



Correction du DM : Terminale santé kiné

1/	E	2/	ABD	3/	C	4/	CD	5/	BCD
6/	D	7/	CD	8/	ACD	9/	AC	10/	AB
11/	E	12/	D	13/	AD	14/	ABCD	15/	ABCD
16/	BC	17/	BD	18/	C	19/	AD	20/	BCD

QCM 1 : E

- A) Faux : c'est en antérieur et postérieur
- B) Faux : c'est en droite et gauche
- C) Faux : c'est en supérieur et inférieur
- D) Faux : le plan médial n'existe pas
- E) Vrai : QCM classique sur le repérage anatomique c'est la base +++

QCM 2 : ABD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : j'ai inversé : c'est le PLAN TRANSVERSAL qui correspond à un AXE VERTICAL
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 3 : C

- A) Faux : il ne participe NI au niveau musculaire NI de manière consciente
- B) Faux : c'est lors d'un mouvement actif
- C) Vrai
- D) Faux : cf. item B (attention à la négation)
- E) Faux

QCM 4 : CD

- A) Faux : les fibres musculaires restent à la même distance c'est ++ sans déplacement ++
- B) Faux : le squat c'est pour une contraction dynamique
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 5 : BCD

- A) Faux : il y en a 3 : concentrique, excentrique et pliométrique
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 6 : D

- A) Faux : c'est la course externe
- B) Faux : c'est la course interne (j'ai inversé avec l'item A)
- C) Faux : cf. item D
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 7 : CD

- A) Faux : c'est lorsqu'on est en excentrique
- B) Faux : c'est lorsqu'on est en concentrique
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

Attention, sur ce QCM il y a eu une erreur que j'ai rectifié ici en rouge, les bonnes réponses sont bien CD

QCM 8 : ACD

- A) Vrai
- B) Faux : on a pour exemple le lancer de balle
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 9 : AC

- A) Vrai
- B) Faux : on a pour exemple le gainage ou la chaise
- C) Vrai
- D) Faux : elle est FIXE aussi
- E) Faux

QCM 10 : AB

- A) Vrai : ils ont un axe VERTICAL tous les deux
- B) Vrai
- C) Faux : le modéré n'existe pas
- D) Faux : c'est pas cinétique mais PLIOMÉTRIQUE
- E) Faux

QCM 11 : E

- A) Faux : Attention kinési = mouvement et thérapie = soigner et pas l'inverse !
- B) Faux : C'était méchant désolé Bienveillance – Respect – Éthique (BRE)
- C) Faux : Voir B
- D) Faux : Attention aux parenthèses j'ai inversé aiguë = courte // chronique = supérieur à 3 mois sinon c'est juste
- E) Vrai

QCM 12 : D

- A) Faux : INDISSOCIABLE
- B) Faux : C'est la physio
- C) Faux : Toujours la physio
- D) Vrai : Attention apprenez bien la différence entre physio et anat c'est +++
- E) Faux

QCM 13 : AD

- A) Vrai
- B) Faux : pH = entre 7,38 et 7,42
- C) Faux : Attention aux unités !! 8cmHG
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 14 : ABCD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux : Fais toi confiance !! Si tu as appris tous les degrés c'est cadeau

QCM 15 : ABCD

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux : QCM 100% sur le cours !! Fais toi confiance !!!

QCM 16 : BC

- A) Faux : le rachis est postérieur (en arrière) aux côtes
- B) Vrai : le sternum est antérieur à tout si vous vous rappelez du schéma
- C) Vrai : pareil !
- D) Faux : les côtes sont antérieures (en avant) du rachis
- E) Faux : ⚠ Rappel : antérieur = en avant et postérieur = en arrière ⚠

QCM 17 : BD

- A) Faux : c'est le petit dentelé 🚫 à ne pas confondre 🚫
- B) Vrai
- C) Faux : désolé il n'existe pas de 4ème plan ... il fait partie du 3ème plan
- D) Vrai : OUI et petit rappel : le sub-clavier = sous-clavier
- E) Faux

QCM 18 : C

- A) Faux : et non 1er plan de la paroi antérieure 🚫
- B) Faux : et non c'est le deuxième plan ⚠️
- C) Vrai : oui et rappel grand oblique = oblique externe
- D) Faux : et non attention de bien lire jusqu'au bout il fait partie du 2nd plan mais de la paroi antérieure
- E) Faux : Les insertions des muscles c'est vraiment que de la visualisation !!

QCM 19 : AD

- A) Vrai : et ouiii on se rappelle c'est le muscle sauveur du paraplégique
- B) Faux : sorry j'ai inventé le petit dorsal ...
- C) Faux : et nonnn c'est deux muscles compose la paroi antérieure
- D) Vrai : OUII +++
- E) Faux

QCM 20 : BCD

- A) Faux : et non le grand droit est dans le second plan tandis que le petit pectoral est dans le premier plan, autrement dit le grand droit recouvre le petit pectoral
- B) Vrai
- C) Vrai
- D) Vrai : et OUII il y a bcp moins de muscle dans la paroi latérale
- E) Faux