

Santé
Environnementale
UE SANTÉ 3

[Année 2025-2026]



- ❖ Qcm issus des Tutorats, classés par chapitre
- ❖ Correction détaillée



SOMMAIRE

1. Introduction à la santé et à la médecine environnementale	3
Corrections : Introduction à la santé et à la médecine environnementale.....	5
2. Singularités de l'approche en santé environnementale	7
Corrections : Singularités de l'approche en santé environnementale.....	10
3. Perturbateurs endocriniens et santé humaine	13
Corrections : Perturbateurs endocriniens et santé humaine.....	16
4. Nutrition et réchauffement climatique – impact sur la santé.....	19
Corrections : Nutrition et réchauffement climatique – impact sur la santé	21

1. Introduction à la santé et à la médecine environnementale

2024 – 2025 (Pr.Chevalier)

QCM 1 : A propos de l'introduction en santé environnementale, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s)

- A) En 1990, l'OMS a déclaré « l'environnement est la clé d'une meilleure santé »
- B) De nouvelles pathologies sont apparues ces dernières décennies du a la pollution
- C) La santé environnementale veut améliorer la santé des générations actuelles et futures
- D) Le saturnisme a été éradiqué en France
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 2 : Quelles sont les aspects englobés dans la santé environnementale ?

- A) Géographique
- B) Spiritualité
- C) Financier
- D) Numérique
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 3 : A propos de l'introduction en santé environnementale, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s)

- A) L'industrie chimique produit 1000 molécules par an
- B) Non c'est faux, c'est 10000 molécules, et uniquement 3 à 4 arrivent sur le marché
- C) Les OGM sont des agents chimiques pouvant avoir un impact sur la santé environnementale
- D) Lors des périodes de guerre, la surproduction de cortisol due au stress peut impacter le fœtus
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 4 : A propos de l'introduction en santé environnementale, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s)

- A) Le pesticide le plus répandu est le DDT
- B) Ce dernier a été inventé dans les années 50, mais les chercheurs ont trouvé sa nocivité, heureusement le DDT a une demi-vie faible, environ 4 à 5 semaines
- C) Le bisphénol A est un pesticide très répandu, à l'instar du DDT
- D) Heureusement, le bisphénol A était très peu répandu
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 5 : A propos de l'introduction en santé environnementale, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s)

- A) Chez l'Homme, les problèmes cardio-vasculaires sont très répandus
- B) Chez la Femme au contraire c'est très rare
- C) Chez la Femme comme chez l'Homme, la pollution intérieure est un gros facteur de risque de maladies
- D) Les hommes vont plus souvent chez le médecin que les femmes
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 6 : A propos de l'introduction en santé environnementale, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s)

- A) La révolution chimique a débuté au 18ème siècle
- B) On peut encore retrouver du plomb dans certaines peintures
- C) Une des molécules qui a été largement produite au début de la révolution chimique est le dioxyde de soufre
- D) La photosynthèse est importante pour notre environnement
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 7 : A propos du cours d'introduction sur la santé environnementale

- A) En 1999 l'OMS déclara : « l'environnement est la clé d'une meilleure santé »
- B) Un paradoxe dans le domaine médical est arrivé, l'espérance de vie a augmenté mais de nombreuses pathologies jusque-là méconnues sont apparues
- C) La révolution chimique a créé de nouvelles molécules, dont certaines dangereuses pour l'homme
- D) Les pathologies cardio-vasculaires sont les premières responsables de décès
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 8 : Quelle affirmation correspond à la déclaration de l'OMS en 1999 ?

- A) « La santé environnementale se limite à la santé physique. »
- B) « L'environnement est la clé d'une meilleure santé. »
- C) « La pollution n'affecte pas la santé des générations futures. »
- D) « Les perturbateurs endocriniens ne posent aucun problème à long terme. »
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 9 : Parmi ces exemples, lequel n'est pas un facteur physique selon la définition de la santé environnementale par l'OMS ?

- A) Pollution sonore
- B) Rayons UV
- C) Pathogènes
- D) Amiante
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 10 : Quelles sont les principales catégories de facteurs identifiés par l'OMS comme influençant la santé environnementale ?

- A) Physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux, esthétiques
- B) Alimentaires, sociaux, médicaux, technologiques
- C) Urbains, naturels, climatiques, culturels
- D) Sociaux, technologiques, industriels, naturels
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

Corrections : Introduction à la santé et à la médecine environnementale**QCM 1 : BC**

- A) Faux
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : cette pathologie liée au plomb peut être retrouvée dans les quartiers insalubres
- E) Faux

QCM 2 : E

- A) Faux
- B) Faux
- C) Faux
- D) Faux
- E) Vrai : voici les 6 du cours : Physiques- Chimiques- Biologiques- Sociaux- Psychosociaux - Esthétiques

QCM 3 : AD

- A) Vrai
- B) Faux : c'est bien 1000
- C) Faux : les OGM font partis des agents biologiques
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 4 : A

- A) Vrai
- B) Faux : il a une demi-vie de 10 ans
- C) Faux : le bisphenol A n'est pas un pesticide, mais un polymère de plastique
- D) Faux : on le retrouvait partout
- E) Faux

QCM 5 : AC

- A) Vrai
- B) Faux : certes c'est moins fréquent que chez les hommes mais ça reste l'ennemi numéro 1
- C) Vrai
- D) Faux
- E) Faux

QCM 6 : BCD

- A) Faux : dans les années 50
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 7 : ABCD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 8 : B

- A) Faux
- B) Vrai
- C) Faux
- D) Faux
- E) Faux

QCM 9 : C

- A) Faux
- B) Faux
- C) Vrai
- D) Faux
- E) Faux

QCM 10 : A

- A) Vrai
- B) Faux
- C) Faux
- D) Faux
- E) Faux

2. Singularités de l'approche en santé environnementale

2024 – 2025 (Pr.Chevalier)

QCM 1 : A propos de la singularité de l'approche en SE et de la mesure de l'exposome et son impact, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) John Snow est un chercheur qui travaillait sur les maladies infectieuses en Grande-Bretagne
- B) En Grande-Bretagne il y avait des épidémies de choléra extrêmement régulières
- C) A Londres l'eau était captée à différents points dans la ville
- D) John Snow a mis en évidence que la contamination du choléra se faisait par l'eau
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 2 : A propos de la singularité de l'approche en SE et de la mesure de l'exposome et son impact, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Les premiers accidents qui ont été reportés dans la littérature sont Hiroshima et Nagasaki
- B) Les contaminations au mercure s'appellent hydrargisme
- C) Suite à Tchernobyl il y a eu deux phénomènes : l'effet stochastique et l'effet aléatoire
- D) L'accident de Seveso est dû à un site chimique qui a explosé et qui a libéré beaucoup de dioxine dans l'air
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 3 : A propos de la singularité de l'approche en SE et de la mesure de l'exposome et son impact, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Le Thalidomide est le premier accident médicamenteux qui a eu lieu
- B) Le Distilbène a donné de nombreux cas de Phocomélie
- C) Le Distilbène était utilisé pour prévenir le risque de fausse couche
- D) La Dépakine est un antiépileptique
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 4 : A propos de la singularité de l'approche en SE et de la mesure de l'exposome et son impact, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) L'Angleterre était pas très importante dans la découverte de la SE
- B) Londres a été plongé dans le brouillard pendant plusieurs mois consécutifs
- C) Le brouillard était irritant dû à la présence de dioxyde de soufre
- D) Ils ont directement dit que cette crise était due aux agents physiques
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 5 : A propos de la singularité de l'approche en SE et de la mesure de l'exposome et son impact, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Le premier épisode extrêmement grave c'est l'accident Minamata
- B) Les contaminations au mercure entraînent des troubles neurologiques très sévères
- C) Le nuage provoqué par Fukushima a balayé très largement le globe
- D) Grâce à l'expertise de Fukushima, Tchernobyl a été beaucoup plus surveillé
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 6 : A propos de la singularité de l'approche en SE et de la mesure de l'exposome et son impact, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) La Dépakine est le premier accident médicamenteux qui a eu lieu
- B) Le thalidomide est encore utilisé dans des indications anti-carcinologiques
- C) Le thalidomide étant encore utilisé dans des indications restreintes on le retrouve même dans des pharmacies en ville
- D) La Dépakine a été utilisée jusque dans les années 1960-70
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 7 : A propos de la singularité de l'approche en SE et de la mesure de l'exposome et son impact, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Le Poumon a une plus grande surface d'échange que le Tube Digestif
- B) Les contaminants du Poumon sont l'air et les aérosols (liste exhaustive)
- C) Les contaminants de la peau sont l'air, les rayons et l'eau (liste exhaustive)
- D) Les contaminants du tube digestif sont l'eau et les aliments (liste exhaustive)
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 8 : A propos de la singularité de l'approche en SE et de la mesure de l'exposome et son impact, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) John Snow est un chercheur qui travaillait sur les maladies infectieuses aux États-Unis
- B) A Washington il y avait des épidémies de choléra régulièrement
- C) La population avait donc une espérance de vie de 40 ans
- D) John Snow a mis en évidence que la contamination du choléra se faisait par l'air
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 9 : A propos de la singularité de l'approche en SE et de la mesure de l'exposome et son impact, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Pendant l'hiver 1952, Londres a été recouvertes pendant plusieurs années par un brouillard
- B) Ce brouillard a causé une surmortalité avec des patients extrêmement atteint au niveau digestif
- C) Le brouillard était extrêmement irritant dû à la présence de dioxyde de silicium
- D) La crise était dû à la température qui était un peu plus élevée
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 10 : Quelle molécule a causé des phocomélies chez les enfants exposés durant la grossesse ?

- A) Le Distilbène
- B) La Dépakine
- C) Le Thalidomide
- D) Le DDT
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 11 : Quel était le problème majeur lors de l'accident de Tchernobyl ?

- A) La contamination des sols par le mercure
- B) L'exposition massive aux radiations ionisantes
- C) L'explosion de produits chimiques libérant de la dioxine
- D) La libération incontrôlée de bisphénol A
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 12 : Quel incident est considéré comme le premier épisode grave de contamination au mercure ?

- A) Fukushima
- B) Minamata
- C) Tchernobyl
- D) Seveso
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 13 : A propos de la singularité de l'approche en SE et de la mesure de l'exposome et son impact, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) La peau a une surface d'échange de 4 mètres carrés
- B) Les produits cosmétiques sont des grands vecteurs de perturbateurs endocriniens
- C) Les quatre grandes façons de se contaminer si on regarde les surfaces d'échange sont : le tube digestif, les poumons, la peau et les organes des sens
- D) Le tube digestif a une surface d'échange de 140 mètres carrés
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 14 : A propos de la singularité de l'approche en SE et de la mesure de l'exposome et son impact, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Il est évident que concernant la pollution il est préférable d'habiter en campagne plutôt qu'en ville
- B) L'exposition personnelle ne peut être changée que par soi-même
- C) Les polluants sont entièrement évacués par les fèces et les urines
- D) L'exposition de la dose externe est très difficile à mesurer
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 15 : A propos de la singularité de l'approche en SE et de la mesure de l'exposome et son impact, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Les capteurs de pollution atmosphérique servent à la mesure populationnelle
- B) Pour la mesure individuelle on retrouve seulement les dosimètre et le dosage sanguin
- C) On utilise des outils très précis pour mesurer l'exposition aux polluants
- D) Il faut rester très critique sur certains résultats épidémiologiques
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 16 : A propos de la singularité de l'approche en SE et la mesure de l'exposome et son impact, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Dans les accidents de dioxine, il peut y avoir des contaminations aiguës en dioxine
- B) Dans la même classe que Seveso on peut citer l'usine AZF à Toulon
- C) Les sites Seveso+ sont des sites qui sont possiblement sujet à évacuer du dioxyde
- D) L'accident de Seveso a eu lieu en 1967
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 17 : Concernant la notion de courbe dose-réponse en toxicologie, quelle(s) est(sont) la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Les instances réglementaires se basent sur les doses sans effet (NOAEL) ou au plus petit effet (LOAEL) pour protéger la population
- B) L'utilisation d'une dose sans effet (NOAEL) ne permet pas de protéger la population en cas de courbe dose-réponse avec un effet seuil
- C) Une réponse non-monotone signifie qu'il peut exister un effet biologique même en-dessous de la dose sans effet (NOAEL) déterminée chez l'animal
- D) La plupart des produits chimiques suivent une courbe dose-réponse dite non-monotone
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 18 : Parmi les propositions suivantes concernant l'étude des effets sanitaires des polluants d'une manière générale, la(es)quelle(s) est(sont) exacte(s) :

- A) Les études épidémiologiques les plus utilisées pour démontrer leur toxicité sont les études prospectives de cohorte
- B) Les mesures d'expositions individuelle et collective sont aisées à mettre en oeuvre
- C) L'exposition est évaluée le plus souvent de manière indirecte via des marqueurs biologiques spécifiques d'imprégnation
- D) La prise en compte des possibles facteurs de confusion n'est pas nécessaire car les pathologies observées sont toutes très spécifiques
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 19 : Concernant l'impact des médicaments sur la santé publique :

- A) Le Thalidomide a causé des malformations congénitales appelées phocomelies
- B) Le Distilbène a entraîné des malformations utérines et une augmentation des cancers vaginaux
- C) La Dépakine est un antiépileptique ayant récemment été impliqué dans des scandales de malformations fœtales
- D) Ces accidents ont rapidement conduit à une mise en place stricte des registres de suivi des patients en France
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 20 : Concernant la mesure de l'exposome et son impact sur la santé :

- A) L'exposition aux polluants peut être mesurée par des dosages sanguins et urinaires
- B) Les registres de santé en France permettent un suivi précis des expositions environnementales des individus
- C) Les effets des polluants peuvent être modélisés par des relations dose-réponse linéaire ou non-linéaires
- D) Les perturbateurs endocriniens sont souvent présents dans de produits du quotidien comme les plastiques ou les cosmétiques
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 21 : La dose interne est simple à mesurer

CAR

Il faut simplement connaître l'exposition externe

- A) La première assertion est vraie mais la deuxième est fausse
- B) La première assertion est fausse mais la deuxième est vraie
- C) Les 2 assertions sont vraies et ont une relation de cause à effet
- D) Les 2 assertions sont vraies et n'ont pas une relation de cause à effet
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

Corrections : Singularités de l'approche en santé environnementale**QCM 1 : ABCD**

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 2 : BCD

- A) Faux : c'est probablement les premiers mais ils ne sont pas reportés dans la littérature pour des raisons géopolitiques
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 3 : ACD

- A) Vrai
- B) Faux : c'est le Thalidomide
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 4 : BC

- A) Faux : au contraire l'Angleterre a été très souvent touchée par des épidémies infectieuses ou des grandes pollutions atmosphériques ce qui explique son importance dans la découverte de la SE
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : au contraire au départ ils disaient que c'était à cause de la température
- E) Faux

QCM 5 : AB

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : c'était le nuage provoqué par Tchernobyl
- D) Faux : c'est l'inverse, grâce à l'expertise de Tchernobyl, Fukushima a été beaucoup plus surveillé
- E) Faux

QCM 6 : B

- A) Faux : c'est le Thalidomide
- B) Vrai
- C) Faux : on le retrouve qu'en pharmacie hospitalière
- D) Faux : c'est le Distilbène
- E) Faux

QCM 7 : BD

- A) Faux : le Tube digestif en a une de 200 m2 et le Poumon de 140 m2
- B) Vrai
- C) Faux : il manque les cosmétiques
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 8 : E

- A) Faux
- B) Faux
- C) Faux
- D) Faux
- E) Vrai

QCM 9 : A

- A) Vrai
- B) Faux
- C) Faux
- D) Faux
- E) Faux

QCM 10 : C

- A) Faux
- B) Faux
- C) Vrai
- D) Faux
- E) Faux

QCM 11 : B

- A) Faux
- B) Vrai
- C) Faux
- D) Faux
- E) Faux

QCM 12 : B

- A) Faux
- B) Vrai
- C) Faux
- D) Faux
- E) Faux

QCM 13 : B

- A) Faux
- B) Vrai
- C) Faux
- D) Faux
- E) Faux

QCM 14 : B

- A) Faux
- B) Vrai
- C) Faux
- D) Faux
- E) Faux

QCM 15 : AD

- A) Vrai
- B) Faux
- C) Faux
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 16 : E

- A) Faux : il y en a SYSTÉMATIQUEMENT
- B) Faux : c'est à Toulouse
- C) Faux : c'est de la dioxine
- D) Faux : c'est en 1976
- E) Vrai

QCM 17 : AC

- A) Vrai
- B) Faux : le NOAEL est justement utilisé pour protéger la population dans un cas de courbe dose-réponse à effet seuil
- C) Vrai
- D) Faux : non pour la plupart c'est la modélisation classique
- E) Faux

QCM 18 : AC

- A) Vrai
- B) Faux : c'est difficile à mettre en oeuvre
- C) Vrai
- D) Faux : non la prise en compte des facteurs de confusion est essentielle, les pathologies observées sont pas toujours spécifiques et plusieurs facteurs peuvent les influencer
- E) Faux

QCM 19 : ABC

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : non c'était lent dû à la culture anti registre en France
- E) Faux

QCM 20 : ACD

- A) Vrai
- B) Faux : non vu qu'il y a une culture anti registre
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 21 : E

- A) Faux
- B) Faux
- C) Faux
- D) Faux
- E) Vrai

3. Perturbateurs endocriniens et santé humaine

2024 – 2025 (Pr.Chevalier)

QCM 1 : Parmi les propositions suivantes concernant les polluants perfluorés (PFAS, PFOS), la(es)quelle(s) est(sont) exacte(s) ?

- A) Ils peuvent être stockés dans le tissu adipeux et en sortir librement en raison de leurs propriétés lipophiles.
- B) Ils sont des compétiteurs potentiels de la voie naturelle du chlore dans la glande thyroïde
- C) On peut en retrouver dans le liquide amniotique
- D) Une des sources d'exposition est le produit utilisé pour farter les skis
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 2 : A propos des perturbateurs endocriniens, indiquez la ou les réponses exactes :

- A) Le distilbène était initialement destiné à prévenir les fausses couches
- B) Il peut entraîner un cancer du vagin
- C) C'est un facteur de risque pour les problèmes de fertilité chez l'homme
- D) Il entraîne des cryptorchidies chez le nouveau-né
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 3 : A propos des perturbateurs endocriniens, indiquez la ou les réponses exactes :

- A) Le DDT est un insecticide
- B) C'est un facteur de risque de diabète de type 1
- C) Le chlordécone est un insecticide
- D) Il a entraîné beaucoup de cancers des testicules dans les Antilles
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 4 : Quelles sont la ou les réponses exactes sur les perturbateurs endocriniens ?

- A) La dioxine augmente la chance de développer un diabète
- B) Le DDT a été interdit immédiatement après les premiers soupçons de toxicité
- C) Paul Hermann Müller a reçu un prix Nobel pour sa découverte du DDT
- D) Rachel Carson a montré que le DDT pouvait affecter la reproduction des rapaces
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 5 : Quelles affirmations sont exactes à propos des effets transgénérationnels des perturbateurs endocriniens ?

- A) Le distilbène (DES) peut provoquer des anomalies chez les petits-enfants
- B) Tous les perturbateurs endocriniens ont des effets transgénérationnels
- C) Le bisphénol A peut entraîner une cryptorchidie par blocage de l'INSL3
- D) Les effets transgénérationnels sont uniquement observés chez les filles
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 6 : Quelle molécule a été associée à un adénocarcinome du vagin chez les femmes exposées in utero ?

- A) Chlordécone
- B) Distilbène
- C) Bisphénol A
- D) PCB
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 7 : Quelles sont la ou les réponses exactes sur les perturbateurs endocriniens ?

- A) Le crétinisme alpin est une pathologie causée par un excès d'iode pendant la période fœtale
- B) Les poêles antiadhésives en téflon sont cancérigènes du aux produits perfluorés qu'elles contiennent
- C) Les produits polybromés sont trouvables dans les produits d'isolation
- D) Le Triclosan est contenue dans le dentifrice
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 8 : Quelles sont la ou les réponses exactes sur les perturbateurs endocriniens ?

- A) Aérer 10 minutes par jour permettent d'éviter la stagnation des polluants dans l'air intérieur
- B) Les labels biologiques ne sont que du marketing, la charge en polluant est la même, label ou non
- C) L'eau en bouteille en plastique est meilleur pour la santé que l'eau du robinet
- D) L'exposition aux perturbateurs endocriniens favorise l'apparition de pathologie nerveuses avant les pathologies métaboliques
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 9 : Quel est le principal impact du cortisol sur le fœtus pendant une grossesse stressante ?

- A) Une immunité renforcée
- B) Une puberté retardée
- C) Un risque accru de pathologies comme le diabète
- D) Une exposition au plomb accrue
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 10 : Quel produit chimique était largement utilisé comme insecticide et reste encore présent dans certains environnements malgré son interdiction ?

- A) Bisphénol A
- B) Phtalates
- C) DDT
- D) Plomb
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 11 : Quel effet peut avoir une exposition néonatale ou infantile au plomb ?

- A) Développement d'une puberté précoce
- B) Troubles neurologiques sévères (saturnisme)
- C) Apparition précoce de pathologies cardiovasculaires
- D) Amélioration de la croissance osseuse
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 12 : A propos du cours sur les perturbateurs endocriniens, indiquez la(les) reponse(s) exacte(s) :

- A) On a longtemps considéré le tissu adipeux comme un tissu inerte
- B) Or nous nous sommes rendu compte que c'est une réelle glande endocrine
- C) Lors de la lipolyse, le tissu adipeux va relarguer les polluants lipophobes stockés dans ses cellules
- D) Le tissu adipeux viscéral (collé aux viscères) peut être problématique si en son sein il contient des polluants, car lors du relargage de ces molécules, elles peuvent causer des problèmes carcinogènes aux viscères adjacentes
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 13 : Les facteurs de risques carcinogènes sont :

- A) En 1ère place l'alcool
- B) En 2ème place l'obésité
- C) En 1ère place le tabac
- D) En 3ème place l'obésité
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 14 : A propos du cours sur les perturbateurs endocriniens, indiquez la(les) reponse(s) exacte(s) :

- A) Les bébés macrosomes ont plus de chances de développés des problèmes cardio vasculaire que les bébés microsomes
- B) Non c'est le contraire c'est les bébés microsomes qui ont plus de chances de développés ces problèmes
- C) Ce paradoxe est appelée la théorie du mismatch
- D) Ça s'explique car les microsomes ont été enfantés dans des conditions de stress et de dénutrition, ainsi leurs corps ont compensé par la suite en absorbant et en stockant le maximum d'énergie, expliquant les facteurs de risques cardio-vasculaires
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 15 : A propos du cours sur les perturbateurs endocriniens, indiquez la(les) reponse(s) exacte(s) :

- A) Le crétinisme alpin est du à une exposition au plomb
- B) Un surplus d'hormone thyroïdienne peut expliquer un retard mental
- C) Le DDT est le chef de file des insecticides organochlorés
- D) Le téflon est un carcinogène avéré
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 16 : A propos du cours sur les perturbateurs endocriniens, indiquez la ou les reponse(s) exacte(s) :

- A) Le Danemark est le pays avec le plus haut taux de cancer des testicules
- B) Les Antilles sont une région présentant un haut taux de cancer de la prostate
- C) Le distilbène provoque des cancers du vagin
- D) Le bisphénol A est un insecticide présent dans certains plastiques
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 17 : A propos du cours sur les perturbateurs endocriniens, indiquez la ou les reponse(s) exacte(s) :

- A) Le chlordecone provoque des problèmes renaux et des leucémies
- B) Le chlordecone provoque aussi des cancers des testicules
- C) L'exposition précoce aux oestrogènes de synthèse chez la femme entraîne une puberté retardée
- D) Le bisphénol A peut entraîner un diabète de type 2
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 18 : A propos du cours sur les perturbateurs endocriniens, indiquez la ou les reponse(s) exacte(s) :

- A) La pollution peut entraîner un diabète de type 1
- B) Le chlordécone est une molécule très inerte avec une demi-vie très longue
- C) La peau est un organe de protection contre les polluants, aucun polluant n'arrive à la traverser
- D) Le DDT a provoqué une baisse de la fertilité chez des reptiles
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 19 : A propos du cours sur les perturbateurs endocriniens, indiquez la ou les reponse(s) exacte(s) :

- A) On retrouve du brome dans les isolants thermiques
- B) On retrouve du chlore dans les insecticides
- C) On retrouve du chlore dans le téflon
- D) On retrouve de l'iode dans le sel de table
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 20 : À propos des perturbateurs endocriniens, indiquez la ou les réponses exactes

- A) Le lait en poudre est préférable pour la nourriture des nourrissons
- B) Leurs biberons doivent être faits dans du verre
- C) On retrouve des phtalates (perturbateurs endocriniens) dans certains jouets pour enfants
- D) Les problèmes de développement dus à une hypothyroïdie amniotique sont dose dépendants
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 21 : Quelles lois régulent la mise sur le marché des produits chimiques en Europe ?

- A) Loi REACH
- B) Loi AGEC
- C) Loi Evin
- D) Stratégie Nationale Perturbateurs Endocriniens
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 22 : Quelles substances sont concernées par l'étiquetage prévu par la loi AGEC ?

- A) Cosmétiques
- B) Dispositifs médicaux hors médicaments
- C) Jeux/jouets
- D) Vêtements
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 23 : Parmi les propositions suivantes concernant les perturbateurs endocriniens, la(es)quelle(s) est(sont) exacte(s) ?

- A) La plupart des molécules ont une activité androgéno-mimétique
- B) Ils sont à l'origine d'un sur-risque d'infertilité dans les deux sexes dans l'espèce humaine
- C) Ils ne peuvent pas traverser la barrière cutanée
- D) Ils peuvent déterminer des effets sanitaires plusieurs années après leur exposition
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

Corrections : Perturbateurs endocriniens et santé humaine**QCM 1 : CD**

- A) Faux : elle ne se stocke pas dans le tissu adipeux
- B) Faux : de l'iode pas de chlore
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 2 : ABCD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 3 : AC

- A) Vrai
- B) Faux : de type 2
- C) Vrai
- D) Faux : cancer de la prostate
- E) Faux

QCM 4 : ACD

- A) Vrai
- B) Faux : les industriels ont fait pression pour que ça ne soit pas interdit donc ça a mit du temps
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 5 : AC

- A) Vrai
- B) Faux : certains ne le sont pas
- C) Vrai
- D) Faux : chez les garçons aussi
- E) Faux

QCM 6 : B

- A) Faux
- B) Vrai
- C) Faux
- D) Faux
- E) Faux

QCM 7 : BCD

- A) Faux : : à un déficit plutôt qu'un excès
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 8 : A

- A) Vrai
- B) Faux : il y a bien des preuves que les produits labélisés étaient moins chargées en PE
- C) Faux : non car lors du transport la bouteille est exposée à la chaleur, relarguant des radicaux libres
- D) Faux : patho métabo avant nerveuse, on parle beaucoup plus souvent de diabète dans ce cours
- E) Faux

QCM 9 : C

- A) Faux
- B) Faux
- C) Vrai
- D) Faux
- E) Faux

QCM 10 : C

- A) Faux
- B) Faux
- C) Vrai
- D) Faux
- E) Faux

QCM 11 : B

- A) Faux
- B) Vrai
- C) Faux
- D) Faux
- E) Faux

QCM 12 : ABD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : les polluants lipophile, je vous l'accorde il était pas facile
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 13 : E

- A) Faux : Le classement est : 1er le tabac, 2eme l'alcool et 4eme l'obesité
- B) Faux
- C) Faux
- D) Faux
- E) Vrai

QCM 14 : BCD

- A) Faux : non, le reste du QCM explique tout ça
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 15 : BCD

- A) Faux : à une carence en iode
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 16 : C

- A) Faux : j'ai inversé les deux lieux et leurs pathologies
- B) Faux
- C) Vrai
- D) Faux : c'est pas un insecticide
- E) Faux

QCM 17 : AD

- A) Vrai
- B) Faux : de la prostate
- C) Faux : une puberté precoce
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 18 : ABD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : souvent les polluants traverse bien la peau
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 19 : ABD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : c'est du fluor qu'on trouve dans le teflon
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 20 : BCD

- A) Faux : non le lait maternel
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 21 : AD

- A) Vrai
- B) Faux
- C) Faux
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 22 : ABC

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux
- E) Faux

QCM 23 : BD

- A) Faux : plutôt oestro-mimétique
- B) Vrai
- C) Faux : si et souvent facilement
- D) Vrai
- E) Faux

4. Nutrition et réchauffement climatique – impact sur la santé

2024 – 2025 (Pr.Chevalier)

QCM 1 : A propos de la nutrition et le réchauffement climatique, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Le poisson est un aliment avec un rendement énergétique moyen
- B) Les fruits et légumes sont une des sources énergétiques les moins toxique pour l'environnement
- C) Il faut mettre un frein à la consommation des produits laitiers
- D) En termes de production de CO₂ la viande qui a le plus d'impact est celle de porc
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 2 : A propos des températures, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Si on augmente de 3°, une partie du Bangladesh sera sous l'eau
- B) Si on augmente de 4°, on va voir disparaître le permafrost et voir réapparaître certaines bactéries
- C) Si on augmente de 7°, il n'y a plus de vie sur terre
- D) Si on augmente de 8°, il n'y aura plus de calotte glacière
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 3 : A propos de la nutrition et le réchauffement climatique, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) A travers le globe, notre consommation calorique depuis une vingtaine d'années connaît une baisse
- B) En Afrique il y a néanmoins une augmentation qui est plutôt rassurante
- C) Dans les pays de l'Est on est en suralimentation chronique
- D) La consommation en Afrique reste de mauvaise qualité ce qui fait qu'on observe en même temps des cas d'obésité et de dénutrition
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 4 : A propos de la nutrition et le réchauffement climatique, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) La couche d'ozone nous évite de cramer
- B) Le CO₂ était auparavant en équilibre car on avait assez de végétaux pour faire la chlorophylle en puisant le CO₂
- C) Le méthane CH₃ est excrété par les pets de bovins
- D) On est dans un cercle vicieux car le réchauffement climatique fait fondre la calotte glacière, si il y a moins de banquise, il y a moins de réflexion des rayons donc plus de gaz à effets de serres et donc plus de chaleur
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 5 : A propos de la nutrition et le réchauffement climatique, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Depuis un siècle et demi notre planète a pris 2 degrés supplémentaires
- B) Le niveau des mers lui a augmenté de 10 cm
- C) Si la température augmente trop, on n'aura plus de capacité endogène à réguler notre température car la température extérieure dépassera notre température corporelle
- D) Si la température augmente d'un degré en plus, il n'y aura plus d'ours polaire
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 6 : Parmi les propositions suivantes concernant le réchauffement climatique, la(es)quelle(s) est(sont) exacte(s) :

- A) La part attribuable à notre alimentation dans le changement climatique est estimé à 20%
- B) Le réchauffement climatique est responsable actuellement de migrations populationnelles (ou « réfugiés » environnementaux)
- C) La réduction de consommation de produits carnés et issus de la même filière permet de diminuer significativement les émissions de gaz à effet de serre
- D) Une augmentation de température moyenne de la planète de 3 degrés sera incompatible avec toute forme de vie
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 7 : Parmi les produits suivants, le(s)quel(s) a(ont) une empreinte climatique la plus faible :

- A) La viande de boeuf
- B) Les légumineuses
- C) Les produits ultra-transformés
- D) Le poisson
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 8 : A propos de la nutrition et le réchauffement climatique, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Depuis un demi siècle notre planète a pris un degré supplémentaire
- B) Le niveau des mers a augmenté de 10cm
- C) On commence déjà à constater la fonte du permafrost (glace dite éternelle)
- D) Il y a certaines régions où la température extérieure dépassera notre température corporelle
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 9 : A propos de la nutrition et le réchauffement climatique, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Les eaux usées passent par les égouts et arrivent dans les stations via des dégrilleurs
- B) L'eau passe ensuite dans un désableur et un déshuileur
- C) Après le passage dans le désableur et déshuileur on procède à un traitement biologique
- D) La clarification permet de chélater les hormones qu'on va excréter au quotidien
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 10 : A propos de la nutrition et le réchauffement climatique, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Le Dairy Beef permet d'éviter la contamination des sols au nitrate
- B) Le mouvement végétarien est le mouvement qui a généré le moins de gaz à effet de serre pour la planète
- C) Les légumineuses sont des plantes qui sont capables de puiser énormément de N₂
- D) L'utilisation du gaz de schiste s'appelle aussi le fracking
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 11 : Concernant l'impact du réchauffement climatique sur la santé, quelles affirmations sont correctes ?

- A) Le réchauffement climatique influence l'apparition de certains cancers, comme celui de la prostate
- B) L'exposition à des événements climatiques extrêmes pendant la grossesse peut affecter le métabolisme du fœtus
- C) La fonte des glaces a un effet protecteur contre le réchauffement climatique en absorbant plus de CO₂
- D) L'augmentation de la température globale favorise la libération de pathogènes anciens piégés dans le permafrost
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 12 : Quels sont les impacts de l'industrie alimentaire sur l'environnement ?

- A) L'acheminement des fruits et légumes via les transports contribue fortement aux émissions de gaz à effet de serre
- B) Les élevages aquacoles permettent de préserver les ressources marines sans impact négatif sur l'environnement
- C) La surproduction et le gaspillage alimentaire accentuent la pression carbone mondiale
- D) La production de viande rouge est plus polluante que celle du poisson et des légumineuses
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 13 : Concernant les effets des gaz à effet de serre :

- A) Le méthane (CH₄) est principalement émis par les animaux d'élevage et contribue au réchauffement climatique
- B) La déforestation réduit la capacité d'absorption du CO₂ par les végétaux
- C) La présence excessive de gaz à effet de serre permet d'atténuer les catastrophes climatiques
- D) L'augmentation des températures entraîne la destruction des récifs coralliens et la montée des eaux
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 14 : Sur la relation entre alimentation et impact environnemental, quelles affirmations sont vraies ?

- A) La consommation de légumineuses est une alternative écologique à la viande
- B) L'élevage en batterie de bovins réduit les émissions de méthane
- C) Le bœuf est la viande ayant le plus fort impact carbone en raison de sa consommation élevée
- D) La culture des fruits et légumes hors saison réduit l'empreinte écologique
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 15 : Concernant la contamination de l'eau et son impact sur la santé :

- A) Les perturbateurs endocriniens présents dans l'eau peuvent modifier l'équilibre hormonal des organismes vivants
- B) Les stations d'épuration éliminent totalement les polluants présents dans l'eau
- C) Les eaux usées peuvent contribuer à la féminisation des poissons en raison des hormones rejetées
- D) L'arsenic et les pesticides sont des contaminants fréquents de l'eau potable dans certaines régions du monde
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

Corrections : Nutrition et réchauffement climatique – impact sur la santé**QCM 1 : C**

- A) Faux : il a un bon rendement énergétique
- B) Faux : c'est les graines
- C) Vrai : comme pour la viande
- D) Faux : c'est celle d'agneau
- E) Faux

QCM 2 : BD

- A) Faux : c'est pour 4°
- B) Vrai
- C) Faux : c'est pour 6°
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 3 : BD

- A) Faux : ça n'a pas bougé
- B) Vrai
- C) Faux : c'est dans les pays de l'Ouest
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 4 : ABD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 5 : BCD

- A) Faux : c'est 1 degré
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 6 : C

- A) Faux : c'est 50%
- B) Faux : ce n'est pas actuellement parce que c'est à partir d'une augmentation de 3 degrés
- C) Vrai
- D) Faux : non c'est pour 6 degrés
- E) Faux

QCM 7 : BD

- A) Faux
- B) Vrai
- C) Faux
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 8 : BCD

- A) Faux : c'est depuis un siècle et demi
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 9 : AB

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : il y a d'abord le système de décantage
- D) Faux : c'est le silo à boue
- E) Faux

QCM 10 : ABD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : c'est CO2 pas O2
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 11 : ABD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : non c'est un effet néfaste
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 12 : ACD

- A) Vrai
- B) Faux : non elles détruisent l'environnement sous-marin
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 13 : ABD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : non ça l'empire
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 14 : ABC

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Faux : non ça l'augmente
- E) Faux

QCM 15 : ACD

- A) Vrai
- B) Faux : non elles enlèvent les gros déchets
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux