

MOYENS

mnémotechnique

Les corpuscules – 1er tableau

Bon, si t'es là, c'est que t'es désespéré(e) d'apprendre ces corpuscules et que t'as la flemme de lire ma fiche explicative (j'espère que t'as fait l'effort de la lire au moins une fois 🙏).

Cette petite fiche regroupe quelques moyens mnémotechniques de certains de vos tuteurs et de mon entourage pour que vous puissiez retenir / différencier certains points selon les différents corpuscules.

Sur ce, je te laisse lire ça.

Courage <3

Nom	MERKEL	MEISSNER	PACINI	RUFFINI	KRAUSS	TNL	FNM	OTG
Contenu dans une capsule ou non			Encapsulé	Encapsulé			FM spécialisée	Encapsulé
Emplacement dans notre corps	Couche basale de l'épiderme	Crêtes dermiques sous l'épiderme	Derme / Hypoderme Tissu profond / Périoste	TC du derme / adhère aux fibres de collagène de la matrice	Epiderme	Partout	Muscle	Jonction myo-tendineuse
Leur vitesse de conduction	Lente	Rapide	Rapide	Lente	Rapide	Lente		
Type de fibre	A β	A γ	A β	C	A δ	A δ et C	MN γ Sensi : II et Ia	Sensi : Ib
Voie neuronale empruntée	VL (STE)	VEL (STP)	VL (vibration)	VEL (thermique)	VEL (thermique)	VEL (STA)	Spino-cérébelleux (paléocervelet)	Spino-cérébelleux (paléocervelet)
Le type de stimulus qui vont activer nos corpuscules	Pression / reconnaissance des formes et des textures	Variations de contact léger / forces de cisaillement / insensibles aux déformations statiques	Vibration (> 256 Hz)	Chaud	Froid	Nociception	Sensible à l'étirement → amplitude et vitesse de variation	Sensible à l'étirement → relâchement
Détails en plus	Très précis	4 × plus sensible aux déformations dynamiques que Merkel Sensible aux vibrations de 30 Hz	Structure en couche → filtre les vibrations de basse fréquence			Ruffini et Krauss = TNL spécifiques	Boucle γ / Réflexe myotatique / Innervation réciproque	Réflexe myotatique inverse

- Pour connaître l'ordre des corpuscules :

MEs MEilleurs Périples Rendent Karine Très Fièrè OMG

- Les corpuscules encapsulés :

PRO (Pacini, Ruffini, OTG)

- Emplacement dans notre corps :

TNL → **Carrefour TNL** = y'en a de partout → nociception

FNM (c'est dans le nom) → Fuseaux Neuro**MUSCULAIRE** = dans le **muscle**

OTG (c'est dans le nom) → Organe **TENDINEUX** de Golgi = dans le **tendon** (= jonction myo-tendineuse)

- Vitesse de conduction :

Merkel**L** → Lente

Meissner**R** → Rapide OU Meissner = Messi → Rapide

Krauss → Une motocross c'est **rapide**

TNL → Lente OU Quand tu fais les courses à Carrefour c'est trop **lent**

- Types de fibres :

Merkel fait trop le **mec** alors que c'est un bêta → $A\beta$ (*ça rime*)

Ruffini → **C**haud → fibre **C**

- Types de stimulus :

Krauss = quand t'as froid tu grelotte (grrr) → **Froid** (*c'est un mnémo + sonore que visuel*) OU la crosses de hockey sur glace (= froid)

Bon, voilà une fiche très courte, mais qui peut t'aider à mémoriser quelques points.
C'est vraiment que du bonus ! ^^