

# **Dm pré-Examen Blanc n°6 : Épreuve ECUE 9 – Anatomie du Petit Bassin, Maïeutique et Pharmacie**

**Tutorat 2025-2026 : 55 QCMS – Durée : 55 min – Code épreuve : 1009**



**QCM 1 : À propos de l'appareil génital masculin, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) La prostate crâniale ou plan pré-séminale est celle atteinte par les adénomes
- B) La prostate caudale ou plan rétro séminale est sensible aux androgènes
- C) Le canal éjaculateur est formé en intra-testiculaire
- D) La région inguinale se situe au-dessus de la ligne de Malgaigne
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 2 : À propos de l'appareil génital masculin, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Le sphincter lisse est un épaississement de fibres circulaires de l'uretère prostatique
- B) L'influx orthosympathique entraîne la contraction de la vessie, des vésicules séminales et de la prostate
- C) Le cancer prostatique est une pathologie rare chez les hommes de plus de 50 ans
- D) En arrière de l'urètre prostatique on retrouve une dilatation : l'utricule prostatique
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 3 : À propos de l'appareil génital masculin, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Les canaux éjaculateurs s'abouchent au niveau des sinus prostatiques
- B) Les canaux éjaculateurs s'abouchent au niveau du colliculus spermatique
- C) Les canaux éjaculateurs s'abouchent sur la partie haute du veru montanum
- D) Les canaux éjaculateurs s'abouchent sur la partie basse du colliculus spermatique
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 4 : À propos des parois du bassin, indiquez-la(les) propositions exacte(s) :**

- A) La 1ere partie du trajet du muscle obturateur interne est intra-pelviennne
- B) L'obturateur interne part de la membrane obturatrice puis passe par la petite incisure ischiatique, fait un coude à 90 ° et finit par s'insérer au niveau de la fossette digitale
- C) Le muscle pyriforme et obturateur interne permettent l'adduction du fémur
- D) Le muscle pyriforme et obturateur interne permettent une rotation externe du fémur
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 5 : À propos des parois du bassin, indiquez-la(les) propositions exacte(s) :**

- A) Les éléments musculaires au niveau du diaphragme pelvien sont recouvert par du fascia
- B) Le fascia est un élément fibreux extensible
- C) Le fascia pelvien s'étend sur les parois osseuses et musculaires
- D) A niveau du muscle iliaque on a le fascia iliaca
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 6 : À propos des parois du bassin, indiquez-la(les) propositions exacte(s) :**

- A) Les éléments musculaires au niveau du diaphragme recouvrent le fascia
- B) On définit le fascia comme un élément fibreux inextensible
- C) Le fascia ne s'étend que sur les parois musculaires car plus fragiles que les parois osseuses
- D) Le pyriforme participe à la rotation interne du fémur
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 7 : À propos des parois du bassin, indiquez-la(les) propositions exacte(s) :**

- A) L'arc tendineux du muscle élévateur de l'anus s'étend de l'épine ischiatique jusqu'au bord inférieur du pubis
- B) L'arc tendineux du muscle élévateur de l'anus s'étend de la tubérosité ischiatique jusqu'au bord inférieur du pubis
- C) L'arc tendineux du muscle élévateur de l'anus s'étend de l'épine ischiatique jusqu'au bord supérieur de l'ischion
- D) L'arc tendineux du muscle élévateur de l'anus s'étend de la tubérosité ischiatique jusqu'au bord supérieur du pubis
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 8 : À propos des parois du bassin, indiquez-la(les) propositions exacte(s) :**

- A) L'arcus tendineus du Levator Ani s'étend de l'épine ischiatique jusqu'au bord supérieure du pubis
- B) L'arcus tendineus du fascia pelvis est en-dessous de l'arcus tendineus du Levator Ani
- C) L'arc tendineux du fascia pelvien va de l'épine ischiatique jusqu'à la partie haute du pubis
- D) Le 3<sup>e</sup> épaississement du fascia est le pli ischiatique
- E) Les proposition A, B, C et D sont fausses

**QCM 9 : À propos des parois du bassin, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) En position debout, sous l'effet de la pression abdominale les organes vont avoir tendance à vouloir sortir
- B) Lorsque les organes pelviens sortent à l'extérieure de la cavité abdominale on appelle ça un prolapsus
- C) Le plancher pelvien est l'ensemble des éléments musculaires et aponévrotiques qui ferme par le haut la cavité abdomino-pelvienne
- D) Le plancher pelvien est formé de 2 muscles principaux
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 10 : À propos des parois du bassin, indiquez-la(les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Le muscle pubo-coccygien va donner des fibres à tous les émonctoires
- B) Le muscle ilio-coccygien va donner des fibres à tous les émonctoires
- C) Chacun des émonctoires possèdent un sphincter strié
- D) Le corps périnéal est un élément fibreux qui est capable de se contracter
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 11 : À propos du périnée de la femme, donnez la (les) réponse(s) exacte(s) :**

- A) Le muscle transverse superficiel du périnée est dans le même plan que le muscle constricteur du vagin
- B) Le muscle constricteur du vagin/de la vulve est responsable du vaginisme (tonicité anormale)
- C) Le muscle constricteur du vagin est dans le même plan que le muscle constricteur de l'urètre
- D) Le muscle transverse superficiel du périnée recouvre le muscle transverse profond du périnée
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 12 : À propos des angles et projections des organes de la cavité pelvienne, donnez la (les) réponse(s) exacte(s) :**

- A) L'axe général du vagin se projette sur la vertèbre S3
- B) L'angulation vaginale de 135-145° existe à cause du muscle pubo-vaginal (faisceau du muscle pubo-coccygien)
- C) Cet angle vaginal (135-145°) est ouvert vers l'arrière
- D) L'angle cervico-vaginal est de 135-145°, il est ouvert vers l'avant et donne la position antéversée modale de l'utérus
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 13 : À propos des organes génitaux de la femme, donnez la (les) réponse(s) exacte(s) :**

- A) L'utérus est l'organe de la copulation
- B) Le vagin est l'organe de la gestation
- C) La trompe est l'organe de la fécondation
- D) L'ovaire est l'organe de la gestation
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 14 : À propos de l'anatomie de surface du périnée féminin, donnez la (les) réponse(s) exacte(s) :**

- A) Entre les deux formations que sont les grandes et petites lèvres on trouve le sillon génito-fémoral
- B) Les poils pubiens chez la femme sont losangiques chez la femme alors qu'ils sont triangulaires chez l'homme
- C) Le clitoris a un prépuce (comme l'homme autour de son pénis). Il est sujet à la circoncision parfois
- D) En période d'activité sexuelle les petites lèvres dépassent les grandes lèvres
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 15 : À propos des glandes vestibulaires majeures (de Bartholin), donnez la (les) réponse(s) exacte(s) :**

- A) Les glandes vestibulaires majeures (de Bartholin) s'abouchent à la partie postérieure de l'introït vaginal
- B) Les glandes vestibulaires majeures donnent des Bartholinites lorsqu'elles sont infectées
- C) Comme les glandes vestibulaires majeures sont abouchées au niveau postérieur de l'introït du vagin, il est important de ne pas confondre suppuration anale et suppuration vaginale
- D) Les glandes vestibulaires majeures (de Bartholin) sécrètent un liquide lubrifiant le vagin lors de la copulation
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 16 : À propos de l'examen au spéculum, donnez la (les) réponse(s) exacte(s) :**

- A) Du fait des angulations des organes périnéaux, en position gynécologique et au spéculum on voit la paroi postérieure du vagin
- B) Les rides sont longitudinales et très nombreuses, elles disparaissent avec le temps
- C) Une colonne (repli muqueux horizontal) existe sur la face antérieure et sur la face postérieure du vagin
- D) La colonne antérieure est caractérisée par sa bifurcation supérieure en un trigone vésical/vaginal de Pawlick
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 17 : À propos des sillons de la paroi antérieure du vagin, donnez la (les) réponse(s) exacte(s) :**

- A) Les sillons sont plus visibles quand le gynécologue tire le col avec une pince Pozzi pendant un examen au spéculum
- B) Le sillon le plus bas situé est le sillon infra-urétral
- C) Le sillon vésico-vaginal limite en haut le trigone vésical/vaginal de Pawlick
- D) Le sillon cervico-vaginal limite en bas le trigone vaginal, il marque le début de la bifurcation de la colonne antérieure
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 18 : À propos du trigone vésical de Pawlick, donnez la (les) réponse(s) exacte(s) :**

- A) Le trigone vésical est formé par l'abouchement des deux uretères et par celui de l'urètre dans la vessie
- B) Ce trigone vésical correspond à la bifurcation de la colonne antérieure du vagin
- C) Une ponction dans le trigone de Pawlick ponctionne le contenu vésical
- D) Une ponction dans le trigone de Pawlick peut donner une fistule recto-vésicale, difficile à traiter
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 19 : À propos du col de l'utérus, donnez la (les) réponse(s) exacte(s) :**

- A) On décrit une portion supra-vaginale au col
- B) On décrit une portion infra-vaginale au col
- C) On décrit une dilatation du col appelé sinus naviculaire cervical
- D) Lors d'une hystéroscopie le gynécologue traverse l'endocol puis l'exocol (=orifice externe du col), le sinus naviculaire cervical puis l'orifice interne du col
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 20 : À propos de la gonade féminine, donnez la (les) réponse(s) exacte(s) :**

- A) L'ovaire fait 2-3cm, il a la taille et la forme d'un œuf de pigeon, il est petit et blanc
- B) Dès le début de l'ovulation, des cicatrices apparaissent à chaque ponte. Le côté lisse de l'ovaire disparaît
- C) L'ovaire est relié à l'utérus par un ligament utéro-ovarien, aussi appelé ligament propre de l'ovaire
- D) L'ovaire est relié à la région lombaire par un ligament lombo-ovarien à cause de l'embryologie de la gonade
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 21 : A propos des généralités sur le cours plantes et médicament. Quelle(s) proposition(s) est/sont juste(s) :**

- A) L'insuffisance veineuse touche 2/3 de la population et en particulier les femmes
- B) On va utiliser contre l'insuffisance veineuse des plantes qui contiennent des polyphénols
- C) On va retrouver les polyphénols dans tout ce qui est fruit, légumes et produits laitiers
- D) On peut retrouver une fragilité capillaire chez les gens qui souffrent d'insuffisance veineuse
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 22 : A propos des généralités sur l'allopathie, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) L'allopathie est basée sur l'utilisation de molécules pures
- B) Les molécules ne peuvent pas être de différentes origines lorsqu'on utilise ce procédé
- C) L'hémisynthèse consiste en la modification de la molécule par des réactions chimiques afin d'améliorer ou orienter son activité, diminuer la toxicité ou augmenter la solubilité
- D) Les alcaloïdes sont toxiques à faible dose
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 23 : A propos des généralités sur les alcaloïdes, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) Ce sont des métabolites secondaires
- B) Ce sont des composés organiques chloré ayant souvent une structure complexe
- C) Les alcaloïdes n'ont pas un caractère basique
- D) Le perce-glace est un type d'alcaloïde
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 24 : A propos du cours plantes et médicaments indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) C'est Dioscoride qui a écrit un recueil sur les plantes médicinales connue sous le nom de « De Materia Medica »
- B) L'usage des plantes médicinales pour se soigner est très ancien
- C) Hippocrate est considéré comme le père de la pharmacie
- D) Galien, médecin grec est considéré comme le père de la pharmacie
- E) L'Humanité dépend totalement du monde du vivant pour sa propre existence

**QCM 25 : A propos du métabolisme végétal, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) Les plantes ne sont pas capables de synthétiser plusieurs centaines de molécules
- B) Le métabolisme primaire est impliqué dans la lutte contre les agressions
- C) Le métabolisme secondaire assure une fonction de stockage, comme le stockage de l'amidon
- D) Les molécules issues du métabolisme primaire ne sont pas synthétisées en grande quantité
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 26 : A propos des généralités concernant la phytothérapie, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) Il n'existe pas de réglementation concernant la phytothérapie car le pharmacien grâce à son diplôme peut s'en occuper
- B) Les préparations peuvent être liquides ou gazeuses
- C) La pharmacopée est un ouvrage réglementaire destiné à être utilisé par les professionnels de santé
- D) Selon le droit européen, il existe deux statuts possibles pour les médicaments à base de plantes
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 27 : A propos des généralités concernant l'aromathérapie, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) Il faut respecter la posologie à la goutte près
- B) Les Huiles essentielles ne sont pas toxiques à faible dose
- C) L'aromathérapie a été inventé par Samuel Hahnemann
- D) Les huiles essentielles ne s'utilisent pas pures
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 28 : A propos des généralités concernant le cours plantes et médicaments, indiquez la ou les propositions fausses :**

- A) L'homéopathie repose sur la loi de similitude et de dose infinitésimale
- B) Il existe 3 origines possibles pour les matières premières utilisées en homéopathie
- C) La TM est imprégnée de saccharose
- D) La TM de coffea peut traiter les insomnies
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 29 : A propos de la liaison peptidique, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) C'est une fonction amine primaire
- B) Elle se met en place entre deux AA au niveau de la fonction carboxylique d'un AA et la fonction amide d'un autre AA
- C) Grâce aux liaisons CONH qui permettent l'enchaînement des acides aminés, on obtient la structure primaire de la protéine
- D) La liaison dipolaire est caractéristique de la structure secondaire de la protéine
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 30 : Quelle énergie est mise en jeu lorsque se forme une liaison hydrophobe ?**

- A) 0,5 kcal.mmol<sup>-1</sup>
- B) 1 à 10 kcal.mmol<sup>-1</sup>
- C) 100 à 200 kcal.mmol<sup>-1</sup>
- D) 0,5 à 7 kcal.mmol<sup>-1</sup>
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 31 : A propos des enzymes, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) Elles sont indispensables à la vie : ce sont des catalyseurs de la vie
- B) Le produit de la réaction s'ancre au niveau du site actif de l'enzyme
- C) Elles offrent une surface propice à la réaction
- D) Elles augmentent la vitesse du processus chimique
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 32 : Quelles sont les caractéristiques de la Sérine impliquées dans les interactions ligand-cible : (*inspiré d'Annales*)**

- A) Elle engage des liaisons ioniques
- B) Elle engage des liaisons hydrophobes
- C) La stéréochimie de l'interaction est syn
- D) Elle a un pKa de 3,9
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 33 : Concernant la cystéine, indiquez la ou les proposition(s) exacte(s) :**

- A) Son pKa est de 8,4
- B) Elle a une fonction thiolate
- C) Deux cystéines peuvent former un pont disulfure
- D) Elle est accepteur et donneur de liaisons hydrogènes et a une stéréochimie anti
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 34 : À propos de la découverte de la molécule active, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Les résultats inattendus peuvent contribuer de manière favorable à une belle découverte s'ils ne sont pas négligés
- B) Pour des substances criblées d'origines naturelles, le médicament provient uniquement de l'extraction
- C) Le criblage virtuel est une technique réalisée à partir de modèles moléculaires de la cible visée générés par un ordinateur
- D) Dans le cadre de l'utilisation des données d'un médicament déjà existant pour développer une nouvelle molécule, l'amélioration d'un composé pilote justifie le caractère innovant de la nouvelle molécule
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 35 : À propos de la découverte de l'établissement de la structure d'un composé, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) La synthèse totale est utilisée quand on doit travailler avec des quantités très faibles
- B) La spectroscopie par RMN est utilisée si un doute persiste sur la structure obtenue avec les autres techniques
- C) Avec la cristallographie par diffraction à RX, il y a une analyse par fragmentation de la molécule puis séparation des fragments par chromatographie en phase gazeuse en fonction de leur rapport masse/charge
- D) La cristallographie par diffraction à RX, nécessite la forme amorphe de la molécule
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 36 : À propos de la découverte de la molécule active, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) L'analyse de la simulation d'un ligand dans le site de liaison de la cible s'appelle le Docking
- B) On utilise le Docking sur protéine analogue quand la structure la cible visée ou d'une cible analogue n'est pas connue
- C) Pour le Matching on va superposer les structures chimiques des molécules criblées afin d'identifier les caractères structuraux communs reliés à leurs propriétés pharmacologiques évaluées
- D) Avec le Docking les coordonnées tridimensionnelles obtenues peuvent être transformées en image grâce à un logiciel de modélisation moléculaire
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 37 : À propos de l'optimisation de la molécule active, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) On retrouve plusieurs objectifs de cette étape comme la diminution de la toxicité
- B) Avec la méthode hit to lead, on va vouloir définir les pharmacophores ou groupements pharmacophoriques
- C) On utilise les RSA pour définir les pharmacophores
- D) Les RSA qui relient la notion de pharmacophores à l'activité intrinsèque permettent à ce dernier de se lier à la cible par des liaisons fortes ou électrostatiques
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 38 : À propos des opérations pharmaceutiques, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Avec la formation d'esters, on va modifier la solubilité et la vitesse de dissolution de certains PA en accélérant la dissolution
- B) Les solutions solides peuvent agir comme activateur de la cristallisation ce qui permet le maintien de l'état amorphe
- C) La tétracycline est très peu soluble dans l'eau donc si on la transforme en chlorhydrate de tétracycline, on augmente la solubilité
- D) Le volume de distribution est inversement proportionnel à la surface de contact solide/liquide
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 39 : À propos des cyclodextrines, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Les cyclodextrines sont des sucres cyclisés dérivés de l'amidon obtenus par hydrolyse enzymatique
- B) Il existe 4 types de cyclodextrines
- C) C'est la forme delta qui est la plus utilisée
- D) Les cyclodextrines ne sont pas absorbées dans le tractus gastro-intestinal mais sont dégradées dans le colon
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 40 : À propos des opérations pharmaceutiques, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Une molécule BCS classe III nécessite un développement galénique
- B) La nébulisation est un traitement mécanique pour obtenir un polymorphe
- C) Pour la fluorocortisone les solvates préparés à partir de solvants organiques se dissolvent plus rapidement que pour la forme non solvatée
- D) Le solvate est une molécule qui contient dans sa structure des molécules de solvant
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 41 : À propos des opérations pharmaceutiques, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Les micelles directes ont un centre hydrophile
- B) Une solution colloïdale correspond à des molécules en solution vraiment très petites allant de 0,1 à 0,001 micromètre
- C) La solubilité dépend du corps à dissoudre
- D) Le système de classification biopharmaceutique permet de différencier des molécules médicamenteuses en fonction de leur solubilité et de perméabilité buccale
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 42 : À propos de la stérilisation, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) La filtration stérilisante est une méthode de stérilisation physique
- B) Les spores sont beaucoup moins résistantes que les formes végétatives pour une même espèce
- C) Le temps de réduction décimal varie en fonction de la température et du degré d'ionisation pour une souche donnée
- D) Quand  $Z=10^{\circ}\text{C}$  et que  $T=121^{\circ}\text{C}$ , la valeur stérilisatrice est notée  $F_0$  (pour la chaleur sèche) et permet la comparaison de l'efficacité de traitements différents
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 43 : À propos de la stérilisation, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) La stérilisation par la chaleur humide est la méthode de choix si le produit la supporte en parti par ses températures relativement basses ( $120^{\circ}\text{C}$ - $140^{\circ}\text{C}$ )
- B) Pour réaliser une stérilisation par la chaleur humide, la vapeur doit rester à l'état gazeux
- C) La phase 3 du cycle de stérilisation à la chaleur humide s'effectue à  $121^{\circ}\text{C}$  pendant 15 minutes puis  $134^{\circ}\text{C}$  pendant 10 minutes
- D) La stérilisation à la chaleur humide se fait dans une étuve
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 44 : À propos de la stérilisation, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) La stérilisation des contenants en verre dans le cadre des procédés de fabrication aseptique se fait à  $180^{\circ}\text{C}$  pendant 30 minutes
- B) Pour la stérilisation à la chaleur sèche, le temps pour atteindre la température de stérilisation est beaucoup plus long à cause de la faible conductivité thermique de l'air
- C) La filtration stérilisante est une technique qui s'applique aux fluides : liquides monophasiques, gaz
- D) Lors d'une stérilisation par rayonnements ionisants, la dose absorbée va dépendre de l'activité et de la configuration de la source mais aussi de la distance de la source au produit (liste non exhaustive)
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 45 : À propos de la stérilisation, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) L'état plasma est un état de gaz ionisé
- B) Pour la stérilisation par gaz plasma, l'agent stérilisant est le peroxyde d'hydrogène qui sera transformé en gaz plasma
- C) La durée de vie des espèces du plasma est très longue
- D) Pour la stérilisation par gaz plasma, on retrouve une absence de risque pour les opérateurs, les patients, le matériel dans des conditions normales d'utilisation
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 46 : À propos du cours sur la promotion de la santé, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Les 9 mois de grossesse jusqu'au 2 ans de l'enfant vont majoritairement conditionner la santé de l'enfant (cela se réfère au concept anglo-saxon DOAD)
- B) D'après les recommandations, une femme enceinte doit pratiquer au moins 150 min d'activité physique modérée réparties sur 3 jours dans la semaine.
- C) Lors de sa pratique sportive, selon les recommandations, on conseille à la femme enceinte d'effectuer une activité physique qui ne lui permette plus d'entretenir une conversation, ainsi, on sait que cette activité est d'intensité dite "modérée".
- D) La musculation peut être pratiquée en toute sécurité si elle est faite selon les recommandations.
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 47 : À propos du cours sur la promotion de la santé, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) La limitation de la prise de poids pendant la grossesse est très importante.
- B) Lors de la grossesse, les femmes enceintes font face à une légère insulino-résistance, les exposant davantage au diabète gestationnel.
- C) L'activité physique pendant la grossesse réduit le risque de pré-éclampsie de 20 à 30%.
- D) Un des inconvénients à la pratique d'une activité physique pendant la grossesse est la libération d'hormones comme l'ocytocine, empêchant le sommeil réparateur.
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 48 : À propos du cours sur la promotion de la santé, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Aucune contre-indication au sport n'a été prouvée chez la femme enceinte.
- B) L'équitation et le ski sont des sports à éviter pendant la grossesse.
- C) À terme, la consommation fœtus + placenta représente 300 kcal/j. À ça se rajoute 150 kcal/j venant du métabolisme basal maternel.
- D) Une femme enceinte ventile moins durant sa grossesse (réduction de 30 à 50% de sa ventilation par minute)
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 49 : À propos du cours sur la promotion de la santé, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Pendant la grossesse, il est important d'apporter des micronutriments (comme les protéines, le calcium etc.) via notamment les légumes et fruits ; les produits laitiers crus et via les noix.
- B) On supplémente systématiquement la femme enceinte en fer pour éviter l'anémie due à la grossesse.
- C) On supplémente systématiquement la femme enceinte en iode pour éviter les problèmes neurodéveloppementaux et de synthèse d'hormones thyroïdiennes.
- D) On supplémente systématiquement la femme enceinte en calcium pour éviter les problèmes de croissance osseuse fœtale.
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 50 : À propos du cours sur la promotion de la santé, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) La toxoplasmose est une maladie infectieuse alimentaire et asymptomatique possible lors de la grossesse. Elle représente 1 à 3 cas pour 1000 grossesses.
- B) La consommation de sushis interdite pendant la grossesse (notamment à cause du poisson cru) est un mythe.
- C) À éviter pendant la grossesse : la charcuterie, le foie gras, les coquillages
- D) Pour un IMC supérieur ou égal à 30, on recommande une prise de poids d'environ 12 kg
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 51 : À propos de l'hémorragie de la délivrance, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) On parle d'hémorragie de la délivrance dès 1L de sang perdu lors de la délivrance.
- B) L'hémorragie sévère commence à partir de 1,5 L de perdue
- C) Après avoir diagnostiqué l'hémorragie, on peut avoir recours à plusieurs techniques différentes : massage utérin, sutures, délivrance artificielle avec révision utérine, sondage vésical, examen de la filière.
- D) Si ces techniques n'ont pas fonctionné, dans les 30 min, on doit avoir recours au Sulprostone
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 52 : À propos de l'hémorragie de la délivrance, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Après utilisation du Solprostone et si l'administration de celui-ci n'a pas fonctionné, alors on peut avoir recours au tamponnement intra utérin (notamment le ballon de Bakery), à l'embolisation, ou bien à une stratégie chirurgicale (ligature vasculaire, capitonnage utérin)
- B) Enfin, si rien n'a fonctionné, on a comme dernier recours chirurgical, l'hystérectomie d'hémostase
- C) Dans le cas où il y'a un placenta accreta, on fait une hystérectomie subtotale
- D) En cas de risque urinaire, on va avoir plutôt recours à une hystérectomie totale
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 53 : À propos de l'hémorragie de la délivrance, indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) :**

- A) Les fils utilisés lors des ligatures entraînent en général des problèmes de fertilité.
- B) La chorioamniotite, la macrosomie, l'ocytocine et le travail long sont des facteurs de risque de l'hémorragie de la délivrance
- C) Avoir déjà eu une atonie musculaire réduit le risque d'en refaire une
- D) On utilise l'antibioprophylaxie lors de la délivrance artificielle/révision utérine
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 54 : Concernant le Cytomégalovirus (CMV), nouveauté du suivi biologique, quelle(s) est(sont) la(les) proposition(s) exacte(s) ?**

- A) La prescription de la sérologie CMV est obligatoire depuis l'été 2025
- B) Si la patiente présente une sérologie initiale négative (CMV -), un contrôle mensuel est effectué jusqu'à 16 SA
- C) Le CMV appartient à la famille des herpès virus et se transmet notamment par la salive, les urines ou les larmes, en particulier via les animaux domestiques
- D) Le risque fœtal majeur associé à cette infection est le développement de séquelles neurologiques et sensorielles, comme la surdité congénitale
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 55 : Concernant les données épidémiologiques françaises en 2025, quelle(s) est(sont) la(les) proposition(s) exacte(s) ?**

- A) En 2025, la France a enregistré 645 000 naissances vivantes, contre 678 000 en 2023
- B) Le taux de prématurité global est désormais évalué à 7,4 % des naissances
- C) La diminution du taux de prématurité est corrélée à un meilleur contrôle du suivi des grossesses
- D) Le plan de périnatalité prévoit la fermeture des maternités réalisant moins de 1 000 accouchements par an, avec un seuil de 2 000 envisagé prochainement
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses