

SENSIBILITÉ DENTAIRE



1. Innervation de la pulpe dentaire et de la dentine

La douleur localisée aux dents fait partie des plaintes de douleur bucco-faciale les plus fréquentes.

Les douleurs dentaires peuvent être attribuées à diverses affections :

De nature **aiguë** ou **chronique** :

→ D'origine **locale** ou **systémique**

→ D'une indication de **lésion** ou de **maladie** de la dent ou des tissus environnants (le plus souvent)

Une bonne compréhension des structures et des mécanismes sous-jacents à la sensation douloureuse est nécessaire à une prise en charge thérapeutique adaptée.

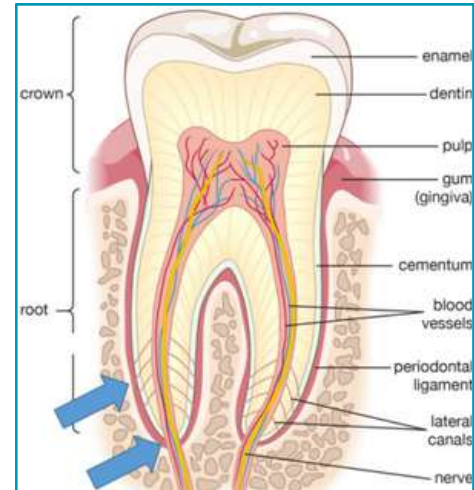
La pulpe dentaire est un **tissu conjonctif lâche** qui a la particularité de résider dans une cavité aux parois **rigides**, composée de dentine, d'émail et de ciment.

La pulpe possède un **volume fixe** et se situe entre des tissus **durs**, qui empêchent de tout changement de volume significatif lorsque les pressions dans le tissu changent.

En cas d'inflammation, le gonflement de la pulpe à l'intérieur des parois rigides peut entraîner un processus **douloureux**.

La pulpe dentaire **communique** avec les **tissus environnants** (gencives, os alvéolaire, LDA) au niveau des **foramens** principaux et latéraux dans la zone apicale de la racine (→ flèches bleues du schéma du dessus).

La pulpe dentaire est richement **innervée** et **vascularisée**, c'est l'un des tissus les plus innervés de l'organisme.



Elle contient 2 grands types de fibres nerveuses :

Fibres sensibles

Principalement destinées à la perception de la **douleur** (nociception).
Leur corps cellulaire est situé dans le **ganglion trigéminal**.

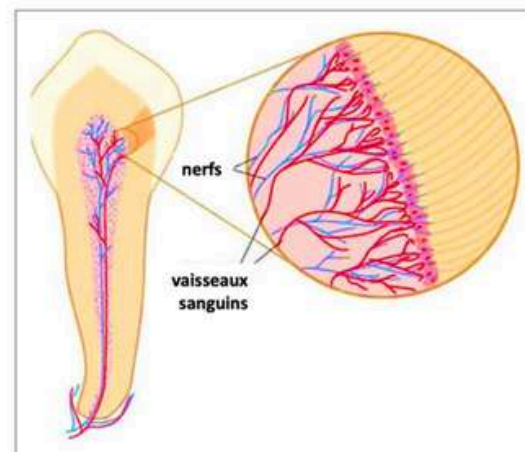
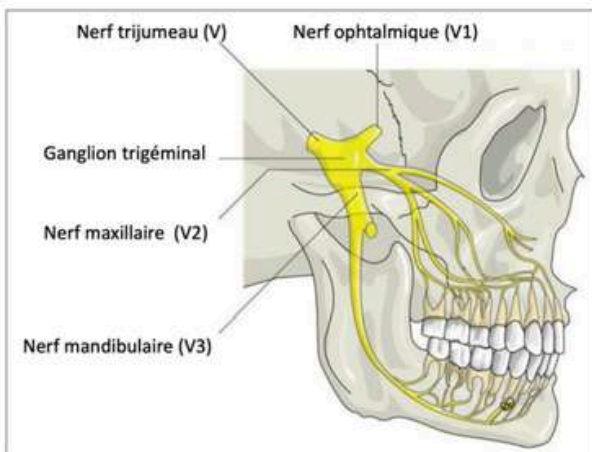
Fibres du système autonome

Efférentes, qui contrôlent la **vascularisation pulpaire** et participent également aux **réactions immunitaires**.
Leur corps cellulaire est situé dans le **ganglion cervical supérieur**.

a. Topographie de l'innervation sensitive

Le nerf trijumeau (V) rejoint le ganglion **trigéminal** qui va donner 3 branches :

- branche **ophtalmique** (V1)
- branche **maxillaire** (V2)
- branche **mandibulaire** (V3)



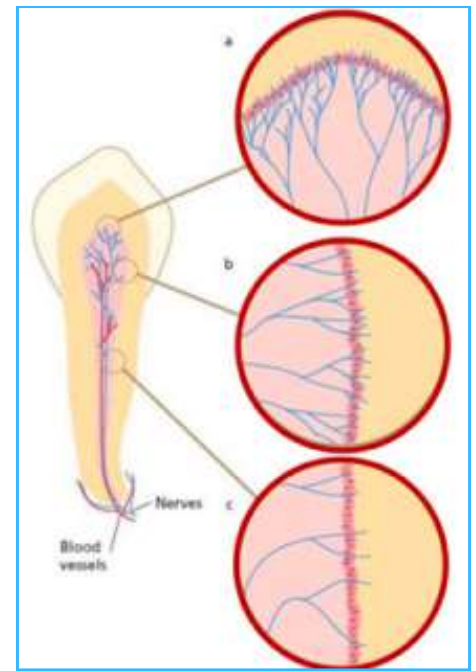
Les **axones** se détachent des branches des nerfs, **maxillaire** et **mandibulaire** et pénètrent dans la pulpe dentaire au niveau des **apex** (foramen), accompagnant les **vaisseaux sanguins** au centre de la dent.

↔ Donc ce sont les nerfs, maxillaire (V2) et mandibulaire (V3) qui interviennent au niveau des dents ↔

À l'intérieur de la dent, la région radulaire est **moins** richement innervée que la partie coronaire (=partie coronaire est la + innervée).

Les régions des **cornes pulpaire**s (=sommets pulpaire)s, qui sont également les **plus sensibles**, ont une densité d'innervation nettement supérieure au reste de la pulpe.

Les terminaisons nerveuses sont observées dans l'ensemble de la pulpe, mais c'est en **périphérie** que l'on en retrouve le plus, notamment au voisinage des **odontoblastes** où elles forment le **plexus sous-odontoblastique = plexus de Raschkow**.



En microscopie, on voit les fibres nerveuses à la périphérie de la pulpe (au voisinage de la dentine). Sous la couche odontoblastique, les fibres nerveuses forment le plexus sous-odontoblastique de Raschkow.

Une partie des fibres nerveuses s'arborise à **proximité des odontoblastes sans former de contacts synaptiques classiques**. Les fibres nerveuses enroulent les prolongements odontoblastiques dans les tubules dentinaires.

D'autres fibres traversent la couche odontoblastique jusqu'à la **prédentine et la dentine**, cheminant à l'intérieur des tubules dentinaires sur une distance d'environ 100 µm **sans atteindre** par conséquent la **jonction amélo-dentinaire**.



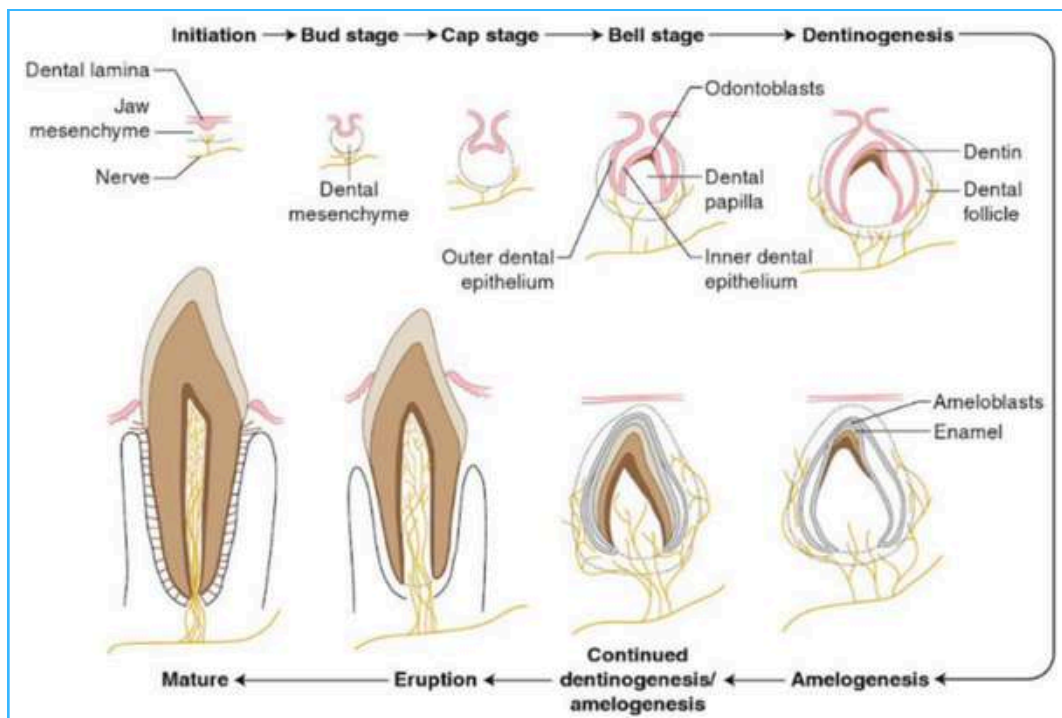
Par quel processus retrouve t-on des fibres nerveuses à l'intérieur des tubulis ?

Sur ce schéma ci-dessous retraçant les étapes de l'organogénèse de la dent, on voit que lorsque la lame dentaire termine sa formation, les structures nerveuses se développent aux voisinages des bourgeons dentaires.

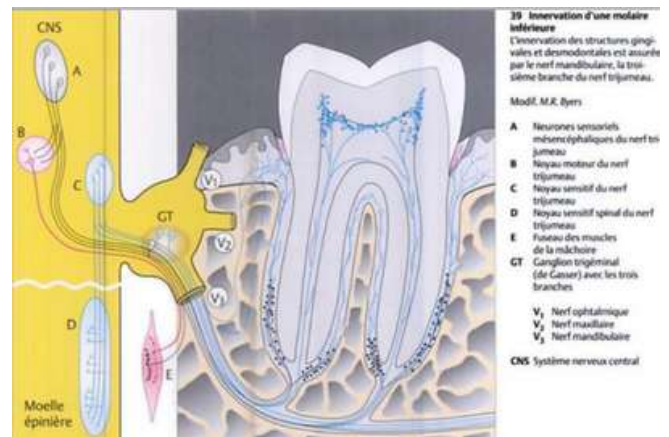
Aux stades de cupule âgée et de cloche, des petits faisceaux nerveux pénètrent dans le mésenchyme de la pulpe dentaire. Les nerfs se déploient et colonisent la papille ectomésenchymateuse (PEM).

Petit à petit, le volume occupé par la PEM (future pulpe) va diminuer au dépend de la formation de dentine par les odontoblastes.

Les fibres nerveuses intradentinaires sont des fibres qui sont restées dans la dentine au fur et à mesure du déplacement des odontoblastes et non des fibres qui ont colonisé l'espace tubulaire ensuite.



Sur cette photo, on peut voir une représentation de l'innervation d'une molaire inférieure et ses rapports avec les structures gingivales et ligamentaires (autrement appelé desmodontale environnante).



b. fibres nerveuses

Les fibres nerveuses sensibles qui pénètrent par l'apex et vont dans la pulpe sont de 3 types :

Fibres de type C 80%	Les plus nombreuses, amyélinique (faible vitesse de conduction) et de petit diamètre (inférieur à 1 μm). Elles sont connectées à des terminaisons nerveuses sensibles aux variations chimiques, thermiques et mécaniques . Leur extrémité est située dans la pulpe . Le message délivré en réaction à ces stimulations est une douleur sourde (plus longue).	
Fibres de type A	Le reste des fibres sont des fibres myélinisées (à conduction rapide). Elles ont leurs extrémités dans la pulpe périphérique et la dentine interne . Elles sont impliquées dans la transmission d'une douleur vive , qui est généralement de courte durée (qui s'arrête après la stimulation).	
	A-Delta 15%	Les récepteurs répondent à une stimulation comme l' air , les variations thermiques ou mécaniques .
	A-Bêta -1%	Elles sont de gros diamètre, connecté à des terminaisons qui sont stimulées par des vibrations .

Petit mnémo : Les gros bêtas sont des personnes qui marchent un peu de manière lourde. Les fibres A bêta sont de gros diamètre et stimulées par des vibrations (quand ils marchent ça fait du bruit)

Récap :

Fibre A- β	Myélinisées, de gros diamètre	Vitesse de conduction rapide	Vibration	Extrémités situées dans la pulpe périphérique et la dentine interne	Douleur vive et généralement de courte durée
Fibre A- δ	Faiblement myélinisées, de diamètre moyen		Air, thermique, mécanique		
Fibre C	Amyélinisées, de petit diamètre	Vitesse de conduction faible	Chimique, thermique, mécanique	Extrémités situées dans la pulpe	Douleur sourde

c. Récepteurs

Les fibres nerveuses assurent leur fonction de **détection** grâce à des récepteurs impliqués dans la transmission de nombreux **messages** et **réactions immunitaires** :

- > Nocicepteurs et thermorécepteurs
- > Mécanorécepteurs
- > Récepteurs bactériens
- > Récepteurs aux cytokines/chimiokines

d. Fonctions de innervation sensitive

Les fibres nerveuses forment un réseau qui participe à la **préservation** de l'organe dentaire en prévenant et en limitant les **dommages** survenant au sein du tissu **pulpaire**.

L'innervation sensitive est impliquée dans les processus **inflammatoires**, **immunitaires** et **nociceptifs**, constituant un signal d'alarme en cas d'agression pulpaire et permettant des processus de **réparation** et de **cicatrisation**.

2. Hypersensibilité dentaire

Normalement, les fibres intrapulaires ne sont pas activables de l'extérieur du fait de la protection liée à l'émail, sauf en cas de stimulations **thermiques** fortes ou de stimulations **électriques** non physiologiques pour provoquer une sensation de **douleur**.

Mais lorsque la **barrière amélaire** (=émail) a subi une **effraction** ou que l'attache parodontale migre en exposant le **cément**, certains tubules communiquent alors avec l'extérieur et les stimuli **externes** peuvent être transmis à la **pulpe**.

a. Définition

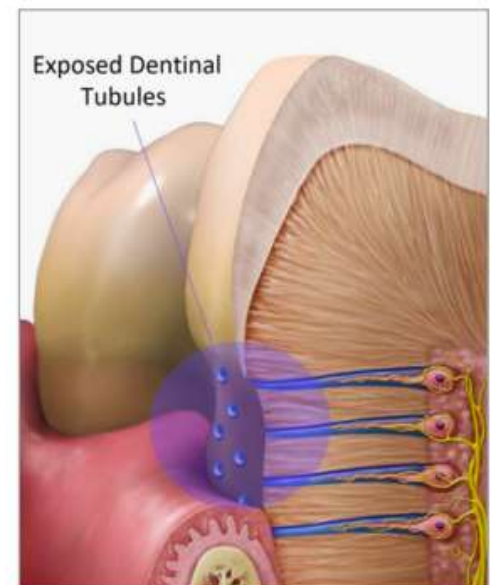
L'hypersensibilité (=hyperesthésie) dentinaire est l'apparition d'une douleur **aiguë** et **transitoire** provenant d'une zone de dentine **exposée** en réponse à un stimulus.

Il s'agit d'une douleur ne pouvant être expliquée par **aucune autre forme de défaut ou pathologie** (ex : carie, fêlure ou fracture).

L'hypersensibilité dentinaire est un problème de santé bucco-dentaire courant qui touche de nombreuses personnes.

La dentine, normalement recouverte d'émail ou de cément est exposée à l'**air** et aux **stimulus**.

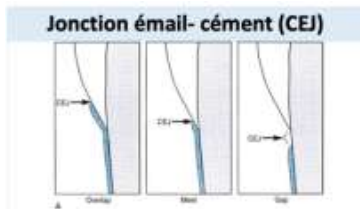
Cela provoque une réaction nerveuse qui est douloureuse pour le patient. Le **rapprochement** des **terminaisons** nerveuses entraîne des stimulations plus **importantes**.



b. Origines de l'hypersensibilité

L'émail protège la dentine dans la partie de la **couronne**, et la dentine s'étendant le long de la **racine** est protégée par le **cément**.

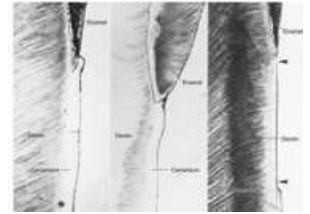
Parfois la dentine peut être naturellement à nu au niveau du collet des dents (non recouvert par l'émail et le cément) montrant les différentes configurations possibles de la jonction émail-cément :



le cément recouvre l'émail

l'émail et le cément sont bout à bout

la dentine n'est ni recouverte par le cément, ni par l'émail
(cette situation est à l'origine de douleurs dentinaires)



Attention : le cément ne peut **jamais** être **recouvert** par de l'émail ! Car dans le processus de fabrication, la couronne (émail) est synthétisée **avant** la racine (cément). ++

La gencive participe à un effet **protecteur** du collet de la dent.

Elle va **isoler** cette zone cervicale des stimulations du milieu extérieur buccal.

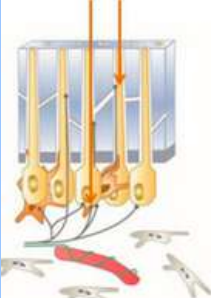
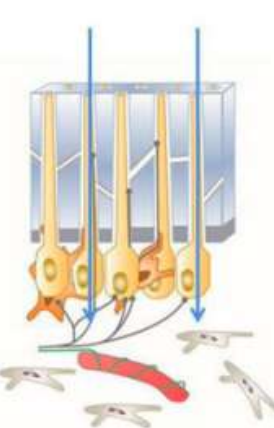
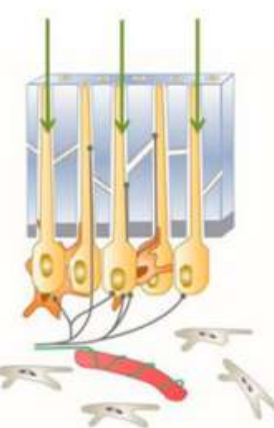
En cas de **récession** (=diminution du niveau gingival), cette partie de la dent va être découverte.

Ainsi, l'usure dentaire excessive et/ou les récessions gingivales peuvent être à l'origine d'une exposition de la surface dentinaire, à l'origine d'une **hypersensibilité** dentinaire.



Comment expliquer que le patient ressent une douleur quand on stimule cette zone externe de la dentine juste après la jonction amélo-dentinaire, alors qu'aucune innervation n'est détectée dans cette zone ?

3 théories (hypothèses) ont été mise en place pour expliquer l'**hypersensibilité** :

<p>Transduction directe par les fibres nerveuses</p>	<p>La théorie suppose qu'il existe une stimulation des fibres nerveuses directe dans les tubulis de la dentine. Les fibres nerveuses sont stimulées par les changements hydrodynamiques eux-mêmes, ou par les irritations mécaniques.</p>	
<p>Théorie hydrodynamique de Brännström</p>	<p>La théorie suppose que les tubules dentinaires sont remplis de fluide. Un stimulus mécanique, thermique ou osmotique entrainerait le déplacement des fluides contenu dans les tubules dentinaires. Cet hydrodynamisme activerait alors des fibres nerveuses intrapulpaires de type A, évoquant une perception plus ou moins douloureuse qui ne dure pas.</p> <ul style="list-style-type: none"> - La chaleur dilate le fluide contenu dans les tubules, entraînant son écoulement vers la pulpe. - Le froid provoque sa contraction, produisant un écoulement vers l'extérieur. <p>→ Théorie qui a actuellement le plus de soutien. Cependant, la façon dont s'opère la transduction n'est pas encore élucidée !</p>	
<p>L'odontoblaste : cellule sensorielle</p>	<p>Parce que l'odontoblaste est une cellule dérivée des crêtes neurales, elle peut être pour certains une cellule nerveuse ou sensorielle. Ce serait l'odontoblaste qui effectue la transduction. Il possède des capteurs thermiques, mécaniques ou chimiques susceptibles de capter les variations du micro-environnement induites par ces déplacements.</p> <p>Ses rapports étroits avec les fibres nerveuses conduisent à le considérer comme un acteur central de la transmission d'évènements sensoriels aux fibres nerveuses pulpaire. Toutefois, la démonstration directe d'une activité électrique de l'odontoblaste en réponse à un stimulus n'a pas été faite dans des conditions physiologiques, et aucune synapse fonctionnelle permettant d'expliquer la transduction n'a été observée.</p> <p>→ Ainsi, la nature précise des signaux biologiques échangés entre ces cellules reste à déterminer !</p>	

c. Interrogatoire

Lorsqu'un patient se présente au cabinet dentaire avec pour motif de consultation une douleur dentaire, il s'agira au préalable de faire un questionnaire médical et un interrogatoire.




L'interrogatoire a pour but de caractériser avec précision les symptômes et d'évaluer les facteurs étiologiques mis en cause.



Concernant l'hypersensibilité dentinaire, les caractéristiques de la douleur :

- Douleur **brève**, **aigüe** et **localisée** (au niveau du stimulus)
- D'intensité **variable** d'un patient à l'autre (douleur multifactorielle)
- Elle est **toujours** limitée à la **durée** de l'application du **stimulus** sur la dent (froid, air, contact, sucre)

d. Examen clinique

Recherche de lésions d'usure qui exposeraient la dentine pulpaire au milieu extérieur :

Phénomène	Définition	Causes/facteurs	Conséquences
Erosion	Dissolution de la surface dentaire suite à une attaque acide d'origine non bactérienne .	Les tissus minéralisés de la dent sont très sensibles à l'acidité. Ces lésions d'érosion peuvent être retrouvées chez des patients qui consomment des aliments acides (ex : agrumes ou sodas dont le ph est très bas).	
Abrasion	Usure excessive des tissus durs de la dent, causée par des objets durs , autres que les dents : brossage traumatique, dentifrices abrasifs, aliments durs, ...		
Attrition	Usure dentaire qui résulte du frottement des dents les unes contre les autres.	Le phénomène d'attrition est retrouvé notamment chez les personnes atteintes de bruxisme (= grincage des dents de manière chronique).	

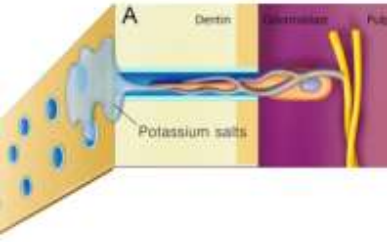
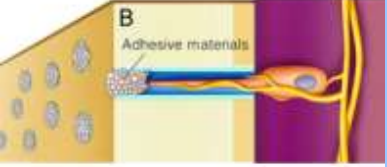

Abfraction	Perte de structure dentaire dans la région cervicale de la dent, imputable à une surcharge occlusale .	La surcharge occlusale est retrouvée lorsqu'il y a une force masticatoire ou que le patient serre les dents de manière très forte, induisant des contraintes importantes au niveau des structures dentaires qui s'abiment .	
Récession gingivale	Lors de l'examen des tissus de soutien de la dent, à savoir la gencive (recouvre la partie du collet des dents et de l'os alvéolaire).	En cas de récession gingivale, on peut avoir une exposition dentinaire .	

Parfois, les lésions d'usure ou les récessions gingivales ne sont pas évidentes à l'observation. On utilisera alors des moyens de diagnostic tel que la sonde, la seringue à air ou à eau créant ainsi une stimulation tactile/air/froid permettant de localiser les dents sensibles.

e. Traitements

L'hypersensibilité peut créer des désagréments plus ou moins importants chez le patient, parfois l'empêchant de manger certains aliments, provoquant des douleurs qui auront un impact sur sa qualité de vie. Il faut donc lui proposer des traitements :

Élimination ou contrôle de toutes les causes d'hypersensibilité	Brossage doux, brosse à dent souple, éviter la consommation d'aliment ou de boisson acide...
---	--

<p>Désensibilisation des nerfs</p>	<p>L'activité du nerf pulpaire est bloquée par une modification de l'excitabilité des nerfs sensoriels. La désensibilisation nerveuse repose sur le potassium, qui est capable de dépolariser le nerf excité, et donc de « neutraliser » la douleur associée à l'hyperesthésie dentinaire.</p> <p>Les traitements désensibilisants comprennent les dentifrices et les bains de bouche contenant pour la plupart du sel de potassium.</p> <p>Il faut une période d'application d'au moins deux semaines pour que ce soit efficaces. Néanmoins, les agents désensibilisants ne procurent qu'un soulagement partiel et la récidive est fréquente. <i>Par conséquent, ils doivent être appliqués en continu.</i></p>	
<p>Oblitération des tubules dentinaire</p>	<p>L'obturation des tubules ouverts et exposés empêche les stimuli externes de provoquer un mouvement de fluide et d'engendrer une douleur.</p> <p>Il existe différentes technologies et différents produits pouvant obturer les canalicules : laser, résines adhésives, fluorures...</p>	
<p>Résine composite</p>	<p>Lorsque l'on a une perte de substance importante, on peut reconstituer cette perte grâce à des résines composites (biomatériaux esthétiques collés à la dent).</p>	
<p>Grefe gingivale</p>	<p>Lorsque le défaut se trouve au niveau de la gencive, il est possible de faire des greffes gingivales.</p> <p>Pour cela on va prélever un greffon dans la cavité buccale que l'on va positionner sur la perte de substance, pour restaurer l'isolation de la dent.</p>	