

REPRESENTATIONS ET PRATIQUES SOCIALES AUTOUR DE LA MORT

Intro : Le professionnel de santé est confronté toute sa vie pro à la maladie, la souffrance et la mort. Il se doit de faire au mieux pour comprendre et accompagner les patients et leurs familles qu'il côtoiera.

1/- LA MORT EN PERSPECTIVE

Depuis toujours l'homme et les sociétés qu'il bâtit, réagissent et forment des pratiques et des rites autour de la mort et érigent des processus de deuils.

- *Homme de Néandertal* : 120 000 ans avant JC

Premières traces de **sépultures** = **premiers rites** funéraires

- *Égyptiens* : 3 300 à 1 500 avant JC

Embaumement et **momification** des pharaons pour la vie après la mort.

- *Empire Romain* : *ROME*

Nécropole = enterrement à l'**extérieur des villes**

- *Début Moyen Age*

Cimetière dans le château

Cimetière = peuples

Dans l'église = personnes importantes

Le **cimetière** est un **lieu de vie** car le marché est au même endroit.

La mort fait partie du quotidien, elle est **conscientisée et acceptée**.

- *Fin Moyen Age* : *XI^{ème}-XII^{ème}*

Création du **cercueil**, la mort n'est plus à même la terre, c'est un élément de deuil.

- *XVIII^{ème}*

RUPTURE = recherche d'**immortalité**

→ Culte organisé pour entretenir le lien avec les défunts + construction de **tombeaux**

Par hygiène et pour "éloigner" la mort on **déplace le cimetière vers l'extérieur**

- *Début XX^{ème}*

Grâce au progrès de la médecine, l'espérance de vie passe de 30 à 70 ans !

Le "recul" de la mort change la vision et l'approche de la société à son sujet :

On passe de "*la mort est une fatalité*" à "*la mort ne doit plus être*"

Cette vision est d'autant plus présente chez les enfants (*avant 1/3 enfant mourrait avant 1 an : on ne s'attachait pas beaucoup*)

➤ 1930-50' : USA-UK

Mort = INTERDITE

La mort devient **honteuse**, on veut l'effacer. On va donc **modifier, supprimer les rites** car le *deuil est dérangeant (moins de port du noir, condoléances...)*

De + en + d'incinération pour tous (*sauf religion juive*) alors que ça ne se faisait pas avant

- Présent

Mort = TABOU

Remplacement du tabou du sexe par le tabou de la mort

Avec les enfants : Avant on ne parlait pas de reproduction

Mnt on ne parle pas de la mort, comme si existe pas/métaphore

USA : Embaumement/maquillage pour que le défunt semble être vivant

Congélation des corps pour revenir à la vie plus tard

➔ *Renforce ce tabou et brave la mort*

Transforme les fêtes : Avant la fête de la Toussaint célébrait et honorait les morts

Mnt Halloween est une festivité commerciale

UK : quasiment plus de rite

Madagascar : retournement des morts

2/- ACCOMPAGNER LA MORT

Les soins palliatifs sont apparus en Angleterre puis en France il y a 40 ans.

C'est un accompagnement des patients en fin de vie lorsque le curatif n'est plus possible.

Cet accompagnement est composé de 4 dimensions :

Physique (*morphine et anti-douleur*)

Psychologique

Sociale

Spirituelle (*douleur existentielle*)

⇒ *La souffrance spirituelle : Pourquoi moi, maintenant ?*

Le patient a *besoin* de trouver un bouc émissaire autre que lui (les services, médecins...)

→ Ressentent de la colère

Le pro de santé doit accueillir la colère, le + important est **d'écouter et d'accompagner** le patient

Besoin de voir que son présent est digne d'être vécu, reste intègre ne devient pas assisté :

- > **Reconnu** comme une personne
- > **Informé** sur ce qui se passe
- > Être **responsable** et prendre ses décisions

Souvent un *feedback du passé* : **Bilan de vie**

Veut **partir en paix** : pardonner et régler les conflits en cours, donation et testament

Doit pouvoir se réconcilier en URGENCE

⇒ *Compagnon = cum panem = avec qui on mange son pain*

En Europe il n'y a **pas un spécialiste des questions spirituels** tous les pro de santé, religieux et membre de la famille peuvent accompagner.

/! On n'a pas la science infuse et on n'est pas supérieur au contraire *! on ne guide, conseille et dirige PAS !!!* Restons **HUMBLE** : **J'ÉCOUTE** la personne en face de moi

Écouter ≠ parler ! peut-être une présence, une main tendue, un regard pour montrer qu'on soutient la personne et qu'elle *n'est pas seule* !

3/- RITES ET RITUELS

"Une société ne peut vivre sans rites" *Louis Vincent Thomas*

Rite : ensemble de règles, codes, gestes et paroles qui expriment une symbolique chargée de sens.

Peut-être la *toilette* mortuaire, la mise en bière, la *disposition du corps* mais aussi le *repas organisé* après l'enterrement, incinération...

Un rite peut être religieux ou pas.

Un rite **sécurise, structure, apaise**

Aujourd'hui *l'absence* des processus de deuil augmente les deuils compliqués

- Permet une **rupture** et de poser des mots et des émotions sur sa douleur
- Rassemble et montre qu'on soutient la famille et qu'on ressent sa peine

Rite funéraire = 1^{ère} étape du deuil

Son absence renforce le **déni** de la mort et **individualise** le deuil qui devient +difficile à supporter

L'impact religieux baisse -> nouveaux rites mis en place (*marche blanche, jardin du souvenir...*)

50% d'athée en France : **70 à 80%** de remande de **rituels religieux** funèbre

BESOIN de rituels

Judaïsme = 1^{ère} religion : 1850 avant JC (avec Abraham)

Hindouisme : 1400 avant JC (1^{ers} écrits)

Bouddhisme : 523 avant JC (naissance de Bouddha)

Christianisme : an 0 (naissance Jésus)

Islam : 622 (naissance Mahomet)

Schisme orient/occident : 1054

Protestantisme : 1517

Anglicisme : 1531

4/- RITES FUNÉRAIRES ET RELIGIONS

Judaïsme

Assistance au mourant = devoir sacré

Pas besoin rabbin

LA FAMILLE FERME LES YEUX -souvent le fils-

Lecture **Shemah Israël**

Bras le long du corps et main ouverte, draps recouvre visage, bougie près de la tête (flamme de la vie)

Pas de visite au reposoir

Linceul blanc + cercueil à base perforé (le corps retourne à la terre)

Inhumation + rapide possible (ex : Israël si décès matin enterrement dans l'aprem)

SI ENFANT : circoncision avant enterrement par rabbin

Catholicisme

Prêtres souvent demandés

EXTREME ONCTION (derniers instants) + **VIATIQUE** (communion) + **CONFESSION**

Lecture **Bible, Notre Père, Je vous salue Marie**

Pas de toilette précise (parfois main jointe + chapelet)

Mort à domicile : cierge avec veillée de 3 jours

Hôpital : au revoir au visage puis enterrement

SI ENFANT : **BAPTÈME URGENCE** par une personne respectant les rites de l'église :

Verser l'eau + "[Prénom] je te baptise au nom du Père du Fils et du Saint Esprit."

Protestantisme

Moins de rituel car "Nous avons l'assurance que tout personne, une fois décédée ira à Dieu ce ne sont pas des rites qui y changerons"

Prières **Notre Père**, **Psaume 23**, reçoit la **Sainte Cène**

Pas de derniers sacrements

Pas de posture (*parfois croise les mains + bougie*)

Enterrement et **culte au temple**

Orthodoxie

ONCTION DES MALADES (*avec encens et bougies*) +
dernière communion (*avec pain et vin*)

Pas de toilette précise (*parfois croise les mains + bougie*)

Funérailles célébrées par un **prêtre**

SI ENFANT : idem catholique

Islam

Assez proche des juifs

Pas besoin imam mais de la **famille**

HOMME DE LA FAMILLE ferme bouche et yeux

Lecture Coran, **Sourate 36 index vers le ciel**

Eau pour purifier les lèvres avant le décès

Direction de la Mecque

Corps nu sous **linceul blanc avec un verset coranique**

Dans les pays musulman l'enterrement se fait dans les 24h

Bouddhisme

Dernière pensée conditionne la **RÉINCARNATION**

-> + **apaisé possible**

Mort doit être **accompagné** : *facilite le départ*

Moines récitent **prières et mantras**

Dégager la tête (*esprit sort du corps*)

Parfois position lion couché

NE PLUS TOUCHER LE CORPS

Fenêtre ou porte ouverte (*laisser esprit partir*)

Proche pose sa main sur le sommet du crane

CRÉMATION

5/- CCL

Il est important de parler de la mort, des rituels et des religions. Nous avons tous nos croyances, et quand on accompagne quelqu'un, on le fait le plus fraternellement possible ! **On respecte l'autre !**

Place au dédi !!!!!!!!!!!!!!!

Dédi à l'A320 direction l'Égypte depuis lequel je fais cette fiche

Dédi à ma mémé et ses discussions la veille des anniversaires

Dédi à mon bébou d'amour qui me corrige mes fautes d'orthographe (ou pas)

Dédi à mon élu préféré <3

Dédi à mes D1 préféré, vous allez tout déchirer !

Dédi à la pharma et ses annales de bota

Dédi à l'AEPCA qui me fait voyager gratos

Dédi à la kiné parce qu'elle le vaut bien