

Examen Blanc Terminale Santé - Épreuve : 2

Tutorat 2025-2026 : 40 QCMS – Durée : 40 min – Code épreuve : 1002



QCM 1 : A propos des différents compartiments de l'organisme, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Le cytoplasme correspond au milieu intérieur
- B) Le plasma fait partie du milieu extérieur
- C) Le milieu intérieur est composé du liquide interstitiel et du plasma
- D) Le plasma est la partie circulante du milieu intérieur
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 2 : A propos des échanges entre les compartiments, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Une molécule en solution s'appelle une osmole
- B) Les différents compartiments de l'organisme sont séparés par des membranes
- C) Si la membrane laisse passer tous les types d'osmoles et l'eau alors on pourra observer une pression osmotique
- D) Il est possible de déterminer la pression osmotique en pratique grâce à l'osmomètre du Dutrochet
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 3 : A propos des molécules transmembranaires, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Il existe des molécules transmembranaires ubiquitaires qui permettent de faire passer l'eau
- B) Les co-transporteurs transportent 2 osmoles en sens inverse
- C) Les pompes nécessitent de l'ATP pour fonctionner
- D) Les échangeurs nécessitent de l'ATP pour fonctionner
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 4 : A propos des flux à travers l'épithélium intestinal, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) La pompe à sodium Na^+/K^+ ATPase permet de vider la cellule épithéliale de son contenu en sodium
- B) La pompe à sodium permet de créer un gradient favorable à l'entrée des osmoles alimentaires dans la cellule épithéliale depuis le milieu extérieur
- C) Sur la bordure en regard du milieu intérieur (sang) on observe notamment des canaux à acides aminés
- D) L'augmentation de l'osmolalité du milieu intérieur permet l'hydratation
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 5 : Concernant le métabolisme à l'effort, indiquez la (les) réponse(s) exacte(s) :

- A) La puissance musculaire est proportionnelle à la consommation d'oxygène
- B) L' O_2 n'est pas nécessaire dans la formation de l'ATP
- C) Lors d'un effort de forte intensité, on utilise des glucides comme source d'énergie
- D) Il est intéressant de connaître la capacité aérobie maximal ($\text{VO}_2 \text{ max}$) chez les patients qui ont des cardiopathies
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 6 : Concernant le métabolisme de base, indiquez la (les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Le métabolisme de base est peu élevé chez les enfants
- B) La femme a plus de tissus adipeux que l'homme
- C) Directement après un marathon on peut mesurer le métabolisme de base
- D) La chambre calorimétrique permet de mesurer la production de chaleur
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 7 : Concernant le métabolisme de base, indiquez la (les) réponse(s) exacte(s) :

- A) L'entière des nutriments peut être utilisée par l'organisme
- B) Lors de la production d'ATP, 60% de l'énergie est dissipée dans la production de chaleur
- C) Lorsque l'apport énergétique est inférieur aux dépenses il y a une perte de poids
- D) Le rendement énergétique est toujours inférieur à 1
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 8 : A propos de la réactivité, indiquez la (les) réponse(s) exacte(s) :

- A) En chimie organique, c'est la première colonne du tableau périodique qui nous intéresse seulement
- B) Une liaison triple produit plus d'énergie qu'une liaison double
- C) L'énergie contenue par l'ATP se mesure en Kcal/mg
- D) Toute molécule ingérable est assimilable par l'organisme
- E) Non, tout ce qui passera dans le tube digestif ne passera pas forcément dans le milieu intérieur

QCM 9 : A propos du cours sur la salive, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Lors d'une stimulation, le débit salivaire est de 7 mL/min
- B) On retrouve de l'amylase qui permet la digestion des glucides, dans la salive
- C) Les cellules desquamantes sont issues du renouvellement intermittent de la muqueuse buccale
- D) Pendant le sommeil, le débit salivaire diminue
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 10 : A propos de la salive, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) L'eau permet le transport des molécules de la bouche vers l'estomac
- B) La salive contient des ions sodium et potassium
- C) La salive protège contre la maladie carieuse
- D) Son débit est variable en fonction des stimulations : c'est pour ça qu'il est nul au repos
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 11 : A propos des glandes salivaires principales, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Les glandes parotides produisent 65% de la salive totale
- B) Son canal excréteur s'ouvre en regard des 2^e prémolaires supérieures
- C) Les glandes sous-mandibulaires sécrètent une salive plus aqueuse que les glandes parotides
- D) Les glandes parotides se situent en dessous de l'oreille
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 12 : A propos du cours sur la salive, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) La bouche est normalement un milieu stérile : l'apparition de bactéries est pathologique
- B) Le mucus permet de neutraliser les acides dans la cavité buccale
- C) Les glandes salivaires accessoires sont peu abondantes et éparpillées dans la muqueuse buccale
- D) Il peut y avoir une obstruction des canaux excréteurs des glandes salivaires principales : on appelle ça des lithiases
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 13 : A propos des glandes salivaires accessoires indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :

- A) Elles sont regroupées en un organe bien individualisé
- B) Elles participent à environ 10 % de la production salivaire totale
- C) Elles assurent principalement la sécrétion continue
- D) Elles sont situées uniquement au niveau du palais
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 14 : Indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) les glandes salivaires:

- A) Sont des glandes endocrines
- B) Sont constituées d'acini et d'un système de canaux
- C) Ont des canaux qui modifient la composition ionique de la salive
- D) Produisent uniquement une salive fluide
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 15 : Indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) la salive:

- A) Neutralise les acides produits par les bactéries
- B) Participe à la minéralisation de l'émail
- C) Empêche totalement la présence de bactéries
- D) Joue un rôle dans la digestion des glucides
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 16 : Indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) concernant les pathologies salivaires

- A) La xérostomie correspond à une augmentation de la salive
- B) La radiothérapie tête et cou peut provoquer une xérostomie
- C) La sialadénite peut être d'origine obstructive
- D) Les oreillons touchent préférentiellement les glandes parotides
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 17 : Concernant l'intro à la Biochimie, indiquez la ou les réponse(s) exacte(s) :

- A) Le Catabolisme est le fait de dégrader les aliments, à l'inverse l'anabolisme est la synthèse des macromolécules
- B) Un des rôles majeurs de la Biochimie est l'identification et la détermination quantitative des substances
- C) La Biochimie ne permet que l'étude de la cellule
- D) Il existe 2 domaines d'études de la Biochimie : l'étude des molécules et l'étude des réactions chimiques au sein de la cellule
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 18 : A propos du métabolisme, indiquez la ou les réponse(s) exacte(s) :

- A) Les acides nucléiques contribuent très peu au bilan énergétique
- B) Le Glycérol et les acides gras sont les unités de base des lipides (macromolécules)
- C) Le G-6-P est une molécule commune à plusieurs voies (carrefour métabolique)
- D) L'homéostasie est un état d'équilibre dynamique entre les apports et les dépenses énergétiques
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 19 : Concernant les structures des protéines, indiquez la ou les réponse(s) exacte(s) :

- A) La structure primaire de la protéine est composée de l'enchaînement d'une séquence d'acides aminés
- B) La structure tertiaire est une structure par laquelle toutes les protéines passent, puisque c'est celle qui permet d'acquérir leur fonction
- C) La structure quaternaire est le degré de complexification dans l'espace le plus élevé
- D) La cinquième structure des protéines est la dernière qui peut exister au sein du vivant
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 20 : Concernant les enzymes, indiquez la ou les réponse(s) exacte(s) :

- A) Les ribozymes sont des enzymes composées d'acides aminés
- B) Une enzyme va modifier le résultat de la réaction chimique, c'est pour cela qu'elles agissent à de très faibles concentrations
- C) La synthèse des enzymes n'est pas déterminée génétiquement
- D) Les facteurs de transcription permettent de réguler la synthèse des enzymes alors que les cofacteurs (activateurs, inhibiteurs) vont réguler leur activité
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 21 : Concernant l'introduction à la biochimie, indiquez la ou les réponse(s) exacte(s) :

- A) Le cerveau peut stocker environ 120 g de glucose
- B) Le tabagisme, le diabète et l'hypertension artérielle font parties des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires
- C) En période de jeûne, le cerveau peut utiliser les corps cétoniques et les acides gras
- D) Le glucagon favorise la glycogénogénèse, la glycolyse et la lipogénèse
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 22 : Concernant l'introduction à la biochimie, indiquez la ou les réponse(s) exacte(s) :

- A) Le pancréas a deux fonctions : endocrine (impliqué dans la digestion) et exocrine (impliqué dans la régulation de la glycémie)
- B) Les muscles striés squelettiques permettent le stockage énergétique sous forme de lipides principalement
- C) Lorsque l'homéostasie est perturbée, on observe des dérégulations provoquées notamment par des problèmes hormonaux et génétiques
- D) En cas de baisse de la glycémie, l'insuline va favoriser la dégradation de glucose
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 23 : Concernant l'introduction au métabolisme, indiquez la (les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Le lactate provient du métabolisme du glycogène dans le muscle en exercice intense
- B) La capacité métabolique de la cellule dépend de son équipement enzymatique uniquement
- C) Le glycérol est libéré à partir des triglycérides (TG) au niveau des adipocytes
- D) Les acides aminés ne peuvent pas circuler librement dans le sang
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 24 : A propos de l'introduction au métabolisme, indiquez la (les) réponse(s) exacte(s) :

- A) L'énergie totale est consommée à 5% par le cerveau, le foie et les reins
- B) Les phosphatases sont des hydrolases qui permettent la déphosphorylation
- C) Les cyclases vont permettre de cycliser les sucres qui sont sous forme linéaire
- D) Le glucose provient de l'alimentation, de la glycogénolyse et de la néoglucogénèse (liste exhaustive)
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 25 : A propos de l'organisation de l'espace anatomique, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Il existe 3 plans différents
- B) Le plan préfrontal divise l'individu en partie antérieure et postérieure
- C) Le plan sagittal correspond à un axe vertical divisant l'individu en partie droite et gauche
- D) Le plan transversal est le seul plan ayant un axe horizontal
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 26 : A propos du mouvement d'un point de vue musculaire, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Le mouvement actif c'est lorsque le patient participe de manière musculaire mais pas de manière consciente
- B) Le mouvement passif c'est lorsque le patient réalise un mouvement lentement
- C) Lors d'un mouvement actif le patient peut se faire aider par un kinésithérapeute
- D) Lors d'un mouvement passif le patient est conscient mais ne participe pas de manière musculaire
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 27 : A propos des différentes contractions musculaires, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :

- A) La contraction excentrique c'est lorsque l'on observe un allongement des fibres musculaires
- B) Dans la contraction dynamique il existe 3 types de contraction : concentrique / excentrique / pliométrique
- C) La contraction pliométrique correspond à un enchaînement concentrique puis excentrique
- D) Le gainage est un exemple de contraction statique
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 28 : A propos des différentes courses et chaînes musculaires, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :

- A) Lorsqu'on est en concentrique on peut passer d'une course moyenne à externe
- B) Les points d'insertion musculaires sont éloignés en course interne
- C) Lorsqu'on est en excentrique on peut passer de moyenne à interne
- D) La course moyenne c'est là où on a le plus de force
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 29 : A propos du cours intro à la cardio-respiratoire, indiquez la - les réponse(s) juste(s) :

- A) La chaleur permet la combustion
- B) La pression permet la respiration
- C) L'eau assure le fonctionnement des métabolismes
- D) La nourriture assure la fourniture des matériaux de base
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 30 : A propos du cours intro à la cardio-respiratoire, indiquez la - les réponse(s) juste(s) :

- A) Le grand dentelé fait partie de la paroi postérieure du tronc
- B) Le petit dentelé fait partie de la paroi postérieure du tronc
- C) Le dentelé antérieur fait partie du second plan de la paroi antérieure
- D) Le grand dentelé compose la paroi latérale du tronc
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 31 : A propos du cours intro à la cardio-respiratoire, indiquez la - les réponse(s) juste(s) :

- A) Le diaphragme est un muscle inspiratoire accessoire
- B) le DTA est un muscle digastrique, il est donc composée d'une seule partie
- C) le DTA est innervé en C6 par le nerf phrénique
- D) le DTA est innervé en C4 par le nerf phrénique
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 32 : Du plus antérieur au plus postérieur, indiquez la – les réponse(s) juste(s) :

- A) petit pectoral – grand droit – trapèze occipital - rhomboïde
- B) sub-clavier – grand droit – rhomboïde – trapèze occipital
- C) grand dorsal – rhomboïde – petit dentelé – petit pectoral
- D) sous-clavier – grand droit – rhomboïde – grand dorsal
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 33 : À propos du médicament, indiquez la ou les propositions exactes :

- A) Le médicament est un produit qui ne comporte aucun risque
- B) Le médicament à un coût qui peut aller de quelques centimes pour du paracétamol à plusieurs dizaines de milliers d'euros pour des innovations thérapeutique comme dans le domaine de la cancérologie
- C) Un médicament est une substance ou composition présentée comme possédant des propriétés curatives ou préventives à l'égard des maladies humaines mais pas des maladies animales
- D) certains médicaments nécessitent parfois un suivi adapté
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 34 : À propos de l'histoire du médicament, indiquez la ou les propositions exactes :

- A) Le médicament est une histoire de 4 000 ans
- B) Le papyrus d'Ebers fait état de préparations à base de foie d'animal et des préparations à base de saule pleureur
- C) Claude Gallien est considéré comme le « père de la médecine »
- D) Hyppocrate est considéré comme le « père de la pharmacie »
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 35 : À propos du développement du médicament, indiquez la ou les propositions exactes :

- A) C'est la recherche qui fait naitre de nouveaux médicaments et notamment l'industrie pharmaceutique qui les met au point
- B) Le développement d'un médicament demande uniquement du temps et de l'argent
- C) Pour développer un nouveau médicament, les industries peuvent se baser sur les avancées de la recherche fondamentale, l'étude des besoins médicaux exprimés et la stratégie d'entreprise
- D) Un médicament ne peut jamais naitre du hasard
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 36 : À propos des essais cliniques, indiquez la ou les propositions exactes :

- A) C'est l'étape la plus critique dans la fabrication du médicament
- B) La phase I est réalisée avec des volontaires sains et des malades
- C) La phase II évalue surtout la tolérance et l'efficacité du traitement à la dose qui a été définie dans la phase I
- D) La phase III permet de comparer le médicament de l'étude à un placebo ou au traitement de référence s'il existe sur le marché
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 37 : À propos de l'Autorisation de Mise sur le Marché (AMM), indiquez la ou les propositions exactes :

- A) On dépose le dossier auprès de l'EMA pour une autorisation nationale en France
- B) Le dossier contient plusieurs modules : administratif, qualité du produit, informations cliniques (liste exhaustive)
- C) L'obtention d'un brevet à durée limitée survient après l'autorisation de mise sur le marché
- D) Après la fin de la période du brevet, le médicament tombe dans le domaine public
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 38 : À propos de la structure du médicament, indiquez la ou les propositions exactes :

- A) Un médicament contient plusieurs éléments
- B) Le principe actif c'est la molécule qui est dirigée contre la cible thérapeutique
- C) Les excipients sont les supports de l'activité thérapeutique
- D) Certains excipients peuvent participer à la bonne conservation du PA
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 39 : À propos de la phase biopharmaceutique, indiquez la ou les propositions exactes :

- A) La phase biopharmaceutique intervient avant l'administration du médicament au patient
- B) On parle de phase LFA c'est-à-dire libération, fusion et absorption
- C) La majorité de l'absorption d'un principe actif s'effectue dans l'estomac
- D) L'absorption c'est lorsque le médicament se retrouve dans la circulation sanguine
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

QCM 40 : À propos de la phase de pharmacocinétique, indiquez la ou les propositions exactes :

- A) La première phase c'est l'absorption
- B) La deuxième phase c'est la diffusion qui consiste au voyage du médicament dans le corps humain à travers le système sanguin
- C) Lors de la diffusion le médicament est souvent fixé à des protéines plasmatiques contenues dans le sang
- D) Le métabolisme c'est la transformation chimique du médicament, il a pour objectif de la rendre inactif et de faciliter l'élimination de la molécule
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses