

NUTRITION, RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE & IMPACT SUR LA SANTÉ

Intro : Après avoir eu quelques questions et en relisant la fiche de mes vieux, ma fiche et le cours du prof je me suis rendu compte que la partie sur la consommation de viande n'était pas très clair... Donc je vous fais cette petite fiche pour bien tout remettre au clair

1/- IMPACT DE LA POLLUTION SUR L'ALIMENTATION

a) Le poisson

Le poisson a un **rendement énergétique défavorable** CAR l'exploitation excessive de ressources marine diminue les stocks de poisson sauvage (de la mer) DONC on fait de **l'aquaculture** SAUF QUE les fermes marines posent beaucoup de problèmes environnementaux : *engrais et aliments* des poissons + *destruction l'écosystème marin local*

MAIS on consomme surtout des poissons de l'aquaculture >> **pêche en mer**

DONC le poisson qu'on consomme crée des pbs → CCL : rendement défavorable

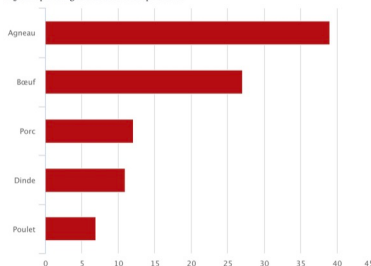
b) Les graines

Les graines ont un **rendement énergétique le + élevé = favorable** +++ CAD le moins polluant

c) La viande

DÉJÀ il faut **freiner** la consommation de *viande* et de *produits laitiers*

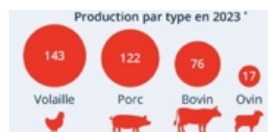
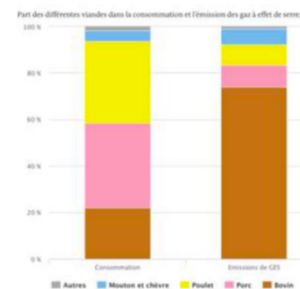
L'agneau et le bœuf sont les viandes les plus émettrices
CO₂ émis par kilogramme de viande produite.



#Pour le reste de l'explication on prend en compte seulement l'agneau et le bœuf puisque c'est les 2 qui s'affrontent

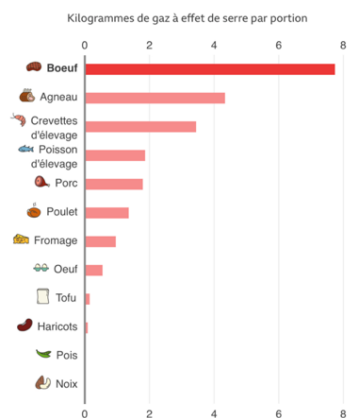
CERTES L'agneau est la viande qui **produit le + de gaz à effet de serre** si on ne regarde que la viande

Le bœuf est alors en **2nde place**



MAIS la viande la plus consommée est le bœuf loin devant l'agneau **76Mt/an >> 17Mt/an**

Comparez votre sélection avec des choix alimentaires similaires



DONC en prenant cette fois ci la *production de gaz à effet de serre & consommation quotidienne* le bœuf -marron- arrive en **1^{er}** car on en consomme énormément plus que l'agneau -bleu- (qui en réalité **pèse peu** sur notre relargage) donc la balance revient vers le bœuf plutôt que l'agneau

CCL : La viande qui a le + d'impact climatique en *Top 1* est le bœuf car il a le + *émission CO₂/portion* (mais il est moins consommé que le porc et la volaille)