

TTR 2025

GABYPOPHYSE

FAIRE UN PLANNING *de révisions*





1) Quels cours réviser ???



planning en fonction des séances tut :

- on met dans son planning les cours qui vont tomber à la ST et en priorité ceux qu'on a jamais vu ou pas beaucoup (comme ça en 2 semaines on a vu toutes les matières du semestre)



2) Comment faire son planning??



Je faisais mon planning le dimanche matin pour la semaine jusqu'à la ST du samedi

8h-12h	Cours compliqué ou nouveau
12h-13h30	Pause pour manger
13h30-16h30	Cours plus tranquille
16h30-17h	Pause goûter (trop important)
17h-19h	Cours facile ou que vous aimez

Exemple de planning sur la semaine (fait avec google agenda)



07:00						
08:00	Cycles glucose	Lipides/ glucides	Intervention oses	Organisation noyau 1/2	Synthèse lipides simples et complexes	Correction ST
09:00				Organisation noyau 3		Séance tut
10:00	Signalisation cellulaire	Lipogenèse + transport lipides	Bêta oxydation		Intro chimie	Compartiments
11:00		Enzymologie 1 et 2	Interconversion oses		AGF	Histoire médicament
12:00						
13:00						
14:00	AGM	Modules 1 et 2	2 cours génétique actualisés	NGS	TD	Circulation
15:00	Fécondation	Liaisons VSEPR nomenclature	Cycle cell/ mitose et cytosquelette	protéines et AA		
16:00						
17:00	Catabolisme AA	Effets électroniques	Qcm intro métabolisme			Pharmacodynamie
18:00	SN/E	Qcm bioénergétique	Études cellule	Catabolisme/ interconversion /bêta oxydation	Études cellule	Exo 11 physique
19:00				Qcm module 3		
20:00						
21:00						





Petites précisions !



- je révisais souvent plusieurs cours par créneaux
- ça c'était mon emploi du temps au début du semestre, au milieu j'ajoutais une heure/jour (7h30-19h30) et à la fin j'ajoutais deux heures/jour (7h-20h)
- Vous voyez que vous êtes pas obligés de travailler tard le soir si vous aimez pas ça !



Et voilà ! J'espère que ça vous aura un petit
peu aidé !

Plein de bisous les loulous et bon courage
pour cette année vous êtes les meilleurs !!!

