
Questions : MEM 2 / Vague A / OB 2

Questions générales

- Les benzodiazépines sont-ils un médicament sans risque pour la santé et donc il n'est pas nécessaire d'intervenir face à cette situation ?

Réponse attendue :

Bien sûr que non, les benzodiazépines sont des médicaments dépresseurs du système nerveux central et sont donc des médicaments dont il faut se méfier notamment avec la prise d'alcool ou le surdosage lié à l'addiction...

Il est recommandé d'avoir une prise de maximum 3 mois de benzodiazépines

- Pour vous, quel est le principal risque pour votre patiente liée à son addiction aux anxiolytiques ?

Réponse attendue :

Le surdosage (intoxication) aux benzodiazépines et donc la mort...
La situation ne doit pas être sous-estimée du tout !!!

- Selon vous, est-ce facile pour quelqu'un ayant subi une agression d'en parler et surtout de réagir face à cela ? Développez et justifiez-vous !
- En tant que médecin généraliste, que pensez vous être autorisé et en droit d'effectuer face au cas de votre patiente ?

Réponses attendues :

- Une ordonnance médicale de violence subie
- Proposer un accompagnement en addictologie
- Proposer un accompagnement psychiatrique
- Face à un éventuel syndrome dépressif réfléchir à un traitement autre que les benzodiazépines

- ...

Questions Addiction

- En tant que médecin généraliste, quelles solutions pourriez-vous mettre en place pour guider votre patiente vers le sevrage et l'arrêt de cette conduite à risque ?

Réponses attendues :

Diriger la patiente vers un service d'addictologie / un psychologue / psychiatre / ...

- L'addiction (dépendance) au médicament est dangereuse pour votre patiente. Faut-il la contraindre votre patiente à arrêter au plus vite cette prise médicamenteuse notamment en l'incriminant pour son comportement face à la situation qu'elle a subie ?

Ne jamais incriminer ou dire au patient que son action est mauvaise, mais toujours être bienveillant, écouter et proposer un maximum de solutions pour l'accompagner !!

- Si la patiente présente un syndrome dépressif, qu'auriez-vous fait par rapport à son addiction aux benzodiazépines en sachant que ce sont des traitements principalement utilisés pour réduire l'anxiété mais non adaptés pour traiter un syndrome dépressif ?

Réponse attendue :

La sevrer de son addiction aux anxiolytiques tout en lui fournissant un accompagnement personnalisé (thérapie psychiatrique par la parole notamment) et par la suite voir à introduire un traitement par antidépresseur si besoin.

Questions Légal / Agression

- Selon-vous, votre patiente peut-elle porter toujours plainte pour l'agression qu'elle a subi bien que cela fasse 6 ans ? Et devez-vous, en tant que médecin généraliste, de part la proximité que vous avez avec votre patiente aborder le fait de porter plainte pour l'acte qu'elle a subis ou l'orienter vers des services d'accompagnement psychologiques ?

Réponse attendue :

Aucune limite de temps n'existe pour porter plainte à la suite d'une agression sexuelle ou de toute autre agression !

Bien évidemment il faut l'orienter vers des services et autres professionnels pouvant lui offrir un accompagnement sans jugement et pour l'aider à dépasser cette souffrance.

- D'après vous, le fait que son ex-mari soit l'auteur de son agression est une circonstance aggravante ?

Réponse attendue :

Oui, c'est en effet une circonstance aggravante de l'agression sexuelle ! Il est donc impératif de l'en informer !

Au même titre que subir cette violence par quelqu'un sous l'emprise de l'alcool ou d'une drogue ou encore de la part de quelqu'un possédant un moyen de pression sur la personne concernée...