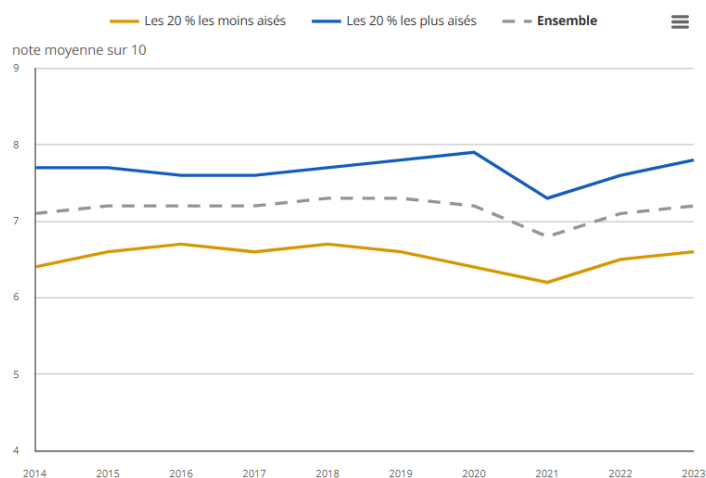


## En France, la satisfaction dans la vie est la même qu'il y a 10 ans

La moitié de la population résidant en France (53 %) attribue une note de 7 ou de 8 sur 10 à la vie qu'elle mène actuellement. 19 % sont particulièrement satisfaits de leur vie et attribuent une note de 9 ou de 10 ; à l'inverse 21 % sont moyennement satisfaits et donnent une note de 5 ou de 6. Enfin, 6 % des personnes sont insatisfaites de leur vie et attribuent une note inférieure ou égale à 4. En France métropolitaine, depuis 2014, la note moyenne de satisfaction oscille entre 7,1 et 7,3 (**figure 1**). Seule exception, l'année 2021 où elle a atteint son plus bas niveau (6,8 sur 10), à la suite de l'épidémie de Covid-19 et des restrictions sanitaires.

Les personnes déclarant un mauvais état de santé ont une satisfaction globale dans la vie en moyenne nettement plus faible que les personnes se jugeant en très bon état de santé (note de satisfaction de 5,6 sur 10, contre 8,0 sur 10, **figure 2a**). Se sentir en mauvais état de santé ou limité dans ses activités courantes altère également les autres dimensions du bien-être ressenties ici. Ainsi, seules 35 % des personnes s'estimant en mauvais ou très mauvais état de santé se déclarent souvent ou la plupart du temps heureuses, contre 83 % des personnes en très bonne santé (**figure 3a**). 39 % d'entre elles se sentent exclues de la société, contre 16 % des personnes en très bon état de santé. Elles ont également un sentiment de solitude plus marqué : 52 % d'entre elles se sentent seules parfois, la plupart du temps ou tout le temps, contre 24 % des personnes en très bon état de santé.

Figure 1 - Satisfaction dans la vie selon le niveau de vie de 2014 à 2023



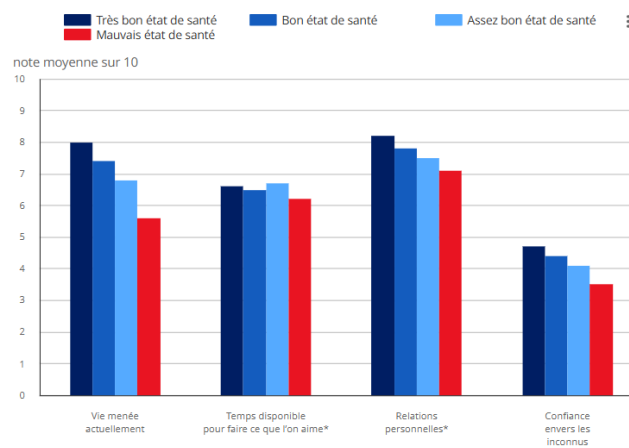
Note : Les 20 % les moins aisés sont les personnes avec un niveau de vie inférieur au 1<sup>er</sup> quintile, les 20 % les plus aisés ont un niveau de vie supérieur au 4<sup>e</sup> quintile.

Lecture : En 2023, les personnes les 20 % les plus aisées évaluent à 7,8 sur 10 leur satisfaction dans la vie qu'elles mènent actuellement.

Champ : France métropolitaine, personnes vivant en logement ordinaire, âgées de 16 ans ou plus.

Source : Insee, enquêtes Statistiques sur les ressources et conditions de vie (SRCV), de 2014 à 2023.

Figure 2a - Satisfaction et confiance selon l'état de santé



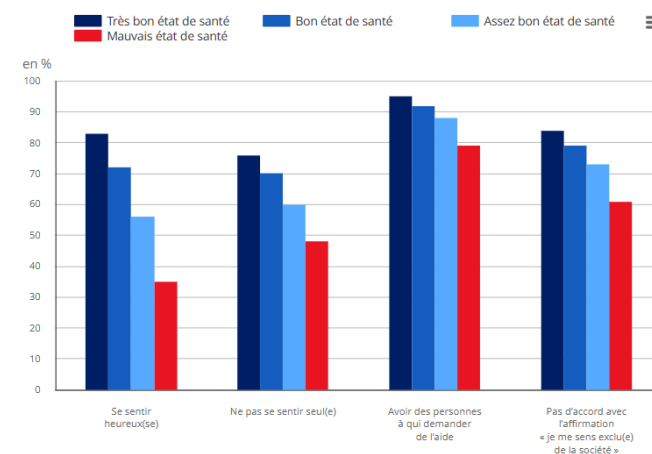
Note : Les indicateurs marqués d'une \* sont mesurés début 2022, les autres début 2023.

Lecture : Les personnes s'estimant en très bonne santé évaluent à 8,0 sur 10 leur satisfaction dans la vie qu'elles mènent actuellement.

Champ : France hors Mayotte, personnes vivant en logement ordinaire, âgées de 16 ans ou plus.

Source : Insee, enquêtes Statistiques sur les ressources et conditions de vie (SRCV) 2022 et 2023.

Figure 3a - Indicateurs de bien-être selon l'état de santé



Lecture : 83 % des personnes s'estimant en très bonne santé déclarent se sentir la plupart du temps ou tout le temps heureuses.

Champ : France hors Mayotte, personnes vivant en logement ordinaire, âgées de 16 ans ou plus.

Source : Insee, enquête Statistiques sur les ressources et conditions de vie (SRCV) 2022.