

Planning de révision



START — — — ✨ ✨ ✨

Chloestérol

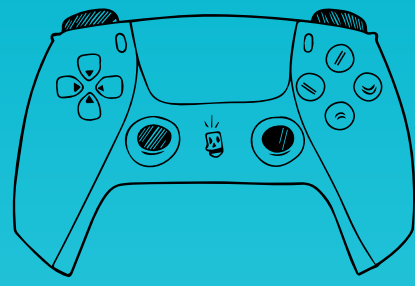
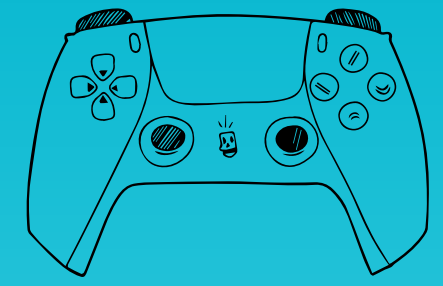


Tableau (sur Numbers)



18:06 Jeudi 14 août

Planning med

Feuille 1 Feuille 2

Planning S2

	Vu la dernière fois	Nb de fois vu	Niveau apprentissage	Compréhension/ connaissance	Fiche	QCM tut	Annales	DM
UE 3								
ECUE 5								
Biostat								
Intro	12 janv. 2025	2	7	8	☐	11/15		
Proba	4 avr. 2025	7	6	8	☑	3/10		
Stats déductives	17 mars 2025	5	4	4	☑	2/5		
Stats descriptives	7 mars 2025	4	7	9	☑	7/10		
Test diagnostique	9 avr. 2025	4	8	9	☑	7/9		
Essai clinique	13 avr. 2025	5	7	8	☑	7/10		
Matrice	7 avr. 2025	5	7	7	☑	3/10		
Proba conditionnelle	3 avr. 2025	5	6	7	☑	3/10		
Équation diff	12 avr. 2025	5	7	8	☑			
épidémiologie analytique	4 avr. 2025	3	5	6	☑	3/10		
Modèles multivariés	6 avr. 2025	2	7	7	☑			
Variables aléatoires	7 avr. 2025	2	6	7	☐			
Analyse de survie	11 avr. 2025	1	5	7	☐			
Épidémiologie descriptive	4 avr. 2025	2	6	8	☑			
ECUE 6								
SP								
Promo santé	1 avr. 2025	5	8	9	☑	4/5		
Concepts	1 avr. 2025	4	7	8	☐	7/10		
Discriminations	2 avr. 2025	2	6	8	☐			
Réseaux de santé	2 avr. 2025	3	8	9	☐	10/11		
Protection sociale	2 avr. 2025	2	4	7	☐			
Surveillance des maladies infectieuses	2 avr. 2025	2	4	6	☐			
Surveillance des maladies émergentes	9 avr. 2025	1	5	6	☐			
SN								
Objet connectés	9 févr. 2025	2	6	8	☐	5/6		
Intro à l'IA	12 févr. 2025	2	6	7	☐	1/2		
Protection données de santé	13 févr. 2025	2	6	6	☐			
Télémedecine	12 févr. 2025	3	9	9	☐	4/5		
Base de tt des données	10 févr. 2025	1	7	8	☐	9/10		
Système d'info en santé	12 avr. 2025	3	6	8	☑	8/10		
Décision médicale	3 avr. 2025	3	7	9	☑	6/7		
Intéropérabilité	4 avr. 2025	4	7	7	☑	7/10		
Donnée + qualité de santé	3 avr. 2025	4	6	8	☑	6/7		
Cybersécurité	4 avr. 2025	3	7	8	☑			
Entrepôt des données	18 mars 2025	1	3	5	☐			
Informatisation du dossier patients	21 mars 2025	1	4	5	☐			
Média sociaux	31 mars 2025	1	5	6	☑			
Éthique								
Mort	30 mars 2025	4	8	9	☑	7/11		
Secret professionnel	30 mars 2025	4	9	9	☑	9/11		
Med de hier à aujourd'hui	1 avr. 2025	2	7	8	☑			
Droit du corps	30 mars 2025	2	8	9	☑			
SE								
Intro	28 janv. 2025	3	6	8	☐			
Perturbateurs endocriniens 1								
	11 févr. 2025	1	5	7	☐	4/9		

- suivre sa progression
- revoir les cours les plus difficiles et moins les cours maîtrisés == gain de temps
- remplir le tableau le soir avant de se coucher (voir le travail fournit en 1 journée)
- atteindre ses objectifs ✓

18:07 Jeudi 14 août

Planning med

Feuille 1 Feuille 2

Planning S2

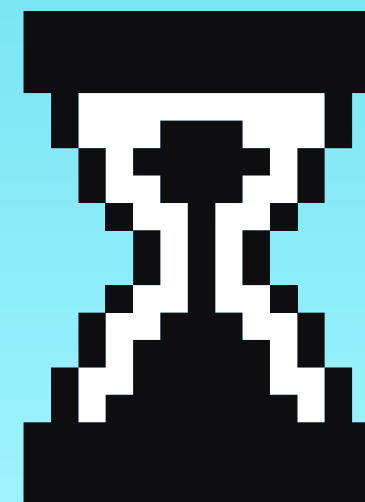
	Vu la dernière fois	Nb de fois vu	Niveau apprentissage	Compréhension/ connaissance	Fiche	QCM tut	Annales	DM
AGF								
App urinaire	13 mars 2025	4	7	8	☑	7/10		
AGM	24 mars 2025	3	7	8	☑	7/10		
Paroi PB	6 avr. 2025	4	7	8	☑	7/10		
Malentique								
Dvp placentaire	9 avr. 2025	6	8	8	☑	8/11		
Sécrétions h placentaires	9 avr. 2025	5	8	8	☑	2.5/10		
Modif physio 1	12 avr. 2025	5	7	8	☑	5.5/10		
Modif physio 2	12 avr. 2025	4	7	7	☑	5.5/10		
Modif physio 3	12 avr. 2025	3	6	6	☐			
Professionnels de santé 1	9 avr. 2025	2	5	7	☐			
Professionnels de santé 2	3 avr. 2025	2	4	6	☐			
Pharmacie								
Opération pharmaceutique 1	1 avr. 2025	3	6	7	☑	6/11		
Opération pharmaceutique 2	1 avr. 2025	3	6	7	☑	6/11		
Chimie thérapeutique 1	13 avr. 2025	3	7	6	☐			
Chimie thérapeutique 2	11 mars 2025	2	5	6	☐			
Plantes 1	1 avr. 2025	3	5	5	☑	2/5		
Plantes 2	9 mars 2025	2	4	5	☑	1.5/7		
ECUE 10								
Anat TC								
Anat G du cou	12 avr. 2025	5	8	9	☑			
Base du crâne	25 mars 2025	5	7	9	☑	1/2		
Cavités et glandes	17 févr. 2025	2	5	7	☐	5/10		
Vertèbres	25 mars 2025	4	7	7	☑	1/2		
Intro ODS	14 mars 2025	3	7	6	☑			
Vision ODS	12 avr. 2025	4	7	7	☑			
Offaction	12 avr. 2025	4	7	8	☑			
Le goût	26 mars 2025	3	7	7	☑			
Équilibre + audition	26 mars 2025	3	7	7	☑			
Thyroïde	8 avr. 2025	4	7	8	☑			
Glandes salivaires	8 avr. 2025	4	7	8	☑			
Larynx	8 avr. 2025	3	7	8	☑			
Odonto								
Intro	18 févr. 2025	2	6	7	☐			
Odontogénèse	28 mars 2025	4	7	8	☑	6.5/10		
Amélogénèse	28 mars 2025	3	8	9	☑			
Dentinogénèse	29 mars 2025	2	5	6	☑			
App pharyngé	11 avr. 2025	2	5	7	☑			
Sq crânio-facial	7 avr. 2025	3	5	7	☑			
Sensibilité dentinaire	8 avr. 2025	2	6	7	☑			
Mastication	9 avr. 2025	3	7	8	☑			
Racines								
Kiné								
Musculo-sq	17 févr. 2025	3	8	8	☐	7.5/10	7/8	
Neuro-rééducation	1 avr. 2025	4	7	8	☑		1/3	
Cardio-respiratoire 1	14 mars 2025	3	7	7	☑	6/10	2/3	
Cardio-respiratoire 2	24 mars 2025	2	7	8	☑	6/10		
Blessé médullaire	24 mars 2025	4	7	8	☑	5.5/12		
Histoire de la kiné	24 mars 2025	3	6	8	☑		1	

Journée type :

- 7h30 : réveil
- 8h - 12h : nouveaux cours
- 12h-12h30 : repas
- 12h30-14h : révision // cours chill
- 14h-16h30 : nouveau cours
- 16h30-17h : pause goûter (la base)
- 17h-19h : révision
- 19h-20h : QCM // flash cards // jeux pour apprendre ...

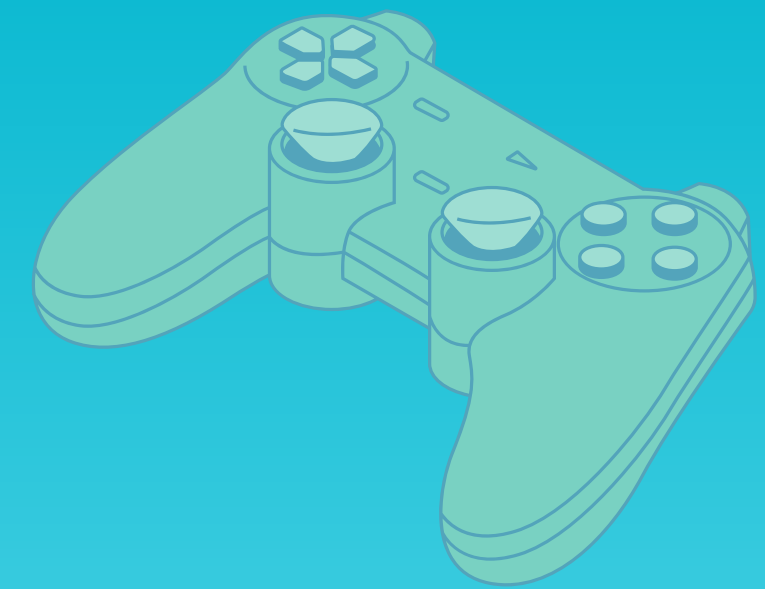


Bien sûr ce n'est qu'un exemple,
les horaires sont variables en
fonction de la période ...
Le plus important c'est que vous
trouviez l'organisation qui VOUS
corresponds !!



Chloestérol

Organisation

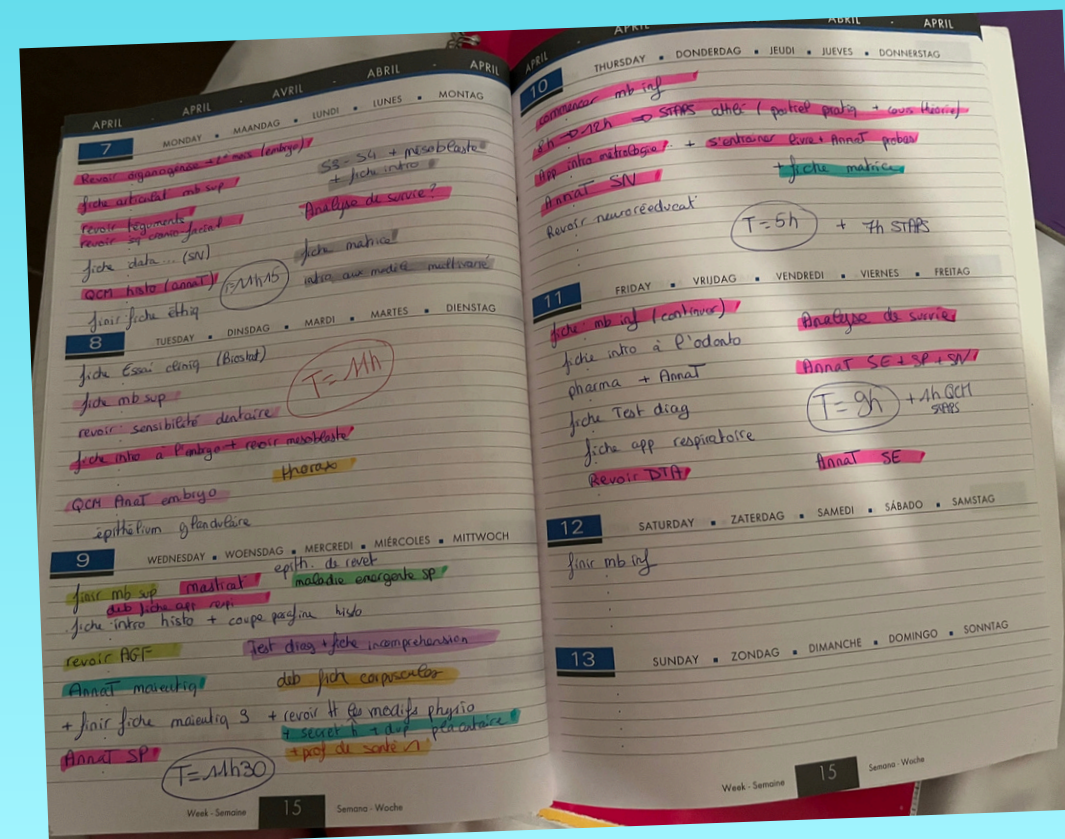


- Organiser sa semaine à l'avance
- ST tous les samedis matin == objectifs !
- Samedi après-midi = off
- = planning // licence // sport // vie quotidienne //
- rattraper retard...
- Démarrer la semaine motivé !!

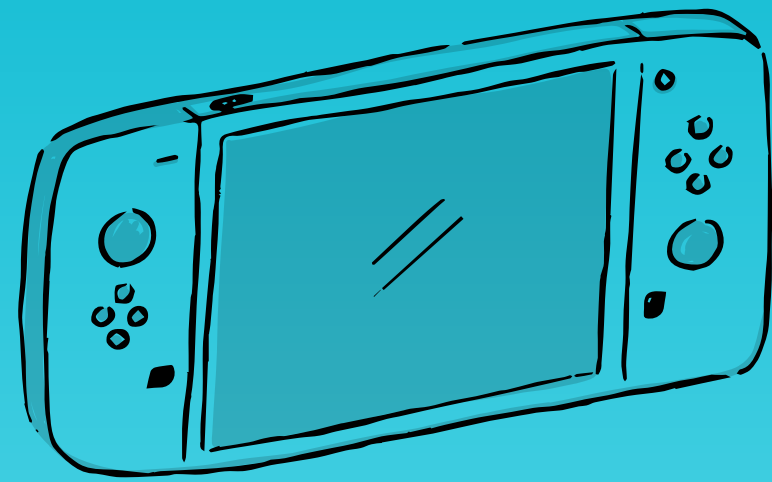
Semainier :



- sur ordi/ tablette
- papier (team papier, j'aime trop surligné 🎨)
- vision d'ensemble sur la semaine
- organiser sa semaine en fonction des ST

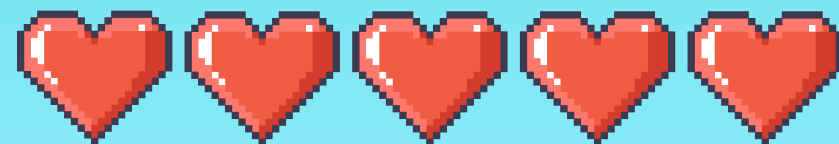


Chloestérol



Conseils :

- utiliser des couleurs !!
- post-it // surligneur par matière pour s'y retrouver !
- cahier d'erreur en fin de semestre
- + l'examen se rapproche + on fait des QCMs (sur les différents supports à disposition)



j'espère que ça vous aura aider ! Des bisous et bon courage pour cette année !! Vous êtes les meilleurs !

Chloestérol

