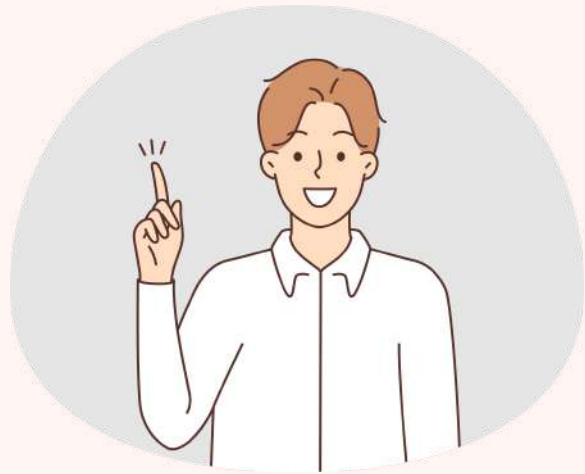


Mouvement Passif : Ne participe PAS musculairement
et au niveau de sa conscience

Mouvement Actif : PARTICIPE musculairement et au
niveau de sa conscience

22ÈME QUESTION

Détaillez chaque contraction (comment se déplacent les insertions).



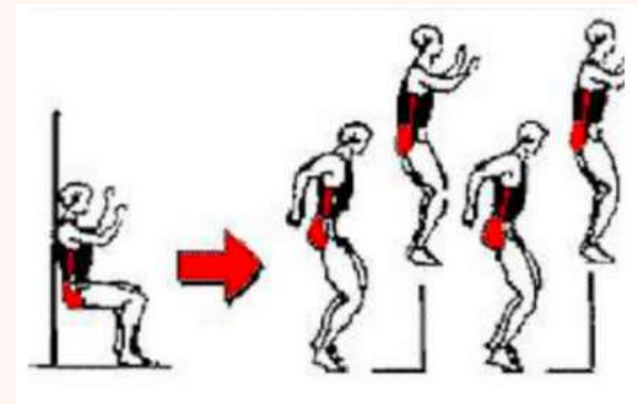
Réponse 22 :



Contraction dynamique

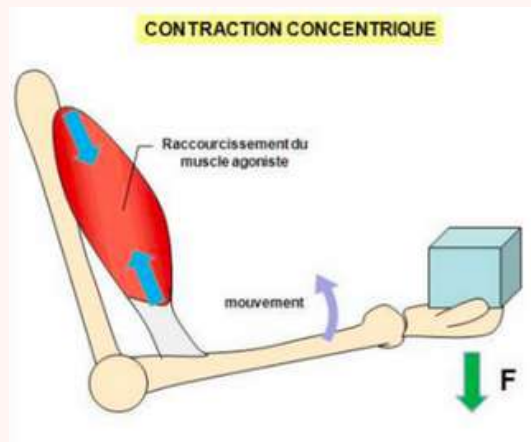
Contraction statique

Pliométrique <- -> puis -> <-



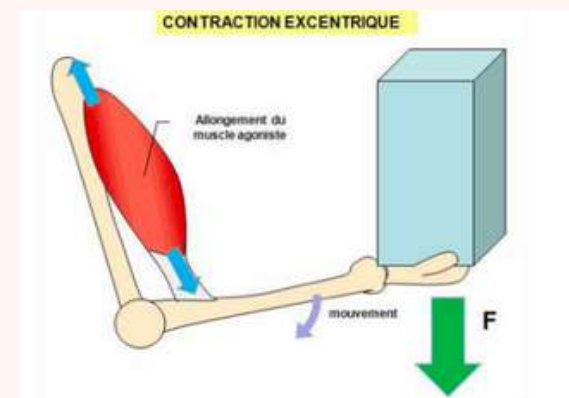
Isométrique

pas de mouvements
fibres restent à la même longueur



Concentrique -> <-

Excentrique <- ->

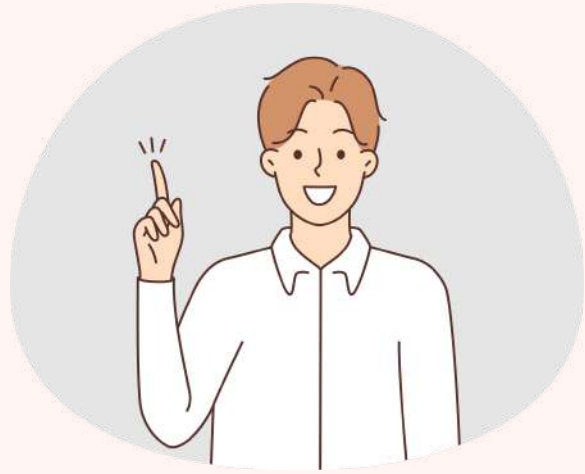


Légende

insertions qui se rapprochent = -> <-
qui s'éloignent = <- ->

23ÈME QUESTION

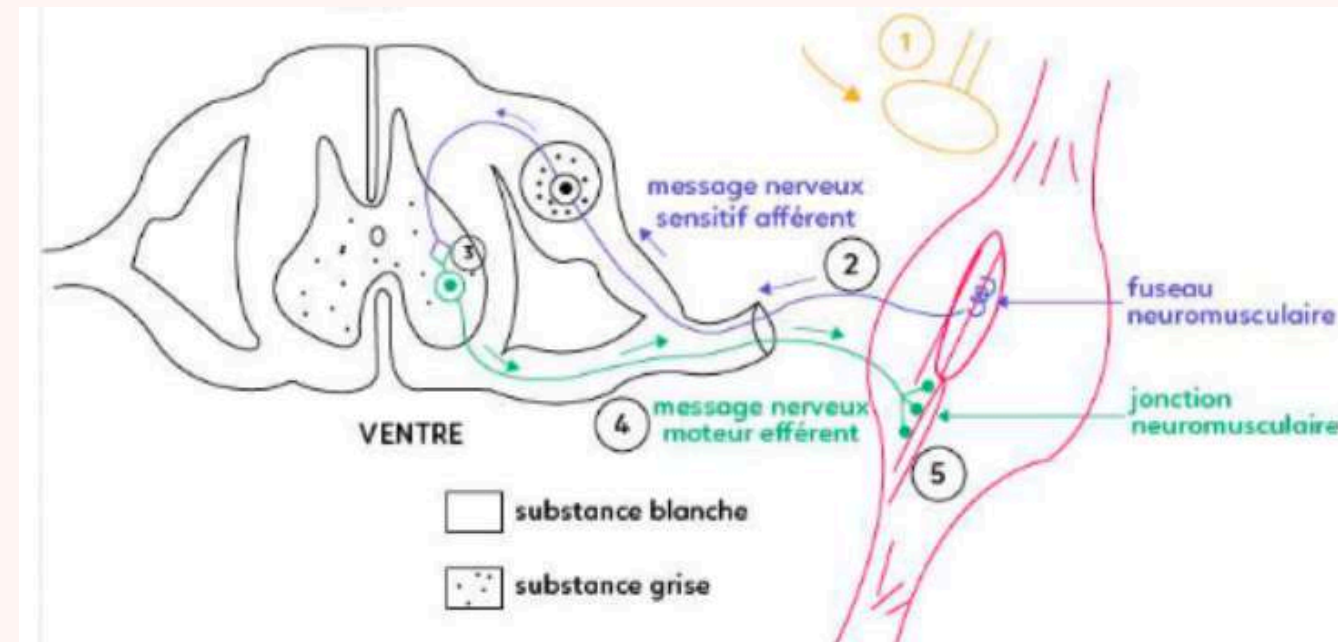
Expliquez le réflexe myotatique.



Réponse 23 :



Kiné percute tendon -> fuseaux neuromusculaires étirés -> messages nerveux électriques -> moelle épinière -> motoneurone gamma -> contraction



24ÈME QUESTION

Expliquez rapidement les 3 courses musculaires.

Réponse 24 :

**contraction
excentrique**

**contraction
concentrique**

Course Interne

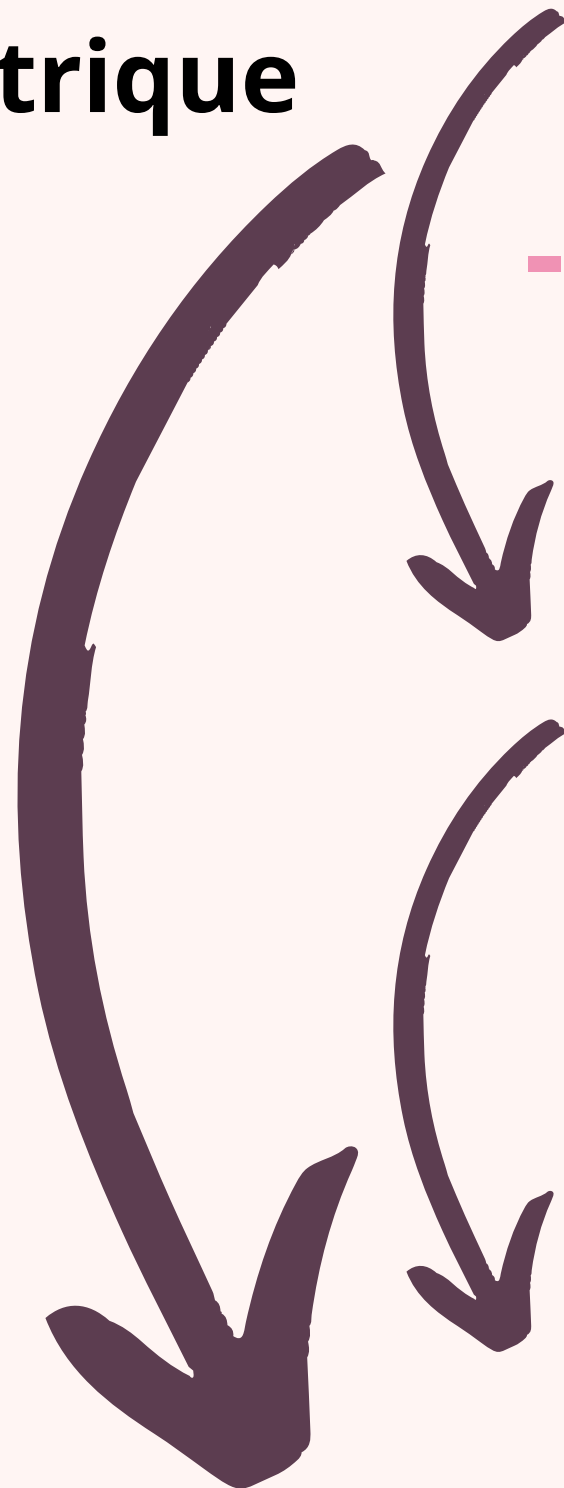
-> insertions les + rapprochées

Course Moyenne

-> le + de force

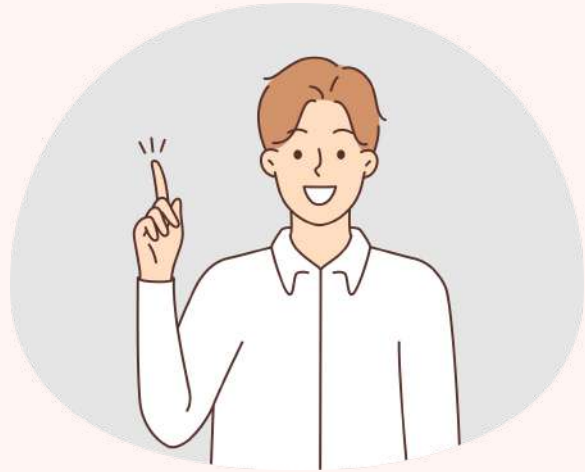
Course Externe

-> insertions les + éloignées



25ÈME QUESTION

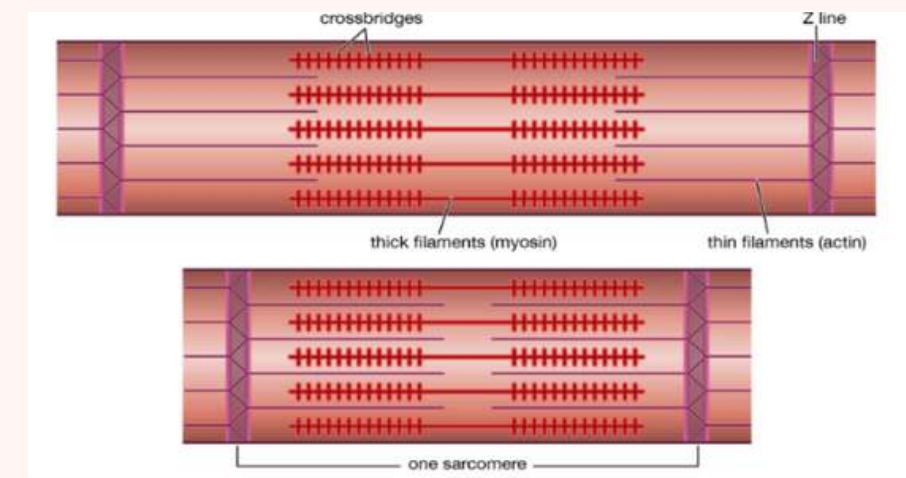
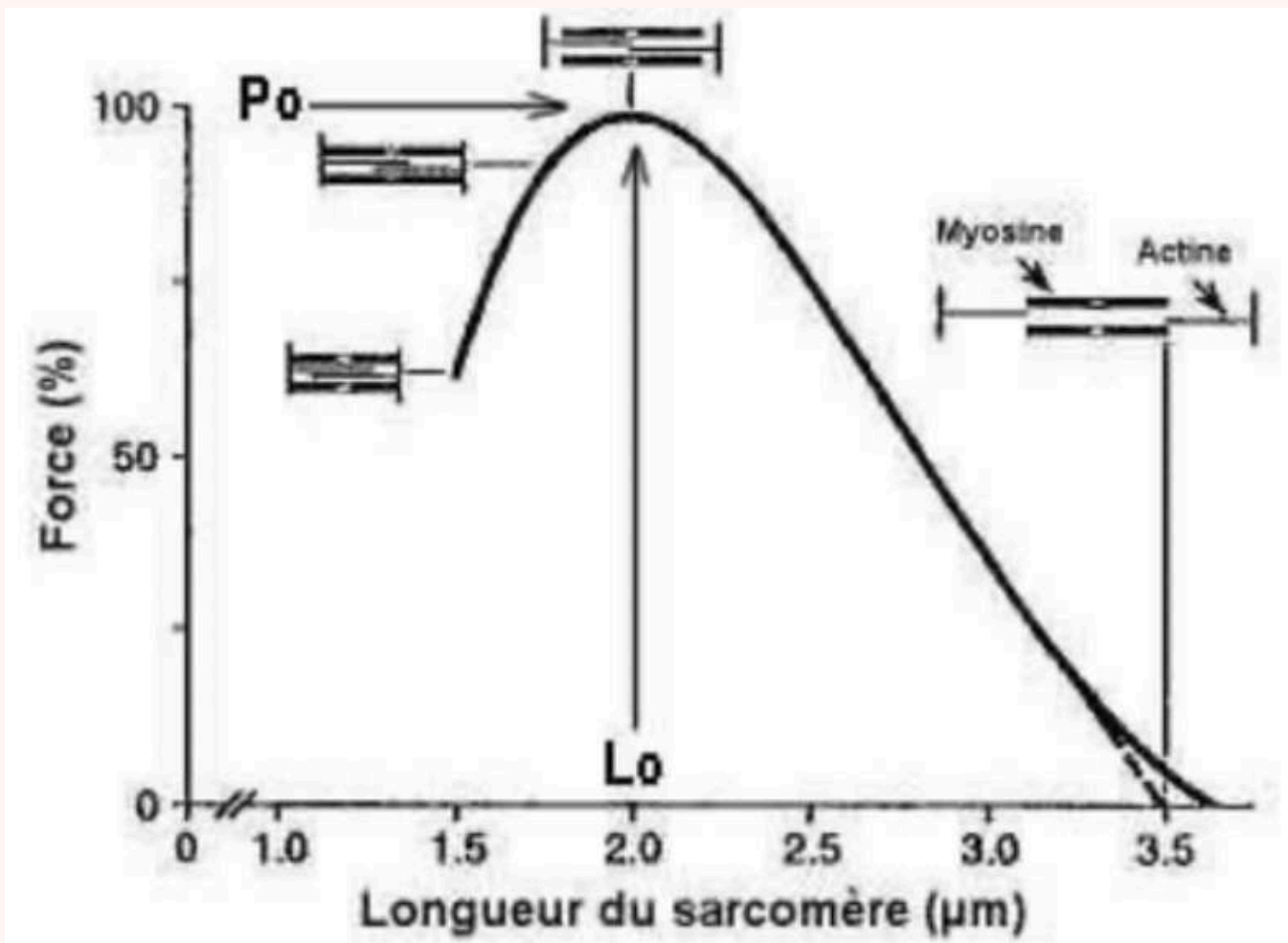
Lors du raccourcissement du sarcomère < 2 micromètres, comment sont les myofilaments, les ponts d'actines-myosines et la force ?



Réponse 25 :

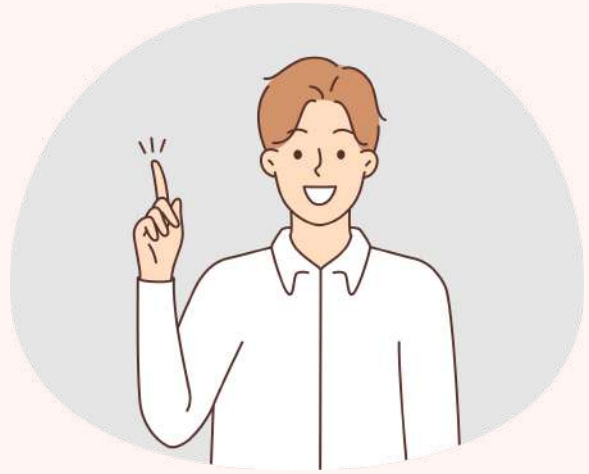


- les myofilaments se chevauchent de + en +
- MOINS de ponts peuvent donc se former
- Et donc MOINS de force



26ÈME QUESTION

Quelles sont les différentes causes des AVC ?



Réponse 26 :



**HTA,
diabète,
athérosclérose**

**-> (= le dépôt d'une plaque essentiellement
composée de lipides sur la paroi des artères),
troubles cardiaques**

27ÈME QUESTION

Quels sont les types de traitements pour chacun des AVC ?

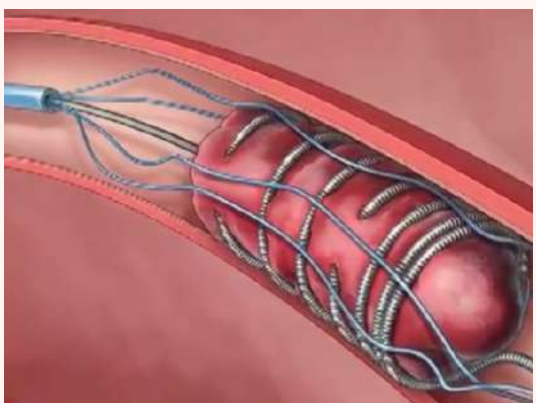
Réponse 27 :



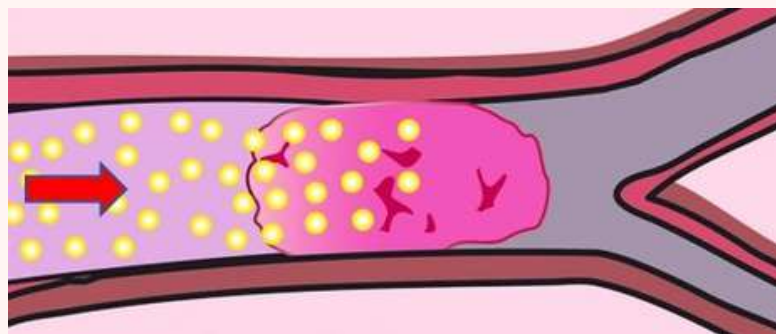
AVC Ischémique
80%
-> artères cérébrales
pincées



AVC Hémorragique
20%
-> artères laissent
passer le sang



thrombectomie
<6h



thrombolyse
< 4h30



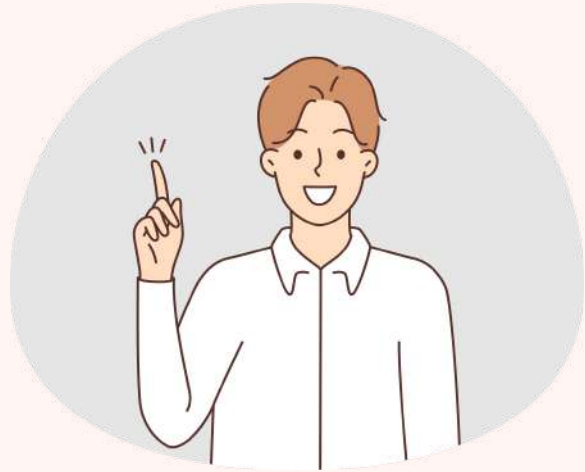
chirurgie



surveillance
tension artérielle

28ÈME QUESTION

Que va-t-on évaluer quantitativement et qualitativement lors de la marche ?



Réponse 28 :



QuanTitativement

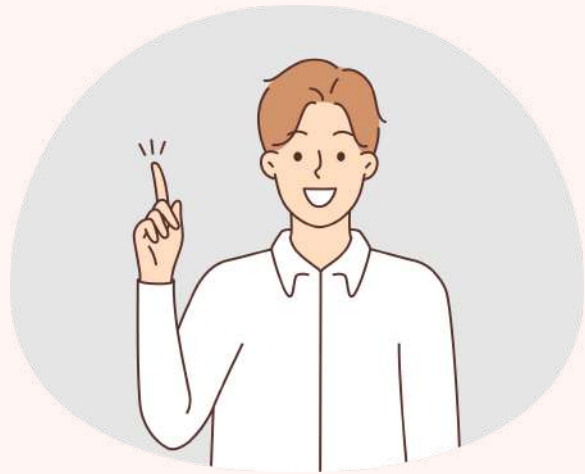
- Le périmètre
- La vitesse
- L'endurance
- Le nombre de pas

QuaLitativement

- Le niveau d'aide humaine ou technique
- Le ou les appareillages nécessaires, les orthèses
- L'identification des défauts au cours des phases oscillantes et d'appui

29ÈME QUESTION

Quel score est spécifique du blessé médullaire et quel handicap mesure-t-il ?



Réponse 29 :

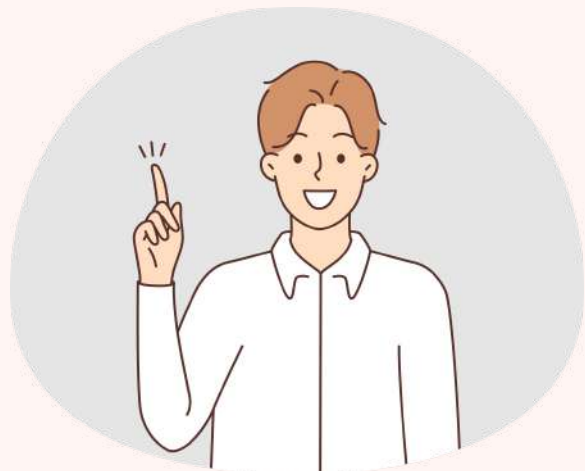


Evaluation motrice		Score ASIA	Identité du patient
01	<input checked="" type="checkbox"/>		
02	<input checked="" type="checkbox"/>		
03	<input checked="" type="checkbox"/>		
04	<input checked="" type="checkbox"/>		
05	<input checked="" type="checkbox"/>		
06	<input checked="" type="checkbox"/>		
07	<input checked="" type="checkbox"/>		
08	<input checked="" type="checkbox"/>		
09	<input checked="" type="checkbox"/>		
10	<input checked="" type="checkbox"/>		
11	<input checked="" type="checkbox"/>		
12	<input checked="" type="checkbox"/>		
13	<input checked="" type="checkbox"/>		
14	<input checked="" type="checkbox"/>		
15	<input checked="" type="checkbox"/>		
16	<input checked="" type="checkbox"/>		
17	<input checked="" type="checkbox"/>		
18	<input checked="" type="checkbox"/>		
19	<input checked="" type="checkbox"/>		
20	<input checked="" type="checkbox"/>		
21	<input checked="" type="checkbox"/>		
22	<input checked="" type="checkbox"/>		
23	<input checked="" type="checkbox"/>		
24	<input checked="" type="checkbox"/>		
25	<input checked="" type="checkbox"/>		
26	<input checked="" type="checkbox"/>		
27	<input checked="" type="checkbox"/>		
28	<input checked="" type="checkbox"/>		
29	<input checked="" type="checkbox"/>		
30	<input checked="" type="checkbox"/>		
31	<input checked="" type="checkbox"/>		
32	<input checked="" type="checkbox"/>		
33	<input checked="" type="checkbox"/>		
34	<input checked="" type="checkbox"/>		
35	<input checked="" type="checkbox"/>		
36	<input checked="" type="checkbox"/>		
37	<input checked="" type="checkbox"/>		
38	<input checked="" type="checkbox"/>		
39	<input checked="" type="checkbox"/>		
40	<input checked="" type="checkbox"/>		
41	<input checked="" type="checkbox"/>		
42	<input checked="" type="checkbox"/>		
43	<input checked="" type="checkbox"/>		
44	<input checked="" type="checkbox"/>		
45	<input checked="" type="checkbox"/>		
46	<input checked="" type="checkbox"/>		
47	<input checked="" type="checkbox"/>		
48	<input checked="" type="checkbox"/>		
49	<input checked="" type="checkbox"/>		
50	<input checked="" type="checkbox"/>		
51	<input checked="" type="checkbox"/>		
52	<input checked="" type="checkbox"/>		
53	<input checked="" type="checkbox"/>		
54	<input checked="" type="checkbox"/>		
55	<input checked="" type="checkbox"/>		
56	<input checked="" type="checkbox"/>		
57	<input checked="" type="checkbox"/>		
58	<input checked="" type="checkbox"/>		
59	<input checked="" type="checkbox"/>		
60	<input checked="" type="checkbox"/>		
61	<input checked="" type="checkbox"/>		
62	<input checked="" type="checkbox"/>		
63	<input checked="" type="checkbox"/>		
64	<input checked="" type="checkbox"/>		
65	<input checked="" type="checkbox"/>		
66	<input checked="" type="checkbox"/>		
67	<input checked="" type="checkbox"/>		
68	<input checked="" type="checkbox"/>		
69	<input checked="" type="checkbox"/>		
70	<input checked="" type="checkbox"/>		
71	<input checked="" type="checkbox"/>		
72	<input checked="" type="checkbox"/>		
73	<input checked="" type="checkbox"/>		
74	<input checked="" type="checkbox"/>		
75	<input checked="" type="checkbox"/>		
76	<input checked="" type="checkbox"/>		
77	<input checked="" type="checkbox"/>		
78	<input checked="" type="checkbox"/>		
79	<input checked="" type="checkbox"/>		
80	<input checked="" type="checkbox"/>		
81	<input checked="" type="checkbox"/>		
82	<input checked="" type="checkbox"/>		
83	<input checked="" type="checkbox"/>		
84	<input checked="" type="checkbox"/>		
85	<input checked="" type="checkbox"/>		
86	<input checked="" type="checkbox"/>		
87	<input checked="" type="checkbox"/>		
88	<input checked="" type="checkbox"/>		
89	<input checked="" type="checkbox"/>		
90	<input checked="" type="checkbox"/>		
91	<input checked="" type="checkbox"/>		
92	<input checked="" type="checkbox"/>		
93	<input checked="" type="checkbox"/>		
94	<input checked="" type="checkbox"/>		
95	<input checked="" type="checkbox"/>		
96	<input checked="" type="checkbox"/>		
97	<input checked="" type="checkbox"/>		
98	<input checked="" type="checkbox"/>		
99	<input checked="" type="checkbox"/>		
100	<input checked="" type="checkbox"/>		
Flexion du coude Extension du poignet Extension du coude Flexion du médium (P3) Abduction du 5 ^e doigt		Date de l'examen / /	Identité du patient _____
Score motricité = /100 Contraction anale = cation			
Flexion de la hanche Extension du genou Dorsiflexion de cheville Extension du gros orteil Flexion plantaire de cheville		Motricité motrice* : <input checked="" type="checkbox"/> Droite <input checked="" type="checkbox"/> Gauche <input checked="" type="checkbox"/> Bilatérale <input checked="" type="checkbox"/> Motrice <input checked="" type="checkbox"/> Droite <input checked="" type="checkbox"/> Gauche <input checked="" type="checkbox"/> Bilatérale	
Si analyse motrice 1) contraction visible ou palpable 2) mouvement actif sans résistance 3) mouvement actif contre résistance 4) mouvement actif contre résistance 5) mouvement normal N1 : non testé		Lésion cordonnaire** : Complète ou incomplète ** Lésion motrice motrice par une lésion ou une lésion de la motricité du membre (24-26)	
Echelle d'impairité ASIA : A B C D E A : complète : aucune motricité ou sensibilité dans le membre (24-26) B : incomplète : la sensibilité motrice par la motricité est présente au niveau du membre inférieur, en particulier dans le membre (24-26) C : incomplète : la motricité est présente au niveau du membre inférieur et plus de la moitié des muscles les plus faibles du membre (24-26) est active D : incomplète : la motricité est présente au niveau du membre inférieur et au moins la moitié des muscles les plus faibles du membre (24-26) est active E : normale : la sensibilité et la motricité sont normales		Motricité motrice* : <input checked="" type="checkbox"/> Droite <input checked="" type="checkbox"/> Gauche <input checked="" type="checkbox"/> Bilatérale <input checked="" type="checkbox"/> Motrice <input checked="" type="checkbox"/> Droite <input checked="" type="checkbox"/> Gauche <input checked="" type="checkbox"/> Bilatérale	
Si analyse motrice 1) contraction visible ou palpable 2) mouvement actif sans résistance 3) mouvement actif contre résistance 4) mouvement actif contre résistance 5) mouvement normal N1 : non testé		Si analyse motrice : <input checked="" type="checkbox"/> Complète <input checked="" type="checkbox"/> Incomplète <input checked="" type="checkbox"/> Motrice <input checked="" type="checkbox"/> Droite <input checked="" type="checkbox"/> Gauche <input checked="" type="checkbox"/> Bilatérale	
Score motricité = /100 Contraction anale = cation		Si analyse motrice : <input checked="" type="checkbox"/> Complète <input checked="" type="checkbox"/> Incomplète <input checked="" type="checkbox"/> Motrice <input checked="" type="checkbox"/> Droite <input checked="" type="checkbox"/> Gauche <input checked="" type="checkbox"/> Bilatérale	

- Score ASIA**
- Mesure le handicap**
- **Moteur**
 - **ET**
 - **Sensitif**


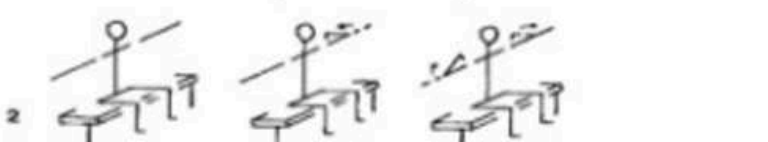
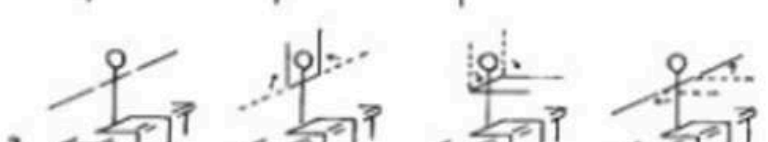
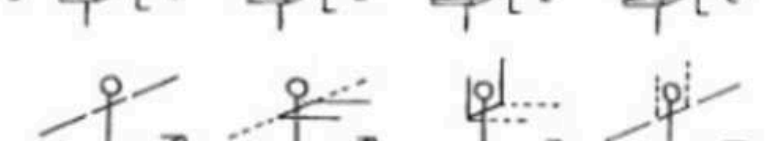


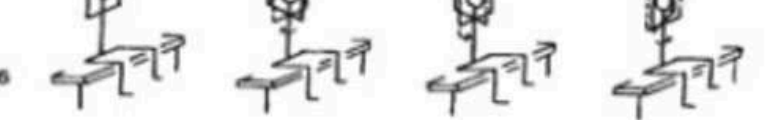
30ÈME QUESTION

Quel autre bilan est indispensable chez le blessé médullaire ?



Réponse 30 :

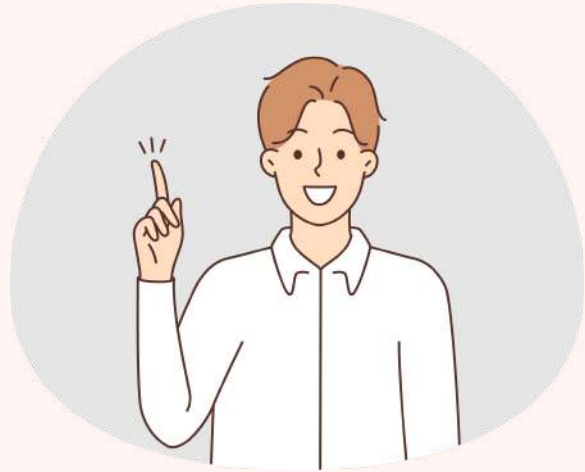


	0 Ne tient pas assis sans dossier
	1 Le sujet est capable de se tenir assis sans dossier, les mains sur les genoux et de porter celles-ci simultanément sur les crêtes iliaques.
	2 Assis, bras en abduction à 90°, il fléchit alternativement les avant-bras en portant la main sur le moignon de l'épaule.
	3 Même position que le 2, puis il élève simultanément les 2 bras à la verticale, les redescend horizontalement devant lui et revient à la position de départ.
	4 Même exercice que le 3, mais exécuté en sens inverse : les bras sont d'abord portés en avant puis à la verticale et redescendus en position de départ : bras en abduction à 90°
	5 Bras en abduction à 90°. En conservant cette position annexe des bras : rotation du tronc à droite et à gauche (Les épaules tournent en même temps que le tronc)
	6 Même exercice mais les bras étant à la verticale

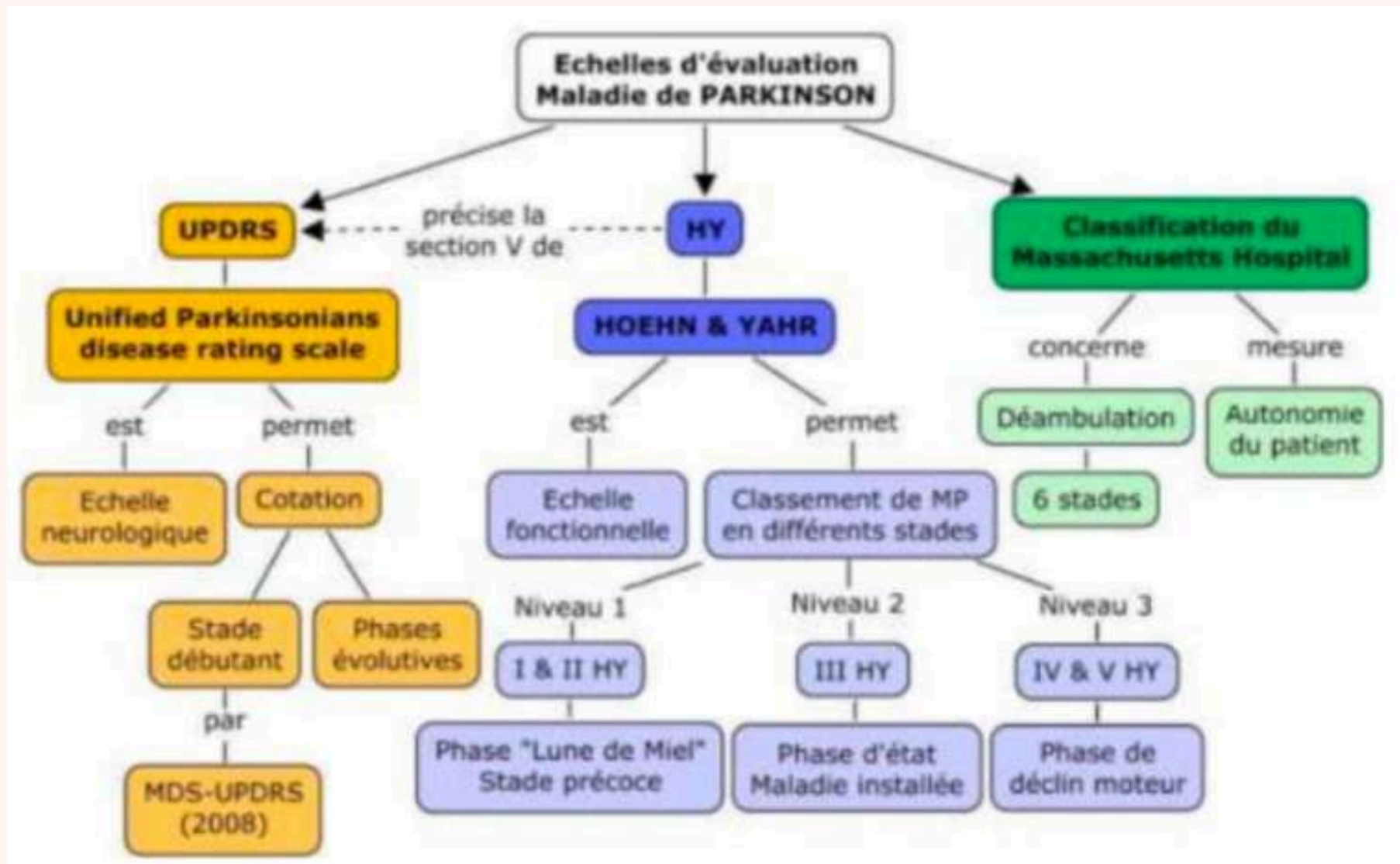
**Le bilan
de la mesure de
l'échelle assise**

31ÈME QUESTION

Quelles sont les 3 échelles d'évaluation de la maladie de Parkinson, décrire la 2 et 3 si possible ?



Réponse 31 :



Echelles :

- UPDRS
- Hoehn & Yahr
- Classification du Massachusetts Hospital



ET C'EST FINI, VOUS ÊTES LES PLUS FORTS

On espère que ce petit jeu ludique vous a plû !

