

Le langage non verbal

Mains ouverte 

Poker face 

Soutenir le regard 

S'orienter vers le jury 

Se pencher en avant pour appuyer
ses propos 

Mains fermé, bras croisé 

Montrer ses émotions 

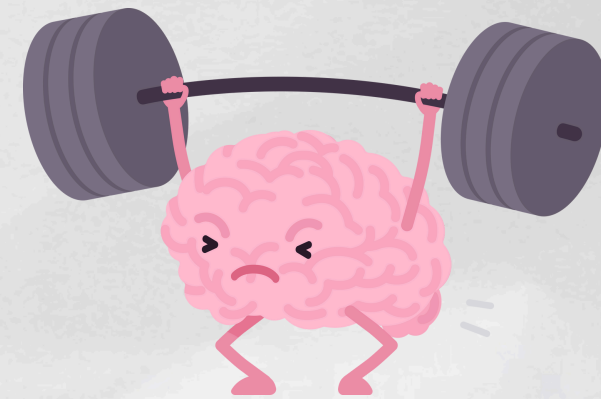
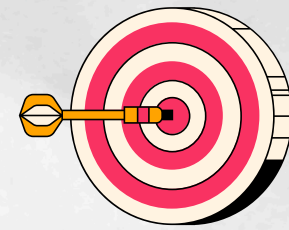
Pied en direction de la sortie 

Tapotement des pieds = j'en ai
marre 

Se pencher en arrière = doute 

Petits tips et astuces

Dynamique



Entraînez vous

Astuce tics de langage : un autre mot

Restez vous-même

Restez simple



be the best
version of
yourself

A yellow flower with a red stem and leaf, positioned to the right of the text.

Croyez en VOUS

Ayez confiance en vous 



Comment s'exprimer ?

- Expression verbale : le ton, le fond

Comment s'exprimer ?

- Expression verbale : le ton, le fond
- Expression non verbale : le langage corporel accompagne le discours

Comment s'exprimer ?

- Expression verbale : le ton, le fond
- Expression non verbale : le langage corporel accompagne le discours
- Techniques pour se préparer à bien s'exprimer

Comment s'exprimer ?

- Expression verbale : le ton, le fond
- Expression non verbale : le langage corporel accompagne le discours
- Techniques pour se préparer à bien s'exprimer
- Petits plus qui font la différence