

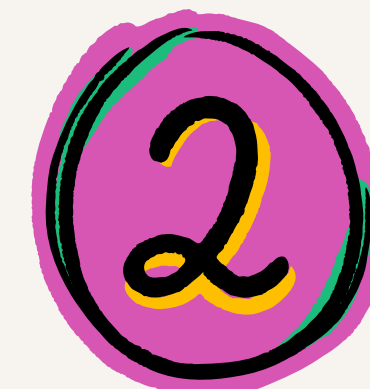
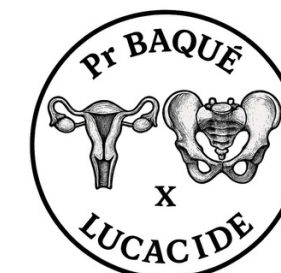


Ateliers Méthodos

Organisation et programme de révision




by Lucacide

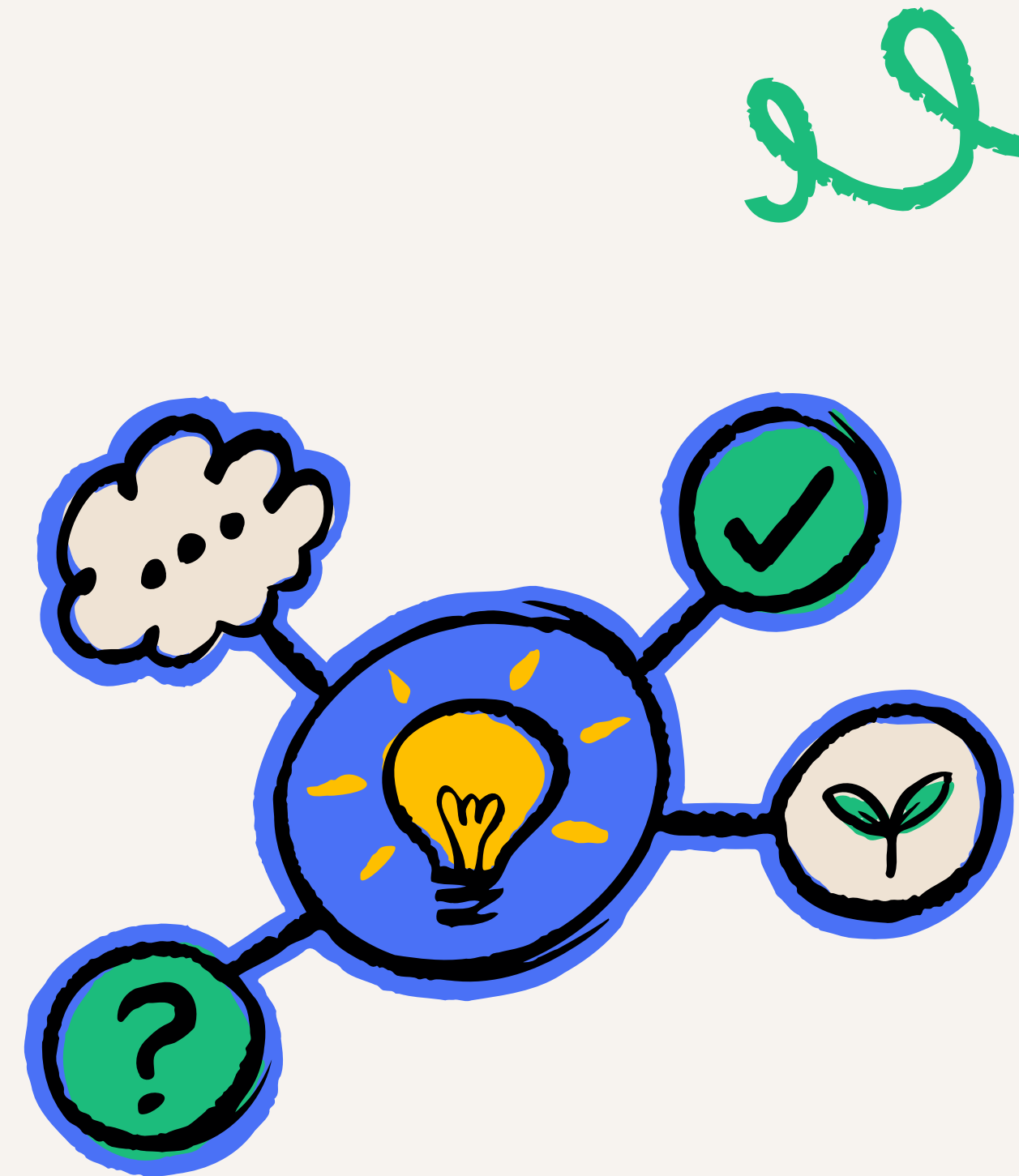


Objectifs :



Créer un support pour suivre sa progression pendant le semestre :

- ★ Essentiels car vous avez autre chose à vous rappeler que le nombre de fois que vous avez vu un cours
 - ★ Savoir quel cours pose problème/cibler ses révisions pour son emploi du temps
- 



Mon tableau du S1 (votre bestie)

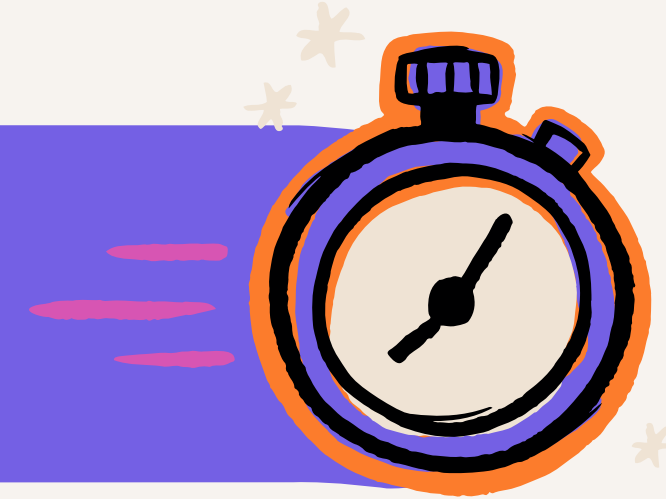
UE	ECUE	Matière	Cours	Nombres de fois revus	Date de la dernière révision	QCM	DM par ECUE	Dernier EB milieu 4/12 dans les 200 premiers	ST 3, fin de 3/10 env 120ème ->> ST 2, fin de 3/9 donc environ 120ème	Annatut = AT. Anathèmes = ATH	Ressenti	Fiche TTR		
UE 1	ECUE 1	Biocell	Intro à la biocell	5	19/11	DM 5 socrative 11/15 le 24/09	28/40 pré-EB1 18/10 27,5/40 EB1 le 25/9 25,5/40 à la ST1 le 27/9. préEB 2 45/60 le 18/10	28,5/40 le 07/9	24/40 à la ST 1. 37/60 à la ST3. 36,5/60 à la ST5	16,5/27 AT	Compris à apprendre	Complet	Ronéo	
			Cycle cellulaire	6	19/11	9,5/10 DM 3 le 24/09				Ca commence à rentrer ! On continue à apprendre et on avance !	Complet	Ronéo		
			Cytosquelette	7	17/11	8/10 DM 1 le 1/10				Commence à tout cerner à apprendre, on tente de le connaître	Complet	Ronéo		
			Mort cellulaire	6	19/11	10/10 DM 4 le 24/9				Vive la biocell À apprendre !	Complet	Ronéo		
			Sénescence	6	19/11	8/10 Dm 2 le 24/9				À apprendre, déjà débuté ! On continue, c'est bien.	Complet	Ronéo		
			Cancer et vieillissement	6	19/11					Pas très compliqué, début apprentissage !	Complet			
			Signalisation Cellulaire I et II	6	19/11	5,5/10 dm 6 le 11/10				Généralités ok, tyrosine-kinase compris également on doit commencer à apprendre	Complet	Ronéo		
			Signalisation cellulaire III IV et V	3	19/11					III rien compris, IV c'est mieux, V c'est easy -> à revoir	Complet			
			Mitose	4	19/11	4,5/10 Dm 7 le 11/10				Plutôt sympa et pas très long à apprendre	Complet			
			Méthode d'étude de la Cellule I	4	19/11	DM 8 : 4,5/15 faut reprendre toute la biocell				Ni cool ni pas cool à apprendre !	Complet	Ronéo		
			Méthode d'étude de la Cellule II	4	19/11					Court et pas dur, à apprendre	Complet			
			Méthode d'étude de la Cellule III	3	19/11					Plus clair, revoir la fiche ! À apprendre	Complet			
			Organisation du noyau I et II	4	19/11					À apprendre et faire QCM pour voir quoi demandé	Complet	Ronéo		
			Organisation du noyau III	2	19/11					Beaucoup d'infos et à revoir	Complet	Ronéo		
			Compartiments membranaires + Transport vésiculaire	2	19/11					Beaucoup d'infos à apprendre	Complet			
			BDR	AGF	7	20/11				3,5/10 AGF le 24/9	4/19-9 HPATH	On connaît presque tout! À apprendre !	Complet	Ronéo
				AGM I	7	20/11				6,5/7 AGM le 25/9	14/18 AT	Très facile, apprentissage commencé j'aime bien en plus	Complet	Ronéo
		AGM II		4	20/11			Pas trop dur à apprendre	Complet	Ronéo				
		AGM III		4	20/11			Pas trop dur à apprendre	Complet	Ronéo				
		Mitose		7	20/11	8/12 BDR du préEB 1 10/09	4,5/5 1/2 ATH et 9/17 AT	Facile, apprentissage ! Très clair	Complet	Ronéo				
		Méiose		7	20/11	Mitose méiose annatuts 23-24 le 12/10 -> 9/18		Facile, début de l'apprentissage ! Très clair	Complet	Ronéo				
		Différenciation I		2	20/11			Sympa, bien différencier les différents problèmes à apprendre	Complet	Ronéo				
		Différenciation II		5	20/11			À apprendre, déjà débuté ! On continue, c'est bien. Vite fait revu la dernière fois	Complet	Ronéo				
		Généralités		4	20/11		4/9 ATH et 5,5/7 AT	Pas dur du tout donc à apprendre	Complet	Ronéo				
		Fécondation		4	20/11			Pas dur juste beaucoup de molécules donc à revoir	Complet	Ronéo				
		Ontogénèse		3	20/11		5/9 AT	Pas trop à apprendre	Complet	Ronéo				
		Biomol/génétique		Module 1	4	5/11		17/22 ATH et 12/21 AT	Pas trop dur à apprendre !	Complet	Ronéo			
				Module 2	4	10/11		10/15 ATH et 10/15 AT	Pas dur et sympa, à apprendre !	Complet	Ronéo			
				Module 3	2	28/10		5,5/8 ATH et 4,5/7 AT	Très facile, apprentissage commencé j'aime bien en plus	Complet	Ronéo			
				Module 4	2	17/11			Pas très facile, à revoir une nouvelle fois car beaucoup d'infos	Complet	Ronéo			
			Intro à la génétique	3	25/9	3,5/4 DM 1 le 25/9	6,5/10 AT	Très facile et j'aime bien à apprendre	Complet	Ronéo				
			Techniques et approches diagnostic	3	16/11			Plus long mais très simple et sympa à apprendre	Complet	Ronéo				
Séquençage NGS	3		16/11			Un peu long mais tout compris normalement ! À apprendre	Complet	Ronéo						

Mon tableau du S2 (aussi bff)

UE 5	ECUE 9	ECUE 10	Contenu	Crédits	Date	ATH	EB1	EB2	ST2	ST4	ST6	ST8	Notes	Statut	Oui	Oui			
UE 5	ECUE 9	Anat Petit Bassin	AGF	5	10 avril	ATH : 50,5/65 (2 HP)	EB1 37,5/55. EB 2 41,5/55. EB 3 : 35,5/55	10,727 EB1. 10,5 EB2	9,74	ST2	9,49	ST4.	12,55	ST8	Très sympa à apprendre, pareil que AGM	Complet	Oui	Oui	
			AGM	3	12 mars	ATH : 32,5/41									AT : 1 - 15 12,5/15	Très sympa à apprendre la fin un peu moins saisie	Complet	Oui	Débuté
			Appareil urinaire	4	25 mars										AT : 1Q/2 1-19 5,5/10	Ca va à apprendre	Complet	Oui	
			Parois du PB	4	10 avril	ATH : 12/21									AT : 1-10 3,5/10	Ca va à apprendre	Complet	Oui	
		Maïeutique	Développement placentaire	7	8 avril	DM annales : 21,5/27									AT : 13/21 ATH (2024) : 2/3	C'est trop mimi à apprendre	Complet	Oui	Oui
			Sécrétion hormonale	7	8 avril										ATH : 19/27	C'est trop mimi à apprendre, un peu de bioch mais ça va	Complet	Oui	Oui
			Modif physiologiques	6	8 avril										ATH : 24,5/42	Ca va mieux à apprendre	Complet	Oui	
			Femme enceinte	4	8 avril										AT : 1/2. ATH (2024) : 2/2	Ca va mieux à apprendre	Complet	Oui	
		Pharmacie	Stérilisation	5	8 avril	DM : 14,5/20. DM annales : 28/37									ATH : 37/46	Ca va mieux à apprendre	Complet	Oui	Oui
			Solubilisation	5	8 avril											Toujours aussi nul mais à apprendre	Complet	Oui	Oui
			Pharmacognosie	3	8 avril										ATH : 17,5/20	Toujours aussi nul mais à apprendre	Complet	Oui	
			Chimie thérapeutique	3	8 avril	DM : 9,5/20									DM annales : 27,5/40	Moins horrible à apprendre	Complet	Oui	Oui
	ECUE 10	Tête et Cou	Généralités	5	8 avril	DM 1 : 9/10	Pré-Examen : 30,5/50 ou 12,2/20. EB1 37,5/50. EB 2 : 33/50. EB 3 : 39/50	6,6 EB1. 8,37 EB2	10,56	ST2.	10,86	ST4.	12,88	ST8	ATH : 6/11. DM annales : 10/11	Gros love à apprendre	Complet	Oui	
			Base du crâne	6	8 avril	DM 2 : 8,5/10										Compris et à apprendre et faire la fiche	Complet	Oui	Oui
			Le cou	4	8 avril										ATH : 1/1	Pas si horrible, à apprendre, anat à la baqué quoi	Complet	Oui	
			Vertèbres cervicales	4	10 avril										AT : 3,5/7	Beaucoup de directions mais ça va à apprendre	Complet	Oui	Oui
			Cavités et glandes	6	21 avril	DM annales : 5,5/7									AT : 7,5/13. ATH : 7,5/12	Trop bien j'adore ce cours à apprendre	Complet	Oui	Oui
			Intro ODS	5	10 avril	DM 3 : 10,5/15									ATH : 1/4	Pas de tout repos mais à apprendre	Complet	Oui	Oui
			La vision	5	10 avril	DM 5 : 12,5/20										Je kiffe à apprendre	Complet	Oui	
			L'olfaction	4	10 avril	DM4 : 11,5/15									ATH : 4,5/5	Tout compris à apprendre	Complet	Oui	
			Le goût	7	16 avril										DM annale ODS : 3/4	Compris à apprendre	Complet	Oui	Oui
			Audition et équilibre	4	21 avril											Compris à apprendre	Complet	Oui	
		Odontologie	Intro	3	27 mars	DM 1 : 9/13									AT : 1Q/2 11,5/20. ATH : 16/17	Un peu dur à saisir au début mais ça va à apprendre	Complet		Oui
			Odontogénèse	5	21 avril	DM 2 : 6,5/10									AT : 11,5/15. ATH : 13,5/21	Mieux compris maintenant à apprendre	Complet		Oui
			Dentinogénèse	4	17 avril	DM 3 : 4/12									ATH : 21/29	Arrête de te plaindre pour rien à revoir et c'est pas si dur	Complet		
			Amélogénèse	4	21 avril	Sujet 23-24 : 9,5/12									AT : 16/20. ATH : 16/20	Normalement tout compris à apprendre	Complet		Oui
			Sensibilité dentaire	3	13 avril	Sujet 22-23 : 10,5/12										Tout est ok à apprendre	Complet		Oui
			Formation squelette cranio facial	4	11 avril	Sujet 21-22 : 12,5/15									ATH : 4,5/13	C'est le souk sa fiche donc faire une fiche à apprendre	Complet		Oui
Mastication			2	27 mars	Sujet 20-21 : 8,5/10	ATH : 13/15									Plutôt facile à apprendre	Complet		Oui	
Edification radulaire, parodonte			3	21 avril	Sujet 19-20 : 6/11	ATH : 7,5/17									Arrête de te plaindre pour rien à revoir et c'est pas si dur	Complet			
Appareil pharyngé			4	27 mars	Sujet 18-19 : 8/12	ATH : 6,5/9 AT : 14,5/20									C'est facile à apprendre	Complet		Oui	
Kinésithérapie			4	30 mars	DM 2 : 4,5/7	ATH : 2,5/3									Beaucoup trop de muscles mais bon à apprendre	Complet		Quizlet	



Avantages de fou



GAIN DE TEMPS

Quelques exemples :

1. Tu as toutes les infos sur le cours que tu veux réviser → est ce que j'ai besoin de le revoir ?
2. Tes résultats sont condensés en un seul et même endroit
3. Codes couleur clairs et fierté de voir sa progression

RÉDUIT LE STRESS

Encore des avantages (fait ça vrm stp)

1. Plus besoin de parcourir les posts facebook et le forum des heures par jour tout est écrit au même endroit
2. Tu pourras constater que tu ne fais pas rien ...

Inconvénient et conclusion



INCONVÉNIENT

C'est chronophage au début mais tu vas gagner un temps fou donc voici des solutions si tu as la flemme :

1. Créer ton propre tableau, tu as peut être pas besoin de tous ça
2. Procure toi le tableau chez qqn qui l'a déjà fait : moi, tes potes programmeurs ...
3. Si excel te gave (#jevoussaicompris) fait un support papier

CONCLUSION

Par pitié organise toi car en P1 :

1. Organisation = optimisation du temps
2. Optimisation du temps = travail efficace
3. Travail efficace = réussite



Bon courage
Merci !

