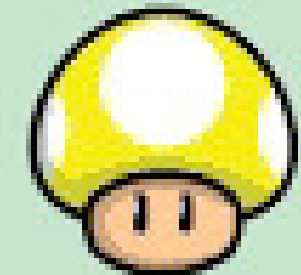


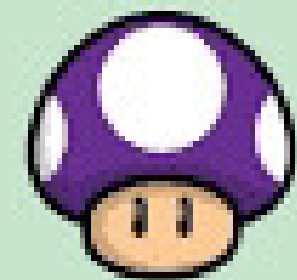
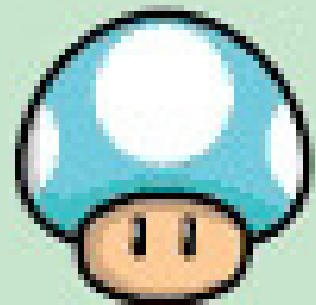
TTR AOÛT 2025

GABYPOPHYSE



MÉTHODES DE TRAVAIL

ateliers méthodo



1) Réviser ses cours en fonction des séances tut' :

- en deux semaines on peut voir toutes les matières du semestre
- ça permet de pas se prendre la tête pour faire son planning :

ON PEUT FAIRE SELON LES SEANCES TUT !



2) Connaitre sa méthode d'apprentissage :

- Ecouter le cours en CM
- Ecrire le cours
- Expliquer à voix haute
- Relire plusieurs fois
- Regarder les vidéos
- Bien comprendre le cours
- Faire des fiches résumées
- Et bien d'autres méthodes encore



Dans tous les cas c'est okay de pas retenir tout le cours dès qu'on le découvre, il faut le revoir plusieurs fois pour le maîtriser !



3) Quand faire les QCM ?

- au début du semestre je les faisais à la fin de chaque cours que je révisais
- à la fin du semestre je les faisais avant de réviser le cours en question



4) Des petits tips en + (c'est cadeau) :

18:32 Mardi 24 septembre

Tableau de ré...

Feuille 1

Tableau de révisions

		Cours	QCM
UE1			
Biologie moléculaire	Module 1		2
	Module 2		2
	Module 3		1
Génétique	Intro génétique		2
	PCR		2
	Extraction ADN ARN		2
Biologie cellulaire	Intro biologie cellulaire		3
	Le cycle cellulaire		4
	Cytosquelette		4
	Mort cellulaire		2
	Sénescence cellulaire		3
	Cancer et vieillissement		3
	Signalisation cellulaire		1
BDR	AGF		4
	Mitose		3
	AGM partie 1		1
	AGM partie 2		1
	Méiose		3
	Différenciation sexuelle II		2
Chimie	Intro chimie		3
	Liaisons, VSEPR, nomenclature		2
	Isométrie, stéréoisométrie		2
	Effets électroniques		1
Biochimie	Acides aminés		2
	Protéines		3
	Protéines partie 2		
	Glucides		3
	Lipides		3
	Intro au métabolisme		1
	Bioénergétique		2
	Enzymologie 1		2
	Glycolyse		2
	Glycogénogenèse		2
	Glycogénolyse		2



- Liste des cours avec code couleur
- post it sur tableau
- Fiche d'erreurs (pas dès le début)



6) Mes derniers conseils

Après je vous embête plus promis



- ne pas se tuer dès le début du semestre mais plutôt ajouter des heures de cours par jour petit à petit (surtout en période de révisions)
- garder quand même un moment rien qu'à vous dans la semaine c'est important !



Plein de bisous les loulous et courage pour
cette année, vous êtes les meilleurs !!!

