

En 2025, une population bretonne toujours en croissance malgré la poursuite de la baisse des naissances et de la hausse des décès

Au 1er janvier 2026, la population résidant en Bretagne est estimée à 3 510 100 habitants (5,1 % de la population française). Le dynamisme démographique de la région perdure avec une croissance de 0,6 % de sa population en un an, le double de celle observée en France (+0,3 %). Cette évolution résulte d'un solde migratoire fortement excédentaire, les arrivées dans la région étant plus nombreuses que les départs. À l'inverse, le solde naturel, différence entre les naissances et les décès, ne cesse de se dégrader depuis plus de dix ans. En 2025, 28 200 naissances ont été comptabilisées pour 37 900 décès. L'Ille-et-Vilaine est le seul département de la région à présenter un solde naturel positif, mais celui-ci s'amenuise au fil des ans (+1 300 en 2025, après +1 500 en 2024, +1 800 en 2023 et +5 800 en 2011, son plus haut niveau depuis le début du XXIe siècle). Les trois autres départements bretons présentent des déficits naturels assez proches en 2025 : -3 900 pour le Finistère, -3 600 pour les Côtes-d'Armor et -3 500 pour le Morbihan. Le vieillissement de la population bretonne se poursuit, avec une moyenne d'âge de près de 44 ans, supérieure d'un an et demi à la moyenne nationale. Au 1er janvier 2026, un quart des Bretons a au moins 65 ans. Entre 2023 et 2025, le nombre de mariages enregistrés en Bretagne a augmenté de 8,5 %, la hausse la plus élevée des régions de France métropolitaine.

► 1. Données démographiques sur la Bretagne et ses départements

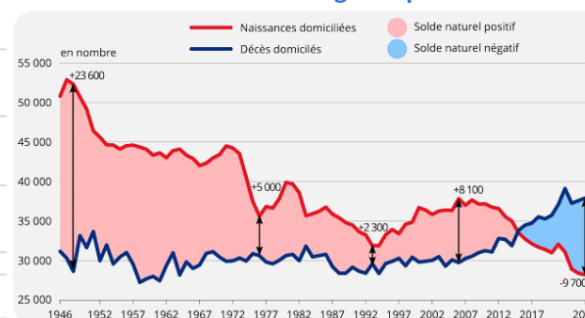
Indicateurs démographiques	Année	Côtes-d'Armor	Finistère	Ille-et-Vilaine	Morbihan	Bretagne
Population au 1 ^{er} janvier (en nombre)	2026 (p)	617 550	945 340	1 148 210	798 958	3 510 058
	2025 (p)	615 540	941 086	1 138 869	793 757	3 489 252
	2024 (p)	613 675	937 401	1 129 874	788 761	3 469 711
Naissances domiciliées (en nombre)	2025 (p)	4 400	7 100	10 700	6 000	28 200
	2024	4 599	7 119	10 702	5 974	28 394
	2023	4 609	7 273	10 862	6 186	28 930
Décès domiciliés (en nombre)	2025 (p)	8 000	11 000	9 400	9 500	37 900
	2024	8 030	11 103	9 153	9 291	37 577
	2023	8 078	10 980	9 082	9 115	37 255
Solde naturel* (en nombre)	2025 (p)	-3 600	-3 900	+1 300	-3 500	-9 700
	2024	-3 431	-3 984	+1 549	-3 317	-9 183
	2023	-3 469	-3 707	+1 780	-2 929	-8 325
Indicateur conjoncturel de fécondité	2025 (p)	1,57	1,47	1,48	1,59	1,51
Espérance de vie à la naissance (en années)	Femmes 2025 (p)	84,8	84,8	86,0	85,4	85,3
	Hommes 2025 (p)	78,5	79,0	80,9	79,2	79,6

* Différence entre les naissances domiciliées et les décès domiciliés.

(p) : données provisoires.

Source : Insee, recensements et estimations de population, statistiques et estimations d'état civil.

► 2. Évolution des nombres de naissances et décès et du solde naturel en Bretagne depuis 1946



Note : Le solde naturel correspond ici à la différence entre les naissances domiciliées et les décès domiciliés.

Source : Insee, statistiques et estimations d'état civil.